

医療に頼らないカラダ作り vol.4

血流を促す！「吸い玉療法」

篠崎 進 院長

オリンピック選手の肩や背中に丸いアザの様な跡があるのを見たことがありませんか？

あれは吸い玉療法（カッピング）と言います。真空吸引療法とも呼ばれます。当院では、日本唯一医療機器と認定された材料を使用し、開院当初からの療法を取り入れています。

健康であれば肌がピンク色に変化し、一週間ほどで色が消えますが、血液に老廃物や悪玉活性酸素が溜まると、肌が黒く変色したり、水疱ができてしまいます。

通常血液はpH7.2〜7.4の弱アルカリ性ですが、水疱のpHは8以上の強アルカリ性です。この状態は菌が繁殖しやすく、病気になるやすいです。ウイルスに負けない強い血液にするためにしっかりと排毒していきます。

職人手作りのガラス玉を直接肌に当て、機械でガラス玉の中の空気を抜き、真空状態にします。その際に肌が吸い上げられ、皮膚が盛り上がり、毛細血管が拡張します。

健康であれば肌がピンク色に変化し、一週間ほどで色が消えますが、血液に老廃物や悪玉活性酸素が溜まると、肌が黒く変色したり、水疱ができてしまいます。

通常血液はpH7.2〜7.4の弱アルカリ性ですが、水疱のpHは8以上の強アルカリ性です。この状態は菌が繁殖しやすく、病気になるやすいです。ウイルスに負けない強い血液にするためにしっかりと排毒していきます。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ○ ○ ○ ▲ ○ ○
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※木曜・土曜日は13時まで 【内科診療】火曜・木曜・土曜日は13時まで

ホームページはこちらから▼ facebookはこちらから▼

0897-73-1221

今治市伯方町伊方甲1022-1

新型コロナ詐欺にも注意

書家の友近先生が呼びかけ

の穏やかで優しい人柄から皆に愛されています。そんな先生が特に注意して、警告していることが詐欺です。

「10万円配布を装った詐欺が増えています。焦って記入して送らないようにしてください。必ず身近な人に相談を」と友近先生。

また「てまうた」の友近先生は愛媛県を代表する書道家で、その実践を呼びかけています。

「今こそ、皆の心一つに」

友近先生は愛媛県を代表する書道家で、その実践を呼びかけています。

「今こそ、皆の心一つに」

燧洋書道会

今治市恵美須町1-2-6
今治市泉川あすか教室
0898-22-3995

人形供養会 5月10日

今年は音楽法要なし

ぬいぐるみや日本人形などを供養する「人形供養会」が5月10日、えんぎ観音乗禅寺（延喜）の本堂境内で開催されます。

毎年、第2日曜日の母の日に行われています。人形の受付期間は9日の17時まで。10日は13時まで。預かりは人形のみ。ガラスケースや

今年、第2日曜日の母の日に行われています。人形の受付期間は9日の17時まで。10日は13時まで。預かりは人形のみ。ガラスケースや

国際ホテルに泊まろう

市民限定プラン

今治市民限定一泊6,000円で宿泊可能

同ホテルは、平日の限定で、お弁当を、芝の広場で露店販売中（平日11時30分から13時30分まで）。

「ホテルの調理人たちが丹精込めて作ったお弁当や、今治自慢の景色を満喫しませんか」と支配人の渡部さんは話しています。

同ホテル・予約課 0361800

サイクリングしまなみ2020

参加者の募集期間が変更

6月1日からエントリー開始

瀬戸内の島々が舞台の国際サイクリング大会「サイクリングしまなみ2020」実行委員会は、新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、4月開始予定だった参加者の募集期間を6月に変更しました。

先着順の「プレミアムエントリー」「ふるさと納税エントリー」、抽選の「一般エントリー」は6月1日から6月26日、抽選の「一般エントリー」は6月26日から6月26日に変更となり、当落通知は7月上旬の予定です。

同大会は日本でも唯一、供用中の高速道路の本線を走るサイクリング大会で、今年は10月25日に開催されます。高速道路の走行が全てのコースに含まれており、普段は自転車で行くことができない道路で、開放感あふれるサイクリングコース

全コース高速道路を走行

美しい景色と共に、地元グルメが味わえ、大人気

WEB会員募集中

世界最大級の不動産ネットワーク

CENTURY 21 宅建流通えひめ

0120-02-8080

つかさの持ち帰りメニュー

新しい仲間も増えました！

NEW おかずだけおいしい方

つかさおつまみセット 2,380円

お刺身の盛り合わせ 2,500円

プレミアムつかさセット 4,980円

ファミリーセット 2,980円

プチつかさセット 1,980円

酒味工房 つかさ

今治市徳重90-2 月曜日【カード払い不可】 18:00~ 0898-24-6878

新築住宅 広紹寺町2

ダイレックスまで徒歩2分！

見学会&販売会 5月9日(土)10日(日) am10:00~pm5:00

敷地ゆったり広々 4台駐車可

土地 250.13㎡ (75.66坪) 4SLDK 3,170万円

建物 116.76㎡ (35.31坪)

●全室照明・レースカーテン付 ●リビング エアコン完備 ●暖房バス停徒歩7分・木造瓦葺き2階建て・令和元年10月築・島生小学校・立花中学校校校区・仲介・※上水道負担金25万円・下水道受益者負担金152円/㎡別途 ※建物は施工段階

WEB会員募集中

世界最大級の不動産ネットワーク

CENTURY 21 宅建流通えひめ

0120-02-8080

ワクワク家づくり

生活を楽しむことを追求 + デザイン + 高性能

予約制 相談会 & 資料請求

5/9 SAT ▶ 24 SUN 16日間

省エネ等級4 / 耐震等級3 (長期優良住宅対応)

カフェスタイルの平屋

プラスホーム TEL 0898-43-6861

今治市喜田村2丁目3-25 (産業道路マクドナルド斜め前) 日吉建設株式会社(プラスホーム) 後援

1,000万円から始める家づくり!!

高性能ローコスト デザイナー住宅専門店

ZERO-CUBE ゼロキューブ

アウトドアライフ 1,200円~

価格も住まいも シンプルスマート 900円

自然素材の平家住宅 900円

スーパー保証制度 安心の建物長期 60年保証 住宅設備機器 10年保証 地盤長期 20年保証

アースハウジング(株)一級建築士事務所 TEL 089-933-9112

全国650社の安心ネットワーク 長期60年スーパー保証 (社)愛媛県地建物取引業協会 愛媛県知事免許(3)第5126号 松山市松本1-4-10 https://www.earth-h.jp