

# mama ネット

東予エリアの子育てママに役立つ情報満載

今治・西条・新居浜

mytown

【ママネット】

2020 夏号

整理収納アドバイザーに聞く!  
楽しく快適な収納術

Happy  
SUMMER

親子で

自然の中で  
学びながら体験しよう

家族のために  
保険や投資を学ぼう!

Happy

読者プレゼント &  
アンケート

東予地域のママ情報誌

子育て応援マガジン

B5サイズ冊子

mamaネット

今治・西条・新居浜

今治、西条、新居浜市内の幼稚園、保育園、保育所で配布します。



春・夏・秋・冬 年4回発行



次回は

秋号

テイクアウトできる

パン特集

東予の美味しい  
惣菜パンが大集合!



愛媛県の  
イベント情報

いざという時、役立つ情報満載  
防災の豆知識を学ぼう

読者プレゼント&  
アンケート

2020年9月発行予定



2020年12月発行予定



2021年3月発行予定



2021年6月発行予定



今治・西条・新居浜 2万部発行!

MYTOWN  
まいたうん

株式会社 マイタウン今治新聞社

TEL 0898-31-8200

FAX 0898-31-8022 mail@mytown-g.co.jp

〒794-0811 今治市南高下町4-5-35

まいたうん新居浜本社

TEL 0897-37-8200

FAX 0897-31-0361 info@mytown-g.co.jp

〒792-0024 新居浜市菊本町2-12-20





JA共済は頑張るママと赤ちゃんを応援します♪

# JAこども倶楽部

## 会員募集中

もらって嬉しいJAこども倶楽部の3つの特典

特典  
★1



JAオリジナル特産品など  
**プレゼント!**

特典  
★2



ご出産祝い  
**プレゼント!**

特典  
★3



**楽しいイベントにご招待!**

写真のイベントは一例です。JAにより開催されるイベント内容は異なる場合があります。



入会費

年会費

**無料**

妊婦さんなら  
どなたでも  
入会できます!



世界に一つだけ!



お子さまの写真入り通帳を作りませんか♡  
詳しい内容は、お近くのJAまで



JAこども倶楽部オンライン

検索

### お申し込み方法

★右のQRコードから簡単入会!!

※通信費はお客さまのご負担になります。

※一部の端末ではバーコードリーダーアプリのダウンロードが必要です。

★窓口でのお申し込み

各支所(店)・出張所窓口へお問い合わせください。

お申し込みはこちら



イベントの開催につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により判断いたします。

お問い合わせ先

お気軽にお問い合わせください

JA新居浜市

新居浜市田所町3番63号

TEL.(0897)37-1001

JA西条

西条市神拝甲478番地1

TEL.(0897)56-1800

JA周桑

西条市丹原町池田1701番地1

TEL.(0898)68-7800

JA今治立花

今治市北鳥生町3丁目3番地14号

TEL.(0898)23-0246

JAおちいまばり

今治市北宝来町1丁目1番地5

TEL.(0898)34-1813



## もくじ

### P5~8 **親子で学びながら自然体験** 今治・西条・新居浜の自然体験スポットを紹介

### P9 **簡単につくれるおかずvol.1** 忙しいママの味方! 時短レシピを紹介

### P11~14 **整理収納アドバイザーに聞く!** **楽しく快適、収納術**

### P15~21 **まちの図書館の司書さんおすすめ** **「夏に海・川・山で遊ぼう♪」を** **テーマにした絵本・紙芝居紹介**



### P23~25 **子どもや家族の将来のために** **保険や投資を学ぼう!**

### P27 **いざという時に!** **救急病院医療機関**

### P28 **親子で観たい映画情報**

### P29 **mama ネット 配布先一覧表**

### P30 **読者プレゼント&アンケート**



※掲載されている内容は令和2年6月17日現在のものです。  
その後、変更になる場合もありますので、お問い合わせ  
は各所をお願いします。



Enjoy  
Summer

# 親子で 自然の中で 学びながら体験しよう!

夏本番!今年は家族で何かにチャレンジしたいけど、  
どんなことに挑戦しようかと迷っている人必見です。  
今年は、自然の中でゆっくりと過ごせる自然体験に  
チャレンジしてみませんか?

今回は、今治・西条・新居浜の自然の中で学びながら  
体験できるスポットを紹介します。

## 今治

森で遊んで体験に繋げよう  
(しまなみアースランド今治自然塾)

## 西条

星空や夜景で石鎚山を満喫  
(石鎚登山ロープウェイ株式会社)

## 新居浜

大自然でグランピングを体験  
(ゆらぎの森)





# 森で遊んで学びに繋げよう!

しまなみアースランド今治自然塾では生き物と触れ合い、木登りや崖登り、山菜採りなど様々な自然遊びができます。親子でたっぷりと自然に触れ合いませんか?きっと様々な発見の連続です。



ルールは服を汚しても怒らないこと。  
少々ケガをしてもいい、汚してもいいと言うと子どもは思いっきり遊ぶことができます。工具体験、木登り、水遊び、崖登り、泥遊び、火おこしなど、普段体験できないことばかり!

1



上までのぼるぞ!

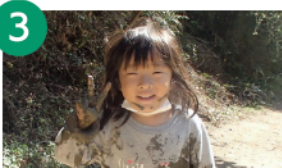
登ったことのない崖でも年少さんでもひょいといけるよう。登ると滑り台のような場所もあり大人気。

2



火おこし体験もでき、昔の人の知恵や苦労と、火のありがたさを学べます。食品を焼き、食すのもその一環。

3



どれだけ服を汚しても怒らないので、子どもたちは安心して心の底から楽しめます。体験の日はダメダメはなし。

4



虫が苦手で、触れなかった子どもが触れるようになることも。実際にツンツンしてみると意外と大丈夫なもの。

しまなみアースランド 今治自然塾 ☎0898-32-5375

📍 今治市高地町2丁目乙429-1

¥ 有料  
プログラムによって変動。  
【詳細はHPから】  
<https://s-earthland.com/category/event/>  
対象/ファミリー

新型コロナウイルスの状況により開塾は変わります。  
☎0898-32-5375 ✉ contact@s-earthland.com



## 食事って楽しい! ^.^



**麺舞 JIN**

今治市東村1丁目4-25  
ワールドプラザ

TEL.0898-78-1235

☎11:00~15:00  
17:30~21:00

📅 火曜日、第3月曜日

## ピアノ教室「ミュージックランド」

**生徒募集中!** お子様から大人の方、親子、初心者大歓迎!

南鳥生教室/月・木・金・土 アクツェント教室/水

時間・月のレッスン回数などお気軽にご相談ください。

好きだから♪  
楽しいから♪  
長く続けられる!

ピアノ・ソルフェージュ  
体験レッスン受付中!



代表 室津 仁美さん

ピアノが好きで楽しいと、ずっと続けられるはず。レッスンでは、生徒さんが音楽を楽しめる環境づくりを心がけています。「ピアノが上達したい」、「文化祭で伴奏したい」、「音楽療法したい」など目的に合わせ、レッスン内容は変えていきます。小さい頃習っていて、再挑戦したい方や初心者の方の方も大歓迎です。一緒に音楽を楽しみませんか?

南鳥生教室  
今治市南鳥生町4-1-9

アクツェント教室  
今治市中日吉町1-5-43

【問】☎0898-22-3114

☎090-2823-3332

室津  
まで



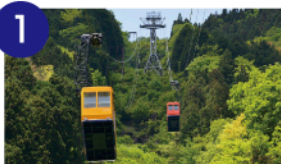


# 星空や夜景で石鎚山を満喫

星空・月の観察を日帰りで行う石鎚山スターナイトツアーを体験できます。高性能天体望遠鏡を使用するプログラムも実施予定です。普段見ることのできない夜景や星空・月面を眺めてみませんか。



星空ガイドは西条自然学校のスタッフが担当します。照明を落とし、レーザーポインターで詳しく解説してくれます。星や星座の説明を聞きながら、大自然の天体ショーを満喫しよう。  
※天候や条件により天体望遠鏡が使用できない場合あり。



まずは、ロープウェイ山麓下谷駅に集合し、受付を済ませます。ロープウェイに乗車し山頂駅へ向かいます。



山頂駅からピクニック園地へ徒歩で移動し、星空観察の準備を行います。  
※携帯の電源はオフかマナーモードに。



高性能天体望遠鏡やレーザーポインターを使い、星空観察が楽しめます。天体望遠鏡では、月面まで見ることが出来ます。



プログラム終了後、会場から山頂駅へ向かいロープウェイで下山し、解散となります。

**石鎚登山ロープウェイ株式会社 ☎0897-59-0331**

集合・解散場所/西条市西之川下谷甲81 (石鎚登山ロープウェイ山麓下谷駅)

① 19:15~21:10頃(夏季)  
問合せ時間8:30~17:00

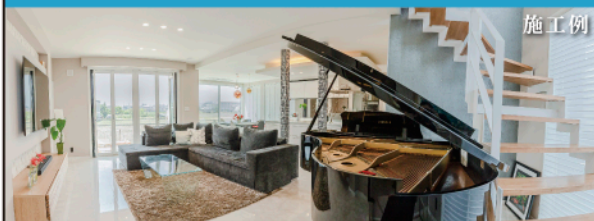
② 大人(中学生以上) 3,500円  
子供(小学生) 2,500円  
幼児(園児4~6歳) 1,000円

※駐車料金別途必要  
※星や月が見えない場合は、映像を使ったプログラムに変更になります。

各回150名(先着申込順・最少乗車人員15名)  
申し込み方法/インターネットのみ <http://www.ishizuchi.com/nighttour/>



## 自然の恵みと生きる 確かな信頼創作



施工例



新築住宅  
Housing

100年の伝統と実績。  
それぞれの個性や  
時代にあった住まいを  
ご提案しています。



リフォーム  
Renovation

トイレやキッチン、  
お風呂の水回りはもちろん  
耐震補強、省エネ住宅化の  
ご相談も承ります。

plan見積無料です。お気軽にご相談ください。

株式会社 弓山建設

〒793-0054 西条市中野甲1288-1

TEL.0897-53-2100

他新築リフォームなどの  
施工事例なども  
▼こちらから▼



「ママネットを見た!」とお伝えください

## カーポート半額

(当社おススメカーポートに限り) ※施工費は別途かかります

詳細はお問い合わせください



※写真はイメージです

- ・車の乗り降り雨に濡れたくない...
- ・住宅は建ったから、次はカーポートかな
- ・カーポート選びの注意点は?? などなど

↓まずはお電話ください! ↓



空間工房 丸天

今治市南高下町2-1-41

TEL.0898-52-7878

(店長/渡辺)





# 大自然でグランピングを体験

ゆらぎの森では今年から、トレーラーハウスが新設され、テントやキャンプ道具を用意しなくても気軽にキャンプ体験を楽しむことができます。



グランピングとはグラマラス(魅力的な)とキャンプを組み合わせた造語で、贅沢にアウトドアを楽しむ新しいリゾートスタイルをいいます。いつものキャンプとは違う、大自然の中で魅力的なキャンプにチャレンジしてみましょう！



