今治市出身アーティスト

「家で楽しく塗り絵を」

仙波さん無料で配布

▲仙波さんが製作した塗り絵

コロナウイルスが流行する中、無料で塗り絵を配布している人がいます。その人は、今治市出身のグラフィックアーティスト仙波サクラさん（26）。

仙波さんが絵を始めたきっかけは、小学5年の時に参加したクロッキーを描くイベントで、芳絵画教室の先生に声を掛けられたことでした。多くの人に絵に宿るパワーやエネルギーを届けたいと、2019年から本格的な活動をしています。

新型コロナウイルスが流行り始めた頃、ひたすらニュースを見ていた仙波さん。「人の恐怖や怒り、悲しみが溢れる世界をすぐそこに感じ怖いと思いました。STAYHOMEのきっかけを創り、アートに何ができるか考えた結果、塗り絵を配布することにした」と話します。

自身のネットショップでは、売上げの一部を国境なき医師団に寄付もしています。「日本でも展示会やグッズ販売を続け、コロナ終息後は海外でアートを勉強したり、発表することにチャレンジする予定」と前向きです。塗り絵は、左記のURLから無料ダウンロード可能。https://sakura-senba.wixsite.com/website/stayhome

▼ユナイテッドシネマより「映画無料鑑賞券」をペア5組様に！

【応募方法】官製ハガキまたはメールに、プレゼント名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、「マイタウン」の感想を一言書いてマイタウンまで。

【応募締切】6月13日必着

【応募先】〒794-0811今治市南高下町4-5-35（株）マイタウン今治新聞社「映画無料鑑賞券プレゼント係」または mail@mytown-g.co.jp まで

プレゼント情報

気になるね！アノお店

田舎町のレトロ雑貨屋

雑貨販売買取・修理

玉川ベース BAR Chiyan家（ばあちゃんち）

TEL. 090-3989-1877

昭和レトロ雑貨の販売を行う同店。その他、買取処分や自転車・オーディオ・時計の販売修理なども行っています。インスタID:hiroshitaiyouも要チェック！

住/今治市玉川町中村731-2
営/10:30～日暮頃（3密を避けるため要予約）
休/火・木・金

ボリューム満点ランチ

居酒屋

居酒屋ひあさ

TEL. 0898-32-9611

人気の大衆居酒屋の同店。ランチ定食がスタート。

お肉・お魚の定食（680円）や丼（650円）、またテイクアウトもできます。弁当500円～。

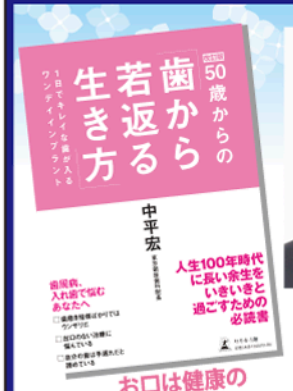
住/今治市鯉池町3-3-39
営/11:00～14:30（L.O14:00）17:00～
休/火曜日

Dr.ナカヒラの

歯から若返る生き方のヒント

ワンデイインプラントやその他、お問い合わせ・資料請求は

今治インプラントセンター
今治市大新田町4-2-13
☎0898・31・9860
E-mail info@nakahirashika.com



東京銀座歯科　院長
医療法人中平歯科　理事長
中平　宏 著

感染症予防と口腔ケア

新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つだとされています。皆さんご存知のことと思いますが、飛沫感染とは感染者の咳やくしゃみの飛沫を吸い込んで感染することで、接触感染は手で目、鼻、口を触ってウイルスが侵入することです。いずれにしろ、多くのウイルスが鼻や口から侵入してきます。

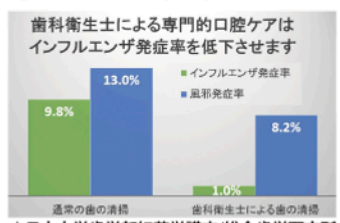
人の体はうまくできていて、口の粘膜にウイルスが付着すると、ウイルスが細胞内に侵入するのを阻止する物質（分泌型IgA）が唾液中に分泌されます。

ところが、口の中が不衛生で細菌が増えすぎてしまうと、一部の細菌が出すタンパク分解酵素が、ウイルスの細胞への侵入を助ける働きをします。特に歯周病菌は強力なタンパク分解酵素を持っています。ですから、歯周病を改善することが、感染症予防にも役立つのです。

