

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

オンライン診療について

第29話

医療法人 加藤文陽先生

よく耳にするようになったオンライン診療。どのようなメリットがあり、どのような方にお勧めなのか加藤文陽先生に教えてもらいました。

オンライン診療ってな〜に?!

マイタウン：最近、オンライン診療という言葉をよく聞くようになりました。これは一体どんなサービスなのでしょう？

加藤：病状が安定している場合、オンライン上で診察を受けて薬の処方を受けることができるサービスです。誰でも利用でき、特におすすめはスマートフォンやパソコンで

スマートフォンまたはパソコンで

キャッシュカードがあれば利用できます

感染症、インフルエンザ、冬場の風邪が流行しているこの時期、待合室に行きたくない人、今治市の場合、高しよ部など物理的に来院するのが大変な人にとっては大変助かると思います。

マイタウン：わざわざ行く必要があまりないのが多いので最大処方日数が7日です。また、睡眠薬や糖尿病の薬を始め、沢山の薬

加藤：他にもいくつかメリットがあります。ここから



加藤 文陽 先生 日本内科学会 総合内科専門医 日本老年医学会 老年病専門医

☆オンライン診療のメリット☆ ①待ち時間ゼロ ②感染のリスクがない ③家に薬が届く

☆向いている疾患☆ ①喘息、肺気腫など呼吸器疾患 ②糖尿病、高血圧、高脂血症、睡眠時無呼吸症候群などの慢性疾患 ③禁煙外来 ④内服治療がメインのパーキンソン病

状態の安定している高血圧、糖尿病や脂質異常症、睡眠時無呼吸症候群といった慢性疾患にも相性がいいです。特にステロイド吸入薬を使うことが多い呼吸器疾患や糖尿病の方は免疫力が低下しやすいので感染回避できるオンラインはありがたいでしょう。禁煙治療など通院の負担やストレスから途中で諦めてしまうことが多いケースも、オンライン診療を活用することで治療を

継続しやすくなるメリットがあると考えられます。マイタウン：なるほど、加藤：また、難病ではありますがパーキンソン病やパーキンソン病関連疾患も相性がいいです。特に内服治療のみの場合にはお勧めです。マイタウン：難病でも相性がいい疾患があるんですね。加藤：そうですね。パーキンソン病の方は通院が大変だから助かると思います。一方で「だんだん悪

くなっている」「容態が急変している」という場合には対面での診療が推奨されます。また、在宅療養を余儀なくされている脳卒中後遺症、心不全、呼吸器不全、がん、精神疾患などの疾患については、医療機関との距離やかかりつけ医に診てもらえるかどうかなど、いくつかの条件を満たすと保険適用されます。最後は自宅で過ごしたい、病院に連れて行ってあげたいけれど移動手段や家族のスケジュールが厳しいといった場合には大変助かると思います。マイタウン：うまく利用すればすごいことになりそうですね。加藤：一度利用したら便利で元には戻れない、という声があり都市部では一般的な診療スタイルになっています。コロナは厄介な存在ですがこれを機に新しい診療方法にトライして健康促進に役立てていただければと思います。

次回予告 次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「禁煙外来について」です。お問い合わせは (医) かとう内科 (0898) 23110

オンライン診療はこちら インフルエンザワクチン開始しています。

公開保育と講演会 子育て支援プログラム 11月17日開催 午前10:00~12:00 演題 対象:0歳~6歳児 「こうして伸ばす幼児の知能」 場所/テクスポート今治(今治市東門5-14-3) 講師/愛光幼児教育研究所 所長 宮田洋則

カナヤ宝石展示会 11/12(木)~11/17(火) カナヤ2階にてAM10:00~PM7:00 期間中、50,000円以上お買い上げの方にはインテリアフラワーをプレゼント致します

エアコンクリーニングで電気代カット! うちのエアコン大丈夫!? エコリフォームで快適生活 家庭用も業務用もOK! 当社は通常のクリーニングとは違い、一度エアコンを全て分解し徹底的に洗浄した後、取り付けます。エアコンの効きもよくなり、電気代もカットできます。

RECYCLE REUSE REDUCE RE.UNIQLO もっと未来を豊かにする服へ。ユニクロは全商品をリサイクル、リユースする取り組み「RE.UNIQLO」を進めています。あなたの愛してくださった服が、次の場で、次の活躍をしていく取り組みです。たとえば難民への衣料支援や、CO2削減に役立つ代替燃料への再生など、大きな成果を上げています。さらに、「服が、服に生まれ変わる時代」への挑戦をはじめています。その第一歩が、ダウンリサイクル。世界中でクローゼットに眠るユニクロのダウン商品を回収、最新のアイテムへ。資源を有効に使い、環境への負荷を減らします。服は、もっと社会に貢献できる。ユニクロはそう信じています。RECYCLE(生まれ変わらせること)とREUSE(くりかえし使うこと)で、REDUCE(資源のムダを減らすこと)を進める。「服のチカラ」でよりよい明日をつくるアクションに、あなたも参加しませんか。 あなたのユニクロ、次に生かそう。