

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 慢性閉塞性肺疾患について

第31話
かとう内科
加藤文陽先生

新型コロナウイルス重症化の因子、慢性閉塞性肺疾患。しかし、病気に気づいて知らない人も多いのでは？今回は加藤文陽先生にどのような病気がかかってもいいました。

肺の生活習慣病慢性閉塞性肺疾患COPD

加藤：新型コロナウイルス重症化の因子として慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)が話題になっていて、感染リスクはなんと5〜7倍と報告されています。
マイタウン：おお、こわい！COPDとはいったいどんな病気なのでしょう？
加藤：COPDは従来、主に長年の喫煙習慣が原因で発症し、呼吸機能が低下する肺の病気

加藤：新型コロナウイルス重症化の因子として慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)が話題になっていて、感染リスクはなんと5〜7倍と報告されています。
マイタウン：おお、こわい！COPDとはいったいどんな病気なのでしょう？
加藤：COPDは従来、主に長年の喫煙習慣が原因で発症し、呼吸機能が低下する肺の病気

COPDチェック

①現在の年齢は？	②この1年間で走ったり重い荷物を運んだときゼイゼイやヒューヒューを感じることはあった？
40~49歳 0点 50~59歳 1点	いつも 2点
60~69歳 2点 70歳~ 3点	ほとんどいつも 1点
③かぜをひいていないのにたんがからんでせきをすることがある？	ときどき・まれに・ほとんどない 0点
いつも・ほとんどいつも・ときどき 1点	④これまで たばこをどれくらい吸った？
まれに・ほとんどない 0点	1日の平均本数×喫煙年数=
⑤走ったり重い荷物を運んだとき同世代の人と比べて息切れしやすい？	吸わない 0点 1~399 1点
はい 1点	400~999 2点 1,000~ 3点
いいえ 0点	

4点以上の人は要注意



加藤 文陽先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会 老年病専門医

慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていた疾患の総称です。慢性的な気道炎症で咳や痰がいつも出るようになった状態を慢性気管支炎と呼び、気管支よりもつと奥にある肺胞が壊れて肺が膨らまなくなると、息が苦しくなりやすくなった状態を肺気腫と呼びます。

加藤：その通り、ですから誰でも大なり小なりリスクがあると思います。
マイタウン：COPDの患者さんはどれくらいいるのでしょうか？
加藤：推定530万人と言われているが、診断や治療を受けている人はわずか26万人です。
マイタウン：たったの5%しか治療していないという

加藤：そうですね。気が付きにくいゆえに進行が付きにくいのです。病気がなると体も低酸素の状態になってしまつて、状態に気が付きません。また、しんどくなつてくると無意識にしんどくなる行動を避けてしまい、「しよう」としてないから「できない」に変わつていくことに気づきません。例えば、いつもの

間にか走らなくなつたとか、以前よく行つていた散歩に行かなくなる、などです。そして、年だから仕方がないや、と考へてしまう方が多いようです。
マイタウン：イメージと全然違います。COPDを疑うポイントは何でしょうか？
加藤：2017年に日本で開発されたのですが、COPDを発症しているかどうかを簡単にチェックできるようなCOPDチェックが作られました。ぜひやってみてください。5つの質問項目があり、合計点数が4点以上の場合、COPDを発症している可能性があります。
マイタウン：これなら簡単にできます。
加藤：COPDは本人、周囲の人、そして医療者でも訴えがないうえに気が付きにくいといわれます。疑わしいと思ったら遠慮なく医療機関で相談してください。

次回予告

次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「慢性閉塞性肺疾患COPD」です。お問い合わせは「かとう内科」(089)8023110

オンライン診療はこちら

インフルエンザワクチン開始しています。

ご入学おめでどうございます!

創業70有余年の老舗! 制服なら安心しておまかせください

吹掃小学校
今治東中等教育学校

中学校制服展示予約会開催!

日時/1月23日(土)、24日(日)、31日(日)
2月6日(土)、7日(日)、11日(木・祝)、13日(土)

制服ご予約いただいた方へ、プレゼントも進呈! 皆様、お問い合わせの上、ご来店ください!!

感染症予防対策実施中
マスク着用 検温の実施 手指の消毒
お客様へご協力をお願いしております

有限会社 豊島商店
TEL.22-3377 FAX.22-3378
今治市本町4-1-14 定休日/水曜日

不動産の相続相談は私たちに任せください

無料相談受付中

重松昌孝 行政書士
重松宗孝 行政書士
重松和希 補助者/宅地建物取引士

頼れる街の法律家 [愛媛県行政書士会 今治支部 会員番号第461号] 今治市常盤町四丁目7番地6
重松宗孝行政書士事務所 ☎090-1176-5831

すくすく赤ちゃん大募集!!

2歳未満のお子様に限ります。

封書またはメールにて、必要事項(名前・生年月日・お父さんとお母さんの名前・一言)を明記して、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。
※写真はお返しできません。※携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 「赤ちゃんコーナー」係まで
mail@mytown-g.co.jp

1,000万円から始める家づくり!!

ゼロキューブ ZERO-CUBE
シンプルスマート 900万円
自然素材の平家住宅 898万円

アットスペースと広いリビングのある家 ZERO-CUBE STEP FLOOR 1,200万円
中庭のある楽しい暮らし ZERO-CUBE 回KAI 1,200万円
ガレージのある楽しい暮らし ZERO-CUBE +GARAGE 1,400万円

家性能と価格!そしてデザイン!
1,000万円

アースハウジング(株)一級建築士事務所 TEL 089-933-9112
松山市松末1-4-10 https://www.earth-h.jp

目指せ! 貯蓄女子

女性のためのマネーセミナー

1/24(日) 今治国際ホテル 2F 真珠の間 (今治市旭町2-3-4)
定員 各部20名 (予約制)

午前部 10:00~12:00 (9:30受付)
午後部 13:30~15:30 (13:00受付)

これからお金を貯める世代として同じ目線で親身にアドバイスします。

【講師】増田 和泰さん
ファイナンシャルプランナー
株式会社LPHライフコンサルタント
一般社団法人確定拠出年金教育支援協会OCコンサルタント

ゲームで体験でき 毎回、大人気!

ご夫婦・友だち同士でのご参加もちろんOK!

LPHLC 検索 ☎0120-022-037

ホームページもしくはQRコードを読み込んで必要事項を入力し送信ください。または、お電話にてご応募ください。

参加者特典 セミナー資料 お茶とケーキ付き

賢く学んでしっかり貯める♡
無料セミナー
初心者向き