

害虫駆除
 私たちにおまかせください。
 ・白蟻防除施工 ・蜂 ・ゴキブリ ・鼠 など
 アメニティな環境づくり
有限会社アート環境企画
 今治市且甲253-1 TEL.(0898)48-5466

女性限定の悩み相談
 ～貴女の悩み～
 聞かせてください。
 (予約制)
 ▲HPの検索はこちらから
愛媛心理相談室
 東温市南方625
 TEL.089-916-3963

◆有限会社アート白蟻ゼン
 ナー480000
 ネズミ・害虫・害獣で
 お困りの方、ハチの駆除も
 おまかせください。お気軽
 にご連絡ください。

◆愛媛心理相談室0898
 1-6-0000
 悩み、苦しみ自分ひと
 りで考えないで。
 経験豊富な心理援助士
 がお話を伺います。

エアコン電気工事は
(株)マツナガ家電サービス
 エアコン取り付け 7,000円～
 取り外し 4,000円～
 家庭の電気工事もおまかせください。
 今治市東村1-5-13 ☎090-2892-8959

あなたの体は、あなたの食べた物で出来ている!
あなたのために
本物の甜菜糖を!
 本物の甜菜糖を!
 本物の甜菜糖を!
 本物の甜菜糖を!

◆様 マツナガ家電サー
 JMKOON・NAGANO・009
 500
 一住まいの電気工一
 確かな技術で行います。
 お気軽にお問い合わせす
 ください。

◆サラダ館吹あげ店の
 はじり元氣サロン0110
 30・0014未定
 あなたの体は、あなた
 の食べた物で出来ている!
 自分への為、高価でも本物
 を買ってください。

金・プラチナ・シルバー
 宝飾店だから
 安心・納得
高価買取致します!
 いらなくなった貴金属を売って小さくお返しをGET!
 ※査定料その他費用一切いただきません。
Ochi オチ
 お見積無料
 今治市本町3-2-26
 ☎23-1818

8月度 ござれ骨董市のご案内
 日/8月1日(土)、2日(日) 雨天決行
 時/店頭7:00～、店内9:00より
 お盆前の家の整理、取壊し前の家の片付け、
 古道具、書画、骨董品迄
買います
 引き取り、その他の作業
 見積り、他金で無料
どぞやみせ ☎0898-56-3685
 今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 隆生

シヨウビンク
生活情報
 おまかせください
 ◆オチ時計店 23-1818
 ◆朝倉・とやみせ 56
 ◆おまかせください
 ◆おまかせください
 ◆おまかせください
 ◆おまかせください

◆松山店
 0898-441111
 プラン買取無料査定
 致します。
お知らせ
 ▼住宅ローン悩み相談
 愛媛任意売却センター
 (089) 921-134
 ▼7月11日号一面掲載
 した、ほたちの記事で
 すが、ほたちが朝倉日
 坂心斎と交流館で販売
 しています。ラインな
 らさんは製造のみで、販
 売はしていませんので
 ご注意ください。

読めます
 ▼子犬、子猫ゆずりま
 す。スミエ・ネコの
 会へ。
広告掲載について
 ▼このコーナーの掲載料は
 文章の場合、1行500
 円税込各数字が異なります。

ピアノ・管楽器 買取します
(見積り無料)安心の地元業者 お気軽にお問い合わせください。
ピアノテクノ今治 TEL.0898-25-7933

◆ピアノテクノ今治
 25-7900
 ピアノ・管楽器買取、
 調律、移動まで、迅速・
 丁寧に取り扱います。営業時
 間10時～19時。

◆朝倉・とやみせ 56
 ◆おまかせください
 ◆おまかせください
 ◆おまかせください
 ◆おまかせください

マイタウンからのお知らせ
 地域の**得**する!**役**立つ!**楽**しい人!
 情報をお知らせください!!
 読者さまの声を紙面に活かします!
 たとえば...
 「〇〇〇の大会で優勝した!」
 「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」
 「お店が〇周年を迎えた」(5周年から5年単位)
 「イベントの告知をしたい」
 など、地域の身近な情報をお寄せください。
0898-31-8200 (担当/竹葉) mail@mytown-g.co.jp