朝食はトレーラーハウスの中で備え付けのコンロを使いサッと準備！水場も備わっているので、とても便利！



音楽を楽しむことも♪

晴れた日の朝は、自動の日除けを出して外で朝食♪自然の中で食べる朝食は格別に美味しい！



昼食の準備はパパが担当。レンタルの調理器具、ピザメーカーを借りて本格ピザとパエリア！



お昼は涼しい室内でゆっくり昼食。エアコンも効くので快適。初めてのキャンプでも安心！

ゆらぎの森

☎0897-64-2220

▲ 新居浜市別子山甲122

🕒 9:00~17:00

👤 大人(高校生以上)12,000円

子ども(中学生以下)9,000円

夕食(BBQor自炊コース)、朝食、お風呂付き

【料金など詳しくはこちら】

<http://besshiyama.com/yuragi/index.html>

※ 水曜日



## 生活便利 室内用物干し 取り付けます。

洗濯物を掛けたまま  
自由な高さに  
調節可能



天井にも  
取付けできます！  
女性がカンタンに！  
イメージ

雨の日、  
お出かけ時に便利

取付け工賃込は  
お問い合わせください。

※取付け場所、下地材の状況によって異なります。

設置までの流れ  
お申し込み → ご自宅に訪問して、取付け位置、幅を確認します。 → 後日、取付け作業 ※約30分程度で完成

ALL OK COMPANY!!  
桶谷建設株式会社  
TEL.090-3788-1625 (桶谷)

新居浜市新田町3丁目2番41号  
TEL.0897-33-2911  
新居浜市新田町3丁目2番41号



カワテンの家

Open House

随時見学受付中



カワバタタウンⅢ

家族みんなが便利に暮らせる  
シンプルで機能的な家



不動産・新築・増改築・リフォーム・エクステリア

HPはこちら



河端建設株式会社 ☎0897-41-7051

新居浜市本郷3-4-17[西の端交差点] 宅地建物取引業愛媛県知事(第)4805号





簡単に作れる  
おかず  
vol.1

# 豚肉の甘酢炒め

新コーナー!

今回のmamaネット夏号から約1年間、簡単に作れるおかずコーナーが始まります。さて今回はビタミンB1が豊富に含まれている豚肉を使ったおかず。

ビタミンB1は体内で糖質をエネルギーに変えるのに必要なビタミンで、疲労回復に効果的と言われています。しっかり食べて夏バテも乗り越えよう!

約15分で完成!  
甘めで子どもも食べやすい

材料(約2人分)

・豚肉 200g  
(バラでもロースでもOK)  
・玉ねぎ 1/4個

・ケチャップ 大さじ2  
・しょうゆ 大さじ1  
・酢 大さじ1  
・油 少々



豚肉は食べやすい大きさにカットし、玉ねぎはスライスする。

\*豆知識\*

玉ねぎは食感を大事にするなら繊維に沿って、辛味を抜きたい時は繊維に対して垂直に切るといいですよ!



全部の食材と油以外の調味料をナイロン袋に入れ、食材に調味料が行き渡るよう2、3分もみこむ。



油少々を引いたフライパンで火が通るまで炒める。

ポイント!

玉ねぎ以外にピーマンなどの野菜を入れてもOK!  
大人向けにケチャップの量を少し減らし、酢をその分増やしてもさっぱり食べられます! 完成直前にとろけるチーズを加えても美味しいですよ!

完成!



子どもの成長と将来は子どもの食べた物で左右される!?

～日本の赤ちゃんに、ジャンクフードや添加物だらけで、大丈夫?～

どうすればいいの?

まず ご飯に味噌汁の日本食が、おすすめ!  
日本人に選んでるんだよね

そして 白米を玄米に替えると理想的!  
ぬめは、いろんな栄養の宝庫!  
(せめてぬめ成分を残した玄米に)

副食は国内産の「まごころやさしい」

まごころやさしい  
大豆・大豆製品  
小麦・小麦製品  
野菜類  
魚介類  
シイタケ・キノコ類  
牛乳・乳製品  
卵・鶏卵

8/23(日)  
元氣を学ぶ会  
無料・サラダ館あけ  
13:30～

おやつ付  
無料  
お土産のみ  
2日前までに  
要予約

真弓先生 & 池川先生 いわく

情緒安定 & 運動 & 集中力  
& やる気前向きハートの  
応援団は、  
いい食事と栄養!

応援団長は  
ママ!  
今こそ  
食育!

そこで無添加食品!

高い安いにや歌がある!  
「なぜ本物が良いのか?」を知った上で選ぶよう!

1品からでも、はじめてみん?無添加生活!

例: 玄米・梅干・自然塩・玄米・味噌・みそ・しょう油  
サラダ館あけ店元氣サロンでは、無添加の食品がカタログ(ムソ-1000点)から選んで購入できます。グループで購入も大歓迎!  
「本誌見たよ!」で、おまけ付!

らくちん情報

忙しいママたちの助っ人が 玄米酵素!  
玄米を麹菌で発酵させ、乾燥させた  
サブ型の自然食品!  
5秒で、バックでできる玄米食!  
いつもの食事に加えるだけでも全然ちがう!

●玄米食がふりだった方でも、酵素のおかげでらくちん食べられます!  
●白米食のままでも、玄米食生活!  
●サンプルプレゼント!  
(本誌見たよ!で2倍!!)  
健康だいたいと部 部員募集中心!

先生方・ご興味のある保護者様へ

文科省から委託された「食育」講演(無料)を開催してみませんか?コロンブス、落し書き次第、予約開始します。事前に予約・お問合せください!

おめでとさんの お祝い & 内祝

ご出産キャンペーン中!!Tポイント5倍

高品質紙使用のフォト命名札が好評!

シャディの サラダ館 吹あげ店

今治市末広3(国庫ホテルと吹あげさん中どころ)

0120-30-3914(サンキューいいい)

水曜を跳ぬるだけでストレスが軽減

アクアリウムセラピー

癒しのアクアリウムに!お子様の情操教育  
親御さんの認知症予防に、アクアリウムを始めて!

さあ!ババの出番! 多忙な方に定期的  
水曜メンタルもあがり!

海水魚・サンゴ・熱帯魚  
ササゲのたけだ! 090-6284-5250

YASU

mamaネット

## 家族の思い出スナップ 大募集



素敵なスナップを  
投稿してください!

応募方法

封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただくことがあります。)③④を明記の上、写真を同封または添付してマイタウンまで。※写真は返してきませんのでご了承ください。※画像が悪い写真は掲載できない場合があります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35  
「mamaネット思い出すスナップ」係まで  
mail@mytown-g.co.jp

次回以降の  
ママネット  
で掲載!

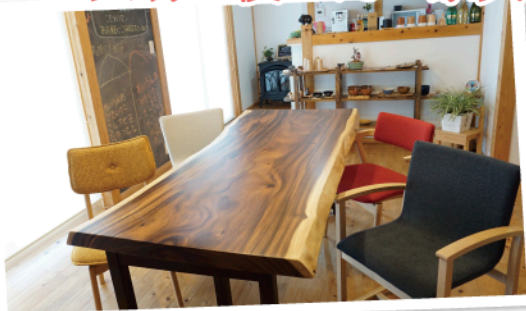
注意事項 写真の中に文字を入れたり加工はしないでください。  
応募は、1家族のみの写真で、1点限りさせていただきます。



木の家が好きだから

# サイエンスホーム新居浜店 木のある暮らし始めよう vol.5

## 世界にたった1つ 一生大切にしたい家具



木材を使って作ることが出来ます。

また、木製フレームの椅子は、レッドオークやウォールナットなど、素材感や色味などからお好みの木材を選んで、自分の好きな形のオリジナルの椅子を作ることができます。

どちらも、永く使い込むほどに味が出る一生もの。世界に一つしかない、自分だけの家具を、お手入れしながら大切に使うてみてはいかがでしょうか？

ご興味のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

一枚の木板から作られるテーブルは、深い傷がついても、薄く削りなおして再度美しい状態に戻せます。モンキーポッド以外にも、写真左下のようなウォールナットや楠など、様々な

木の家づくりにこだわる「サイエンスホーム新居浜店」家だけでなく暮らしそのものに木を取り入れたライフスタイルを提案しています。そこで代表の石川さんが毎回気になる木製品を紹介する当コーナー。

今回は、「一枚板のテーブルと、木製フレームの椅子」を紹介



▶ウォールナット(左)、楠(右)の一枚板



日本の伝統を科学するひのきの家  
サイエンスホーム  
新居浜店

☎0897-47-8190



<https://kinole-ni.com/>

新居浜市東田2丁目甲1694-4 FAX/0897-47-8191

☎10:00~17:00 ☎水曜

サイエンスホーム 検索

サイエンスホームの  
モデルハウスで  
無料宿泊体験  
しませんか？  
詳しくはこちらで！



リサイクル&  
ディスカウント

# おもしろSHOP

営/10:00~19:00  
休/年末年始

眠っている品、  
ありませんか？  
その品  
おもしろSHOPに  
売って下さい!!  
無料で出張  
致します!!  
持ち込み大歓迎!!  
詳しくは店員まで!!



## 買取強化中!!

※年式や状態によりご希望に添えない場合もございます。

強化品目

小型家電 レンジ・炊飯器・ガスコンロ・扇風機  
テレビ・ブルーレイなど  
大型家電 冷蔵庫・洗濯機など(横にしないでね)  
レジャー用品 キャンプ用品・釣り具など

電化製品・引越不用品・贈答品・アンティーク家具  
事務用品・厨房用品・着物・骨董品・レトロなおもちゃ  
電動工具・農機具・日用品・食器

その他  
こちらの商品も  
集めています!



キャッシュレスでお支払いのお客様に  
5%還元



PayPay・各種クレジットが  
ご利用いただけます。

## 見積無料

捨てる前にまずはお電話ください!  
お電話1本でお伺いします♪

おもしろSHOP今治店

☎0120-3196-39

今治市北島生町1-3-40







整理収納アドバイザーに聞く！

# 楽しく快適、 収納術を紹介♪

使うものが多いだけに、つつい雑多な空間になってしまう家の中。

もっとすっきりと楽に片付けしたいと思っても、

何から手を付けていいかわからない人も多いのでは？

特に子どもがいると毎日が忙しくて、上手に片付けをする

暇なんてない！と思うママも少なくないはず。

そんなママ必見！マイタウンは整理収納アドバイザーの青野さん、

高瀬さん、緒方さんに、楽しく快適に過ごせる空間にする

収納術を伺いました。

家の中で気になるキッチンや子ども部屋、ランドリーで、

簡単でやってみたくなるアイデアが盛りだくさんです。

有限会社 小野建設  
青野 亜希絵 さん

キッチン編



株式会社 住工房 たかせ  
高瀬 あかね さん

子ども部屋編



ラスタ レストホーム  
株式会社 RASTA REST HOME  
緒方 玲果 さん

ランドリー編





# 片付けの第一歩は小さな場所から キッチン編

「どこから片付ければいいのか分からない」と悩む人は少なくないはず。今回は整理収納アドバイザー1級の資格を持つ小野建設の青野さんにキッチンツールや、文具を入れている引き出しの片付けのコツを伺いました。

## ～キッチンの引き出しの片付け～

今回はキッチンツールの引き出しを例に「整理収納の順番」を守り、整理していきましょう。

### 1 見直したい箇所を選ぶ

必要なものが見つからない、開け閉めのたびにひっかかるなど、問題だらけの引き出しを1つ選んで整理開始!



