東予エリアの子育てママに役立つ情報満載

Mamaネット

今治・西条・新居浜

mytown

【ママネット】

2020 秋号

気になる！

子どもの習い事

凝り固まった身体をほぐそう

おうちで簡単2分で

リフレッシュ！



コロナに負けるな！

新型コロナ長期戦に向けた

心と身体づくり

東予の

イベント情報

読者プレゼント＆

アンケート

写真提供/フォトイマジック 松山市久米窪田町392-4　TEL.080-8636-1572

きもの潮見&
スタジオ千歳に
おまかせ！

伝えたいのは絆です



七五三

大好評!!撮影中！

千歳ってどんなとこ？
- ■女性スタッフで安心
- ■完全予約制でゆったり撮影
- ■プロの美容師がヘアーを
  ステキにアレンジ

きもの潮見の
敷地内にある
スタジオ千歳
で～す♥



ちびっこパワーに
負けないように体力づくりしてます！
お子様のかわいいい笑顔に出会えることを、
スタッフ一同 心よりお待ちしております！



まずはご連絡を!!

スタジオ千歳

0897-56-1008

ご希望のお日にち
ご相談ください

スタジオパック

¥9,100

平日は1,000円引き

衣装｜ヘアセット｜着付｜撮影料｜4切写真1枚（22.5×28.5cm）

おでかけパック

三歳・五歳(男の子)	¥21,000
三歳(女の子)	¥22,000
七歳(女の子)	¥24,000



撮影日が平日の場合は1,000円引き
おでかけは撮影日以外でOK!お支度は2回付です。

衣装｜ヘアセット｜着付｜撮影料｜4切写真1枚｜おでかけ
（22.5×28.5cm）

今年の七五三を迎えるお子さま

	3歳(男の子)(女の子)	5歳(男の子)	7歳(女の子)
数え年	2018年（平成30年）生まれ	2016年（平成28年）生まれ	2014年（平成26年）生まれ
満年齢	2017年（平成29年）生まれ	2015年（平成27年）生まれ	2013年（平成25年）生まれ

ぜひ！この機会に
家族写真も
いかがでしょうか？



七五三の着物の購入・初着の身上げもおまかせ★

三歳(女の子)

初着(お宮参りの衣裳)の
身上げ加工を承ります。

- ●袖直し(長襦袢共)→4,500円
- ●肩上げ・身上げ→2,900円
- ●被布正絹
  29,800円~68,000円
- ●結び帯(S寸)※八巻等一式必要です
  12,800円~31,800円

三歳・五歳(男の子)

- ●四ツ身
  紋付羽織袴
  38,000円~
- ●袴セット
  (袴・草履・扇子・
  懐剣・角帯等)
  10,000円~



七歳(女の子)

- ●四ツ身(正絹)
  28,000円~
  180,000円
- ●結び帯
  12,800円~
- ●結び帯
  ペアセット
  32,400円~



まだ間に合う

卒園&入学ママ きものセット

きもの｜帯｜長襦袢 **330,000円**（税込）

（仕立代・裏地代込み）

潮見 KIMONO

西条市玉津石鎚通り
☎0897-56-0999

【営業時間】10:00~19:00 【定休日】火曜日・月末水曜日

スタジオ千歳

きもの潮見敷地内
☎0897-56-1008

【営業時間】10:00~18:00 【定休日】火曜日・月末水曜日



この券をご持参の方

平日の撮影で

データ CD-R
プレゼント!!

（通常5,500円）

※お写真にして頂いたカット数のみ

東予エリアの子育てママに役立つ情報満載

Mamaネット 今治・西条・新居浜



もくじ

P5〜8　凝り固まった身体をほぐそう
おうちで簡単2分で リフレッシュ！

P9　**簡単に作れるおかずvol.2**
忙しいママの味方！時短レシピを紹介

P11〜15　**気になる！子どもの習い事**

P16　**簡単でおいしいお菓子を作ってみよう!**
ホクホク「さつまいものきんつば」

P17〜20　「おうちで秋を感じる」絵本特集
親子で一緒に読書を楽しもう!

P21〜24　コロナに負けるな！
新型コロナ長期戦に向けた 心と身体づくり

P23　湯ったり家族で楽しい温泉特集

P24　いざという時に！救急病院医療機関

P27　東予のイベント情報!

P28　親子で観たい映画情報

P29　mamaネット 配布先一覧表

P30　読者プレゼント&アンケート





※掲載されている内容は令和2年9月23日現在のものです。その後、変更になる場合もありますので、お問い合わせは各所にお願いします。



プレジール／現役産婦人科看護師と女性フォトグラファーのニューボーンフォト専門チームによるご自宅出張フォトプラン

私がこの世に誕生した時、どんな瞬間があったのだろう
私が大人になった時、どんな感情に包まれていたのだろう
私が結婚した時、家族になった時、そして...

人生は幸せな思い出の瞬間でつながっている。
さりげなく振り返ってみた時、あの時撮った一枚の写真が
あなたの気持ちを豊かにしてくれる。
私たちはこだわります。
もう二度と訪れない瞬間を撮ることを。
その豊かさを色褪せない価値あるものとして残すために。



Life Style Photography／松山エリアでバースデーフォトが人気の女性フォトグラファー SAKIE による家族の記念写真プラン



通学路フォトグラフ／フォトグラファーとともに辿るお子様を見守る日常風景と残す極上スナッププラン

ママネット掲載キャンペーン

「ママネットの広告みた！」
ご予約時に各担当窓口でお知らせいただくと、弊社の全撮影プランでご利用いただける **e ギフトカード 5,000 円分**をもれなくプレゼント！

ご予約・お問い合わせは、各撮影プラン担当直結の専用 Instagram アカウントからご連絡ください。

宇和島・松山を拠点に県内全てのエリアへの出張撮影に対応いたします

photoimagic ー フォトグラフィ事業部 ー
http://photoimagic.info
松山市久米窪田町 392-4
TRadboX ー レンタルスタジオ事業部 ー

凝り固まった身体をほぐそう

おうちで簡単2分でリフレッシュ！

動画でも紹介♪

コロナ禍でおうち時間が増える中、身体を動かしたいけど、
ハードな運動やエクササイズは苦手…という方も多いはず。
今回は、ボクシングジム・整体院の3人の先生に
自宅でできるストレッチを伺いました。
大事なことは継続的に行うことが大切です。長時間の
ストレッチを数日に一度行うよりも、短い時間でも
毎日続けることがポイントです。
仕事や家事の合間におうちでくつろぎながら、
しなやかな身体を手に入れましょう！
動画でも実際の動き方を紹介しています。
見ながら一緒にやってみましょう♪

体操 編
ノビアス今治整体院
丹下 菜々 さん

ストレッチ 編
有限会社健友療院
工藤 祥貴 さん

ボクササイズ 編
正道会館 KCIEL(カシエル)
山田 洸誓 さん



ご注意

- 妊娠中・療養中の方、体調がすぐれないときは運動をやめましょう。
- 痛みや違和感を感じた場合は中止してください。
- ストレッチなどを行っても改善が見られない場合は、病院を受診し医師に相談しましょう。

骨盤まわりを鍛えて腰痛予防

体操 編

腰の不調や骨盤の歪みが気になる方も多くいるのでは？今回は家庭でちょっとした時間でできる腰まわりの体操をノビアス今治整体院の丹下菜々さんに教えてもらいました。



ノビアス
今治整体院
丹下 菜々さん
☎0898-25-1235

2分でできる ストレッチで骨盤を調整しよう

step 1 骨盤を支える筋肉 中殿筋ストレッチで筋力アップ

30秒



イスやベッドなどに背筋を伸ばして腰かけます。片方の足首を反対の膝にのせます。足首をのせたまま、おへそを足に近づけるイメージで、上半身を前に倒します。顔は正面に、1セット30秒が目安です。

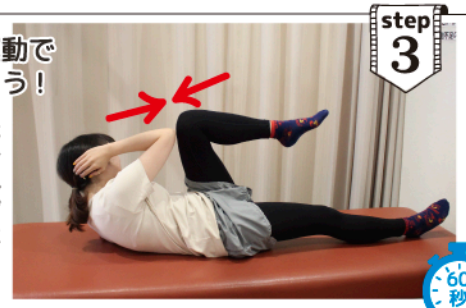
step 2 タオルストレッチで姿勢を良くしよう！

30秒



タオルをつつ状に丸めます。ろっ骨の一番下にタオルの中心がくるように腰にあて、横になります。手を伸ばし、両膝を約90度に曲げ、左右交互に倒します。これを2〜3往復行います。

step 3 腹斜筋の強化運動でくびれをつくろう！



仰向けに寝て、右ひじと左ひざがくっつくように身体をねじり、5秒キープします。次は左ひじと右ひざがくっつくようにします。これを2セット行います。

60秒

動画を見ながら一緒にストレッチしましょう！

産後のママへ

産後矯正・骨盤矯正



お子様とご一緒での来院が可能です!!
託児があって、安心して施術を受けられますよ!
託児する場合は別途料金が必要です。
1回500円（税別）



痛くない！ 特殊ベッドで骨盤の歪みを調節し矯正！

少しでも早く出産前のプロポーションに戻そう！

約47%OFF

今なら！ ~~7,500円（税別）~~ ▶ 3,980円（税別）

※mamaネットをご持参ください。 ※有効期限令和2年10月末日まで。お1人様1回限り

このようなお悩みはありませんか？

- ☑ 肩こりや腰に痛みがある
- ☑ 元のプロポーションに戻らない
- ☑ 太りやすくなった

など

実績多数 ～当院が選ばれる理由～

- 施術する先生は全員資格保持者
- 過去に数百名もの骨盤美人が続出
- 女性スタッフもいるので子守も安心
- 託児スタッフ在籍で安心
- 妊娠中からのケアも可能
- ひよこクラブ掲載実績あり
- 使う器具は全て医療用
- エキテン口コミ1位獲得（松山店）

参考：松山市駅前駅×接骨・整骨部門 2014年10月時点

ココロも、カラダも、健幸に。
NOBIAS
ノビアス今治整体院
ノビアスグループ
ノビアス 松山整体院　ノビアス 骨盤整体院
☎0898-25-1235

受付時間…（平日）9:00〜13:00 16:00〜20:00
（土）9:00〜13:00
定休日…日・祝日
住所…今治市常盤町8-1-10 トキワレジデンス1F



首・肩を伸ばす運動で血行促進

ストレッチ編

デスクワーク、スマホ作業、家事などで同じ姿勢を続けることが原因で、首こり・肩こりに悩む人は多いはず。おうちで簡単にできるストレッチを健友療院の工藤祥貴さんに伺いました。



有限会社
健友療院
工藤 祥貴さん
☎0897-77-7701

2分でできる 首や肩の疲れをとろう

step 1



重力を利用し、無理なく首サイドの筋肉を伸ばそう

まずは首をぐるっと回して、左側の首すじで凝っているところを探りましょう。右に傾け、頭に軽く手を添えて、ゆっくり右側に伸ばします。左も同じように右側で凝っているところを探し、手を添えて左側に伸ばします。

step 2



筋肉の硬さが血行不良の原因 背中のコリをほぐそう

肩をぐるぐると5秒回し、軽くストレッチします。深呼吸し、脇をしめて肩をあげるように後ろにひじをひっぱりましょう。肩甲骨を八の字にするイメージで、胸を張り5秒間キープ。腕をストンと落として、深呼吸し、息を整えましょう。もう1セット!

step 3



前かがみにならないよう 真横に体を倒そう

手を合わせて上で組みます。そのまま左に体を倒して、肩甲骨を外に動かすイメージで筋肉を伸ばし、20秒キープ。反対も同じように腕を伸ばし右に倒して20秒キープしましょう。



45秒

動画を見ながら一緒にストレッチしましょう!

