

可愛くて  
おいしい  
お弁当特集

# 楽しく食べて大きくなあれ！ キャラ弁に挑戦しよう♪



新学期に子どもが喜ぶキャラ弁を作ってあげたい…! そんなあなたに、SNS映えもばっちりの毎日のお料理が楽しくなるアイデアをまいとうが紹介します。



## スーパーマリオおにぎり

鼻と顔のバランスがポイント!

**キャラ材料**  
ごはん……………子ども茶碗1杯分  
ご飯に色をつける「デコふり」……………適量  
のり……………適量  
チーズ……………適量  
かにかま……………適量

**ポイント**  
鼻は乾燥パスタで刺したり、海苔やチーズは裏にマヨネーズをつけるとパーツがずれにくいですよ!



## 玉子焼きでスポンジ・ボブ

乗せるだけで簡単に作れる♪

**キャラ材料**  
卵……………半個  
のり……………適量  
チーズ……………適量  
着色料(青)……………少々

**作り方**  
1 卵1個で玉子焼きを作り半分カット、チーズは型抜きで丸を2個、海苔は目、まつげ、鼻、口のパーツをパンチやはさみでカットする。  
2 玉子焼きの上に目玉になるチーズを乗せ、青い着色料を中心にちよこんとつけて目玉の海苔を置く。残りの海苔パーツもバランスよく配置したら完成!



## 他にもこんなアイデアがあるよ



うほっ!  
迫力満点の  
ドンキーコング  
おにぎり



秋にぴったり  
ハロウィンの  
お弁当

## 【食中毒を防ごう! 傷みにくいお弁当の作り方】

ご飯を炊く時には、一杯のお酢を。お米二合に対して大さじ一杯のお酢を入れてご飯を炊くと、抗菌効果が得られます。お酢は過熱されると酸味が飛ぶため、炊き上がるとお酢の臭いは気になりませんよ。  
**お弁当に入れるべきおすすめ食材**  
梅干し、ニラなど抗菌作用のある食材を取り入れましょう。

### ペットのしつけいたします

1回1時間12回コース

しつけトレーニングに同席も可能ですのでご安心ください

きちんとしつけをすれば家族に  
かわいがられる犬になります!!  
(犬種等により料金は変わります)

有資格スタッフがご自宅にお伺いし  
大切なペットを高いクオリティで  
お世話致します。

猫に聞しても  
受け付けません!

ペットは大切な家族です。  
お出掛けの際はお任せください。  
噛みつき、ひた隠し、子犬のしつけ  
トイレのしつけ、引っぱり癖 etc  
ご相談ください

犬のご散歩  
1回45分 1,500円  
毎日1ヶ月(25日)で  
20,000円!

まずはお気軽にお問い合わせください  
tel.090-7570-8228

ドッグトレーニング(シッター)加地  
新居浜市本郷2-4-6 定休日:なし

### らくれんのおいしい宅配!

家族に  
うれしい  
大容量も  
あるよ!

夕方搾乳に  
こだわった  
「おいしさ」

濃厚家三軒限定

新鮮にこだわった  
「おいしさ」

1本で1日分の  
カルシウム(700mg)  
を配合

1本で1日分の鉄  
(7.5mg)を配合

骨の形成を助ける  
ビタミンD(20IU)  
を配合

こんな方に  
オススメ

女性・腸内の善玉菌を増やすので便秘改善の方にピッタリ。  
・良質なタンパク質やビタミンが含まれており、健康なお肌をゲット。  
高齢者・カルシウムが豊富な牛乳で骨粗しょう症対策に。  
お子さん・免疫力をアップ・感染症予防の効果あり。  
不眠症の方・イライラ解消に効果あり、おやすみ前の牛乳は安眠効果あり。

らくれん 宅配センターやの

0120-36-2731

新居浜市新須賀町1-9-35 ☎0897-31-2731

### 2020 SUMMER 9月 9/23(水) まで

## 夏のお得なピアノレッスンフェア!

子どもピアノコース  
夏の体験レッスンフェア

3歳ソルフェージュ  
子どもピアノ(4歳~)

無料体験  
レッスン参加後即入学で

入学金 50%OFF

大人ピアノ  
夏のスタートアップフェア

初心者限定!

入学金 50%OFF

personality & harmony  
カワイ音楽教室  
☎0897-37-2882

営/火曜~金曜10:00~18:00(祝祭日除く)  
HPからもお申込みできます。  
カワイ音楽教室 検索

## 買取金額 20% UP キャンペーン

9/4[金] - 10/5[月]

<店頭買取の流れ>

- 買取カウンターにて受付
- お品物を査定
- お見積もりをご案内
- お支払い

2nd STREET Reuse Shop

新居浜店 新居浜市上泉町5-9  
TEL0897-40-7150

西条店 西条市南日市777-3  
TEL0897-56-3223

STAFF 募集

・時間 10:00~20:00 ※5時間程度~  
・時給 850円~

※車通勤可  
※長期勤務歓迎  
※社員登用制度あり  
※高校生可

## 新車の軽自動車

すべて... 月々 コミコミで

1万円 (税込)

初回一括 42,000円(税込)

●車両本体価格 1,339,800円(税込)  
●設定残価 40万円(税込) ●7年リース (B4型)

●車両本体価格 1,290,400円(税込)  
●設定残価 35万円(税込) ●7年リース (B4型)

●車両本体価格 1,243,000円(税込)  
●設定残価 30万円(税込) ●7年リース (B4型)

軽自動車.com 新居浜店

## SUZUKI の人気車が勢揃い 体感試乗会開催中!

別子モーターズで  
新型の走りを体感しよう!

SWIFT Jimmy HUSTLER etc...

別子モーターズ