### 3 見直して仕分ける

「残すもの(1軍)」「処分するもの」で分けるのがベストですが、「悩むもの(2軍)」という項目を増やせば、仕分け時の迷いを軽減!



### 2 まずは中のものをすべて出す

何をどのくらい持っているのかを把握することが肝心。ついでに引き出しの中をキレイに拭いておきましょう。



### 4 仕分けたものを戻す

残すもの(1軍)だけを引き出しに戻します。収納グッズの用意はここまで減らしてから検討。悩むもの(2軍)は、半年ほど経ってから無くてもよかった、と納得できれば処分を。



## ワンポイントアドバイス

### 1 前向きで明るい気持ち!

「これからも大切に使いしていきたいものを選んで残す」という前向きな気持ちが、楽しく片付けを進めるコツです。

### 2 目的をハッキリ!

- ・家事をラクにこなすため(私はコレです!!)
- ・探しものをしないため
- ・お気に入りの囲まれた生活を送るため

# ねえねえ、年中快適な「Z空調」って知ってる? 健康 快適 経済的



いや、全然知らんけど。Z空調ってなに?

一年中、家の温度を快適にできる「新時代冷暖房システム」なんやって。口コミで全国にも広がってる空調システムらしいよ。(図①)



新時代冷暖房システム? ふ〜ん。確かに快適そうじゃけど、こういうのって光熱費がけっこうかかりそうよね。



それが、24時間使っても安心の省エネ性能なんやって(図②)。24時間つけっぱなしで、この料金ってすごくない?



つけっぱなし?! しかも家中快適ってことは、寝る前に寝室冷やす、とかせんでえってこと?



そうそう。しかも各部屋ごとに風量の調整もできるんよ。私はエアコンの風が直接あたるのが苦手なんじゃけど、直接風にあたらんかって部屋全体が涼しくてよい快適なんよ〜。

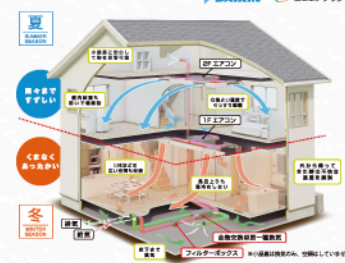


それ、めっちゃええやん! 体感してみたいわ〜



その言葉、待ちっちゃったよ! 笑  
新居浜の沢津にこのZ空調のモデルハウスができるんやって!(図③)一緒に体感しに行こや!

(図①)



(図②)

電力料金比較シミュレーション

一般地域(5地域)



Z空調

24時間

1日 9時間

24時間

1日 24時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

24時間

1日 9時間

## Z空調モデルハウス今夏完成予定!

建築中の現場もご覧いただけます。ぜひ一度お問い合わせください! 予約制

## 今夏完成予定 Z空調システムで「平屋の暮らし方が叶う2階建ての家」



### 【シミュレーション条件】

※1

【標準仕様ルームエアコン】

暖房設定温度: 22℃(冬: 11~4月)

冷房設定温度: 27℃(夏: 6~9月)

現実的な稼働設定として6~9月: 18~24時

合計: 9時間稼働

エアコンが常時稼働しているわけではありません。

【Z空調】

暖房設定温度: 22℃(冬: 11~4月)

冷房設定温度: 24℃(夏: 6~9月)

24時間稼働。

実験棟の計画データに基づき

1年間のエアコン消費電力を算出しています。

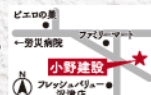
電気料金は冷暖房費のみで基本料金は含まれません。

【~120W: 19.43円/W】  
【121~300W: 25.91円/W】  
【301W~: 29.93円/W】で計算。



新築・リフォーム 新居浜 小野建設 検索  
有限会社小野建設

0897-32-2981  
新居浜市沢津町2-9-55  
宅地建物取引業免許 愛媛県知事(13)第1529号



インスタやってます!





# 子どもの目線に合わせて収納しよう

子ども部屋編

子どもがいると、どうしても家の中が散らかりがち…。どうしたら子どもが片付けをできるようになるのかわからないと思う人も多いのでは？今回はそんな悩みを少しでも解消できるよう、住工房たかせの高瀬あかねさんにアドバイスを伺いました。

## ～子どもの『自分でできる!』が増える収納術～

探しものをする時間をなくす「時間的効果」、二度買いや紛失がなくなる「経済的効果」などを手に入れよう!

### 1 写真やイラストで誰でもわかるようにする

おもちゃなど、子どもに片付けてもらいたいものは、使ったあと戻す場所を決めよう。

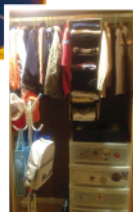
写真やイラストで表示しておく、小さな子どもでもわかりやすく片付けができます。



### 2 ものの定位置を決める

毎日使う服や帽子、カバンなどは一箇所にまとめてしまう場所を決めましょう。子どもはしまう場所がわからないとしまえません。

兄弟がいる場合は人別に分ける。また、しまうときのコツは「出し入れしやすい」&「一目でわかる」です。



### ワンポイントアドバイス

#### 1 7割収納を心がける

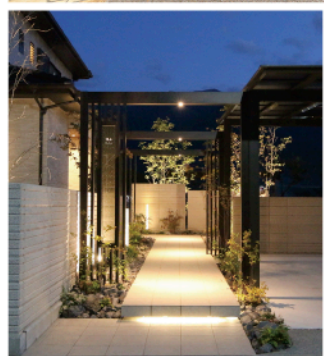
パンパンに詰め込み、収納するのではなく、1個の入れものに1つのアイテムを収納す

ると出し入れしやすいです。新しいものを1つ入れたら、古いものは1つ減らそう。

#### 2 使う頻度で考えよう

毎日使うものは出し入れしやすい場所に、使用頻度の少ないものは奥のほうにしまうなど、場所を工夫しましょう。

## 外構・エクステリア ～お庭の専門店～



圧倒的なデザイン力で夢のエクステリアを実現!

カーポート・フェンス等何でもお気軽にご相談ください  
人とつながる・笑顔でつながる「ワン・ガーデン」



# たかはし造園

1級造園技術士・2級造園施工管理技士・1級エクステリアプランナー

☎0897-41-0012

【事務所】〒792-0856 愛媛県新居浜市船木 1795  
【FAX】0897-40-5115



施工例はこちらから



# ずばら分けが“ラク家事”のポイント

ランドリー編

毎日毎日、干してはたたむを繰り返す「洗濯物のストレス」を解消したい。というお母さんが多くいます。洗濯のほかにも掃除や料理など、することが多いママが、少しでも「ラクに家事をこなす」ためのアドバイスをレストホームの緒方さんに伺いました。

## ～洗濯物はたたまない ずばら分けのススメ～

洗濯物は家族以外に見せるものではないので、開き直ってたたまないのはいかがでしょうか？

### 1 ハンガーに干した洗濯物は、そのままクローゼットへ

たたむ手間が省けて、シワもつきにくい。さらに、家族がたたんだ洗濯物をしまってくれないストレスも減り一石三鳥。



### 2 タオルや靴下、下着もたたまない

くるくる巻くようにしまっただけで、時間の短縮になり、しかも楽ちんです。



### 3 洗濯物は「人」で分ける

用意するのは、行先別＝長女や長男、次女など「人別」のかご。かごに分けると一人の洗濯物の量は意外と少なく、手伝ってもらえるコツになります。



家族の洗濯物は1箇所に収納

### 4 収納場所をできるだけ1か所に

家族それぞれの部屋に行く必要がなくなり、効率が格段にUPします。ボールや棚で仕切りを加え、使いやすさをアレンジするのもおススメです。

## ワンポイントアドバイス

### 1 整理収納のゴールは人それぞれ

すっきりして物がなく状態や必要な時に探さなくてよい状態など「どんな暮らしがしたいか」を先にイメージして作業をスタートしましょう。

暮らしがしたいか」を先にイメージして作業をスタートしましょう。

### 2 日々使うものをしまう

引き出しにしまったままで、1年以上使っていないものは、役目が終わったもの。感謝して処分しましょう。

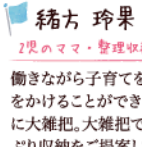
## 女性建築士と一緒に お家づくりしませんか？



石丸 裕梨

建築士・宅建士・インテリアコーディネーター

女性だからわかる女性の悩みを解決したいです。いつも頑張っているママさんが、少しでもラクになれるお家をご提案しています。ママが笑顔になると、お子様もパパもきっと幸せですよ！



緒方 玲果

2児のママ・整理収納アドバイザー

働きながら子育てをしているので、家事に時間をかけることができません。だから家事は本当に大雑把。大雑把でもステキに見えるよう、たっぷり収納をご提案しています。



古川 華子

建築士

「間取りは、家族との関係をつくる」「家族との関係は、性格をつくる」と考えています。私自身、家族全員でリビングで過ごす時間が好きだったので、リビングに集まれるお家をご提案しています。

【女性建築士とつくるのは楽しい！】

ママさんの意見を大事にする

小さいことでもとことんこだわる

打ち合わせの時に絵やパースで想像ができる

REST HOME  
TEL.0898-55-8717  
今治市喜田村6-3-5 TIME.10:00-18:00



ホームページは  
こちらから  
レストホーム 今治  
マダラド  
メダナ本舗  
マダラド  
スズキ自動車  
くすりのレイ  
電器めい  
今治駅前  
今治駅前

3years実食  
NOVA  
バイリンガル  
KIDS

- レッスン料 (月謝) 8,000円(税抜)～
- 対象 3歳～高校生
- 全て外国人講師 オリジナル教材
- 安心の少人数レベル別レッスン

待望の  
80分コース  
登場!

無料体験  
レッスン実施中!

家族みんなで  
NOVA  
家族割  
約1万円アップ!  
※30%OFF

週80分で身につける!  
「英語で考える力&表現する力」  
2020年度英語教育改革に沿った最新レッスン♪  
楽しく英語力を伸ばしましょう!

NOVA 今治市で英語を学ぶなら  
今治イオン校  
今治市馬越町4-8-1 イオン今治店1F  
TEL.0898-24-0019

エディオン  
今治店  
県道156号  
コープスひめ  
イオン1F  
今治バイパス 国道196号  
しまみ海道 今治IC



# 子どもの成長に効果的！ 読み聞かせで絆を深めよう

今回のmamaネット夏号は、絵本に加え、紙芝居もご紹介します。

まちの図書館の司書さんに、「夏に海・川・山で遊ぼう♪」を

テーマにおすすめの一冊を伺いました。

選び方や読み方など、より伝わりやすい

読み聞かせのコツについても解説しています。

絵本

紙芝居

読み聞かせは、親子のコミュニケーション作りに最適で、

読解力、想像力や集中力など、

将来的に役立つ力も身に付きます。

お子さんと触れ合いながら

一緒に楽しいおうち時間を過ごしませんか？



## 絵本紹介

今治市立大三島図書館 中根さんおすすめの絵本  
～テーマ：夏に海・川・山で遊ぼう♪～



『おっちゃん山』  
作／椎名 誠  
絵／塚本 やすし  
出版社／新日本出版社

### 山での不思議な出来事を体験

#### あらすじ

ある日、山登りに出かけたおっちゃんは、うっかりデロデロ虫にかまれてしまい…。その日からなんとおっちゃんの体が、どんどんどんどん大きくなり!!