家づくり無料設計相談会

新築からリフォームまでご相談ください。

完全予約制
まずは、メールか電話にてお問い合わせください

住まいのことが何でも分かる家づくり無料設計相談会を開催しています。土地探しや、土地の選び方、お金のこと、住宅ローンなどお気軽にご相談ください。設計も無料で行っています。また、打ち合わせルーム内にキッズルームも完備していますので、お子様連れの方も安心です。

キッズルーム完備♪

お子さま連れの方も安心してお越しください。



オンライン相談会も開催中です。

家にいながら相談でき、安心、安全です。







おかげさまで

地域密着の工務店です。

創業 42年

土地探しから施工まで一貫対応
理想の家を一緒につくりましょう!

有限会社 鳥生工務店
㊟今治市大西町紺原甲728-3

▶場　所 鳥生工務店 打合せルーム
▶営業時間 AM9:00～PM6:00
お電話でのご予約 ▶ TEL.0898-53-4535
メールでのご予約 ▶ info@toryukoumuten.jp



キックボクシングでダイエット

ボクササイズ編

女性の気になるお腹まわりやヒップの引き締めにはスクワットやミドルキックなど多少のハードさが必要です。正しい「形」を正道会館カシエルの山田洸誓さんに伺いました。



正道会館
KCIEL（カシエル）
山田 洸誓さん
☎080-4039-5071

きれいな姿勢を身につけよう！

2分でできる

step 1



背筋を伸ばして姿勢良くスクワットをしよう

はじめは負荷をかけずに8～10回を1セット行います。慣れてくると1キロのペットボトルや赤ちゃんを抱っこして2、3セット行います。下半身全体が引き締まります。

step 2



お尻が床につかないようにヒップスラストをしよう

程よく膝を開き、アーチを描くイメージで体をまっすぐさせます。10回を目安に行いましょう。step1と同様、慣れてきたら負荷をかけてみましょう。お尻全体と背中のラインがキレイになります。

step 3



蹴る足と同じ側の手を前へスイッチミドルキックをしよう

腹筋が鍛えられるのと同時に横腹、お腹まわりが引き締まります。蹴る前のスイッチと腕をしっかり上げるのがポイント。キックは骨盤の高さまで上げるよう頑張ってみよう。

40秒

動画を見ながら一緒にストレッチしましょう！

無添加サロン APPEL

店舗内装や使用する材料はすべて完全無添加です。

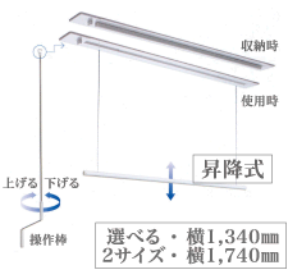


原因不明のアレルギー症状で体調不良になるお子さんはいませんか？
当店は、アレルギーや化学物質過敏症に対応する、四国初の完全無添加サロンです。
例えば香りアレルギーなどで、通常の理美容室で施術が受けられずお困りの、お子さんや、ご家族の方も安心してご来店いただけます。

TEL 090-4781-6743
住所／新居浜市松原町2-76
営業／10：30～18：00
休／月曜・第3日曜　P／有

生活便利 室内用物干し取り付けます。

洗濯物を掛けたまま自由な高さに調節可能



選べる・横1,340㎜ 2サイズ・横1,740㎜



雨の日、お出かけ時に便利

取付け工賃込は 複数取付けで割引あり お問い合わせください。

※取付け場所、下地材の状況によって異なります。

設置までの流れ：お申し込み ▶ ご自宅に訪問して、取付け位置、幅を確認します。 ▶ 後日、取付け作業 ※約30分程度で完成

ALL OK COMPANY!!
桶谷建設株式会社
TEL.090-3788-1625（桶谷）
愛媛県知事　許可（般-27）第17472号
TEL.0897-33-2911
新居浜市新田町3丁目2番41号



簡単に作れるおかず vol.2

ガスやIHを使わず時短で完成！ さばと豆苗のレンジ蒸し

さばの缶詰には脳の働きを高めるといわれているDHAや血液をサラサラにするといわれるEPAが多く含まれています。また、缶詰は骨ごと食べることができるため、カルシウムも多く摂ることができます。

さばの缶詰を使用 骨まで食べられカルシウム摂取

材料(約2人分)

- さば水煮缶詰 1個
- A.豆苗 1/2パック
- A.ミックスベジタブル 50g
- B.しょうゆ又はめんつゆ 少々





1 Aの豆苗は根元を切って2等分し、耐熱容器にAとさば缶詰の煮汁大さじ2とともに入れる。



2 600Wのレンジで1分加熱する。



3 レンジから容器を取り出し、さば・Bを加え、さばを軽くほぐしながら混ぜる。



4 再度600Wのレンジで1分加熱し、盛り付けたら完成！



ポイント！

野菜はレンジで火の通りやすいものであれば他のものでもOK！味の付いた缶詰の場合、しょうゆやめんつゆの量は減らしてください。さばの大きさはお子様の歳に応じて調節しましょう♪



SWIFT
Jimny
HUSTLER etc…

SUZUKIの人気車が勢揃い
体感試乗会開催中！



軽自動車.com(ドットコム) 新居浜店
株式会社 別子モータース
TEL(0897)33-4646
〒792-0026 新居浜市久保田町3-9-18 定休日/新居浜太鼓祭り、盆、正月、GW
営業時間/月～土 8：30～18：00、日・祝 8：30～17：00



ココ 新居浜警察署● 新居浜市総合福祉センター● 楠甲公園通り

木の家が好きだから

サイエンスホーム新居浜店
木のある暮らし始めよう vol.6

築100年の家が蘇る 古民家再生プロジェクト



木の家づくりにこだわる「サイエンスホーム新居浜店」。家だけでなく、暮らしそのものに、木を取り入れたライフスタイルを提案する当コーナー。今回は、少し趣向を変えて、現在当店が取り組んでいる「古民家再生プロジェクト」について紹介させていただきます。

古民家を再生し、地域の人々に気軽に活用してもらえる場を提供しようと始まった当プロジェクト。築百年の古民家には、癒しや温かい雰囲気、美しさなどの要素がたくさん詰まっています。

天井板・床板などをはがす→梁や柱は残したうえで、広々使える空間にするために必要のない壁や、間仕切りを取り除く→高圧水洗浄でカビやほこりをのける→土入れを行い、土間コンクリートの追加で基礎を水平にしっかり固める→電気配線工事や壁・クロスの張り替え→水回りの追加工事→外観の修繕など、とにかく手間暇かかる作業を地道に行います。

梁や柱などに使われている檜などの古材(こざい)は、本来乾燥することによって強度を増し、素材としてその安定性を発揮していきます。日本人の「もったいない」の精神を活かして「いいものをつくってきちんと手入れし、長く大切に使う」ストック型社会を見直してみるべきではないでしょうか。



日本の伝統を科学するひのきの家
サイエンスホーム 新居浜店
☎0897-47-8190
新居浜市東田2丁目甲1694-4 FAX/0897-47-8191
営 10:00～17:00 休 水曜
https://kinoie-ni.com/
サイエンスホーム 検索





無料体験レッスンのご案内
初めての方も大歓迎!お電話にてご予約ください
・室内シューズ、飲み物をご持参ください

水曜日	木曜日	土曜日
プレ・バレエクラス (5～8歳) 16:30～17:30	幼児クラス (3～4歳) 16:00～17:00	プレ・バレエクラス (5～8歳) 9:30～10:30
バレエ基礎クラス (小学生) 17:30～18:30	ジュニア選手クラス (小学生以上) 17:30～18:00	ジュニア社交ダンスサークル (小学生以上) 10:30～11:30

入会金 無料／レッスン料(月額)5,500円(税込)・きょうだい9,000円(税込)

石水ダンススタジオ
☎070-4801-3085
住 新居浜市泉池町8-12
営 9:00～21:00
休 日曜 P 有
インスタグラム ホームページ



mamaネット
家族の思い出スナップ 大募集



素敵なスナップを投稿してください

応募方法
封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただくことがあります。)①②を明記の上、写真を同封または添付してマイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像が悪い写真は掲載できない場合があります。
〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「mamaネット思い出スナップ」係まで
mail@mytown-g.co.jp

次回以降のママネットで掲載予定!

