

お口は健康のみなもと

Dr.ナカヒラの

# 歯から若返る生き方のヒント

ワンデザインプラントやその他、お問い合わせ・資料請求は

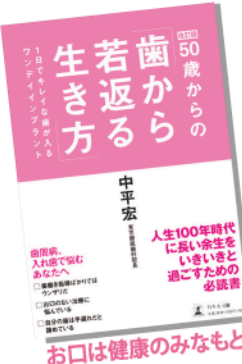
今治インプラントセンター  
今治市大新田町4-2-13

☎0898・31・9860

E-mail info@nakahirashika.com

歯に関する  
専門書も執筆

- 定価/1,200円(税別)
- 定型/四六判
- 総頁/247ページ
- 発行/株式会社冬舎メディアコンサルティング



全国有名書店にて  
好評販売中  
発売:幻冬舎



東京銀座歯科 院長  
医療法人中平歯科 理事長  
中平 宏 著

今年で、中平歯科は40周年を迎えます。昭和57年2月2日の開業から、昭和、平成そして令和へと時代を駆け抜けてきたように感じます。その間にはもちろん、苦労や悩みもありました。しかし、患者様が笑顔に変わった時の達成感や充実感で、今に至るまで、この40年の間に、歯科医療は進歩し、歯科に対する考え方も大きく変わりました。当時は、歯科医院は悪くなった歯を治すところ、と考えられていました。虫歯は大きく削って詰め物をして、歯を失ったら入れ歯になるのが当然でした。

しかし最近では、予防歯科の考えが浸透し、悪くなる前に歯科医院でケアをする、と考える人が増えました。虫歯は、なるべく削る部分を小さくして歯へのダメージを最小にするのが主流です。そして、歯を失ったインプラントを選択する人も増えました。できるだけ歯を残し、よく噛める状態を長く維持することが、私たちの健康に欠かせないことがわかってきたのです。

そして今、私たちは新型コロナウイルスと戦う日々を強いられ、口腔ケアの大切さをもっと浸透することを願っています。なぜなら、口腔内の清潔は、感染予防や免疫力の維持につながるからです。そのため、当院では院内での感染症対策を十分に講じて患者様をお迎えし、口腔衛生を保つよう努めています。こうした情報発信も含め、これからも皆様の健康のために役に立つ歯科医院であることを、改めて肝に銘じた新年です。(中平 宏)

そして今、私たちは新型コロナウイルスと戦う日々を強いられ、口腔ケアの大切さをもっと浸透することを願っています。なぜなら、口腔内の清潔は、感染予防や免疫力の維持につながるからです。そのため、当院では院内での感染症対策を十分に講じて患者様をお迎えし、口腔衛生を保つよう努めています。こうした情報発信も含め、これからも皆様の健康のために役に立つ歯科医院であることを、改めて肝に銘じた新年です。(中平 宏)

## 40周年に寄せて

詳しくは、スマホ・パソコンから  
中平歯科 インプラント 検索



## イベント情報 2月

## イベント情報募集します!

詳しくはお問い合わせください。  
【問】mail@mytown-g.jp  
(マイタウン行事案内係)

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今治市内外で行われるイベントも中止・延期になっています。出かける前には、最新情報を確認ください。

**7日(日)、14日(日) 焚き火あそび**

各日  
①9:45~12:15  
②13:00~15:30

**熱々に焼いたマシュマロは絶品**

持参したおやつを焚き火で焼いて食べよう。落ち葉遊びや火起こし体験も!有料、2歳~12歳までの子どもと家族対象。HPより要申込(1家族3回まで)。

📍しまなみアースランド学習棟集合(今治市高地町2Z429-1)  
☎0898-32-5375(しまなみアースランド)

**21日(日) 第9回湯ノ浦発シイタケまつり**

10:00~14:00

**温泉で育つシイタケを植えよう**

植菌体験、しいたけピザの販売などを実施。マスク着用の上100人限定、要申込。体温37度以上の場合は参加不可。代表者は氏名、連絡先を申告。

📍湯ノ浦温泉 四季の湯広場(今治市湯ノ浦26)  
☎0898-48-0300(同実行委員会事務局)

**2日(火) 9:00~**

**遍照院節分会厄除大祭**

豆まきや鬼瓦みこし奉納などの境内の行事を中止し、御祈禱のみ実施。県内に緊急事態宣言が発令の場合は御祈禱も全て中止します。

📍遍照院(今治市菊岡町浜89)  
☎0898-54-3128(遍照院)

**13日(土) 10:30~16:00**

**ハローワークpresents しごとフェスタin愛媛**

子育てと仕事の両立や、復職に役立つ講座をはじめ、専門家による相談コーナーなど充実。託児も有。無料、FM愛媛のHPより要申込。

📍イオン今治新都市 イオンホール(今治市にぎわい広場)  
☎089-945-1111(株式会社FM愛媛) ※平日9:00~17:30

**6日(土)~28日(日) 9:00~17:00(月曜休館)**

**第33回現代美術展-郷土ゆかりの作家たち-**

全国各地で活躍中の、今治市出身または郷土にゆかりのある作家たちの絵画や彫刻、写真などの作品が並びます。要入館料。

📍河野美術館(今治市旭町1-4-8)  
☎0898-23-3810(河野美術館)