#### 見どころ

山と家族がだいすきなおっちゃん。しかし、家族と離れて暮らさなければならなくなったおっちゃん、あたたかくも切ないとても不思議な物語です。



『うみのおまつり どどんとせ』  
作・絵／さとう わきこ  
出版社／福音館書店

### 夏の海での一大事に遭遇

#### あらすじ

大くじらが海岸で寝ていて、みんな困っているという手紙を受け取ったばばあちゃん。お祭り騒ぎを始めてもまったく起きてくれず…。さあ、どうする?

#### 見どころ

今回も、ばばあちゃん、のすてきなアイデアとみんなの力で難題を解決していきます。大くじらの気持ちをどうやって動かしていくのかに注目です。



中根 志保さん

今治市立大三島図書館の司書です。  
一冊でも多くの絵本と触れ合ってもらえるように、乳幼児や子どもたちへの読み聞かせなどを行っています。

### 今治市立大三島図書館

住 今治市大三島町宮浦5713

☎ 0897-82-0506

開館時間／10:00～18:00

休館日／月曜日(第4月曜日は開館)・

第3金曜日

※祝休日と重なる日は  
要確認、年末年始  
特別整理期間



# OPEN HOUSE

完成見学会  
8月上旬  
予定

想像を創造する

今治市登畑『idealな家』



詳細はホームページまたはマイタウン今治版7月25日号をご覧ください。

一期一家  
一家専心  
YesHome 株式会社



住所 / 今治市黄金町5丁目3-11  
TEL.0898-52-8801



HPはこちらから

## 放課後等デイサービス ルーチェ LUCE

自分らしさを表現できるルーチェへきてみませんか?

特性をお持ちのお子様、生活をしていく上で必要な知識を学び、また社会性を身に付けられるような経験を取り入れ、主体的、意欲的に活動できるように『今、このとき』が未来へつながるような支援をしています。

### 個別療育の活動

カウンセラー在籍

箱庭体験、カウンセリング  
フリースクール※不登校児もご相談ください

### 集団療育の活動

パソコン、料理、ワーク  
屋外活動、他



利用対象児 / 小学1年生～18歳未満の療育の必要なお子さま  
時間 / 平日▶学校が終わってから17時まで 一人ひとりに合った療育が受けられます  
土・祝▶10時～16時まで

講師を迎え、個性を見つけるための教室もしています!  
体操、水習字、硬筆など※無料

送迎あり!学校、家庭、職場などへ  
安全にお送りいたします



今治市東門町五丁目13番1号 フジグラン今治2階 フードコート横

☎0898-35-2848





## 紙芝居紹介

今治市立大三島図書館  
中根さんおすすめの紙芝居



『ちいさなちいさなふね』  
原作/ステイフ 訳・脚本/松谷 さやか  
絵/福田 岩緒 出版社/童心社  
**川あそびを楽しもう**

### あらすじ

カエルとひよこ、ネズミにあり、 TENTUUM  
シガそろってお散歩。小川につくと泳げる  
カエルは泳げないみんなを馬鹿にします。  
その時いい考えが!

### 見どころ

小川で泳げないと馬鹿にされたみんなは、  
一生懸命考えてアツと驚くものを作ります。  
みんなは力を合わせて一体どんなもの  
を作るのでしょうか!!



『きょうりゅうぼうやのさかなつり』  
脚本・絵/黒川 光広  
出版社/童心社  
**お母さんのために魚つり**

### あらすじ

足にけがをしたお母さんの代わりに、きょう  
りゅうぼうやは獲物探しを頑張ります。  
ところが、魚もつかまえられず池のふちで  
ウトウト眠ってしまい…。

### 見どころ

お母さんのためにという強い気持ちから、  
さかなつりがどんどん上手になっていき  
ます。ハラハラドキドキ、ぼうやの成長を  
一緒に応援したくなります。

## 司書さんに聞く! / 読み聞かせのコツ

### 〈ポイント〉 ゆっくりと読もう

読むときは、間を大切に  
読み聞かせをする時に、物語の中  
で、ぬく時の「間」を大切にし、心  
をこめて静かに間をあけます。  
次の場面へスムーズに移れること  
で紙芝居の世界が広がります。

### 作品をよく読み込もう

作品を生かす工夫の1つに、演じる  
前の下読みをしっかりと行います。  
ストーリーや登場人物などを把握  
し、読むときに気持ちが入められ  
るよう把握しておきましょう。



## 産後のママへ

# 産後矯正・骨盤矯正

お子様と一緒での  
来院が可能です!!

託児があって、安心して施術を  
受けられますよ!  
託児する場合は別途料金が必要です。  
1回500円(税別)



**痛くない!** 特殊ベッドで骨盤の  
歪みを調節し矯正!

少しでも早く出産前の  
プロポーションに戻そう!

約47%OFF

今なら! **3,980円** (税別)  
~~7,500円~~ (税別)

※mamaネットをご持参ください。※有効期限令和2年7月末日まで。お1人様1回限り

このようなお悩みはありませんか?

- ✓ 肩こりや腰に痛みがある
- ✓ 元のプロポーションに戻らない
- ✓ 太りやすくなった



### 実績多数

～当院が選ばれる理由～

- ・施術する先生は全員資格保持者
- ・過去に数百名もの骨盤美人が輩出
- ・女性スタッフもいるので子守も安心
- ・託児スタッフ在籍で安心
- ・妊娠中からのケアも可能
- ・ひよこクラブ掲載実績あり
- ・使う器具は全て医療用
- ・エキデンロコミ1位獲得(松山店)

参考:松山市駅前駅×接骨・整骨部 2014年10月時点

ココロも、カラダも、健康に。

**NOBIAS**  
**ノbias今治整体院**  
ノbiasグループ

ノbias 松山整体院 ノbias 骨盤整体院

☎0898-25-1235

受付時間…(平日) 9:00～13:00  
16:00～20:00  
(土) 9:00～13:00

定休日…日・祝日

住所…今治市常盤町8-10  
トキワレジデンス1F



## 絵本紹介

西条市立西条図書館 佐藤さんおすすめの絵本  
～テーマ：夏に海・川・山で遊ぼう♪～

### 夏の海のきらめき



『なみ』  
作・絵/スージーリー  
出版社/講談社

#### あらすじ

小さな女の子が、おかあさんといっしょに海にやってきます。女の子は、よせてはかえす波と追いかけて。かもめと遊んだり、貝がらを集めたり…。

#### 見どころ

文字がない絵本。しかも、白と青と黒だけで、夏の海を表現しています。本を開くと、波の音や、カモメのざわめき、女の子の声も聴こえてくるようです。



佐藤 利佳さん

西条図書館では、楽しいテーマの本を展示したり、おすすめの絵本も紹介しています。ぜひ、お気に入りの本を見つけに来てください。

### 楽しい森のキャンプ



『ようこそ森へ』  
作・絵/村上 康成  
出版社/徳間書店

#### あらすじ

今日は家族でキャンプ。カケスが住む森で、テントを張り、たき火をおこし、星を見ながらご飯。川の魚や虫もつかまえられる。ここは本当にいいところー。

#### 見どころ

森にやってきた人間の一家。そのキャンプの楽しいようすを、森の住人カケスの視点から描いた作品です。森のすがすがしさが伝わってきます。

### 西条市立西条図書館

住 西条市大町1590

☎ 0897-56-2668

開館時間/9:30~20:30(図書館外は22:00)

休館日/毎週火曜(祝日の場合は翌平日) 毎月の末日(館内整理・12月は28日)

年末年始

(12月29日~1月3日)

特別館内整理期間

(年度末7日間程度)



農家だからこそできること  
農家にしかできないものづくり

のうか  
**濃果 Sweets**

農家のこだわりを詰め込んだ  
素材本来の風味や香りを  
閉じ込めた、非加熱シロップ

数量限定農園かき氷

“生いちご”

¥800



季節のフルーツを使用した  
かき氷も続々登場!



周桑産アムスメロンもスタート♪  
※写真はイメージです



**ゆきもと農園**

スイーツの予約も受け付けます

ぶどう狩り  
8~9月  
要予約♪

☎090-9552-9788

営業時間:10時~17時 定休日:月曜日  
西条市丹原町池田1805-1(丹原保育所前)

外国人講師と楽しく英語を身につける!

## 英会話教室EIS

★Little Bearクラス 0歳(首すわり)~3歳親子レッスン



英語リトミックをはじめ、親子体操、簡単な英語のあいさつ、歌などを行います。

45分×4回 ¥5,500

★Eagleクラス 4歳~6歳



初めて英語に触れる子たちに最適なレッスン。英語大好きな土台作りと同時に、英語を英語で理解する感覚を身につけます。

45分×4回 ¥6,500

無料体験も  
毎月実施中!

(価格は全て税抜きです)

お気軽にご連絡ください♪



EIS

ENGLISH STUDIO

☎050-3338-4599

西条市三津屋南2-3 2F (JR壬生川駅前)







## 紙芝居紹介

西条市立西条図書館  
佐藤さんおすすめの紙芝居



『スイスイおようスイミング』  
脚本・絵／かこ さとし  
出版社／童心社  
スイスイおようコツ

### あらすじ

みんなは泳ぐのはとくですか？泳げない人は泳げるように、泳げる人はもっと上手になるように、コツをおぼえてがんばって泳ぐ練習をしましょう。

### 見どころ

かえるやイルカのようにスイスイ泳げるコツを基礎からやさしく教えてくれます。みんな一緒に楽しみながら学べる紙芝居です。



『ばけこちゃんとうみ』  
脚本／苅田 澄子 絵／中谷 靖彦  
出版社／童心社  
夏の海あそび

### あらすじ

ばけこちゃんは、ともだちと海でスイカ割りに挑戦。でもなかなかうまくいきません。そこへうみぼうずも登場して、最後は浜辺で楽しいバーベキュー。

### 見どころ

ばけねこのばけこちゃんをはじめ、おばけたちのバーベキューシーンはつつこみどころ満載。楽しくて盛り上がることまちがいの紙芝居です。

## 司書さんに聞く！ 読み聞かせのコツ

### 〈ポイント〉 紙芝居を選ぶコツ

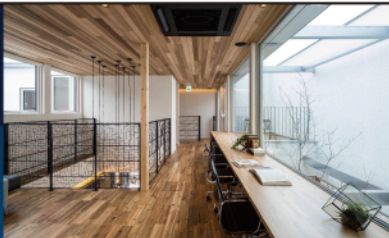
季節感や行事を大切に  
季節や行事にあったもの、子どもが興味のある内容のものを選ぶことが大切です。今の時期なら海や川に関するものや夏休み、夏祭りなどもいいですね。



### ワクワク感を楽しもう♪

紙芝居は1枚ずつ開いてゆくワクワク感があります。お子さんの反応や親子でやりとりが楽しめるお話しを選ぶと、より紙芝居を楽しめます。

建築家と建てる家を、身近に、手軽に  
**R+house**



## アトリエ建築家とつくる わたしたちの家づくり



高気密、高断熱、高耐震、高耐久”を高水準で両立する理想の住まいです。

「いつか住んでみたい」と思うような住まいを「手の届く価格で実現」出来るそれが”R+house”です。

建築家と建てる家を、身近に、手軽に  
**R+house**



お客様の理想をカタチに  
**株式会社 八紘**

<https://www.hakkounoie.jp>

**R+house** 今治西条 検索



〒793-0027 愛媛県西条市朔日市 737-3 TEL 0897-53-1647

0120-85-1647



## 絵本紹介

別子銅山記念図書館(本館) 鈴木さんおすすめの絵本  
～テーマ：夏に海・川・山で遊ぼう♪～



『びっくりはなび』  
作・絵/荒井 洋行  
出版社/講談社

### お膝にだっこの読み聞かせに！

#### あらすじ

今日は動物たちの花火大会、順番に動物をかたどった形の花火を打ち上げていく繰り返しで構成されたお話。上をめくると花火が開く、しかけ絵本です。

#### 見どころ

夏の風物詩、花火を描いてあり、色彩も鮮やかです。臨場感たっぷりの驚きのしかけがあり、花火に付き物の掛け声も、しっかり耳で味わいましょう。



『うみやまてつどう いるかがとぶうみ』  
作・絵/間瀬 なおかた  
出版社/ひさかたチャイルド社

### 最後の見開きページに圧巻！

#### あらすじ

うみやまてつどうを走る電車を追いかけて、今日もいるかの家族が泳いでいます。みんなが楽しみにするようになったころ、突然イルカの姿が見えなくなり...

