



自分だけのオリジナル作品を 氷アートを作ってみよう

身近にあるものを使って、氷アートを作ってみましょう。花や草、アクセサリやおもちゃを使うと、簡単に楽しくオリジナルの作品ができます。冬の寒さを楽しもう!

用意するもの



- ・器となるもの
(ボウルや製氷器など)
- ・中にいれるもの
(おもちゃやアクセサリ)

お家にあるもので
できちゃいます!

1 家にあるものでできる 素材をあつめよう

お庭や家の中から凍
らせたいものを集め
よう。素材が集まっ
たら、容器に水を入
れ、準備が完了です。



2 好きなものを自由に 容器に盛り付けよう

好きな素材を順番に入れてい
こう。素材を使って、人形
の家を作るのも面白いです。
入れるものが、容器からはみ
出さないように注意しよう。



3 冷凍庫で凍らせよう! 平らなところに置く

盛り付けができたら、冷凍庫
の平らなところに置きましょ
う。出来上がりを想像しなが
ら、1日待ちましょう。



4 自分だけのオリジナル 完成品を観よう!

冷凍庫から出したら、少し溶
けるのを待ちましょう。
観賞するときは、溶けても良
いように器に置きましょう。



完成

ポイント!

無理やり容器から出そうとす
ると容器が割れてしまうので、
少し常温の水を入れて溶かし
てもOKです。カラフルなもの
を入れると出来上がりがきれい
ですよ!



3歳から体を動かすと 運動会で活躍できる?!

身につけておきたい36の基本動作 の中で
テニスで補える動きは16種類

運動神経は5歳頃までに成
人の80%の成長を遂げ12
歳までにほぼ100%まで達
するといわれています。

立つ	組む	乗る	逆立ち	渡る	起きる	ぶら下がる	浮く	回る	走る	登る	歩く
跳ねる	泳ぐ	跳ぶ	くぐる	滑る	はう	持つ	支える	運ぶ	押す	当てる	握る
蹴る	押さえる	捕る	振る	こく	渡す	投げる	倒す	引く	打つ	つかむ	積む

▶ 運動神経の良さは12歳までに決まります! ◀

3歳キッズ (3歳専用)	キッズクラス (4~6歳)	受講料(1ヶ月4回分)
木曜 / 15:00~15:40	土曜 / 13:30~14:10 / 14:20~15:00 / 15:10~15:50	・キッズクラス 4,000円(税抜)
※3歳キッズは 保護者同伴 となります。	水曜 / 15:15~15:55	・3歳キッズ 2,000円(税抜)
	月・水・木 / 16:05~16:45	・お試し1回 500円(税抜)

入会 募集

来期 1/4~2/28

入会特典
ラケット
プレゼント

「ママネット見たで
体験500円/人が
無料 12/28
まで