**~14日(日) 9:30~19:00(月曜休館)**

**岡山理科大学獣医学部 企画展 牙展(図書館 オンラインセミナー)**

牙展では、大学が所有する動物の頭蓋骨や歯を展示。14日の14時から解説セミナーをオンラインで開催します(メールにて要申込)。

📍今治市中央図書館(今治市常盤町5-203-2)  
☎089-945-1111(株式会社FM愛媛) ※平日9:00~17:30

**7日(日) 13:00~(開場12:00)**

**第14回 今治総合芸能祭**

異なるジャンルの団体がコラボレーションし、1つのステージで華やかに共演します。入場無料、マスク着用にて来場してください。

📍中央公民館(今治市南宝来町1-6-1)  
☎0898-36-1608(今治文化協会事務局/文化振興課内)

**27日(土)・28日(日) 27日19:00~、28日14:00~**

**未来演劇プロジェクト20周年記念公演「かげろう」**

戦時中は毒ガス工場だった大久野島をモデルに、平和の祈りと生き抜くことの大切さを描いた舞台。有料、各日30分前開場。

📍今治市中央市民センター(今治市南宝来町1-6-1)  
☎090-2895-6807(Kプロ事務局)

**1/31(日)・2/7(日) 歯科医日曜救急当直表**

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に。☎0898-23-6961(留守番電話が音声で案内します)

1/31(日) 丹齒科医院 今治市黄金町3-4-1 ☎(0898) 23-0648	2/7(日) 河北歯科医院 今治市阿方甲196-7 ☎(0898) 24-1313
---	---

**身近で頼れる 法律のパートナー**

迅速かつ丁寧にあなただけのお力になります。

**借金問題**  
借金は減らそう!なくそう!過払い金は取り戻そう!

**家庭問題**  
夫婦問題に関する悩みを解決に向けた強力サポート!

**不動産・相続**  
不動産売買、相続は人が絡んで難しい問題。早めの相談で対策を!

**交通事故**  
万が一の交通事故。示談交渉を全面バックアップ!

**無料法律相談、今治・新居浜実施します!**  
2/14(日)10:00~15:00迄 今治・新居浜(同時開催)今治担当 桑森ひとみ 新居浜担当 桑森章

**法律相談 (30分) 5,000円(税抜) お気軽にご相談ください。**

**桑森法律事務所** 今治市常盤町4丁目4-7  
常盤ビル2階2-A(裁判所の前)  
☎(0898) 34-5631

**カイロサロン しみずで**

凝り固まった体の歪みを整え 免疫力&幸せホルモンUP!

「マイタウンを見た」と言ってください。カイロ全身コース 5,000円(税込)のところ

**3,980円(税込)**

お試し小顔フェイシャルケア マスクで肌荒れしていませんか? (約30分) **2,980円(税込)**

📍今治市南日吉町3丁目2-22 女性専用  
☎089-945-1111(株式会社FM愛媛) ※平日9:00~17:30

**絶品中華をご自宅でも 要予約**

電話受付時間 11時~16時

◆5~6人前 8,000円(税込)  
◆3~4人前 5,000円(税込)

**中華居酒屋りん**

☎0898-35-4398  
☎090-1203-3975

**春のお得なピアノキャンペーン実施中!**

大人のピアノ 春のおためしキャンペーン  
おとな対象 おためし4回コース  
月2回・2ヶ月レッスン 授業料通常 11,000円▼  
設備維持費 0円 半額 **5,500円**

子どもピアノチャレンジ 半額キャンペーン  
4歳以上の子ども対象 チャレンジ3回コース  
1ヶ月3回レッスン 授業料通常 7,700円▼  
設備維持費 0円 半額 **3,850円**

**カワイ音楽教室** 講師緊急募集中!  
☎(0897) 37-2882

**無料体験レッスンご予約受付中! 123ENGLISH 2月OPEN**

1クラス最大3名(組)のため、お友だち同士で新規クラスつくれます。お問い合わせの上、無料体験にお越しください。

**親子レッスン (0~3歳児) 40分 3,300円/月**

**グループレッスン (幼児~小学生) 40分 5,500円/月 90分 9,600円/月**

**プライベートレッスン (親子・小学生~大人) 60分 13,200円/月 1回あたりの時間の調整も可能です。**

**123ENGLISH** 今治市中日吉町1-5-43 アクセント2階・3階  
TEL. (0898) 34-1233

**完全分離型2世帯住宅**

今治市国分 夢が丘団地

**販売価格 1,998万円(税込) 仲介料 0円 即入居可**

【物件概要】 取引形態/売主 所在地/今治市国分1丁目11-22  
土地面積/180.83㎡(54.70坪) 延床面積/138.02㎡(41.75坪)  
築年数/2015年新築 2LDK×2戸・木造鋼板葺 交通/「公営住宅前」バス停 徒歩2分 校区/今治市立国分小・今治市立桜井中  
※広告有効期限/2021年2月28日 ※先着順受付につき、商談ならびに成約の場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**LIXIL不動産ショップ** 愛媛県今治市常盤町4丁目7-6  
☎0120-969-141