#### 見どころ

人情味あふれる人々や動物たちが繰り広げるあたたかなストーリーの、うみやま鉄道シリーズ第3弾。電車好き、動物好きな子集まれ～！



鈴木 亜希子さん

別子銅山記念図書館の司書です。子どもたちに読書の楽しさを伝えるため、読み聞かせなどを行っています。

### 別子銅山記念図書館(本館)

住 新居浜市北新町10-1

☎ 0897-32-1911

開館時間/火～土 9:00～19:00  
日・祝日 9:00～17:00

休館日/月曜日  
館内整理日(毎月月末)  
年末年始  
特別整理期間



# NEW! SUZUKI HUSTLER

## 新型ハスラー誕生

### 体感試乗会開催中!!

**別子モータースで  
新型ハスラーの走りを体感しよう!**

新型ハスラー  
2トーンカラー仕様

**軽自動車.com** 新居浜店  
株式会社 別子モータース

**TEL (0897) 33-4646**

〒792-0026 新居浜市久保田町 3-9-18 定休日/新居浜太鼓祭り、盆、正月、GW  
営業時間/月～土 8:30～18:00、日・祝 8:30～17:00

新居浜警察署



# 紙芝居紹介 別子銅山記念図書館(本館) 鈴木さんおすすめの紙芝居



『ゲンジボタルのゲンちゃん』  
写真・作／今森 光彦  
出版社／教育画劇  
不思議な虫の世界を写真で描く

## あらすじ

きれいな水の近くに住んでいるゲンジボタルのゲンちゃんは夜が大好き。まっくらの夜になったら、ゲンちゃんのおしりを見つめてみよう。

## 見どころ

幼いころから昆虫少年だった写真家の著者が、ふしぎがいっぱいのゲンジボタルの世界を描く写真紙芝居。今にもボタルが飛んできそう...



『どろんこおばけ』  
作・絵／ひろかわ さえこ  
出版社／童心社  
泥んこ遊びの楽しさが伝わる

## あらすじ

どろどろ、どろんこ、どろんこおいけ、だあれ。紙芝居を引けば、動物たちがでてくる紙芝居。問いかける繰り返して、盛り上がりながら進みます。

## 見どころ

子どもが大好きな水とどろ。どろんこやシャワーの擬音語も楽しみの一つです。わかりやすくリズムミカルで、水遊びの季節におすすめの紙芝居です。

# 司書さんに聞く! 読み聞かせのコツ

## 〈ポイント〉 紙芝居準備のコツ

### 下読みをしましょう

紙芝居の文の面には、場面の意図、気をつけるポイント、ト書き(場面展開に関する指示など)が書かれているものがあります。下読みで確認しておきましょう。



### 紙芝居を置く位置

人数や距離にもよりますが、紙芝居の高さは、子どもの座高と同じか少し上がよいでしょう。目線が少し上を向くくらいに調整しましょう。

# "3歳から始められる"テニススクール



54期(6/27~8/21)までにスクール在籍の方

ママネットを見た!!で  
体験レッスンが無料に!

さらにご入会いただくと  
子ども用ラケットプレゼント!

日常生活に必要な動作は、おおよそ36種類あるといわれています。幼少期には多種多様なスポーツに親しみ、様々な動きを経験し、身体能力を身に付けることが大切です。

数あるスポーツの中でテニスは16種類と一番多いといわれています。テニスをする事で多くの運動動作をカバーできるということは、勉強や習い事で忙しい現代の子どもたちにとって、効率よく時間を使うことができます。

## ママの声 入会のきっかけ

家族は誰もテニス経験がなかったのですが、見学に行ったとき総合的な運動ができるのを見て、入会を決めました。運動神経が養え、息子も今では、体を動かすのが大好きになりました。また、無料託児制度があるのを知りました。おかげさまで家族で共通の趣味ができました。(Yさん)

3歳キッズ  
(3歳専用)

キッズクラス  
(4~6歳)

水曜 / 15:00~15:40 土曜 / 13:30~14:10

/ 14:20~15:00

/ 15:10~15:50

水曜 / 15:15~15:55

月・水・木 / 16:05~16:45

受講料(1ヶ月4回分)

キッズクラス 2,000円(税抜)

3歳キッズ 1,000円(税抜)

※3歳キッズは保護者同伴となります。

新居浜インドアテニススクラブ  
comfortable life style in tennis

新居浜市高木町 356 TEL.0897-37-3120 新居浜インドアテニススクラブ 検索

お子さんが幼稚園・保育園に行っている間に…

# フリーペーパーマイタウンを配ってみませんか？

同じように空いている時間を利用して配ってくれているママさん達が沢山います♪

初めはスタッフも一緒に配布するので初心者でも安心です！



- ・月に6～10日間のお仕事 ・無理なく自分のペースで進められます。
- ・今治は第1土曜日、第2土曜日、最後の土曜日、新居浜は第1、第3土曜日の発行日前3日水・木・金で配っていただきます！
- ・チラシを半分に折って、間に挟む折込もやっていただきます。折込代は別途お支払いします。

## 〈募集エリア〉

給与例  
(Kさんの場合)

月1万円、健康のために配布しよう！

1日2時間、月6日程度、ウォーキングもかねてマイタウンを配ります！



### 新居浜市

新田町・北新町・港町・徳常町・前田町・繁本町・新須賀町  
平形町・一宮町・南小松原町・田の上・松神子・郷・阿島  
本郷・土橋・坂井町・東田・大生院・萩生・中村・上泉町・船木

### 今治市

南高下町・衣干・東村  
北高下町・鯉池町・北日吉町  
中日吉町・古国分・国分  
高部・宅間・喜田村

流れ

チラシ  
の折込

マイタウン  
へ挟む

担当地区  
へ配布

終了！

- ・慣れてきたら2地区配ることも可能です。
- ・同じ地区を配るので、配布時間も段々短縮されますヨ。

説明会を随時開催しています。まずはお電話ください！

希望のエリアがない場合もご連絡ください。  
登録していただき、空いた時に優先してお電話させていただきます。

少しでも興味がある方、友達とお誘いあわせの上でもOKです。話だけでも聞いてみたいという方も歓迎！一度お電話ください！

マイタウン今治新聞社

まいたうん新居浜本社

今治市南高下町4-5-35

☎0120-218-020(担当/安井)

新居浜市菊本町2-12-20

☎0120-738-020(担当/井出)





今注目の  
資産運用  
について

子どもの保険  
について

## 家族のために 保険や投資を 学ぼう！



子どもの年齢とともに、家計にかかってくるお金も大きくなっていく…そんな中で、子どもの将来と自分の将来を照らし合わせながら、保険や投資などについてきちんと考える必要があります。「どう選んだらいいのかわからない」「それぞれのメリットは？」など不安に感じることも多いはず。

マイタウンは、お金の貯め方のコツや子どもの保険についてを株式会社 LPH ライフコンサルタント隅川さんや、CREVA 保険クオリティの古本さんに伺いました。

この機会にじっくり家族で相談してみてもいいのではないでしょうか。

## 保険投資

# 資産を増やし、将来の不安をなくそう！

マイホーム購入、子どもの学費など何かとお金は必要。ましてや自分の老後はもっと心配という人に、同店のファイナンシャルプランナー隅川さんに、お金の貯め方のコツを伺いました。



## 貯めるだけでなく、お金を増やそう

日本の金利は低く、これからの時代は貯めるだけではなく、お金を増やすことも大切です。そこで、いま注目されているのが、「資産運用」。運用と聞くと一度に

大きなお金が必要と考えている人、「積立投資」なら大丈夫！積立金額は人それぞれ、今の生活に合わせて無理なくすることができる運用方法です。

## 積立投資は「怖い」「難しい」と考えていませんか？

積立投資は、実はとてもシンプルで誰にでも行えるお金の増やし方です。

とはいえ、羅針盤の見方がわからないのに長い航海に出航できますか？無理せず始めるにはコツがあります。また、保障の確保をしながら、資産づくりを始める人が増えています。



## まずは、家計支出を見直そう!!

なかなか積み立てができないと言われる人は、まずは、家計の見直しを試みましょう。

固定支出が多いと、せっかく増やす仕組みを作っても…。家計の固定支出を見直すと、積立額も増える可能性がありますよ。ぜひ信頼できるプランナーに、将来のお金のことなど相談してみたいはいかがですか？



# お肉は喜多八へ！ 電話でカンタン予約！

子どもに大人気！

## お肉屋さんの揚げたてフライメニュー

|        |    |           |
|--------|----|-----------|
| コロツケ   | 1個 | 90円 (税別)  |
| 串カツ    | 1個 | 120円 (税別) |
| ミニ串カツ  | 1個 | 60円 (税別)  |
| メンチカツ  | 1個 | 140円 (税別) |
| ハムカツ   | 1個 | 110円 (税別) |
| エビフライ  | 1個 | 130円 (税別) |
| 豚ヒレカツ  | 1個 | 100円 (税別) |
| レバカツ   | 1個 | 100円 (税別) |
| ささみフライ | 1枚 | 120円 (税別) |

トンカツ・チキンカツ  
チキン棒・とり天・  
チキンスティック  
手羽先

計り売りです

ざんき (からあげ) 個数で注文できます

骨付き足は予約必須です

喜多八公式ライン  
はこちら

(株)喜多八食肉店  
☎0897-32-4434

新居浜市中須賀町2-1-23  
営業時間/9時～18時  
定休日/第2・4水曜、日曜  
駐車場/6台





## 保険投資

# 優先すべき保険！ワンパクな子どもに備えよう

遊ぶのが仕事の子どもたち。しかし、子どもは予期せぬ行動をとることがあります。元気よく遊ばせ何か起きた時も安心できる保険について、アドバイザーの古本さんに伺いました。