注意事項 写真の中に文字を入れたり加工はしないでください。応募は、1家族のみの写真で、1点限りとさせていただきます。

気になる!
子どもの習い事

子どもの習い事、いつ始めればいいの？
どんなことが学べるの？
など、子どもの習い事について
悩んでいるお母さんも多いのでは？
今回、人気の習い事をマイタウンが取材し
どんなことが身につくのかを調査しました。

ぜひ、お子さんの習い事の参考にしてくださいね！

書道　ピアノ　英会話　水泳



美しい所作と集中力を養う

書道編

小さい頃から、きれいな字を書けるようにしたいというお母さんもいます。そこで今回は今治市の燧洋書道会の会長、友近吾邑先生に、書道を習うタイミングのほか、子どもの学びや成長なども教えてもらいました。



ポイント1 集中力がつき日本の心を学ぶ

日本の伝統を学ぶことは知識も高まるし、心も豊かになります。静かな空間で、何度も書くことで集中力や持続力が自然と身につきます。書道で培った集中力は日常や勉学にも役立ちます。
また小さい頃から日本の心を学べ、さらにことわざや文学にも、親しむことができるため教養もつきます。習うタイミングは読み書きができるようになった頃でいいと思います。



ポイント2 礼儀作法も覚える

正座して書くため、姿勢も正しくなり、また行儀もよくなります。挨拶や言葉づかいなどを教わるので、大切なマナーも身につきます。

ポイント3 美的感覚も養われる

美しい字の書き方、筆順、正しくきれいに書けるほか、白の半紙に墨の黒で書くので文字のバランスなど美的感覚も養われます。





すいよう
燧洋書道会
会長
友近 吾邑さん
☎090-1570-8897

自然の
恵みと生きる
確かな
信頼創作





リフォーム
Renovation

トイレやキッチン、
お風呂の水回り
はもちろん耐震補強、
省エネ住宅化の
ご相談も承ります。

新築住宅
Housing

100年の伝統と実績。
それぞれの個性や
時代にあった住まいを
ご提案しています。



plan見積無料です。お気軽にご相談ください。

株式会社 弓山建設

他新築リフォームなどの
施工事例なども
▼こちらから▼

〒793-0054 西条市中野甲1288-1

TEL.0897-53-2100

子ども靴にも
こだわっています。

L字型靴下の
「ラソックス」
子ども用も入荷!



ASICS KIDS SHOES
SUKU²
足に優しい、アシックスの「スクスク」





はじめての一足に!



レトロなデザインが人気!



スポーツするならこれ!



足にいい子ども靴履いていますか?

単にゆったりした靴、柔らかいだけの靴では、安心して動きまわれません!アシックスのスクスクは、子どもの足の成長について考え抜かれた設計。だから、歩いたり走ったり元気いっぱい遊べます!
当店では、足のサイズを測って、実際に歩いたり走ったりしてフィッティング!足に合った「正しいサイズ」の靴を「正しい履き方」で履けば遊びも運動も、もっと楽しくなりますよー!!

パパもママもおしゃれに。
フィンランド生まれのスニーカー「カルフ」
KARHU
北欧ならではのカラーが大人気!





Kadotation!?
The shoe store
カドテーション!?ザ・シューストア
インスタグラム



住／今治市別宮町3丁目7-19
☎0898-35-0296
営／10:00～19:00　休／水曜日
クレジットカードご利用できます
HP https://www.kadotation.com/



体力向上と脳の発達に最適

水泳 編

子どもの習い事で人気のスイミング。その理由は、「泳ぎが得意になる」以外の効果が数多くあるからです。他のスポーツにない、子どもの成長面で期待できるメリットを紹介します。



ポイント1 全身をバランス良く鍛える

スイミング最大の特徴は、浮力により体への負担が軽いということ。成長期の子どもにとって、関節や骨に負担をかけずに運動ができるということは、大きな魅力です。
そして体の片側を主に使う他のスポーツと違い、左右対称の動きを繰り返すので、全身の筋肉がバランス良く鍛えられ、成長期にゆがみが起こりにくいのです。



ポイント2 基礎体力がつき元気になる

呼吸の制限（呼吸をしたいときにできない）があるので、非常に体力がつきます。規則正しい呼吸が喘息にも効果的と言われています。



ポイント3 脳の発達にも効果的！

水の浮力を使い、自由に体を動かして遊ぶことは、空間認識能力を鍛え、算数の図形問題が得意になるなど、頭の発達にも効果的です。



ファイブテン新居浜
専任コーチ
後藤 英晴さん
☎0897-41-0500

ピアノ教室「ミュージックランド」
生徒募集中！ お子様から大人の方、親子、初心者大歓迎！
南鳥生教室/月・木・金・土　アクツェント教室/水
時間・月のレッスン回数などお気軽にご相談ください。
好きだから♪ 楽しいから♪ 長く続けられる！
ピアノ・ソルフェージュ体験レッスン受付中♪



代表 室津 仁美さん

ピアノが好きで楽しいと、ずっと続けられるはず。
レッスンでは、生徒さんが音楽を楽しめる環境づくりを心がけています。
「ピアノが上達したい」、「文化祭で伴奏したい」、「音楽療法がしたい」など
目的に合わせ、レッスン内容は変えていきます。
小さい頃習っていて、再挑戦したい方や
初心者の大人の方も大歓迎です。
一緒に音楽を楽しみませんか？

南鳥生教室
今治市南鳥生町4-1-9
アクツェント教室
今治市中日吉町1-5-43



【問】☎0898-22-3114
090-2823-3332 室津まで

不動産・新築・増改築・リフォーム・エクステリア
住まいのことならまるごとカワケン



河端建設株式会社
HPはこちらから
☎0897-41-7051
新居浜市本郷3-4-17［西の端交差点］
宅地建物取引業愛媛県知事（3）第4805号
インスタグラム始めました
Instagram

楽しく英語を覚えよう！

英会話編

現代では、英語を日常的に聞くようになってきました。そんな中、子どもの時から英語にふれあうのが良いと耳にしますが、英会話をしているとどのようなメリットがあるのかを根本さんに教えてもらいました。



ポイント1 違う言葉を受け入れられる

子どもの頃から外国の人とふれあうことで、他国の人に対して積極的にコミュニケーションがとれるようになり、「英語を話せることは楽しいこと」といったポジティブなイメージを持ちやすくなります。また、小学生になると英語の授業がありますが、早いうちから英語に触れることで、外国人に対して身構えたりせず、日本語に置きかえず、英語で直接やり取りができるので、英語に対する苦手意識もなくなります。



ポイント2 耳も頭も柔軟に吸収する

幼児はコピーの天才。真似をして覚える時期に、日本語を身につけるのと同じように英語を吸収します。
日本語にはなく英語にある音を聞きとりやすくなります。

ポイント3 遊び感覚で学べる！



最初に文法を学ぶのではなく、歌やダンスを取り入れながら楽しく英語を覚えていきます。自然と話を聞き取れるようになります。



株式会社 NOVA
スタッフ
根本 咲紀さん
☎0898-24-0019

今治からめざせ！
バイリンガルキッズ
対象は1歳から

お遊ぎの時も、ランチの時間も、トイレに行く時も常に英語！お子様をバイリンガルに育てます！行事も盛りだくさんでお楽しみも満載！

毎日がワクワク♪
おもしろい毎日

今治インターナショナル



プリスクール園児募集！

募集要項
●最年少・・・6名 1歳～3歳のお子様
●年 少・・・6名 2017年4月2日～2018年4月1日生まれのお子様
●年 中・・・3名 2016年4月2日～2017年4月1日生まれのお子様
●年 長・・・2名 2015年4月2日～2016年4月1日生まれのお子様
●保育時間/8：00-18：00(英語保育10：00-14：30)
[A great change in the preschool tuition fee]50% discount will apply on the tuition fee if a child's first language is English. please call for the details.

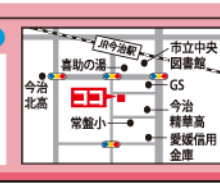
見学・無料体験
個別説明会
実施中！





2021年度園児募集
(対象：1歳～6歳)
英語環境での園生活♥
日本の園行事も楽しみます。
＊いちご狩り ＊運動会
＊お泊まり保育 ＊お遊戯会など

今治インターナショナルプリスクール
無償化対象園
今治市中日吉町1-5-43 TEL.(0898)34-1233
ご希望の方には、資料をお送りします
imabari.i.p@gmail.com
Facebook



技術以上のことが身につく

ピアノ編

ピアノを習うことで、集中力や記憶力、豊かな感受性や運動能力など、演奏技術以外にも沢山のことが、自然に身につくと言われています。その理由をヤマハミュージック新居浜店の西原先生に聞いてみました。



ポイント1 脳の発達にとても効果的

ピアノ演奏では左右の指先を使い、それぞれ異なった繊細な動きが必要です。また楽譜を先読みしたり、記憶したりして弾きます。脳・眼・手・耳を同時に使うことで、同時処理能力が向上し、さらに集中力や暗記力なども鍛えられます。
このように指を動かしながら、考えることが脳にも良いと、国内外の脳科学者からも発表されています。



ポイント2 感受性が豊かになります

小さいころから美しい楽曲にふれ、色々なことをイメージしながらピアノを弾くことによって、豊かな感受性が育まれます。



ポイント3 運動能力や忍耐力の向上

運動には欠かすことのできない、リズム感や反射神経などが身につきます。また毎日の練習を持続することで、忍耐力もつきます。



(株)ヤマハミュージックリテイリング 新居浜店
ピアノ講師
西原 秀平さん
☎0897-34-2535







今しか残せない、思いがある。

Be Simple & Standard.
きらめく時間をかたちに。

※土・日・祝は大変混み合います。お問い合わせの場合もお早めにご予約ください。

※10月～11月の七五三のお出かけ料金については、店頭にてお問合せください。

撮影は完全予約制です。

KIDS&BABY
等身大フォトプランSTART

生後～ハーフバースデーからおよそ2歳まで、身長80cm以内の赤ちゃんの姿を限りなく等身大に近付けて残すプランです。

七五三、祝着などお出かけ用衣装のレンタルだけのご予約も承ります。　お宮参り｜ハーフバースデー｜七五三｜入学・卒業記念｜家族写真｜

akari レンタル&フォトスタジオ
営業時間 AM10:00-PM6:00　水曜定休
新居浜市一宮町2-3-38 宮西交差点すぐ
TEL.0897-37-6790
akari-kimono.jp

LINE 公式アカウント
AKARI_RENTAL

秋 レシピ編

簡単でおいしい お菓子を作ってみよう!

