



脳を活性化！「小川式心身療法」

この療法は30年前に小川眞誠先生が考案し、認知症や脳血管障害の改善に特化した脳を活性化させる画期的なプログラムです。

認知症の方の脳波を測定すると、主にβ波(ストレス状態)の方が療法後にα波(リラックス状態)へと変化し、認知症状が改善されることが多いです。中国では日本と同様に高齢化が進み、認知症が社会問題となっており、その改善療法として国をあげて取り組んでいます。

日本では入院治療で取り入れているのは今のところ全国で当院だけです。

体験会も随時行っており、ご予約の上お越しください。

新型コロナウイルスの影響で恐怖や不安を感じている人も多いと思いますが、当院ではこんな時だからこそ免疫力を衰えさせない様に運動療法に取り組んでいます。

当院の入院治療・デイケアで行っている療法が小川式心身療法です。

HINOZAKI 医療法人 しのざき整形外科
今治市伯方町伊方甲1022-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	▲	▲	▲	▲
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

ホームページはこちらから▼
facebookはこちらから▼

TEL.0897-73-1221



おもてなしの心を感じる

こんにちは。制作の山崎です。最近、自粛ムードが続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

昨年の10月に、友人と城崎に温泉旅行に行きました。友人の誕生日旅行ということもあり、少し良い旅館に泊まろう！という気持ちで、その際に「西村屋」という旅館を利用しました。その宿が、私が今まで泊まった旅館の中で一番素敵な旅館でした。創業160年の歴史ある旅館で、フロントから美しい日本庭園が広がっていました。もちろん、サービスや旅館内のスタッフの対応も一流、その中でも一番印象

的だったのは夕食。入宿の際に「誕生日旅行」と伝えておいたのですが、食事がお祝いの専用の器、美しい盛り付けで提供され感激。竹の筒に入った金箔入りの日本酒と、お酒の飲めない友人にはオレンジジュースをサービスしてくれました。その後、記念写真撮影してくれ「おめでとうございませう」という言葉と共に2人分の写真を帰るときに渡してくれました。

一期一会の出会いを大切に旅館のおもてなしの心を存分に感じました。

私も一期一会の出会いを大切に仕事も休日も楽しんでいこうと思います。

お米買うなら、カードがお得です!

キャッシュレスでお支払いのお客様に最大5%還元

PayPay・auPAY・楽天Pay 各種クレジットがご利用いただけます

お米のもりかわ 今治市北鳥生町2-1-32
営業時間 平日・土 8:30~19:30 祝日 9:00~19:00
定休日/日曜日 TEL.22-5504

ふとんのこもだ 免疫力を高める「良い眠り」

その「肩こり・首こり」枕が原因かも!?

皆さま、こんにちは。ふとんのこもだフジグラン今治店の藤田です。新型コロナウイルスの影響で、いつもとは違う年度の幕開けですが、マスクや除菌などでできる対策をして、みんなで乗り越えましょう。

寝ている時は無意識の状態になり、自分で調整することが難しくなるので「枕」が重要になります。

当店で、日本睡眠科学研究所が認定した、睡眠や枕に関する知識や技能を習得した「ピロアドバイザー」が人ひとりにピッタリあったサイズや高さを調整しています。

また、高さの再調節や除菌など最大10年間のアフターサポートも充実しているため、気軽に来店してご相談ください。

フジグラン今治店

TEL.0898-35-3086

営業時間/AM10時~PM8時 今治市東門町5丁目13-1 フジグラン今治2F

竹林と山林譲ります

場所は波止浜の柚田 八木さん「連絡ください」

松山市在住の無職 八木さん(74)は、今治市波止浜の柚田に保有する約220坪の竹林と山林の譲渡者を探しています。

八木さんは今治生まれですが、松山市でずっと仕事をしておられ、両親が亡くなった25年前から山を管理していました。しかし高齢などの理由で「今後は管理も大変になるので、誰か希望者がいれば連絡ほしい」と八木さん。場所は種阿弥社のそばで、道からすぐ、「これからの時期は、おいしい竹の子がよく掘れます」と話しています。

不動産登記の手料は自己負担となります。

TEL.0899-978-3690 (八木)

酒味工房 つかさ

今治市徳重90-2
月曜日
営業時間 18:00~22:00 (L.O.21:30)
TEL.0898-24-6878

人気の居酒屋メニューを 持ち帰りできます!

電話注文すると、さらに **お得!**

ファミリーセット 3~4人用
れんこん・皮・せんざんき 鳥ねぎ・せせり・ポテト
通常5,200円が **2,980円** (税別)
電話予約で

大人気つかさセット 2人用
皮・鳥ねぎ・せんざんき
通常3,200円が **1,980円** (税別)
電話予約で

※電話予約は18時までにご予約ください。待たずにお持ち帰りできます。
※電話注文は12時から、受け渡しは17時からとなります。

麺舞 JIN

4/15(水) OPEN AM11:00~

濃厚なとんこつスープに魚介の旨味をプラスすることで、さらにコラーゲン豊富なワンランク上の味わいが完成。真つすぐ正直な一杯です。

今治市東村1丁目14-25 TEL.0898-78-1235

ワールドプラザ GASTO GS

わ~ぷらからお知らせ

LINE@はじめました

お得な情報やイベント情報などご案内します

QRを読み込んで友だちになってね!

WORLD PLAZA ワールドプラザ

〒799-1506 今治市東村1丁目14番2号 TEL.0898-47-5555

年中無休 http://www.worldplaza.co.jp/