CREVA 保険クオリティ  
代表  
古本 和久さん  
☎0897-38-0549

## 子どもの保険って何から入ればいいの？

子どもが大きくなるにつれ、保険のことを考えるようになってきます。そんな時、限られた掛金で「子どもの保険」について真っ先に加入検討するべきなのは

学資保険や入院保険やケガの保険ではなく、「個人賠償責任保険」です。



## なぜ「個人賠償責任保険」なの？

学資・入院・ケガでは人生を棒に振るようなダメージを受けることは稀ですが、賠償金請求は、一瞬で子どもと家族の人生をも奪います。



例えるなら、ワンパクな子どもは「対人対物無制限」に加入していないクルマと一緒に。事故を起こせば、それが取り返しのつかないことにもなります。今の時代は子どもがやったことでさえ訴えられることが多いのです。

## どこの保険に入ればいいの？

わざわざ個人賠償責任保険という保険商品を探して加入するのは面倒です。そんな時は、すでに契約がある自動車保険や火災保険の担当者さんに連絡しましょう。これらの保険に、個人賠償責任保険をセットにすることが可能です。

さらにセットしてしまえば、家族全員が保険の効果を受けることができます。知られていないのは、ペットも家族だということ、同居していない大学生の子ども（未婚）なども家族に含まれるということです。

# 家づくり 無料 設計相談会

完全予約制

まずはメールか電話にてお問い合わせください。

オンライン相談会も開催中です。

家にいながら、相談でき安心、安全です。



新築からリフォームまでご相談ください。

住まいのことが何でも分かる家づくり無料設計相談会を開催しています。土地探しや、土地の選び方、お金のこと、住宅ローンなどお気軽にご相談ください。設計も無料で行っています。また、打合せルーム内にキッズルームも完備していますので、お子様連れの方も安心です。

キッズルーム完備

お子様連れの方も安心してお越しください。

お子さまのお好きなDVDをご持参いただき観ることもOK!



絵本やおもちゃも用意しています。



地域密着の工務店です

おかげさまで創業42年

土地探しから施工まで一貫対応理想の家を一緒に作りましょう!



有限会社 鳥生工務店

〒今治市大西町紺原甲728-3

場所 鳥生工務店 打合せルーム

お電話でのご予約 ▶ TEL.0898-53-4535

営業時間 AM9:00~PM6:00

メールでのご予約 ▶ info@toryukoumuten.jp

# 夏 レシピ編 簡単でおいしい🍉 お菓子を作ってみよう!

## アッという間にできて、勝手に2層に分かれる 「牛乳あずきゼリー」

**材料**

- 牛乳…400cc
- ゼラチン…5g～10g
- 水…50cc
- 加糖ゆであずき缶…200g

(固さは好みで)



今治の簡単お菓子作りの達人、スコット英語アカデミーの小百合先生に、今回は簡単にできるゼリーを教えてくださいました。ぜひ、作ってみてください。

スコット英語アカデミー  
☎0898-47-1608



小百合 スコットさん



① 冷蔵庫から出した牛乳を常温に戻すために、器に入れた牛乳を電子レンジ600Wで1分加熱する。



② できるだけ平らな深皿に50ccの水を入れ、ゼラチンを表面にまんべんなく振りかけ、電子レンジ600Wで30秒加熱し、溶かす。



③ ①の牛乳に、あずき缶200gを加え混ぜる。



④ ②のゼラチン液を③に混ぜ入れる。

完成! ✨



⑤ 型に注いで冷蔵庫で冷やし固めれば、出来上がり♪

## 毎日歩きたくなる靴です♪

### ストレッチウォーカー

ストレッチウォーカーは、日本古来の履物「1本下駄」を原点とした、新感覚のウォーキングシューズです。バランスよく筋肉を使うことができ、身体を自然に整えます。また、歩くことが楽しいと思える履き心地で疲れにくく、挫折しがちなウォーキングも続けることができます。



### 目指すは健康足美人



優しく包み込むインソール



(一般的な靴)

(ストレッチウォーカー)



靴のようなフィット感が魅力! 靴下と合わせて春にぜひ!

※写真はイメージ

### 靴を履いたときの姿勢

靴の正しい重心ポイントで立つと、耳・肩・腰・踵の位置が一直線になっていることが分かります。それを意識しながら、丹田(おへそのあたり)に力を入れて歩いてみましょう。



Health and fashion are from a step.

☎(0898)32-0964

本店 今治市常盤町3-4-15

営業時間/AM10:00~PM7:00

松山店 松山市古川南1-21-12

定休日/水曜日

http://kutuyatomoda.com

キハラパーキング・池内パーキングの駐車券をご用意しています。

くつ家ともだ松山店も  
元気に営業中!

☎(089)909-9928



## 新築からリフォームまで お家のことなら大南産業へ



介護保険住宅改修

キッチン

屋根まわり・外壁

など

気になることは、気軽にご連絡ください。

↓詳しくは、ホームページをご覧ください↓

HP <https://www.oominami.co.jp>

おみなみさんぎょう  
**(有)大南産業**

(住) 今治市玉川町別所甲258

愛媛県知事(般-28)第17734号

二級建築士 一般建築施工管理技士  
一級土木施工管理技士 給水装置工事主任技術者

☎0898-55-4727 (南條)



# 写真館で写真を撮ろう!

お祝い事の記念写真を写真館で撮影していますか?七五三、成人式、家族写真など記念日には写真館で思い出に残る写真を撮っていませんか。  
マイタウンは今回、七五三の撮影に来た双子の姉妹に密着し、スタジオ千歳さんで写真館での流れ取材しました。

## ① 電話で予約・空き状況確認



撮影日を決め、まずは電話で空き状況を確認します。七五三や家族写真など何の写真を撮りたいか伝えます。衣装をレンタルする場合は、当日手ぶらでOK。笑顔の練習をお忘れなく。

## ② 子どもに合う衣装選び



衣装選びをします。スタッフのアドバイスで、自分の体型や顔に合った色や着物を選びます。

## ③ プロのヘアメイク



ヘアメイクはプロの美容師さんが担当。お好みに合わせてセットしていきます。メイクもバッチリ!

**完成!**

## ④ 着付けも任せられて安心



衣装選びとヘアメイクが終わったら着付けをしていきます。スタジオ千歳さんは呉服屋さんのスタジオなので安心して任せられます!

## ⑤ 撮影と写真選び



さあ撮影。お客さんと楽しみながら撮影します。スタッフはおもちゃや言葉を使って笑顔を引き出してくれます!撮影が終わったら写真選び。大人が写真を選んでる間、子どもたちはおやつタイム!



# 救急病院医療機関

今治

西条

新居浜

いざという時や健康の相談にチェックしましょう。詳しい当番の日付は下記電話案内へ。子どもの様子をよく見て、急いで受診した方がよいのかどうか落ち着いて対応しましょう。

## 今治市救急病院当直表

午前8時30分から翌日午前8時30分まで  
※病院の都合で変更する場合がございます。

電話案内

☎(0898) 32-3300

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 医師会市民病院 | ☎(0898) 22-7611 |
| 今治第一病院  | ☎(0898) 23-2000 |
| 木原病院    | ☎(0898) 23-0634 |
| 県立今治病院  | ☎(0898) 32-7111 |
| 済生会今治病院 | ☎(0898) 47-2500 |
| 白石病院    | ☎(0898) 32-4135 |
| 瀬戸内海病院  | ☎(0898) 23-0655 |
| 広瀬病院    | ☎(0898) 47-0100 |

## (島しょ部)日・祝日当番医療

受付時間/午前9時~午後5時

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 有津むらかみクリニック | ☎(0897) 72-3200 |
| 大三島中央病院     | ☎(0897) 82-1111 |
| 片山医院        | ☎(0897) 84-2620 |
| 喜多嶋診療所      | ☎(0897) 72-0250 |
| 斎藤クリニック     | ☎(0897) 84-4333 |
| しのざき整形外科    | ☎(0897) 73-1221 |
| はかた外科胃腸科    | ☎(0897) 72-1711 |
| 松浦医院        | ☎(0897) 87-3350 |

## 小児科 日・祝日当番医療

受付時間/午前9時~12時、午後2時~5時

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| あおい小児科       | ☎(0898) 47-0033 |
| 県立今治病院       | ☎(0898) 32-7111 |
| 済生会今治病院      | ☎(0898) 47-2500 |
| 瀬戸内海病院       | ☎(0898) 23-0655 |
| 武田医院         | ☎(0898) 48-0131 |
| 丹こどもクリニック    | ☎(0898) 23-3200 |
| まつうらパンピクリニック | ☎(0898) 22-0573 |
| 松本小児科        | ☎(0898) 32-5880 |
| みぶ小児科        | ☎(0898) 23-7525 |

## 西条市休日夜間急患センター

【診療科目】内科・外科

【診療時間】平日夜間(月~土曜日)

19時~22時(土曜のみ、内科・外科)

休日昼間(日・祝日)9時~18時

※平日夜間の外科診療については、市内各医療機関による在宅当番医制で実施。

【休診日】年中無休(但し8/15、16、10/15、16は臨時休診)

西条市休日夜間急患センター 西条市野々々40-1 ☎(0897) 52-2001

**西条市  
当番病院**

当番病院は変更する場合があります。  
各病院もしくはテレホンサービスでご確認ください。

当番病院テレホンサービス ☎(0897) 58-2200

## 新居浜市医師会内科・小児科 急患センター

| 【診療科】        | 【曜日】                   | 【受付時間】           |
|--------------|------------------------|------------------|
| 内科・小児科(休日診療) | 日曜日・祝日                 | 9時~17時           |
| 小児科(日曜夜間診療)  | 日曜日・祝日<br>(医師会が指定する曜日) | 18時~21時          |
| 内科・小児科(夜間診療) | 月~土曜日                  | 20時~23時          |
| 小児科(深夜診療)    | 月・金・土曜日<br>火・木曜日       | 21時~6時<br>23時~6時 |

【場所】新居浜市医師会内科・小児科急患センター  
(新居浜市一宮町1丁目13番52号/市役所南側)  
☎(0897) 32-5658

## 【内科・小児科急患センターからのお願い】

※本来、急患センターは突然急激な症状を発症した患者さんが受診されるセンターです。昼間すでに受診された患者さんや、数日前から同じような症状のある患者さんで緊急を要さない場合は、翌日医療機関を受診しましょう。

※休日・夜間診療の場合、必ずしも小児科医が出動しているとは限りません。都合により、当直医が変更になる場合があります。

## ・救急医療マップ

## ・地震発生時フローチャート

新居浜市のホームページに掲載しております。

新居浜物語

検索

# 親子で観たい映画情報



## 『2分の1の魔法』

8/21 (金) 公開

©2020 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

### 【一度でいいから父さんに会いたい】

はるか昔、世界は魔法に溢れていた。科学や技術が進化するにつれ、この世から魔法は消えてしまった。いまや空を飛ぶのはジャンボジェット機。美しい白馬のペガサスは“野良ペガサス”となり、街の地べたでゴミを漁る迷惑な存在に。主人公は魔法が消えかけた世界に暮らす、魔法を使えない内気な少年イアン。イアンは自分が生まれる前に亡くなった父に一目会うため、好奇心旺盛な兄のパーリーと共に、魔法を取り戻す冒険に出る。

### 【ハロー! 新のび太】

のび太が恐竜博の化石発掘体験で見つけた1つの化石。恐竜のたまごだと信じたのび太が、タイムふろしきで化石を元の状態に戻すと…生まれたのは双子の恐竜! 未発見の新種だった。ちょっと頼りないキューとおてんばなミュー。個性の違いに苦労しながら、愛情たっぷりに育てるが、現代で生きていくには限界がきてしまう。元の時代に返すことを決心したのび太は、仲間たちと共に6600万年前へと出発! 仲間の恐竜たちを探す旅が始まった。

## 『映画ドラえもん のび太の新恐竜』

8/7 (金) 公開

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2020



### 【新型コロナウイルス対策について】

当面の間、座席は左右及び前後の間隔を空けて販売させていただきます。また、ご来場のお客様へは館内でのマスクの着用をお願いいたします。



UNITED CINEMAS

ユナイテッド・シネマ フジグラン今治

住所/今治市東門町5-13-1

フジグラン今治2階

24時間テープ案内 ☎0570-783-226

<オペレーター受付時間: 全日9:00~21:00>



## 乃万塾 × BE studio

ベネッセの英語教室

興味をもった今がはじめどき!