つぶして、混ぜて焼くだけ!
ホクホク『さつまいものきんつば』



材料

・調理してつぶしたさつまいも…400g
・砂糖…50～100g　・みりん…60cc　・しょうゆ…5cc
【衣】・白玉粉…10g　・水…100cc　・小麦粉…40g
・塩…ひとつまみ　・黒ゴマ…適宜

今治の簡単お菓子作りの達人、スコット英語アカデミーの小百合先生に、今回は簡単にできるさつまいものきんつばを教えてもらいました。ぜひ、作ってみてください。



小百合スコットさん

スコット英語アカデミー
☎0898-47-1608



鍋に皮をむいた、さつまいもを入れ、浸るくらいの水を加え火にかける。竹串でスーッと通るくらいになれば茹で汁を捨て、さつまいもをつぶす。



①に砂糖・みりん・しょうゆを混ぜる。



容器にラップをしいて、上記のものを入れ冷蔵する。



白玉粉に水を入れてまぜ溶かす。小麦粉と塩を加え混ぜる。



③を四角に切って④の衣をつける。フライパンかホットプレートで6面を焼く

衣をつけた後黒ゴマをふりかけ焼きます。





洋風アレンジ♪
みりんと醤油の代わりに練乳を加えると洋風になります!



子どもの成長と将来は子どもの食べた物で左右される!?
～今回は日本人の民族遺伝子にぴったりのお米!＆麹(日本の国菌)の発酵食品!～

玄米食がおすすめよ!

その理由1 米に白と書いて粕(かす)!米に健康の腰と書いて糠(ぬか)!玄米の胚芽や表皮を削った「糠」には、80%～95%もの有効成分※が!つまり、白米にすると、文字通り「粕」になってしまう!玄米は現代人にどんびしゃのスーパーフードなのよ!
※精米により捨てられるこの中には、人に必要な栄養素40種類以上・食物繊維・IP6・フェルラ酸・ギャバなど重要成分が、どっさり!

その理由2 今、米離れ傾向ね。大昔から稲作で命をつないできた日本人。何千年で米に適応の民族遺伝子に!100年位で遺伝子は急変しないよ!
どひゃー① 江戸で、白米が流行し脚気(かっけ)が死の病に!(江戸のずらい)
どひゃー② 戦時中、大事にされた兵隊さん、白米食で死者が増加!

その理由3 上記の"どひゃー①や②"であわかりのように、白米は栄養不足!そのため副食が必要で、'00年までは30品目を推奨されていたほど!(肥満・健康▲→今は、主食を玄米が◎)
つまり! 玄米を主食にすると、あがぜ少しでいいということに!真ボくさんのみそ汁と、ぬか漬、それだけでOK!
もっと楽勝! ただし、上手に炊くと、玄米はおいしいんだよ!(分づき米でもわかるよ。分づき米なら簡単!8分づきから、チャレンジしてみてね!)

麹の発酵食品がおすすめよ!
米・麦・大豆など 麹菌で 発酵 味噌・醤油 酒・酢・みりん 日本独特の発酵食品
麹の発酵食品の酵素は、消化・吸収をスムーズにして腸内環境を整え、免疫力UP!新陳代謝を高め、健康・アンチエイジング・美肌・美髪・美白!アレルギー予防!

玄米×麹=玄米酵素

玄米の弱点
①調理が手間
②消化に悪い
③うまく炊かんとおいしくない

そこで 麹菌で 玄米・胚芽・表皮 発酵!

玄米酵素誕生

玄米酵素の長所
①調理不要!5分でパクリ!
②消化・吸収バツグンに!
③各種酵素・ビタミン・ミネラルどか～ん増!

手軽な玄米食(外食・旅行・超多忙時 お腹の前や後＊酵素!・早い!)

～こんな方にオススメ!～
食事面
◉玄米食がしたい(炊かずにパクリ)
◉甘いものがやめられない ◉お酒大好き!
◉酵素を手軽に取りたい! ◉野菜不足・肉大好き!
◉食物繊維不足! ◉断食抜きの人・粗食がお菓子の人!
◉受験勉強の友に! ◉夜食の友に!
健康面
◉妊娠中・授乳中の栄養管理に!
◉アレルギーが気になる! ◉スポーツする・スタミナ維持!
◉善玉菌を増やしたい! ◉体重管理したい!
美容面
◉アンチエイジング・内からの美しさ!
◉プチ断食に!

＊玄米酵素は安全な無添加の自然食品!＊だからなんと妊活中から妊娠中、授乳ママそして離乳中赤ちゃんまで安心して召し上がってOK!＊どんだけ安全～!

治って一安心♪ 快気祝い! 新作メッセージカード登場!
感謝のお返しはサラダ館吹あげ店に お・か・せ!!
・カタログギフト ・今、治りましたタオル ・洗剤 ・コーヒー ・お菓子 など
シャディ サラダ館 吹あげ店 今治市末広3 国際ホテルと吹あげさん中どころ
0120-30-3914

水槽を眺めるだけで癒しのα波が脳内にアクアセラピー
お子様の情操教育や親御様の認知症予防に多忙なパパやママのストレスを軽減!
熱帯魚 サンゴ 海水魚 アクアショップ YASU
多忙な方に定期の水槽メンテナンス承ります!
入口の中2Fにメダカコーナー新設! 今治末広3 サラ吹のとなり TEL.090-6284-5250

読書から国語力を育てる
読むとくメソッドことばの学校

こんなことでお困りではありませんか?

作文が書けない
ことば数が少ない
本を読むのが苦手

秋の無料体験実施中!

JQ今治ことばの学校
今治市松木57-3
☎0898-48-5639
対象年長～高校生
入学金/10,000円
月謝/7,500円(税別)
教材費別途



～『おうちで秋を感じる』絵本特集～

親子で一緒に読書を楽しもう！

読書の秋到来！外出もままならない中で、子どもと過ごす
おうち時間を工夫している人も多いと思います。
元気を持て余した子どもたちに、
少しでも充実した時間を過ごさせたいママ必見！
マイタウンは、おうち時間の中で、少しでも秋を感じられるように
まちの司書さんおすすめの絵本を紹介します。旬の食べ物や
イベントなどこの季節だから楽しめる絵本が盛りだくさんです。











絵本紹介

今治市立中央図書館
井出さんおすすめの絵本

遊び上手なきのこたちは必見！



『ナミチカのきのこがり』
作／降矢 なな
出版社／童心社

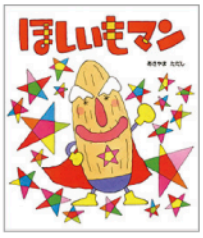
あらすじ

森のきのこにさそわれて、ダンス、おにごっこ、トランポリン。小さな女の子ナミチカが、おじいちゃんと行った、きのこがりでのできごとです。

見どころ

作者がスロヴァキアの森で体験したことが、この絵本には込められているそうです。
いろんなきのこの名前が出てきて、きのこの魅力がたっぷりです。

ほっこり系ヒーロー登場！



『ほしいもマン』
著者／あきやま ただし
出版社／佼成出版社

あらすじ

ぶたさんたちの、けんかの仲裁に入るヒーローは、シワシワおじいちゃんのほしいもマン。星のバッジで、おいもくんがかっこよく!?大変身です。

見どころ

秋の味覚が、みんなの味方に！イライラ、ブンブンしていても、読んだらほっこり、笑えることまちがいなしの絵本です。星のバッジが注目ポイント。



井出 真由美さん
今治市立中央図書館の司書です。
季節ごとに絵本を楽しめるコーナーを作っています。ぜひ、ご来館くださいませ。

今治市立中央図書館
住 今治市常盤町5丁目203番地2
☎ 0898-32-0695
開館時間／9:30～19:00
休館日／月曜日（第4月曜日は開館）・第3金曜日
※祝休日と重なる日は要確認、年末年始特別整理期間



OPEN HOUSE
完成見学会 10月中旬予定
想像を創造する
今治市常盤町『大家族の愛しい家』

詳細はホームページまたはマイタウン今治版10月10日号をご覧ください。
一期一家 一家専心
YesHome（クイズホーム）株式会社
住所 / 今治市黄金町 5 丁目 3-11
TEL.0898-52-8801
HPはこちらから

女性建築士と一緒にお家づくりしませんか？
石丸 裕梨
建築士・宅建士・インテリアコーディネーター
女性だからわかる女性の悩みを解決したいです。いつも頑張っているママさんが、少しでもラクになれるお家をご提案しています。ママが笑顔になれると、お子様もパパもきっと幸せですよ♪
緒方 玲果
2児のママ・整理収納アドバイザー
働きながら子育てをしているので、家事に時間をかけることができません。だから家事は本当に大雑把。大雑把でもステキに見えるよう、たっぷり収納をご提案しています。
古川 華子
建築士
「間取りは、家族との関係をつくる」「家族との関係は、性格をつくる」と考えています。私自身、家族全員でリビングで過ごす時間が好きだったので、リビングに集まれるお家をご提案しています。
【女性建築士とつくるのは楽しい！】
ママさんの意見を大事にする
小さいことでもとことんこだわれる
打ち合わせの時に絵やパースで想像ができる
REST HOME
TEL.0898-55-8717
今治市喜田村6-3-5 TIME.10:00-18:00
ホームページはこちらから

絵本紹介

西条市立西条図書館
久保さんおすすめの絵本



『きょうのごはん』
作／加藤 休ミ
出版社／偕成社

おうちで秋の味覚を楽しむ

あらすじ

夕方になると、色んなお家からおいしいにおいがしてくるよ。さんまにコロッケ、カレーライス…、どれもとってもおいしそう！今日のごはんはなーに？

見どころ

秋はおいしいものがいっぱい！絵本の中でも秋の味覚、さんまがとってもおいしそうに描かれています。お家で秋のおいしいものを楽しむのもいいですね。



『どんぐり』
ぶん・え／こが ようこ
出版社／大日本図書

どんぐりの動きが楽しい♪

あらすじ

コロン！どんぐりころがった。ストン！もうひとつおちてきたよ。どんぐりの色んな動きやくりかえしが楽しい小さなお子様にぴったりの秋の絵本です。

見どころ

文を読めば自然と語りかけになる「語りかけ絵本」で、親子いっしょに楽しめます。巻末には、親子でもっと絵本を楽しむコツもありますよ。



久保 真由美さん

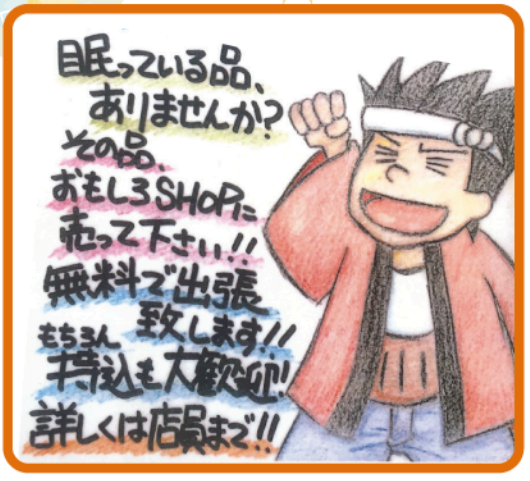
秋をテーマにした絵本はたくさんあります。ご家族一緒にいろんな秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

