

夏を楽しもう

## 贅沢キャンプ特集

P6.7 今治エリア      P8.9 西条エリア      P10.11 新居浜エリア

おでかけガイド

## 地元の魅力を再発見 オススメの店や施設がいっぱい!

P14 今治エリア      P15 西条エリア  
P18 新居浜エリア      P19 松山エリア

P20 **子どもも大人も夢中で体験できる 7オレストアドベンチャーで外遊び**

P22.23 **県内の海山川特集 大自然が生んだ絶景に触れよう**



### ●お出かけスポットマーク早わかり表

エリア別の色分け		…今治	<b>食べる</b> <b>買う</b> <b>観る</b> <b>遊ぶ</b>	お店の特徴を表します。一目でわかりやすいので参考にしてください!
		…西条		
		…新居浜		
		…松山		



### おうちごはんや大切な方の贈り物に

ネット注文が便利です!

**冷凍骨なし切り身が大人気!**

冷凍切り身魚のココがすごい!

- お魚の旨味・食感を最大限に引き出し真空パックで閉じ込め!
- 45℃の急速冷凍で鮮度を閉じ込め! 安心・安全にも効果的!
- 冷凍庫で保管できて食べたいときに食べる分だけ調節できる!

賞味期限は製造から**3か月** 食品ロス削減に

QRを読み込むと注文ができます!

愛媛県の天然地魚を販売 **となりの魚や**

TEL. (0898) 23-2127

今治市四村311-9 営業時間 13時～19時 休水・日・祝日

お魚情報をラインで配信! QRを読み込んでください!

http://www.j-esperance.com

### 目指すは健康足美人! くつ家ともだ

## おしゃれにウォーキングできる靴

STRETCH WALKER XSENSIBLE

### 無敵のウォーキングシューズ

ウォーキングシューズといえば、ストレッチウォーカー。抜群の履き心地に加え、デザインも洗練されているため着る服を選ばない無敵の最強シューズです。

靴を履いたときの姿勢

靴の正しい重心ポイントで立つと、耳・肩・腰・踵の位置が一直線になっていることが分かります。それを意識しながら、丹田(おへそのあたり)に力を入れて歩いてみましょう。

### MISIA Cafe

## 美と健康の発酵&野菜ビストロカフェ

スペシャルランチ ¥2,000 (税込)

ミシアランチ ¥1,500 (税込)

石窯パン工房アーリーバード 至しまなみヒルズ

0898-52-9889

今治市尖田甲652 K&Mビル1階 営業時間 11:00～15:00 (L.O.14:30) 定休日/火曜日

ドリンク ¥1,500円 (税込) 持ちます ② ¥1,000円 (税込)

※お座での営業は、取り合わせにご協力ください。 ※第2駐車場もご利用ください。

### 新しい下駄 tamaki 「下駄工房」2020スタート!

自分好みにパーツオーダーできます!

人気のtamaki下駄工房から、新作「HAYABUSA」が登場! お洋服にも合わせやすいレザーを使ったおしゃれな下駄です。これからの季節、活躍すること間違いなしの一足です。

〈メンズ&レディース〉 全て税別

- ・HAYABUSA (はやぶさ) パーツオーダー 20,000円 既成販売 18,000円
- ・TSUBAME (つばめ) パーツオーダー 18,000円 既成販売 16,000円

くつ家ともだ (0898) 909-9928

Health and fashion are from a step.

0898-32-0964

本店 今治市常盤町3-4-15 営業時間/AM10:00～PM7:00

松山店 松山市古川南1-21-12 定休日/水曜日

http://kutuyatomoda.com キハラパーキング・池内パーキングの駐車券をご用意しています。