歯から若返る生き方のヒント
 Dr.ナカヒラの
 ワンデインプラントやその他、お問い合わせ・資料請求は
今治インプラントセンター
 今治市大新田町4-2-13
0898-31-9860
 E-mail info@nakahirashika.com

歯周病と全身の健康
 前回のコラムで、歯周病菌がウイルス感染を助長する話をしました。歯周病は他にも、大きな病気を発症させたり悪化させたりする、とても厄介な細菌です。歯周病が進行すると、炎症反応を起こした歯肉から、菌が血液中に入り込みます。実際、重度の歯周病患者の上腕から血液を採取すると、口腔細菌が検出されます。血流にのった口腔細菌は血管を狭くしたり、血栓を作ったりして、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞などの原因となります。また歯周病菌が出す内毒素がインスリンの働きを阻害するため、糖尿病が悪化します。さらにアルツハイマー型認知症で亡くなった方の脳から、歯周病菌の内毒素が高頻度に検出されたという報告もあります。

このように歯周病は、お口だけにどまらず、全身の健康もむしばむ怖い病気です。ところが成人の8割が罹患していると言われていて、重症化させないよう早めに対策したいものです。ポイントは毎日の歯磨き。力を入れずに、隅々まで毛先を当てて磨きましょう。また歯科医院での定期検診も大切です。治療には根気がいりますが、続けられれば改善されますので諦めないでください。

もしも残念ながら拔牙に至ったら、その後の治療法を歯科医師とよく相談して選択してください。咀嚼能力も寿命に関係するという調査報告があります。全身の健康を守るためにも、お口の健康は欠かせません。歯科医院で適切なケアを受けていただきたいと思えます。

検索
<http://www.nakahirashika.com>

中平歯科 歯周病治療

東京銀座歯科 院長 理事 中平 宏 著
 医療法人中平歯科

50歳からの若返る生き方
 人生100年時代に生き抜くための必読書
 お口は健康のみなもと
 全国有名書店にて好評販売中
 発売:幻冬舎

麺舞JIN
NEW 辛つけ麺 880円(税別)
 辛さレベル 星2つ! ★★★★★
 唐辛子を効かせた旨辛の絶品つけ麺

キャンディー Candy
 土日だけオープンの大人気たこ焼き
キャンディーのピリカラソース
 からくちよりもっと辛いピリカラに挑戦しよう!
 辛さレベル 星4つ! ★★★★★
 6個入 400円(税別)
 8個入 500円(税別)
 キャンディー 因月～金 11:00～19:00
090-4338-8110

つるべえー
 太くてモチモチのうどんが、ピリッとしたゴマだれによく合う!
冷やし坦々つけうどん
 辛さレベル 星2つ! ★★★★★
 並 420円(税別) 中 480円(税別) 大 520円(税別)
 つるべえー 因月のみ 10:30～15:00
0898-47-2265

ワールドプラザ★夏のフードフェア
もっと熱くなる ウマ辛ホットメニュー!!
 暑い夏に旨い赤。

酔虎伝の 牛ホルモン鉄板鍋
 辛さレベル 星1.5! ★★★★★
 一人前 980円(税別)
 大人から子どもまで楽しめるピリ辛のお鍋です。冷たいビールと一緒に!!
 酔虎伝 今治野田店 17:00～24:00
0898-48-4008 電話予約の際は電話番号のかけ間違いにご注意ください。

ナマステ食堂
 素揚げ唐辛子入り!
激辛エッグキマカレー
 夏の人気商品、チキンとマトンの合挽き肉を使ったエッグキマカレーが今年はスペシャル激辛に!辛いもの好き必見!
 ナマステ食堂 今治ワールドプラザ店 11:00～15:00, 17:00～21:30
0898-43-5201

ランチセット 900円(税別)
 ナン・ライスおかわり自由、サラダ、ドリンク付
夜は単品 800円(税別)
 ※セットやテイクアウトもできます。

酔虎伝
 食ベログもチェック!
LINE@はじめてます!
 QRを読み込んで友だちになってね!
 お得な情報やイベント情報などご案内します

WORLD PLAZA
 ワールドプラザ
 〒799-1506 今治市東村1丁目14番2号
TEL0898-47-5555
 年中無休 <http://www.worldplaza.co.jp/>

今治市東村1丁目14番2号
 今治自動車教習所
 富田小学校
 伊予富田駅
 信州そば富田