西条市立西条図書館

住 西条市大町1590
☎ 0897-56-2668
開館時間／9：30～20：30（図書館外は22：00）
休館日／毎週火曜（祝日の場合は翌平日）毎月の末日（館内整理・12月は28日）
年末年始
（12月29日～1月3日）
特別館内整理期間
（年度末７日間程度）



リサイクル&ディスカウント **おもしろSHOP**
営／10:00～19:00
休／年末年始



買取強化中!!
※年式や状態によりご希望に添えない場合もございます。

強化品目

小型家電 レンジ・炊飯器・ガスコンロ・暖房機器
テレビ・ブルーレイなど

大型家電 冷蔵庫・洗濯機など（横にしないでね）

電化製品・引越不用品・贈答品・アンティーク家具
事務用品・厨房用品・着物・骨董品・レトロなおもちゃ
電動工具・農機具・日用品・食器・釣り具



見積無料
捨てる前にまずはお電話ください!
お電話１本でお伺いします♪

おもしろSHOP今治店
☎ 0120-3196-39
今治市北鳥生町1-3-40



絵本紹介

別子銅山記念図書館(本館)
鈴木さんおすすめの絵本



『１４ひきのあきまつり』
作・絵／いわむら かずお
出版社／童心社

絵本の中に秋が満載！

あらすじ

秋色に染まった森の中、お母さんたちが木の実をとりに行っている間、こどもたちはかくれんぼをします。さがしているうちに…幻想的で不思議なおはなし。

見どころ

ネズミの兄弟たちを目で追いかけているうちに、一緒に参加しているようで、ページをめくるごとに変わっていく秋の風景も楽しめます。



『あきといえば・・・』
作・絵／新井 洋行
出版社／アルファポリス

季節を楽しむ連想絵本！

あらすじ

秋といえば紅葉、紅葉といえば真っかっか、赤といえば赤とんぼ、赤とんぼといえば……連想で次々と繋がる言葉で秋を楽しめる季節絵本シリーズ。

見どころ

繰り返しが大好きな子どもたちとの、リズム感のある掛け合いが楽しい絵本。目を引くイラストに季節を感じられます。



鈴木 亜希子さん

別子銅山記念図書館の司書です。
子どもたちに読書の楽しさを伝えるため、読み聞かせなどを行っています。

別子銅山記念図書館（本館）

住 新居浜市北新町10-1
☎ 0897-32-1911
開館時間／火～土　9：00～19：00
日・祝日　9：00～17：00
休館日／月曜日
館内整理日（毎月月末）
年末年始
特別整理期間



口コミで話題の

乙空調が新居浜で体感できるんだって!!

※東予エリアで体感できるモデルハウスは新居浜の1棟のみです（2020年9月現在）



乙空調って何？

- 家中快適！「部屋ごと」ではなく「家中まるごと」快適空間
- 年中快適！夏は隅々まで涼しく冬はくまなくあったかい
- 経済的 24時間稼働でも電気代は低コスト
- 健　康 人と家の健康を守るクリーンな空気

建売情報

家族みんなが暮らしやすい
2階バスルームの家 2,580万円



・広々LDK+和室コーナー
・玄関ホールに便利な手洗い洗面
・2Fバスルームの洗濯ラク動線
・ダイニング横のゆったりスタディコーナー
■土地面積：188.22㎡(56.93坪)
■建物面積：107.23㎡(32.43坪)
（物件概要）・所在地：新居浜市沢津町2丁目・用途地域：市街地周辺地区・建ぺい率：60%・容積率：200%・上水道・公共下水・校区：高津小・取引態様：売主

新築・リフォーム 新居浜 小野建設 検索
有限会社小野建設
☎0897-32-2981
新居浜市沢津町 2-9-55
宅地建物取引業免許 愛媛県知事（13）第 1529 号



コロナに負けるな！

新型コロナ長期戦に向けた心と身体づくり

新型コロナウイルス感染症が続き、仕事や生活が
制限されるなか、なかなか外出できず、
心や身体になんだか不調を感じていませんか？
マイタウンでは、これから気になるインフルエンザと
新型コロナウイルスの同時流行や、身近な歯の健康、
コロナ禍で増加しているDVに関する悩みについて、
専門家にお話を伺いました。
免疫力を保ちながら心身ともに健康に過ごすために
今日から実践できる、健康生活習慣をご紹介します。

マスク・手洗いを徹底しよう

あおい小児科
青井 努院長



歯磨きと口腔ケアで感染予防を

こたに歯科医院
小溪 徹彦先生



DVは早めの相談が大切

愛媛県今治警察署
高井 望好さん



健康ガイド

マスク・手洗いを徹底しよう

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症や季節性のインフルエンザと、同時流行を心配する保護者も多いはず。そこであおい小児科の青井院長に対策や知識について伺いました。



青井 努院長

青井先生からのアドバイス

東予地区では新型コロナウイルスの市中感染はないので恐れ過ぎず、睡眠と栄養を取り、手洗いやうがいを行いましょう。

あおい小児科
☎0898-47-0033

周囲の流行状況に注意



インフルエンザでは、突然の高熱で発症する人が多いです。新型コロナでは味覚障害や嗅覚障害の人がいるなどの特徴がありますが、どちらも咳、鼻水など普通のカゼ症状の人も多く、2つの病気を症状から見分けることは困難。そのため家族内感染や園、学校など周囲の流行状況を確認することが大切です。周りで流行があり、発熱や咳の呼吸器症状があれば、まずかかりつけ医に電話連絡してから受診しましょう。

今年は対象者の接種時期異なる

インフルエンザにかかると重症化しやすい65歳以上の高齢者は10月1日から、小児を含むそれ以外の人は10月26日から接種が可能に。医療崩壊を防ぐためにも皆が協力していくことが大切です。日本感染症学会では小児のインフルエンザワクチンの接種を強く推奨しています。



手洗い・うがいを徹底しよう



マスク・手洗い・うがい・3密を避けた行動を徹底したことで、今年は感染症の患者さんが激減しています。基本が一番です。

お肉は喜多八へ！
電話でカンタン予約！



子どもに大人気！
お肉屋さんの揚げたてフライメニュー

コロッケ	1個	90円(税別)
串カツ	1個	120円(税別)
ミニ串カツ	1個	60円(税別)
メンチカツ	1個	140円(税別)
ハムカツ	1個	110円(税別)
エビフライ	1個	130円(税別)
豚ヒレカツ	1個	100円(税別)
レバカツ	1個	100円(税別)
ささみフライ	1枚	120円(税別)

トンカツ・チキンカツ
チキン棒・とり天・
チキンスティック
手羽先　計り売りです

ざんき（からあげ）　個数で注文できます

骨付き足は予約必須です

喜多八公式ライン
はこちら

(株)喜多八食肉店
☎0897-32-4434
新居浜市中須賀町2-1-23
営業時間/9時～18時
定休日/第2・4水曜、日曜
駐車場/6台



健康ガイド

歯磨きと口腔ケアで感染予防を

ウイルス感染が多くなる季節。予防といえば「うがい」「手洗い」といったものが一般的です。そこで、うがいや手洗い以外の大切な感染予防について、こたに歯科の小溪先生に伺いました。



歯学博士
小溪（こたに） 徹彦先生

小溪先生からのアドバイス

口の中をキレイにすることでウイルスが体内に入りにくくなります。1日最低1回は時間をかけてしっかりと歯磨きをしましょう。

医療法人 こたに歯科医院
☎0897-43-1811

歯磨きはウイルス感染予防に有効ですか？



鼻や喉の粘膜はウイルスがつかない様に膜で覆われています。ところが、お口の中の細菌がその膜を破壊するのでウイルスがくっつきやすくなり細胞内に侵入して感染します。
歯磨きなど口腔ケアをすることでお口の中の細菌数を減らすことができ、感染予防ができるのです。更に体内への病原菌の侵入を防ぐことにつながります。

口腔ケアでインフルエンザの発症率が下がる？

歯磨きや口腔ケアをすることでインフルエンザ発症率が10分の1に減少することがわかっています。日頃から適切な歯磨きをすることでお口の中を清潔に保つことができ、細菌やウイルスの侵入を防いでくれます。



適切な歯磨きをしよう！



歯ブラシだけではせいぜい60%しか磨けていません。歯間ブラシやフロスなど補助道具もしっかり使って、できるだけ100%に近づける様に頑張りましょう。

湯ったり 家族で楽しい温泉特集



寒くなってきたこの季節に温かい温泉に入ってリラックスしませんか？今回は家族でも楽しめる温泉をマイタウンが取材しました。ぜひ家族でゆったりしてくださいね。



別子温泉～天空の湯～

新居浜市

住/新居浜市立川707-3
☎/0897-43-1801
営/10:00～22:00(受付10:00～21:00)
料金/大人:500円、幼児200円、小学生300円

マイントピア別子本館内にある天空の湯は、平成28年にリニューアルオープンした温泉。大浴場や浅い子ども風呂、寝風呂など、様々なお風呂を親子で満喫できます。見渡せる山々もきれい！

東予温泉いやしのリゾート

西条市

のんびり南国気分を味わう♪



バリ島をイメージした、ヤシの木のある露天風呂や大浴場、ジェットバスなど、温泉の種類が豊富！親子でくつろげる家族風呂も有。

住/西条市周布687-1
☎/0898-64-0080
営/6:00～24:00(札止め23:00)
料金/大人:600円、子ども(3歳～小6)200円

源泉の宿 鈍川温泉ホテル

今治市

ヒノキが香り、川の音に安らぐ



自然に囲まれ、敷地内から湧き出る豊かな源泉が心と体を癒します。大浴場や貸切の家族風呂などの、日帰り入浴も可。

住/今治市玉川町鈍川甲276
☎/0898-55-2280
営/6:00～17:00札止め
料金/大人:500円、子ども250円、小学生未満1名無料、2人～250円

他にもあるよ

星乃岡温泉

家族風呂あり　松山市

住/松山市星岡1-3
☎/089-905-0103
営/5:00～23:30(札止め23:10)
料金/大人600円、小人(4歳～小6)150円

かみとくの湯

家族風呂あり　今治市

住/今治市上徳甲711-1
☎/0898-47-2615
営/6:00～24:00(最終受付23:00)
料金/中学生以上600円、65歳以上550円、3歳～小学生350円

新居浜温泉バナス

家族風呂あり　新居浜市

住/新居浜市篠場町11-60
☎/0897-31-8000
営/6:00～24:00(札止め23:00)
料金/大人600円、子ども(3歳～小6)200円

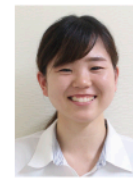
シーパ MAKOTO

家族風呂あり　松山市

住/松山市北条1180
☎/089-993-0101
営/10:00～24:00(札止め23:00)
料金/大人550円(土日祝のみ600円)、子ども350円(4歳～小学生)

健康ガイド DVは早めの相談が大切

一般的に「配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力」という意味で使用されることが多いドメスティック・バイオレンス（DV）は早めの相談が肝心です。



高井 望好さん

高井さんからのアドバイス

言いづらいかもしれませんが、DVを受けた場合、周りにSOSを出すことが大切です。勇気を出して相談してみましょう。

愛媛県今治警察署
☎0898-34-0110

匿名で相談OK!

