

済生会今治病院
病気の話

認知症の予防について

済生会今治病院で脳神経系の疾患を主に診察する、医療・福祉センター長でもある野元正弘医師が認知症のタイプや予防や治療を教えてくださいました。



▲野元正弘医師

認知症にはタイプがありアルツハイマー型認知症が70%と最も多く、脳血管性が20%、レビー小体型が5%、前頭側頭型(ピック病など)が1%、その他が4%です。アルツハイマー型では、脳内にアミロイドβやタウ蛋白が凝集して脳細胞を壊して認知症を起こします。認知症は年齢が最も大きなリスク因子ですが、なるべく遅らせる生活方法が提案されています。

これまでの研究から脳細胞が傷みやすい高血圧や糖尿病、脳梗塞など、生活習慣病の予防・治療は認知症を減らすように働きます。日常生活の工夫です。日常の生活の工夫で、社会とのつながりを保ち、脳の活動を活発にしておくことが認知症の予防に有用です。

私たちの脳細胞数は乳児期に最も多く、成長につれて細胞同士の間隔が広がります。脳細胞が死んでしまえば、脳は壊れてしまいます。

生活習慣病を予防・治療するとともに、外出の機会を増やして体を動かし、またパソコンやスマートフォンを使って人と交流し、頭を働かせて認知症になりにくい生活をしてほしい。

お城の松もさっぱり 造園建設業協会が剪定



▲同協会の職人が奉仕作業として、今治城の松を剪定

新年を迎える準備をしよう、今治造園建設業協会の会員を中心として、吹揚公園広場(通町3)の松の剪定を行いました。

当日は、同協会所属の30社の事業所から多くの職人らが集まり、約7メートルはありそうな高さの松の木にも登り、丁寧に作業をしました。

今年で41回目を迎えるこの行事は、昭和55年から実施されており、今では三代目の職人も参加するなど、今治の年の瀬の風物詩となつていきました。会長の「初詣などで、さっぱりした松を見てください」と笑顔で話しています。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治病院

今治市喜田村7丁目1番6号 <http://www.imabari.saiseikai.or.jp/>

☎0898-47-2500



県5連覇し四国大会へ

マスターズ軟式野球

40歳以上の「マスターズ軟式野球愛媛県大会」が先ごろ開催され、今治のチーム「今治トライアングルハウス」が5連覇し優勝しました。11月29日に徳島県で開催される四国大会に、県代表として出場します。

元球児、夢追いかける

県大会の決勝戦では新居浜市の「秋山工業壮年」と対戦。1対0の僅差を見事、守り切りました。「もう一度、野球で全国に行きたい。夢を追いかけて」と話すのは代表の越智保人さん(47)です。

チームは越智さんと監督の窪井秀一朗さん(46)が中心に、野球経験をもつ仲間らに声をかけ2016年に発足。メンバー全員が40歳以上で、現在22人が所属しています。県では別格の強さを誇りますが、四国大会に

行くと負けてしまい、全国への切符が握めずにはいけません。

ただ今年9月に全国大会が愛媛開催の予定で、昨年優勝していた同チームは予選免除で全国への出場権を獲得していました。しかし新型コロナウイルスの影響で、大会は中止。チーム全体の覇気も下がりましたが、野球を楽しむという気持ちで切り替えています。

四国大会に向け「全員野球で目一杯楽しみたい」と窪井監督は話しています。



▲今治トライアングルハウスのメンバーら

2施設に花を贈呈 国際ソロプチミスト今治



▲今治育成園と今治療護園に花のプランターを贈呈した同団体

国際ソロプチミスト今治(森りえ会長)は、今治療護園(町倉)に花のプランターをそれぞれ40個贈りました。同団体は毎年、親睦と交流を深めるため園に出向き、利用者らと共に花の植え付けを10年以上行っていました。今年もコロナの影響で贈呈のみに。

当日は秋晴れの中、ピアノや撫子などが色鮮やかに映えていました。森会長は「年に一度の交流行事が中止になり残念ですが、日々の癒しになるよう願っています」と話しています。

売切れ御免! 2020年決算セール 最大50%OFF!

12月 末まで

リサイクル着物 和装小物の店 亀紋

着物高価買取致します

ご予約でのご来店をお勧めいたします!

〒790-0010 今治市東島生町1丁目9-28 ☎0898-33-9234

Exterior Garden Design

完全ご予約制でご相談随時受付中

暮らしを快適にする庭まわり

多彩なタイプで新しい庭暮らしを提案

展示中 ラステラナチュレ2

展示中 スタイリッシュなカーポート M・シェードII

展示中 上質のデザイナーズガレージ イナナ物置 アルシア

ご来場特典 三島アルミ 新築敷地面を お持ちいただいた方に 『図書カード1,000円分』 プレゼント!

お見積もりを ご依頼いただいた方に 「除菌シート」 プレゼント!

THREWOOD CO., LTD. EXTERIOR SHOP

今治市高地町 1丁目1792-1 ☎0120-381-338

LIXIL提携リフォームローンあります。実質年率1.8%~

建設業許可 (般-1) 第16590号

スリーウッド 今治店 松山市太山寺町 888-10 1F ☎0120-381-382

<http://www.threewood.co.jp>

2019LIXILエクステリアコンテスト銅賞受賞

ご都合の良い日時をお電話にてお知らせください。一紙様毎のご案内になります。

9:00から17:00の間で受付させていただきます。

人に優しい 住まいづくり

家づくり無料相談会実施中!

土地のこと、資金のこと、間取りのこと、お気軽にご相談ください。

2×4工法の建築中物件! 要予約 見学できます。まずはご連絡ください。

新築・リフォーム・不動産 ADVANCE (有)アドバンス宅建 TEL 0898-24-1655

HPをご覧ください▶

おすすめ! 物件情報

〈一戸建て借家〉

延喜 メゾネット 3LDK 月7万円 P2台・共益費込

延喜 メゾネット 3LDK 月6.5万円 P有・共益費込

阿方 貸店舗 29坪 月15万円 P有・バイ/炊/洗

登壇 一戸建て 4LDK 月7.5万円 駐車場2~3台

〈売土地〉

立花町 780万円 49.99坪

PayPay・d払い使えます!

25周年 記念付券

3名様より 当日予約 OK!

まる屋の飲み放題コース =with コロナ=

月~木 3,800円 (税別)

金・土 4,300円 (税別)

♡2時間飲み放題(90分)♡おまかせ料理8品(日によって変わります)

今治焼鳥 まる屋

住 今治市旭町4-3-32

営 17:00~

休 日曜日

お店の営業は状況によって変更となる場合がございます

☎(0898)32-3638



RECYCLE
REUSE
REDUCE

もっと未来を豊かにする服へ。ユニクロは全商品をリサイクル、リユースする取り組み「RE.UNIQLO」を進めています。あなたの愛してくださった服が、次の場で、次の活躍をしていく取り組みです。たとえば難民への衣料支援や、CO2削減に役立つ代替燃料への再生など、大きな成果を上げています。さらに、「服が、服に生まれ変わる時代」への挑戦をはじめています。その第一歩が、ダウンリサイクル。世界中でクローゼットに眠るユニクロのダウン商品を回収、最新のアイテムへ。資源を有効に使い、環境への負荷を減らします。服は、もっと社会に貢献できる。ユニクロはそう信じています。RECYCLE(生まれ変わらせること)とREUSE(くりかえし使うこと)で、REDUCE(資源のムダを減らすこと)を進める。「服のチカラ」でよりよい明日をつくるアクションに、あなたも参加しませんか。

あなたのユニクロ、次に生かそう。