

ふぐの美味しい季節がやってきた



ひれ酒をご用意しています。

下関から直送のとらふぐ使用。
本物の味をご提供いたします。

忘・新年会限定 ふぐコース 各 11,000 円(税込)

- A 付出・さしみ・ざく・ちり鍋(雑炊付)
B 付出・さしみ・ざく・から揚げ・雑炊

飲み放題120分付
お席の席在時間は140分制

飲み放題120分付
お席の席在時間は140分制

※ 1グループ全員同一コースとなります。

※ 2名様より前日までの予約、他单品・コース有
他、料理のみ9,900円～17,600円(税込)まで各種コースございます。

ふぐ料理 小幸 ☎23-6864

住 今治市末広町1-4-3 駐 有 県のGoToEat加盟店です

営 18:00～22:30 (LO22:00)、21:00まで入店可

休 3/31まで無休 (正月休み・臨時休業は除く)



*コースの写真はイメージです。

宴会コース	
三	000円(税別)
・前菜・刺身	
・煮物・焼き物	
・ご飯物・蒸し物	
2名様ご予算に	応じて承ります。

前日まで
要予約

一人前	トマト豆乳鍋
一 000円	(税別)

ご注文は2人前から承ります。
※他の鍋も相談に応じます。

プラス 1,500 円 (2 時間) で飲み放題が付けられます。

居酒屋 心ろく ☎(0898)34-7878

今治市泉川町 2-4-1 営 / 17:30～23:00 (LO22:30) 休 / 月曜日



二日酔い対策をしよう！

楽しく飲んだ翌日につら～い二日酔い。

少しの心がけでつらい二日酔いを予防し、飲んだ翌日もスッキリ過ごしましょう。

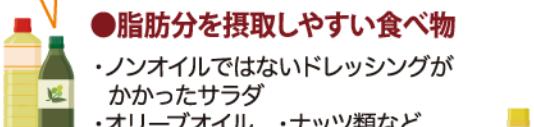
飲む前…

空腹でお酒を飲むのはNG。胃の中が空っぽで飲むと血中のアルコール濃度が急激に上がり、酔いやすくなります。またアルコールが代謝されにくくなります。

アルコールの吸収をゆるやかにしてくれる
脂肪分を取るのがオススメ！

●脂肪分を摂取しやすい食べ物

- ・ノンオイルではないドレッシングがかかるサラダ
- ・オリーブオイル ・ナッツ類など



酔いがまわりにくくなる

クエン酸や酢酸もピッタリ！

●梅干し ●柑橘系の果物 ●お酢など

最近は二日酔い予防としてウコン入りのドリンクや漢方薬の五苓散(ごれいさん)なども手に入りやすくなりましたが服用しておくのも効果的です。

飲み会中…

●二日酔いになりにくいおつまみ

- ・揚げ出し豆腐 ・冷ややっこ
- ・茹で枝豆 ・冷やしトマト
- ・焼き鳥など鳥料理
- ・チーズを使った料理
- ・大根サラダなど大根を使った料理
- ・アサリの酒蒸し ・イカ刺し



飲んだ後…

アルコールの利尿作用で脱水症状になりますので水分をしっかりとりましょう。柿や、柑橘系のフルーツ(ジュースでもOK)を食べたり、はちみつを舐めるなどが効果的です。

