



## もくじ

P5~8 **親子で学びながら自然体験**  
今治・西条・新居浜の自然体験スポットを紹介

P9 **簡単につくれるおかずvol.1**  
忙しいママの味方!時短レシピを紹介

P11~14 **整理収納アドバイザーに聞く!**  
**楽しく快適、収納術**

P15~21 **まちの図書館の司書さんおすすめ**  
**「夏に海・川・山で遊ぼう♪」を**  
**テーマにした絵本・紙芝居紹介**



P23~25 **子どもや家族の将来のために**  
**保険や投資を学ぼう!**

P27 **いざという時に!**  
**救急病院医療機関**

P28 **親子で観たい映画情報**

P29 **mamaネット 配布先一覧表**

P30 **読者プレゼント&アンケート**



※掲載されている内容は令和2年6月17日現在のものです。  
その後、変更になる場合もありますので、お問い合わせ  
は各所をお願いします。