収納術 ずぼら分けが“ラク家事”のポイント ランドリー編

毎日毎日、干してはたたむを繰り返す「洗濯物のストレス」を解消したい。というお母さんが多くいます。洗濯のほかにも掃除や料理など、することが多いママが、少しでも「ラクに家事をこなす」ためのアドバイスをレストホームの緒方さんに伺いました。

株式会社 RASTA
REST HOME(レストホーム)
緒方 玲果さん
☎0898-55-8717
整理収納アドバイザー２級

～洗濯物はたたまない ずぼら分けのススメ～

洗濯物は家族以外に見せるものではないので、開き直ってたたまないのはいかがでしょうか？

1 ハンガーに干した洗濯物は、そのままクローゼットへ

たたむ手間が省けて、シワもつきにくい。さらに、家族がたたんだ洗濯物をしまってくれないストレスも減り一石三鳥。

2 タオルや靴下、下着もたたまない

くるくる巻くようにしまうだけで、時間の短縮になり、しかも楽ちんです。

3 洗濯物は「人」で分ける

用意するのは、行先別＝長女や長男、次女など「人別」のかご。かごに分けると一人の洗濯物の量は案外少なく、手伝ってもらえるコツになります。

4 収納場所をできるだけ１か所に

家族それぞれの部屋に行く必要がなくなり、効率が格段にUPします。ポールや棚で仕切りを加え、使いやすさをアレンジするのもおススメです。

家族の洗濯物は1箇所に収納

ワンポイントアドバイス

1 整理収納のゴールは人それぞれ

すっきりして物がない状態や必要な時に探さなくてよい状態など「どんな暮らしがしたいか」を先にイメージして作業をスタートしましょう。

2 日々使うものをしまう

引き出しにしまったままで、１年以上使っていないものは、役目が終えたもの。感謝して処分しましょう。

女性建築士と一緒にお家づくりしませんか？

石丸 裕梨
建築士・宅建士・インテリアコーディネーター
女性だからわかる女性の悩みを解決したいです。いつも頑張っているママさんが、少しでもラクになれるお家をご提案しています。ママが笑顔になれると、お子様もパパもきっと幸せですよ♪

緒方 玲果
2児のママ・整理収納アドバイザー
働きながら子育てをしているので、家事に時間をかけることができません。だから家事は本当に大雑把。大雑把でもステキに見えるよう、たっぷり収納をご提案しています。

古川 華子
建築士
「間取りは、家族との関係をつくる」「家族との関係は、性格をつくる」と考えています。私自身、家族全員でリビングで過ごす時間が好きだったので、リビングに集まれるお家をご提案しています。

【女性建築士とつくるのは楽しい！】
ママさんの意見を大事にする
小さいことでもとことんこだわれる
打ち合わせの時に絵やパースで想像ができる

REST HOME
TEL.0898-55-8717
今治市喜田村6-3-5 TIME.10:00-18:00
ホームページはこちらから
レストホーム 今治

3才からの英会話 NOVA バイリンガルKIDS
レッスン料 月謝8,000円(税抜)～
対象 3歳～高校生
全て外国人講師 オリジナル教材
安心の少人数レベル別レッスン
待望の80分コース登場！
無料体験レッスン実施中！
週80分で身につける！「英語で考える力&表現する力」
2020年度英語教育改革に沿った最新レッスン♪
楽しく英語力を伸ばしきろう！
家族みんなでNOVA家族割 割引率アップ！ 最大30%OFF
NOVA IMABARI School 今治市で英語を学ぶなら
今治イオン校
今治市馬越町4-8-1 イオン今治店1F
TEL.0898-24-0019