

工作  
特集

＼モールアートでクリスマスを飾りつけ／

# モールでリースを作ろう

もうすぐ楽しいクリスマス♪  
サンタさんへの願いを込めて、親子でクリスマスオーナメントにもなるミニリースを、モールで手作りしてみましょう。

## 用意するもの



- 好きなカラーのモール (リースは緑3本、赤白各1本)
- ニッパー
- 鉛筆 (ボールペンも可)

### 1 モールをねじって土台を作る

好きな2色のモールを均等にねじっていきます。これが土台と飾りのリボン部分になります。



### 2 リースの部分を作ろう!

緑のモールを鉛筆やボールペンにぐるぐる巻きつけていきます。これを3つ作ります。

こんな感じに→  
巻いたらOK!



### 3 ねじったモールを通してリースの形に

①の土台を②の輪っかに3つとも通します。この時ぎゅっと詰めるとリースのモリモリ感が出ますよ♪形を輪に整えて根元を一回ひねります。



### 4 リボンの形に整えて完成!

残りの土台部分をリボンの形に整えて、キラキラモールで飾りつけたら完成! 土台は別で作ってキャンディの形にしてもかわいいですよ♪



完成

ポイント!

モールをカットする際は切り口で手を切らないように気を付けましょう!

産後のママへ

# 産後矯正・骨盤矯正



お子様と一緒での来院が可能です!!

託児があって、安心して施術を受けられますよ!  
託児する場合は別途料金が必要です。  
1回500円(税別)

少しでも早く出産前のプロポーションに戻そう!

約47%OFF

今なら! ~~7,500円~~ (税別) → **3,980円** (税別)

※mamaネットをご持参ください。 ※有効期限令和3年7月末日まで。お1人様1回限り



痛くない! 特殊ベッドで骨盤の歪みを調節し矯正!

このようなお悩みはありませんか?

- ✓ 肩こりや腰に痛みがある
- ✓ 元のプロポーションに戻らない
- ✓ 太りやすくなった



実績多数

～当院が選ばれる理由～

- ・施術する先生は全員資格保持者
- ・過去に数百名もの骨盤美人が続出
- ・女性スタッフもいるので子守も安心
- ・託児スタッフ在籍で安心
- ・妊娠中からのケアも可能
- ・ひよこクラブ掲載実績あり
- ・使う器具は全て医療用
- ・エキデンロココ1位獲得(松山店)

参考:松山市駅前駅×接骨・整骨部門 2014年10月時点

ココロも、カラダも、健康に。

NOBIAS  
**ノビアス今治整体院**  
ノビアスグループ  
ノビアス 松山整体院 ノビアス 骨盤整体院  
☎0898-25-1235

受付時間... (平日) 9:00~13:00  
16:00~20:00  
(土) 9:00~13:00  
定休日...日・祝日  
住所...今治市常盤町8-1-10  
トキワレジデンス1F