「DVにあたるかどうかわからない」「周りにバレたくない」このように考え、相談をためらっている人がいれば安心してください。相談は匿名でOKですし、相談内容の秘密は守られています。加害者側に許可なく情報がいくことはありません。







相談をすると、関係各所に連携をとってもらえ、必要に応じて相手と離れることもできます。まずはSOSを発することが大切です。

相談は本人以外も可能

DVの場合は、身の安全確保が大事です。本人だけでなく、身近な人からの相談も受け付けています。もちろん匿名OKです。



相談窓口一例

相談先	日時	電話
愛媛県警察本部警察総合相談室	月曜～日曜/24時間	☎089-931-9110
愛媛県今治警察署	月曜～日曜/24時間	☎0898-34-0110
社会福祉法人愛媛いのちの電話	年中無休/12:00～24:00	☎089-958-1111
今治市役所子育て支援課	月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	☎0898-36-1529
新居浜市配偶者暴力相談支援センター	月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	☎0897-65-1480
西条市役所子育て支援課	月曜～金曜(祝日を除く) 8:30～17:15	☎0897-52-1373

救急病院医療機関 今治 西条 新居浜

いざという時や健康の相談にチェックしましょう。
詳しい当番の日付は下記電話案内へ。子どもの様子をよく見て、急いで受診した方がよいのかどうか落ち着いて対応しましょう。

今治市救急病院当直表

午前8時30分から翌日午前8時30分まで
※病院の都合で変更する場合がございます。



電話案内
☎(0898)32-3300

〈各病院の電話番号〉

医師会市民病院	☎(0898)22-7611
今治第一病院	☎(0898)23-2000
木原病院	☎(0898)23-0634
県立今治病院	☎(0898)32-7111
済生会今治病院	☎(0898)47-2500
白石病院	☎(0898)32-4135
瀬戸内海病院	☎(0898)23-0655
広瀬病院	☎(0898)47-0100

西条市休日夜間急患センター

【診療科目】内科・外科
【診療時間】平日夜間（月～土曜日）19時～22時
※土曜のみ、内科・外科
休日昼間（日・祝日）9時～18時

※平日夜間の外科診療については、市内各医療機関による在宅当番医制で実施。

【休診日】年中無休（但し8/15、16、10/15、16は臨時休診）

西条市休日夜間急患センター 西条市野々市40-1 ☎(0897)52-2001

西条市当番病院
当番病院は変更する場合があります。
各病院もしくはテレホンサービスでご確認ください。
当番病院テレホンサービス ☎(0897)58-2200



（島しょ部）日・祝日当番医表

受付時間／午前9時～午後5時

〈各病院の電話番号〉

有津むらかみクリニック	☎(0897)72-3200
大三島中央病院	☎(0897)82-1111
片山医院	☎(0897)84-2620
喜多嶋診療所	☎(0897)72-0250
斎藤クリニック	☎(0897)84-4333
しのざき整形外科	☎(0897)73-1221
はかた外科胃腸科	☎(0897)72-1711
松浦医院	☎(0897)87-3350

小児科 日・祝日当番医表

受付時間／午前9時～12時、午後2時～5時

〈各病院の電話番号〉

あおい小児科	☎(0898)47-0033
県立今治病院	☎(0898)32-7111
済生会今治病院	☎(0898)47-2500
瀬戸内海病院	☎(0898)23-0655
武田医院	☎(0898)48-0131
丹こどもクリニック	☎(0898)23-3200
まつうらバンビクリニック	☎(0898)22-0573
松本小児科	☎(0898)32-5880
みぶ小児科	☎(0898)23-7525

新居浜市医師会内科・小児科急患センター

【診療科】	【曜日】	【受付時間】
内科・小児科（休日診療）	日曜日・祝日	9時～17時
小児科（日曜夜間診療）	日曜日・祝日（医師会が指定する祝日）	18時～21時
内科・小児科（夜間診療）	月～土曜日	20時～23時
小児科（深夜診療）	月・水・金・土曜日	21時～翌6時
	火・木曜日	23時～翌6時

【場所】新居浜市医師会内科・小児科急患センター
（新居浜市一宮町1丁目13番52号／市役所南側）
☎(0897)32-5658

【内科・小児科急患センターからのお願い】

※本来、急患センターは突然急激な症状を発症した患者さんが受診されるセンターです。昼間すでに受診された患者さんや、数日前から同じような症状のある患者さんで緊急を要さない場合は、翌日医療機関を受診しましょう。
※休日・夜間診療の場合、必ずしも小児科医が出勤しているとは限りません。都合により、当直医が変更になる場合があります。

・救急医療マップ
・地震発生時フローチャート
新居浜市のホームページに掲載しております。
新居浜物語 検索

お子さんが幼稚園・保育園に行っている間に…

フリーペーパーマイタウンを配ってみませんか？

同じように空いている時間を利用して配ってくれているママさん達が沢山います♪



初めはスタッフも一緒に配布するので初心者でも安心です！

・月に6～10日間のお仕事　・無理なく自分のペースで進められます。
・今治は第1土曜日、第2土曜日、最後の土曜日、新居浜は第1、第3土曜日の発行日前3日水・木・金で配っていただきます！
・チラシを半分に折って、間に挟む折込もやっていただきます。折込代は別途お支払いします。

〈募集エリア〉

給与例（Kさんの場合）　月1万円、健康のために配布しよう！
1日2時間、月6日程度、ウォーキングもかねてマイタウンを配ります！



新居浜市

新田町・港町・徳常町・新須賀町・平形町・南小松原町
田の上・郷・阿島・本郷・土橋・坂井町・東田
大生院・萩生・中村・上泉町・中須賀町・高木町



今治市

東鳥生町・三津屋
その他、ご希望のエリアを教えてください。ご登録いたします。

流れ　チラシの折込 → マイタウンへ挟む → 担当地区へ配布　終了！

・慣れてきたら2地区配ることも可能です。
・同じ地区を配るので、配布時間も段々短縮されますヨ。

説明会を随時開催しています。まずはお電話ください！

希望のエリアがない場合もご連絡ください。
登録していただき、空いた時に優先してお電話させていただきます。

少しでも興味がある方、友達とお誘いあわせの上でもOKです。話だけでも聞いてみたいという方も歓迎！一度お電話ください！

マイタウン今治新聞社	今治市南高下町4-5-35 ☎0120-218-020（担当/安井）
まいたうん新居浜本社	新居浜市菊本町2-12-20 ☎0120-738-020（担当/井出）

東予地域のママ情報誌 子育て応援マガジン

B5サイズ冊子

Mamaネット 今治・西条・新居浜

今治、西条、新居浜市内の幼稚園、保育園、保育所で配布します。

春・夏・秋・冬 年4回発行

今治・西条・新居浜2万部発行!

次回は



2020年12月発行予定



2021年3月発行予定



2021年6月発行予定



2021年9月発行予定



MYTOWN まいたうん

株式会社 マイタウン今治新聞社
TEL 0898-31-8200
FAX 0898-31-8022 mail@mytown-g.co.jp
〒794-0811 今治市南高下町4-5-35

まいたうん新居浜本社
TEL 0897-37-8200
FAX 0897-37-0361 info@mytown-g.co.jp
〒792-0024 新居浜市菊本町2-12-20

東予のイベント情報！

今治・西条・新居浜エリア

※イベント内容や開催は状況により変更、中止になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

過ごしやすい季節になり、何かイベントに参加したいなと思っている人もいるのでは。今回マイタウンでは、この季節にぴったりなイベントを紹介します。

今治 10/18(日)(10:00〜15:30)

いまばり環境フェスティバル2020 〜Imabari Recycling Day〜



フリーマーケットやはたらく車の展示、電動バイクの試乗など会場内はイベント満載！環境を学びながら、子どもから大人まで楽しめます。

住 今治市クリーンセンター(パリクリーン)(今治市町谷甲394)

問 0898-47-5374(今治市リサイクル推進課)

エンサマ 〜エンドレスサマーフェス2020〜

10/17(土)・10/18(日)(9:30〜17:00)

ミュージシャンたちが野外ステージで熱い演奏を繰り広げる、音楽漬けの2日間！入場無料、臨時駐車場有。

住 市民の森 野外ステージ(今治市山路662-1)

問 ensamaimabari@gmail.com(同実行委員会)

西条 〜10/18(日)(17:00〜21:00)

西条いもたき



新型コロナウイルス感染防止対策を整え、今年も名物いもたきを開催。秋の空気を感じながら鍋を囲んで楽しもう！持ち帰り可。有料、要予約。

住 いもたきの里(西条市加茂川河川敷広場)

問 0897-53-2627(いもたき会場)・0897-53-3167(事務所)

資料を守れ 一犯人は誰だ！ー

〜11/15(日)(10:00〜18:00) 毎週月曜、月末日休館

古文書などに見られる穴や汚れ。貴重な資料を守るために何ができるのか。簡単な応急処置も紹介。観覧無料。

住 西条市立東予郷土館第二展示室(西条市周布427)

問 0898-65-4797(西条市立東予郷土館)

新居浜 10/10(土)〜R3 1/3(日)の土日祝(13:00〜/15:00〜)