ある高齢者の療養所で、歯科衛生士が口腔ケアをする群と、本人または介護者がケアする群とを6カ月間比較したところ、インフルエンザの発症者は10分の1だったそうです。

毎日の歯磨きはもちろんのこと、歯科医院で専門的なお口のケアをする大切さもお判りいただけるでしょう。

ところで歯科治療には、唾液などの飛沫がつきものです。ですから歯科医院ではもともと、ウイルス感染を防ぐ対策が十分に行われています。安心して受診してください。



▲日本大学歯学部細菌学講座/総合歯学研究所生体防御部門より

■定価／1,200円（税別）
■定型／四六判　■総頁／247ページ
■発行／㈱幻冬舎メディアコンサルティング

歯に関する専門書も執筆

全国有名書店にて好評販売中
発売：幻冬舎

中平歯科　歯周病治療　検索
http://www.nakahirashika.com

シネマ情報

ユナイテッド・シネマ フジグラン今治
TEL0570-783-226

公開中
◆貴族降臨 - PRINCE OF LEGEND-
◆PSYCHO-PASS サイコパス 3 FIRST INSPECTOR
◆コマンドー〈4Kニューマスター版 吹替〉
◆サヨナラまでの30分
◆ジョン・F・ドノヴァンの死と生
◆三島由紀夫vs東大全共闘 50年目の真実
◆サーホー◆一度死んでみた
◆ハーレイ・クインの華麗なる覚醒 BIRDS OF PREY
◆弥生、三月-君を愛した30年-
◆星屑の町◆映画 少年たち

※上映作品や上映予定日・期間などは予告なく変更する場合があります。

号外 店舗改装に伴う 一時休業のお知らせ

いつも魚河岸ごはんをご愛顧いただきありがとうございます。
誠に勝手ながら、魚河岸ごはん店舗リニューアルのため、下記の期間を一時休業させていただきます。

休業期間
2020年
6月1日（月）～6月12日（金）
お客様にはご不便をおかけ致しますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

リニューアルオープンは 2020年 6月13日（土）11:00より

ご来店お待ちしています。

魚河岸ごはん 天野鮮魚

今治市中寺261-1
☎35-0350

オープン特典をご用意します♪
詳しくは6/13号のマイタウンにて

全戸配布で効果絶大!!
折込チラシはマイタウン！

発行部数67,000部　配布スケジュールなどお気軽にお電話ください。

マイタウングループ 有限会社タウンネット ☎0120-218-020 今治市南高下町4-5-35

私たちは、皆様の「Re:（リ）」することを応援します。

終活や生活のお手伝いならお任せ！

終活関連のお手伝い

■ 墓じまい（改葬）
現地調査＋お見積＋ご契約＋工事
◆永代供養、移転先のご紹介、お骨の一時お預かりもご相談ください
8万円/㎡～（税別）

■ お墓参り代行
現地調査＋ご契約＋お掃除＋お参り＋写真でご報告
5,000円/1回～（税別）

■ テレビ電話でお墓参り
現地調査＋ご契約＋お掃除＋中継でお参り
8,000円/1回～（税別）

■ （社）終活協議会の「心託サービス」のお申込み
■ 各種ご相談（相続・葬儀など）

生活関連のお手伝い

空き家のお掃除・お庭の草刈り・お買物の代行など
その他のお困り事・お手伝いできることなら何でも
作業員1名 3,000円/1時間～（税別）
※実費分は含まれません ※見積りをさせていただいてからのご契約となります

Re:SURU 合同会社リスル
今治市桜井4丁目15-1
まずはお問い合わせください。
TEL.0898-35-5676 FAX兼用

お得クーポン マイタウン

キリトリ線

5,000円以上のご利用で 1,000円OFF
鳥や 今治鳥生店
☎33-3807
有効期限 令和2年6月30日
◆他の割引券との併用不可◆1グループ1枚のみ有効
◆キャンペーン中、コース料理での使用不可
◆テイクアウト不可

入所申込時 3,000円キャッシュバック
今治中央自動車教習所
☎32-0125

◆お1人様1回のみ有効
◆他のサービス券との併用不可
◆中型審査は対象外◆限定解除は除く

100円引き
ひなたスイーツ
☎52-7772
有効期限 令和2年6月30日

◆本券を持参か、携帯で撮った画像を提出ください
◆他のクーポンとの併用不可
◆1,000円以上お買い上げに限る

50円引き
ラーメンなる
☎25-7677
有効期限 令和2年6月30日
◆持ち帰り不可
◆お1人様1枚のみ有効
◆650円以上、ご注文されたお客様に限り利用可
◆他のクーポンと併用不可

幹細胞エステ or 頭皮ケア
エステ 28,000円→10,000円
頭皮ケア 38,000円→12,000円
スタイリッシュガーデン みたか
☎23-0141
有効期限 令和2年6月30日

◆お1人様1枚のみ有効
◆初回に限り使用可
◆エステor頭皮ケアのどちらかをお選びください。

白米・玄米 お買い上げお持ち帰りの方 100円引き
お米のもりかわ
☎22-5504
有効期限 令和2年6月30日

◆1袋3,500円以上の商品に有効
◆1袋につき1枚有効◆現金払いのみ
◆他のクーポンと併用不可

3,000円以上のご利用で 500円OFF
ホルモン料理 呉本屋
☎32-0092
有効期限 令和2年6月30日

◆持ち帰り・飲食ともに可
◆他のクーポンとの併用不可
◆1枚につき1グループ有効