「聞く」「話す」「読む」「書く」を  
バランスよく身につける英語教室



募集対象: 年少~中3

7月末までの  
ご入会で

初月度  
お月謝 0円

8月末までの  
ご入会で

入学金 0円

※教材費は別途必要です。

## 夏の無料体験レッスン3教室同時開催!!

【7/1~8/末まで】1日1家族様限定予約制

4つのメリット

- ① 一人ひとりに目が行き届く1クラス4人まででお子様をしっかりサポートします。
- ② 教育の会社ベネッセによる発達段階に沿ったカリキュラムでお客様の興味をひきだします。
- ③ 今春からの新学習指導要項に対応! 1レッスンで楽しく4技能が学べます。
- ④ レッスン前後に塾やピアノも受講できます。

## サマートライアル 開催

8月の各曜日限定

対象 年少~小3

通常行っているレッスンを

3回体験できます!

申込締切: 7/20(月)まで

テキスト代込み: 3,000円



「ベネッセの英語教室 BE studio 今治本部・南教室は(株)ベネッセビースタジオと提携して乃万塾が運営しております」

ベネッセの英語教室  
BE studio

今治本部教室  
中目吉町2丁目6-36 乃万塾1F

今治南教室  
辻堂4丁目2-1 行本キーズゼミ1F

今治中央教室

レッスンの様子は  
▼コチラ▼

英語教室  
総合受付

TEL.080-4038-6996

お気軽にお問い合わせください

乃万塾 ベネッセ

検索

7月オープン!

今治市常盤町9丁目8-6 乃万塾PLUS内





# ●mamaネット2020夏号 配布先一覧表

|    | 名称                | 住所                  | TEL          |
|----|-------------------|---------------------|--------------|
| 今治 | 亀岡保育所             | 菊間町佐方490            | 0898-54-5022 |
|    | 菊岡保育所             | 菊間町長坂1999           | 0898-54-2209 |
|    | 九和保育所             | 玉川町大野甲86-3          | 0898-55-3132 |
|    | 桜井保育所             | 登畑甲40               | 0898-48-0555 |
|    | 城東保育所             | 美須賀町4-1-48          | 0898-22-3451 |
|    | 常盤保育所             | 南日吉町2-2-8           | 0898-31-5058 |
|    | 富田保育所             | 上徳乙287-7            | 0898-48-2323 |
|    | 鳥生保育所             | 北鳥生町3-1-15          | 0898-22-3749 |
|    | 乃万保育所             | 延喜甲365-2            | 0898-22-6289 |
|    | 樋口保育所             | 波方町養老甲1024          | 0898-41-7241 |
|    | 日高保育所             | 別名549-1             | 0898-23-1512 |
|    | 日の出保育所            | 玉川町小鴨部甲230-2        | 0898-55-3032 |
|    | 別宮保育所             | 大正町4-2-10           | 0898-32-7126 |
|    | 今治北乳児保育所          | 室屋町6-3-21           | 0898-23-7055 |
|    | 今治中央乳児保育所         | 南宝来町1-1-4           | 0898-23-1355 |
|    | 朝倉保育園             | 朝倉北甲356-2           | 0898-56-2006 |
|    | 今治虎岳保育園           | 鐘場町1-2-25           | 0898-32-9800 |
|    | 大井幼児園             | 大西町九王甲2118-3        | 0898-53-2140 |
|    | 小西保育園             | 大西町脇甲1726-29        | 0898-53-2141 |
|    | 志々満保育園            | 桜井6-2-1             | 0898-48-0254 |
|    | 白鳩保育園             | 山路881-89            | 0898-32-7364 |
|    | 龍門保育園             | 朝倉上甲803-3           | 0898-56-2190 |
|    | 若葉保育園             | 東村1-15-36           | 0898-47-2080 |
|    | いずみ幼稚園            | 片山3-3-14            | 0898-22-3636 |
|    | 今治精華幼稚園           | 中日吉町2-1-34          | 0898-32-7102 |
|    | 今治めぐみ幼稚園          | 南宝来町1-1-6           | 0898-23-0717 |
|    | 唐子幼稚園             | 東村南2-2-10           | 0898-48-2223 |
|    | 立花幼稚園             | 立花町4-6-19           | 0898-22-7682 |
|    | たんぽぽ幼稚園           | 波方町養老甲764-1         | 0898-41-8622 |
|    | 近見虎岳幼稚園           | 鐘場町1-2-11           | 0898-34-0400 |
|    | ひまわり幼稚園           | 国分3-2-46            | 0898-48-1105 |
|    | 認定こども園みどり幼稚園      | 五十嵐甲60              | 0898-31-0035 |
|    | 若葉幼稚園             | 北宝来町1-2-1           | 0898-22-2063 |
|    | 大三島認定こども園         | 大三島町明日2493-1        | 0897-82-0164 |
|    | 上浦認定こども園          | 上浦町井口5931-1         | 0897-87-2385 |
|    | 吉海認定こども園          | 吉海町八幡56             | 0897-84-2108 |
|    | 伯方認定こども園          | 伯方町木浦甲1200-1        | 0897-72-0227 |
|    | 宮窪認定こども園          | 宮窪町宮窪2901           | 0897-86-3412 |
|    | はしまこが認定こども園       | 地堀2-3-12            | 0898-41-9503 |
|    | 空と海認定こども園         | 大西町宮脇甲523-1         | 0898-53-4331 |
|    | しまなみの杜認定こども園      | しまなみの杜2-1           | 0898-31-1211 |
|    | 幼保連携型認定こども園 博心幼稚園 | 南高下町3-4-46          | 0898-22-4393 |
|    | 幼保連携型認定こども園 今治幼稚園 | 別宮町2-4-13           | 0898-22-2011 |
|    | あおいそら保育園          | 近見町1-3-8            | 0898-35-4766 |
|    | おひさまえん            | 北宝来町2-3-6           | 0898-23-0050 |
|    | 小規模保育所たんぽぽ        | 波方町養老甲764-1         | 0898-41-8622 |
|    | 今治市医師会保育所 エンゼル保育園 | 南宝来町1-4-11          | 0898-25-6062 |
|    | 愛児園マミーランド         | 蔵敷町2-11-18          | 0898-33-0886 |
|    | 立花にこにこクラブ         | 立花町4-6-19           | 0898-22-7682 |
|    | 今治インターナショナルスクール   | 中日吉町1-5-43アクセントIF   | 0898-34-1233 |
|    | つばみ               | 北宝来町1-2-1(若葉幼稚園内)   | 0898-22-2063 |
|    | ナーサリースクール・ガジャ     | 近見町1-3-8(あおいそら保育園内) | 0898-35-4766 |
| 西条 | 大町幼稚園             | 大町68                | 0897-55-4193 |
|    | かんべ幼稚園            | 洲之内甲221             | 0897-56-3229 |
|    | 西条聖マリア幼稚園         | 大町716-1             | 0897-55-2497 |
|    | たから幼稚園            | 三津屋99               | 0898-64-2306 |
|    | 玉津幼稚園             | 玉津202-5             | 0897-55-6208 |
|    | 西条栄光幼稚園           | 明屋敷236-17           | 0897-56-2711 |
|    | 飯岡保育園             | 飯岡3240-2            | 0897-56-2381 |
|    | 神拝保育園             | 神拝甲239-3            | 0897-55-3052 |
|    | 玉津保育園             | 玉津156-1             | 0897-55-8339 |
|    | 花園保育園             | 周布1112-1            | 0898-68-7377 |
|    | 古川認定こども園          | 古川甲120-1            | 0897-55-7143 |
|    | みのり保育園            | 下島山甲363-1           | 0897-56-6527 |
|    | わかば保育園            | 朔日市807-7            | 0897-53-6053 |
|    | 神戸保育園             | 洲之内甲220             | 0897-55-3656 |
|    | 橘保育園              | 西条乙381-7            | 0897-57-9117 |
|    | 中川さくら保育園          | 丹原町来見甲1051          | 0898-73-2308 |