サイエンスショー「白熱電球vs蛍光灯vsLEDの大実験」



白熱電球、蛍光灯、LEDの違いを、実験を通して確かめよう！発光の仕組みや消費電力の違いも明らかに！常設展示観覧券が必要。

住 愛媛県総合科学博物館(新居浜市大生院2133-2)

問 0897-40-4100(愛媛県総合科学博物館)

星と音楽のガーデンパーティvol.3

10/10(土)(配信時間 19:00〜21:00)

今年は無観客ライブをCATV生放送&youtube同時配信(視聴無料)。自宅から、新居浜ライブの音楽を楽しもう！

HP http://hoshioto.main.jp/(ママと暮らしのデザイン社)

問 080-3024-8152(高田)

3歳から体を動かして運動神経を身につけよう

身につけておきたい36の基本動作の中でテニスで補える動きは16種類

運動神経は5歳頃までに成人の80%の成長を遂げ12歳までにほぼ100%まで達するといわれています。

立つ	組む	乗る	逆立ち	渡る	起きる	ぶら下がる	浮く	回る	走る	登る	歩く
跳ねる	泳ぐ	跳ぶ	くぐる	滑る	はう	持つ	支える	運ぶ	押す	当てる	掘る
蹴る	押さえる	捕る	振る	こぐ	渡す	投げる	倒す	引く	打つ	つかむ	積む

3歳キッズ(3歳専用)	キッズクラス(4〜6歳)	受講料(1ヶ月4回分)
水曜 /15:00〜15:40	土曜 /13:30〜14:10 /14:20〜15:00 /15:10〜15:50	•キッズクラス 4,000円(税抜)
※3歳キッズは保護者同伴となります。	水曜 /15:15〜15:55	•3歳キッズ 2,000円(税抜)
	月・水・木 /16:05〜16:45	•お試し1回 500円(税抜)

ママもテニスを始めよう

お子さんが保育園や幼稚園に行っている時間に汗とストレスを流しませんか？

40分コース お試し1回 1,000円(税抜)

水 9:30〜10:10

木 12:05〜12:45

新居浜インドアテニスクラブ comfortable life style in tennis

新居浜市高木町356 TEL.0897-37-3120 新居浜インドアテニスクラブ 検索

親子で観たい映画情報



『トロールズ ミュージック★パワー』
10/2(金)公開
A UNIVERSAL PICTURE©2020 DREAMWORKS ANIMATION LLC. ALL RIGHTS RESERVED

【音楽が盗まれた?!】
歌って踊ってハグして、毎日ハッピーに暮らすポップ村のトロールたち。ある日、女王ポピーのもとに、ロック族の女王バーブからの手紙が届く。ポピーたちは、この世界に別の音楽を楽しむ仲間たちがいることを知って大興奮!テクノ、クラシック、カントリー、ファンク、そしてロック。個性豊かな王国だったのだ。期待を胸に旅に出るポピーたち。でもそれは、すべての音楽をうばい、王国をロックで支配しようとするバーブのワナだった。

【世界を救え、クレヨンで。】
自由なラクガキをエネルギー源として空に浮かぶ王国、その名も「ラクガキングダム」。しかし時代の流れか、近年地上でラクガキを目にすることも減り王国は滅びようとしていた。「ラクガキングダム」の王国軍は国の命運をかけて、地上へ進撃を開始!その下にはなんと、しんのすけたちが暮らす春日部が!!描いたものが動き出す、王国の秘宝「ミラクルクレヨン」を与えられし勇者はまさかのしんのすけ!果たして、世界をお助けできるのか!?

『映画クレヨンしんちゃん
激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者』
公開中
©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2020



家族deだんらんシネマ対象作品

UNITED CINEMAS
ユナイテッド・シネマ フジグラン今治
住所／今治市東門町5-13-1　フジグラン今治2階
24時間テープ案内　☎0570-783-226
<オペレーター受付時間：全日9:00～21:00>

認定
for kids 三つ星★SALON
ヘアーズアメリカ



for Kids 三つ星★サロン ヘアーズアメリカ
今治市北日吉町2-6-48　TEL.0898-32-7722
Hair's AMERICA
営業時間/平日 8:30～20:00
(受付終了 19:30)
土・祝 8:05～20:00
(受付終了 19:30)
日曜日 8:05～20:00
(受付終了 19:00)
定 休 日/月曜日、第3日曜日



夏の疲れを癒しませんか

メニュー 一例

もみほぐし 60分
3,000円(税込)

整体 30分
3,200円(税込)～
力を使わずにソフトに触れるので
体に負担が少ないです。



室内着は無料で貸し出ししているので
仕事帰りや普段着でも気軽に利用できます。

もみほぐし・整体
もみひめ
ワールドプラザ前店
住 今治市拝志6-1
営 10:00～21:00
(21:00以降は
ご相談に応じます)



気軽にお問い合わせください。予約優先 tel.0898-48-3355

●mamaネット2020秋号 配布先一覧表

	名称	住所	TEL
今治	亀岡保育所	菊間町佐方490	0898-54-5022
	菊間保育所	菊間町長坂1999	0898-54-2209
	九和保育所	玉川町大野甲86-3	0898-55-3132
	桜井保育所	登畑甲40	0898-48-0555
	城東保育所	美須賀町4-1-48	0898-22-3451
	常盤保育所	南日吉町2-2-8	0898-31-5058
	富田保育所	上徳乙287-7	0898-48-2323
	鳥生保育所	北鳥生町3-1-15	0898-22-3749
	乃万保育所	延喜甲365-2	0898-22-6289
	樋口保育所	波方町養老甲1024	0898-41-7241
	日高保育所	別名549-1	0898-23-1512
	日の出保育所	玉川町小鴨部甲230-2	0898-55-3032
	別宮保育所	大正町4-2-10	0898-32-7126
	今治北乳児保育所	室屋町6-3-21	0898-23-7055
	今治中央乳児保育所	南宝来町1-1-4	0898-23-1355
	朝倉保育園	朝倉北甲356-2	0898-56-2006
	今治虎岳保育園	鐘場町1-2-25	0898-32-9800
	大井幼児園	大西町九王甲2118-3	0898-53-2140
	小西保育園	大西町脇甲1726-29	0898-53-2141
	志々満保育園	桜井6-2-1	0898-48-0254
	白鳩保育園	山路881-89	0898-32-7364
	龍門保育園	朝倉上甲803-3	0898-56-2190
	若葉保育園	東村1-15-36	0898-47-2080
	いずみ幼稚園	片山3-3-14	0898-22-3636
	今治精華幼稚園	中日吉町2-1-34	0898-32-7102
	今治めぐみ幼稚園	南宝来町1-1-6	0898-23-0717
	唐子幼稚園	東村南2-2-10	0898-48-2223
	立花幼稚園	立花町4-6-19	0898-22-7682
	たんぽぽ幼稚園	波方町養老甲764-1	0898-41-8622
	近見虎岳幼稚園	鐘場町1-2-11	0898-34-0400
	ひまわり幼稚園	国分3-2-46	0898-48-1105
	認定こども園みどり幼稚園	五十嵐甲60	0898-31-0035
	若葉幼稚園	北宝来町1-2-1	0898-22-2063
	大三島認定こども園	大三島町明日2493-1	0897-82-0164
	上浦認定こども園	上浦町井口5931-1	0897-87-2385
	吉海認定こども園	吉海町八幡56	0897-84-2108
	伯方認定こども園	伯方町木浦甲1200-1	0897-72-0227
	宮窪認定こども園	宮窪町宮窪2901	0897-86-3412
	はしはまこがく認定こども園	地堀2-3-12	0898-41-9503
	空と海認定こども園	大西町宮脇甲523-1	0898-53-4331
	しまなみの杜認定こども園	しまなみの杜2-1	0898-31-1211
	幼保連携型認定こども園 晴心幼稚園	南高下町3-4-46	0898-22-4393
	幼保連携型認定こども園 今治幼稚園	別宮町2-4-13	0898-22-2011
	あおいそら保育園	近見町1-3-8	0898-35-4766
	おひさまえん	北宝来町2-3-6	0898-23-0050
	小規模保育所たんぽぽ	波方町養老甲764-1	0898-41-8622
	今治市医師会保育所 エンゼル保育園	南宝来町1-4-11	0898-25-6062
	愛児園マミーランド	蔵敷町2-11-18	0898-33-0886
	立花にこにこクラブ	立花町4-6-19	0898-22-7682
	今治インターナショナルプリスクール	中日吉町1-5-43アクツェント1F	0898-34-1233
	つぼみ	北宝来町1-2-1（若葉幼稚園内）	0898-22-2063
	ナーサリースクール・ガジャ	近見町1-3-8（あおいそら保育園内）	0898-35-4766
西条	大町幼稚園	大町68	0897-55-4193
	かんべ幼稚園	洲之内甲221	0897-56-3229
	西条聖マリア幼稚園	大町716-1	0897-55-2497
	たから幼稚園	三津屋99	0898-64-2306
	玉津幼稚園	玉津202-5	0897-55-6208
	西条栄光幼稚園	明屋敷236-17	0897-56-2711
	飯岡保育園	飯岡3240-2	0897-56-2381
	神拝保育園	神拝甲239-3	0897-55-3052
	玉津保育園	玉津156-1	0897-55-8339
	花園保育園	周布1112-1	0898-68-7377
	古川認定こども園	古川甲120-1	0897-55-7143
	みのり保育園	下島山甲363-1	0897-56-6527
	わかば保育園	朔日市807-7	0897-53-6053
	神戸保育園	洲之内甲220	0897-55-3656
	橘保育園	西泉乙381-7	0897-57-9117
	中川さくら保育園	丹原町来見甲1051	0898-73-2308