|     | 名称                 | 住所            | TEL          |
|-----|--------------------|---------------|--------------|
| 西条  | ふじ保育園              | 三津屋南7-12      | 0898-64-0315 |
|     | 愛・ゆめいろ保育園          | 朔日市319-2      | 0897-55-2281 |
|     | みどり保育園             | 喜多川1764-1     | 0897-55-2780 |
|     | 多賀幼稚園              | 北条1504        | 0898-64-2767 |
|     | ひまわり幼稚園            | 氷見乙639-2      | 0897-57-7797 |
|     | 国安幼稚園              | 国安178-1       | 0898-66-5332 |
|     | 小松幼稚園              | 小松町新屋敷甲2210-1 | 0898-72-2702 |
|     | 石根保育所              | 小松町大頭甲1039-2  | 0898-72-2138 |
|     | 小松西保育所             | 小松町南川甲258-1   | 0898-72-2837 |
|     | 小松東保育所             | 小松町新屋敷甲3009-1 | 0898-72-2305 |
|     | 庄内保育所              | 旦之上甲722-1     | 0898-66-5507 |
|     | 禎瑞保育所              | 禎瑞1622        | 0897-57-9220 |
|     | 田野保育所              | 丹原町北田野1780    | 0898-68-6377 |
|     | 丹原保育所              | 丹原町今井279      | 0898-68-7422 |
|     | 東予北保育所             | 新町268-1       | 0898-66-5309 |
|     | 東予中央保育所            | 国安354-1       | 0898-66-1291 |
|     | 東予南こども園            | 石田397-1       | 0898-64-3074 |
|     | 河北こども園             | 三芳300-2       | 0898-66-5065 |
|     | さくら保育園             | 大町992-1       | 0897-56-6227 |
|     | 西条認定こども園           | 本町1-133-2     | 0897-55-3106 |
|     | のぞみ保育園             | 明屋敷657-5      | 0897-55-6556 |
|     | ほくしんコティ            | 小松町妙口甲1283-2  | 0898-76-9111 |
|     | ほくしんコウル            | 氷見丙477        | 0897-57-8060 |
| 新居浜 | 垣生保育園              | 垣生4-2-25      | 0897-45-0401 |
|     | 角野保育園              | 中筋町2-4-34     | 0897-41-7238 |
|     | 金子保育園              | 久保田町1-3-13    | 0897-32-3091 |
|     | 高津保育園              | 松の木町3-12      | 0897-32-2032 |
|     | 若宮保育園              | 新田町1-8-38     | 0897-32-4194 |
|     | 新居浜保育園             | 泉宮町7-11       | 0897-32-3624 |
|     | 船木保育園              | 船木甲4319       | 0897-41-6008 |
|     | 多喜浜保育園             | 多喜浜5-4-53     | 0897-45-0362 |
|     | 大生院保育園             | 大生院344-1      | 0897-41-7232 |
|     | 東田保育園              | 東田1-甲1215-1   | 0897-41-7576 |
|     | 王子幼稚園              | 王子町2-2        | 0897-32-4815 |
|     | 神郷幼稚園              | 郷3-8-16       | 0897-45-0170 |
|     | さくら乳児園             | 桜木町11-21      | 0897-35-1381 |
|     | 十全保育園              | 西原町2-3-12     | 0897-33-3055 |
|     | すみれ保育園             | 土橋2-13-16     | 0897-41-5039 |
|     | みどり園保育所            | 喜光地町2-6-8     | 0897-41-5031 |
|     | ミドリ保育園             | 八幡2-4-69      | 0897-33-3789 |
|     | みなと保育園             | 港町15-38       | 0897-32-3225 |
|     | めぐみ保育園             | 田の上3-1-53     | 0897-46-1414 |
|     | ルンビニ乳幼児保育園         | 東雲町3-2-2      | 0897-33-2026 |
|     | 新居浜上部のぞみ保育園        | 中村2-8-49      | 0897-41-1339 |
|     | 新居浜南沢津保育園          | 高津町12-58      | 0897-32-9654 |
|     | 新居浜菰生保育園           | 菰生1091-1      | 0897-40-0422 |
|     | 新居浜八雲保育園           | 八雲町2-14       | 0897-32-5604 |
|     | 新田保育園              | 角野新田町3-12-51  | 0897-41-5401 |
|     | 泉川保育園              | 松原町11-15      | 0897-41-7211 |
|     | 中萩保育園              | 中萩町6-16       | 0897-41-7233 |
|     | 朝日保育園              | 新須賀町3-4-5     | 0897-32-4647 |
|     | はびねずnursery school | 若水町1-9-13     | 0897-37-3060 |
|     | シオン幼稚園             | 北新町4-19       | 0897-32-5624 |
|     | パコダ幼稚園             | 松神子3-9-20     | 0897-46-3126 |
|     | 愛光幼稚園              | 西原町1-4-6      | 0897-32-3442 |
|     | 菊本幼稚園              | 菊本町2-1-35     | 0897-32-4689 |
|     | 聖マリア幼稚園            | 繁本町8-16       | 0897-33-2577 |
|     | 認定こども園 泉幼稚園        | 王子町4-30       | 0897-32-4088 |
|     | 認定こども園 グレース幼稚園     | 菰生2726-1      | 0897-43-3151 |
|     | 認定こども園 グレース第二幼稚園   | 大生院9-1        | 0897-43-3152 |
|     | 認定こども園 ひかり幼稚園      | 山根町8-10       | 0897-44-7512 |
|     | ちびっこワールドにはま園       | 船木甲2404-1     | 0897-47-0418 |
|     | かがやき保育園            | 西原町2-2-111    | 0897-31-5535 |
|     | かがやきぶらす保育園         | 久保田町2-4-41    | 0897-47-8728 |
|     | こども園みるみる           | 西原町1-1-62     | 0897-37-1911 |
|     | いよいよ事業所内保育施設みどり乳児園 | 郷3-16-7       | 0897-67-1281 |
|     | ぼこ・あ・ぼこ保育園         | 又野1-6-20      | 0897-47-6352 |

(順不同)

# 読者プレゼント & アンケート

アンケートに答えていただいた方の中から抽選で  
 A～Fをプレゼントします♪



## A 親子で楽しめる！ 映画特別招待券

ペア5名様

提供/  
ユナイテッド・シネマ様



観たかったあの映画が無料で楽しめる！  
 小さなお子様でも映画を十分にお楽しみいただけるように、座席の高さを上げる補助イスを貸出中！

## B 終日食べられる♪ ハンバーグプレートランチ券

3名様

提供/  
café Zecca (カフェゼッカ)  
イオン新居浜店様



デミグラスソースがかかった新メニューのハンバーグプレートランチをどうぞ！  
 終日使えるサービス券です。

## C 今年初採れの ブラックベリージャム

5名様

提供/  
ベリガーデンいしづ子様



無農薬・有機栽培の手作りのブラックベリージャム  
 (1瓶)です。ヨーグルトソースとも相性抜群！

## D 何が入っているかはお楽しみ♪ 焼き菓子の詰め合わせ

3名様

提供/  
愛果堂様



フィナンシェやクッキー、マカロンなどの焼き菓子の詰め合わせセットがお得に味わえます。  
 ※その都度内容は変わります。写真はイメージ

## E ドリンクとセット モーニングサービス券

ペア5名様

提供/  
珈琲浪漫パイプのけむり様



お好きなドリンクとパンが選べます。  
 8:00～14:00まで使用できます。

## F 体の疲れはVIVAにお任せ！ 自費治療初回無料券

3名様

提供/  
VIVA骨盤整体院様



体の歪みを整えてくれる骨盤矯正をはじめ  
 体に合わせた施術をしてもらえます！

### \* アンケート

ご自分に当てはまる番号をご記入の上ご応募ください。

**注意** 引換券の発送をもって当選とさせていただきます。  
 ※商品によっては、マイタウン今治(今治市南高下町4-5-35)もしくはまいたうん新居浜(新居浜市菊本町2-12-20)の事務所に、取りに来ていただく場合がございます。

#### Q1. 普段、家事・育児、仕事などでストレスが溜まった時の解消法を教えてください(複数回答可)

- ①好きなものを食べる ②睡眠をとる ③プライベート時間をとる ④TV、映画、DVDなどを見る  
 ⑤入浴・温泉 ⑥ショッピング ⑦何もしないでボーッとする ⑧趣味の時間を過ごす ⑨PCやスマホでネットサーフィン ⑩音楽を聴く ⑪スポーツをする ⑫ゲームをする ⑬エステ・マッサージに行く  
 ⑭その他( )

#### Q2. あなたが好き・得意・楽しい家事はどれですか？

- ①料理 ②洗濯 ③掃除・片付け ④買い物 ⑤アイロンがけ ⑥ゴミ分別・ゴミ出し ⑦洗車 ⑧家計管理  
 ⑨その他( )

#### Q3. 今回のmamaネットで、良かったコーナーを教えてください。

- ①親子で学びながら自然体験 ②簡単につくれるおかず ③整理収納アドバイザーに聞く！楽しく快適、収納術 ④まちの図書館の司書さんおすすめ絵本・紙芝居紹介 ⑤保険や投資を学ぼう  
 ⑥救急病院医療機関 ⑦親子で観たい映画情報 ⑧mamaネット配布先一覧表  
 ⑨読者プレゼント&アンケート

#### 【応募方法】

●ご希望のプレゼント番号(A～F) ●アンケート ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業 ●mamaネット夏号の感想を明記の上、ハガキかメールにてご応募ください。

**ハガキ** 〒794-0811  
 今治市南高下町4丁目5-35  
 株式会社マイタウン今治新聞社  
 「mamaネットプレゼント」係

**メール** mail@mytown-g.co.jp

※ご記入いただいた個人情報は当社で管理し、外部に提供することは一切ございません。

応募締切 **2020年7月20日(月) 必着**







# 私達の原点は 「家族」です。



西条市で一戸建てを設計施工している「住工房たかせ」といいます。

カッコイイ家やオシャレな家も大事ですが

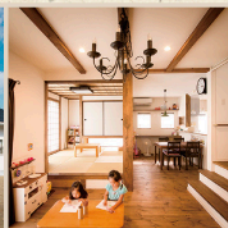
私達は「育み」を大事に家を作っています。

パパもママも、子どもも、おじいちゃんやあばあちゃんも

みんなが笑顔で毎日が「育まれる家」。

3人の子育てをしているママがコーディネートする

住工房たかせる「高瀬さん家」へ遊びにきませんか？



のびのび暮らす。すくすく育む家。

**(株)住工房たかせ**

西条市今在家354-10「くらしとごはんリクル」の隣

モデルハウス見学会のご予約はこちらから

**tel.0898-65-6861**

営業時間/9時～19時 定休日/水曜日

住工房たかせ

検索

随時予約受付中

子どもがすくすく育つ  
モデルハウス見学会

「子どもがすくすく育つ家」を  
実際に見てみませんか？

ただ、家が片付いて無いこともあるので…  
事前にお電話いただくと幸いです(笑)





AYA  
「AY」 平屋建ての住まい

# ひとつながりの心地よさ、平屋建てのくらし 平屋建てモデルハウス「AYA」

アイフルホーム西条店にて展示中



のびのびと子育てする暮らし



※写真は西条展示場

子どもの目線で考えた  
家族みんなのための安全設計

キッズ  
セーフティ



たとえば「Wソフトモーション引戸」  
開ける時も閉める時も、止まる前にブレーキがかかって  
ゆっくり動くから、指などはさむ危険を小さくします。

子どもの感性を大きく育み、  
家族のふれあいを深める

絆設計



たとえば「ふれあいタタミ室」  
30cm上がついているから、子どもとママが  
同じ視線の高さでお話できます。

## キッズデザインの家づくり

家族みんなが好きになる  
ずっと住みたい家になりたいから  
大人には見えないものをたくさん発見できる子どもの目線で  
住む人の安全を考えていく。  
「あなたのためのキッズデザイン」で  
優しい家づくりをご提案します。  
詳しくは、お近くのアイフルホームで

アイフルホーム

検索



ママの目線を考えて、  
家事や子育てをもっと快適に

ストレス  
フリー



たとえば、こんな「ストレスフリー」  
家事の合間に、子どもの様子がいつでも  
見える、「見守り動線」の安心感。

家族みんなの「エコな心」を  
育てるデザイン

エコロジー



たとえば「高さ1mのスイッチ」  
子どもの手が届く高さにスイッチがあれば、  
点けたり消したりすることで、省エネ習慣が  
身につきます。

10年連続 キッズデザイン賞受賞

安心して子育てができる家

2008年に商品化したセンザ以降、10年連続で  
キッズデザイン賞を受賞しています。



3D MODEL HOUSE

バーチャルモデルハウスを360°自由自在に体験!!



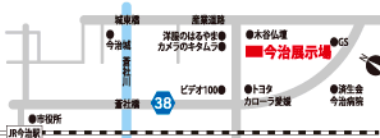
モデルハウス見学会  
&家づくり相談会  
開催中!

新築 土地探し  
建築費 資金計画  
リフォーム など

お近くの展示場で皆様のご来場をお待ちしております! [全店駐車場完備]

### アイフルホーム 今治店

〒794-0812 愛媛県今治市北高下町1-4-3 TEL0898-25-2468



### アイフルホーム 西条店

〒793-0028 愛媛県西条市新田173-1 TEL0897-53-2468



### アイフルホーム 新居浜店

〒792-0023 愛媛県新居浜市本町4-11 TEL0897-36-2468