	名称	住所	TEL
西条	ふじ保育園	三津屋南7-12	0898-64-0315
	愛・ゆめいろ保育園	朔日市319-2	0897-55-2281
	みどり保育園	喜多川764-1	0897-55-2780
	多賀幼稚園	北条1504	0898-64-2767
	ひまわり幼稚園	氷見乙639-2	0897-57-7797
	国安幼稚園	国安178-1	0898-66-5332
	小松幼稚園	小松町新屋敷甲2210-1	0898-72-2702
	石根保育所	小松町大頭甲1039-2	0898-72-2138
	小松西保育所	小松町南川甲258-1	0898-72-2837
	小松東保育所	小松町新屋敷甲3009-1	0898-72-2305
	庄内保育所	旦之上甲722-1	0898-66-5507
	禎瑞保育所	禎瑞1622	0897-57-9220
	田野保育所	丹原町北田野1780	0898-68-6377
	丹原保育所	丹原町今井279	0898-68-7422
	東予北保育所	新町268-1	0898-66-5309
	東予中央保育所	国安354-1	0898-66-1291
	東予南こども園	石田397-1	0898-64-3074
	河北こども園	三芳300-2	0898-66-5065
	さくら保育園	大町992-1	0897-56-6227
	西条認定こども園	本町1-133-2	0897-55-3106
	のぞみ保育園	明屋敷657-5	0897-55-6556
	ほくしんコティ	小松町妙口甲1283-2	0898-76-9111
	ほくしんコウル	氷見丙477	0897-57-8060
新居浜	垣生保育園	垣生4-2-25	0897-45-0401
	角野保育園	中筋町2-4-34	0897-41-7238
	金子保育園	久保田町1-3-13	0897-32-3091
	高津保育園	松の木町3-12	0897-32-2032
	若宮保育園	新田町1-8-38	0897-32-4194
	新居浜保育園	泉宮町7-11	0897-32-3624
	船木保育園	船木甲4319	0897-41-6008
	多喜浜保育園	多喜浜5-4-53	0897-45-0362
	大生院保育園	大生院344-1	0897-41-7232
	東田保育園	東田1-甲1215-1	0897-41-7576
	王子幼稚園	王子町2-2	0897-32-4815
	神郷幼稚園	郷3-8-16	0897-45-0170
	さくら乳児園	桜木町11-21	0897-35-1381
	十全保育園	西原町2-3-12	0897-33-3055
	すみれ保育園	土橋2-13-16	0897-41-5039
	みどり園保育所	喜光地町2-6-8	0897-41-5031
	ミドリ保育園	八幡2-4-69	0897-33-3789
	みなと保育園	港町15-38	0897-32-3225
	めぐみ保育園	田の上3-1-53	0897-46-1414
	ルンビニ乳幼児保育園	東雲町3-2-2	0897-33-2026
	新居浜上部のぞみ保育園	中村2-8-49	0897-41-1339
	新居浜南沢津保育園	高津町12-58	0897-32-9654
	新居浜萩生保育園	萩生1091-1	0897-40-0422
	新居浜八雲保育園	八雲町2-14	0897-32-5604
	新田保育園	角野新田町3-12-51	0897-41-5401
	泉川保育園	松原町11-15	0897-41-7211
	中萩保育園	中萩町6-16	0897-41-7233
	朝日保育園	新須賀町3-4-5	0897-32-4647
	はぴねすnursery school	若水町1-9-13	0897-37-3060
	シオン幼稚園	北新町4-19	0897-32-5624
	パコダ幼稚園	松神子3-9-20	0897-46-3126
	愛光幼稚園	西原町1-4-6	0897-32-3442
	菊本幼稚園	菊本町2-1-35	0897-32-4689
	聖マリア幼稚園	繁本町8-16	0897-33-2577
	認定こども園 泉幼稚園	王子町4-30	0897-32-4088
	認定こども園 グレース幼稚園	萩生2726-1	0897-43-3151
	認定こども園 グレース第二幼稚園	大生院9-1	0897-43-3152
	認定こども園 ひかり幼稚園	山根町8-10	0897-44-7512
	ちびっこワールドにいはま園	船木甲2404-1	0897-47-0418
	かがやき保育園	西原町2-2-111	0897-31-5535
	かがやきぷらす保育園	久保田町2-4-41	0897-47-8728
	こども園みるみる	西原町1-1-62	0897-37-1911
	すいよう会事業所内保育施設ひまわり乳児園	郷3-16-7	0897-67-1281
	ぽこ・あ・ぽこ保育園	又野1-6-20	0897-47-6352

（順不同）

東予エリアの子育てママに役立つ情報満載
Mamaネット 今治・西条・新居浜

読者プレゼント＆アンケート

アンケートに答えていただいた方の中から抽選で
A～Eをプレゼントします♪

A 親子で楽しめる！ 映画特別招待券

ペア5組様

提供／ユナイテッド・シネマ様



観たかったあの映画が無料で楽しめる！
小さなお子様でも映画を十分にお楽しみいただけるように、座席の高さを上げる補助イスを貸出中！

B 種類豊富なタピオカドリンク お好きなドリンク1杯券

3名様

提供／niko様



季節の限定メニューなど、お好きなタピオカドリンクからお選びいただけます。

C 化学物質過敏症の方限定 ヘアカット券

3名様

提供／無添加サロンAPPEL（アペル）様



化学製品を一切使わない完全無添加ヘアサロンです。※来店前に事前予約が必要です。

D お店で選べます！ ひなのやのポン菓子

3名様

提供／ひなのや 壬生川駅前店様



店頭でポン菓子の単品商品をお好きなもの2点選んでいただいてプレゼント。小さなお子様から大人までお楽しみいただける商品をご用意しております。

E ドリンクとセット モーニングサービス券

ペア5組様

提供／珈琲浪漫パイプのけむり様



お好きなドリンクとパンが選べます。
8:00～14:00まで使用できます。

【応募方法】

●ご希望のプレゼント番号（A～E）●アンケート●住所●氏名●年齢●電話番号●職業●mamaネット秋号の感想を明記の上、ハガキかメールにてご応募ください。

ハガキ 〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社
「mamaネットプレゼント」係

メール mail@mytown-g.co.jp

※ご記入いただいた個人情報は当社で管理し、外部に提供することは一切ございません。

応募締切 2020年10月25日(日)必着

注意 引換券の発送をもって当選とさせていただきます。※商品によっては、マイタウン今治（今治市南高下町4-5-35）もしくはまいたうん新居浜（新居浜市菊本町2-12-20）の事務所に、取りに来ていただく場合がございます。

＊アンケート　お子様の習い事について教えてください

ご自分に当てはまる番号をご記入の上ご応募ください。

Q1.お子様は何か習い事に通っていますか？（複数回答可）

①通っていない　②学習塾　③書道　④英会話　⑤水泳　⑥ピアノ　⑦プログラミング
⑧そろばん⑨料理　⑩テニス　⑪サッカー　⑫野球　⑬バレエ　⑭ダンス　⑮空手
⑯絵画　⑰バイオリン　⑱その他（　　）

Q2.これからであればお子様に何を習わせたいですか？（複数回答可）

①特にない　②学習塾　③書道　④英会話　⑤水泳　⑥ピアノ　⑦プログラミング
⑧そろばん　⑨料理　⑩テニス　⑪サッカー　⑫野球　⑬バレエ　⑭ダンス　⑮空手
⑯絵画　⑰バイオリン　⑱その他（　　）

Q3.今回のmamaネットで、良かったコーナーを教えてください。

①おうちで簡単2分でリフレッシュ！　②簡単に作れるおかず vol.2
③気になる！子どもの習い事　④簡単でおいしいお菓子を作ってみよう！
⑤「おうちで秋を感じる」絵本特集　⑥コロナに負けるな!新型コロナ長期戦に向けた心と身体づくり
⑦湯ったり家族で楽しい温泉特集　⑧救急病院医療機関　⑨東予のイベント情報!
⑩親子で観たい映画情報　⑪読者プレゼント



私達の原点は「家族」です。





西条市で一戸建てを設計施工している「住工房たかせ」といいます。
カッコイイ家やオシャレな家も大事ですが
私達は「育み」を大事に家を作っています。
パパもママも、子どもも、おじいちゃんやおばあちゃんも
みんなが笑顔で毎日が「育まれる家」。







3人の子育てをしているママがコーディネートする
住工房たかせの「高瀬さん家」へ遊びにきませんか?





























のびのび暮らす。すくすく育む家。

㈱住工房たかせ

TAKASE

西条市今在家354-10「くらしとごはんリクル」の隣

モデルハウス見学会のご予約はこちらから

tel.0898-65-6861

営業時間/9時～19時　定休日/水曜日　住工房たかせ　検索

随時予約受付中

子どもがすくすく育つモデルハウス見学会

「子どもがすくすく育つ家」を
実際に見てみませんか?
ただ、家が片付いて無いこともあるので…
事前にお電話いただけると幸いです(笑)





〈編集・発行〉株式会社マイタウン今治新聞社
まいたうん新居浜本社
〒794-0811 愛媛県今治市南高下町4-5-35 TEL.0898-31-8200
〒792-0801 愛媛県新居浜市菊本町2-12-20 TEL.0897-37-8200

新築 & リフォーム アイフルホーム



EYEFUL HOME



for OUTDOOR PLAN
自然に囲まれた、
庭での時間を満喫する暮らし


リビングの先に自然がある


多彩なくつろぎ方ができる、
おしゃれなスペース



for KIDS PLAN
安心して、のびのびした
子育てができる暮らし


子どもの想像力を育んでいく
さまざまな工夫


どこにいても目を配れる、
安心感のある空間づくり



for HIRAYA PLAN
階移動がない、
平屋建てのメリットを堪能する暮らし



10年連続 キッズデザイン賞受賞
安心して子育てができる家
2008年に商品化したセシボ以降、
10年連続でキッズデザイン賞を受賞しています。

3D MODEL HOUSE

Instagram インスタグラム始めました
今治店 西条店

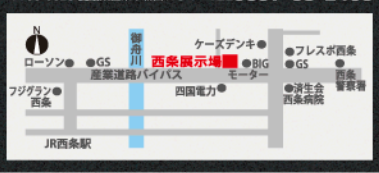
お近くの展示場で皆様のご来場をお待ちしております！[全店駐車場完備]

新築&リフォーム サンホームグループ

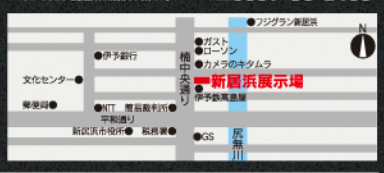
アイフルホーム 今治店
〒794-0812 愛媛県今治市北高下町1-4-3 TEL0898-25-2468



アイフルホーム 西条店
〒793-0028 愛媛県西条市新田173-1 TEL0897-53-2468



アイフルホーム 新居浜店
〒792-0023 愛媛県新居浜市繁本町4-11 TEL0897-36-2468



■一般建設業 愛媛県知事許可(般-29)第11618号 ■一級建築士事務所 愛媛県知事第2529号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事(3)第4952号 https://www.eyefulhome.jp