くろみつクリニック

泌尿器科・人工透析の病気相談82

安心して受診・相談

黒光 浩一 院長

Q. 58歳女性です。健診したところ、慢性腎臓病疑いと指摘されました。どのような病気なのでしょうか。どうすればよいでしょうか。

A. 慢性腎臓病とは、徐々に経過する腎臓の病気のことを言います。糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、腎硬化症などがあります。日本人の患者数は1330万人・と推計され、成人約8人に1人の計算となります。

メタボリックシンドローム（肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症）との関係も指摘されており、日頃からの注意が必要です。初期より自覚できる症状は、ほとんどありません。

病状が進行し腎臓の機能が低下すると夜間尿、むくみ、貧血、疲労感、息切れなどの症状が出現します。

また心筋梗塞、脳卒中などの心血管病変の発症を増加させることや、腎不全に進行して人工透析（腹膜、血液透析）が必要となることがあります。

腎臓内科や泌尿器科を受診することをお薦めします。

・エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018編集 日本腎臓学会参照

医療法人 くろみつクリニック
泌尿器科・人工透析
☎0898-32-1101
今治市郷新屋敷町3丁目4-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	／
14:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

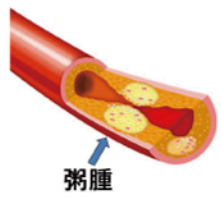
●休診日…火・木・土曜日午後・祝日

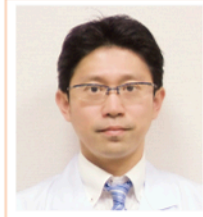
Vol.60

動脈硬化とは？

動脈硬化とは、文字通り『動脈が硬くなること』です。

高血圧などの影響で、動脈が硬くなり、血管壁にお粥のような柔らかい沈着物（粥腫；じゅくしゅ）がたまっていきます。ちょうど古い水道管が汚れて詰まってくるのと同じです。





循環器内科医師
寺内 靖順

脳に栄養を送っている動脈が詰まると脳梗塞、心臓の場合には心筋梗塞となってしまいます。高血圧や高コレステロール血症、糖尿病といった病気を抱えている人は、動脈硬化の進行がはやいので、手遅れにならないよう、普段から血管の状態をチェックすることが大事です。負担の少ない方法で評価できますので、不安に思われる方は、ぜひお越しください。

社会医療法人真泉会
今治第一病院 循環器内科 ☎0898-23-2000
今治市宮下町1-1-21 http://www.imabari-daiichi.com/

マイタウンスタッフ日記

子供の成長を感じて

営業／林

▶警察ドラマの真似をする長男

営業スタッフ林信瑞麿です。2020年9月からマイタウンの仲間になりました!!

私には3歳になる息子がいます。産まれた時から体も大きく、今は同じ年の子たちよりも頭一つ分出ています。「もう3歳？もう4歳？」と聞かれることもありましたが、当時はまだ2歳。周りからは、発達障害・自閉症などの言葉を聞かされることもありました。2月生まれと言う事もあったのか、感受性の発達や話す、歩くなど他の子どもに比べると遅かったです。自分の子どもは大丈夫なのか？やはり、異常があるのか？と自問自答。その時、妻からの一喝!!「他の子どもと比べてあんたは父親か」そう言われ目が覚めました。

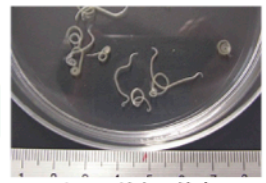
今までを振り返ると、他の子どもと比べ、泣いても、嫌な顔しても無理矢理教え込もうとしていた自分が居て、家に帰ってもそばに寄って来てくれませんでした。それから「他と比べず、自分らしく子育てしよう」と思い、子どものやる気を尊重する育児をしようと心がけました。そうすると段々と話もでき、ゆっくりですが走ることもできるようになっていきました。

今ではママより、パパ好き!!とまで言ってくれて、仕事も更に頑張れる日々です!!

アニサキス症を知ろう

ウェブ講演会開催

岡山理大獣医学部



▲アニサキス幼虫

岡山理科大学獣医学部（今治市いこいの丘）は第3回国際シンポジウムを2月1日から14日まで、動画配信サービス「ユーチューブ」を使用したウェブ講演会を行います。

同大学の国際獣医教育研究センターが主催し、今回のテーマは「アニサキス症：現状の課題と今後の展望」です。生鮮魚介類を生食するとアニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入し食中毒（アニサキス症）を引き起こすことがあり、この食中毒をテーマに講演します。

視聴には申込が必要で、国際獣医教育研究センター（URL：https://iverc.vet.ous.ac.jp/symposium/）で検索し、ホームページ内に掲載している視聴申込フォームから。視聴は無料です。

【問】☎52-9029（同大学事務局）

＊お買い物情報＊

ワールドプラザ ☎47-5555
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー！カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク!
G.G感謝デー開催!
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311
毎週火曜日 恒例火曜市!お値打ち価格でご奉仕中
毎月15日・16日・17日「シニア感謝デー」65歳以上のお客様がお得!パスポート提示で5%割引
毎月22日はフジの日 全館5%OFF（一部除外品あり）

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824
毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜市』へご来店ください。毎月1～3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

イオン今治店 ☎25-3131
毎月20日・30日はお客さま感謝デー。各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネーWAONのお支払いで、5%OFF!

baskin BR robbins サーティワンアイスクリーム

わーぷらのHAPPYタイム

今治ワールドプラザ店 営業時間／10:00～21:00 ☎0898-43-6331

Pink Sweet Time 超贅沢ないちごのサンデーたち

3月3日(水)まで販売中 2月15日(月)は、いちご1個増量! ※全てのサンデーが対象となります。

ストロベリーサンデー
シングル：520円(税込)
ダブル：700円(税込)

「プレミアムストロベリー」
いちごとホイップを贅沢に使ったこの時期限定のいちごサンデー 1,050円(税込)

サーティワンオリジナルポーチをプレゼント!

大容量のポーチ!!

3月25日(木)までの期間中、サーティワンアイスクリームワールドプラザ今治店で3回お買い上げの方に、プレゼント!
※1回につき450円以上となります。

ホワイト（シェル型） ネイビー（スクエア型）

キリトリ線

サンデークーポン券 100円OFF

1,050円(税込)→950円(税込)

対象商品：プレミアムストロベリー

※ご注文時にスタッフへこのクーポンをお渡しください。
※他のクーポンとの併用不可
※本券1枚につきプレミアムストロベリーを100円引きでご購入いただけます。
※本券は、右記の店舗のみ有効です。
有効期限：2021年2月28日（日）まで

BR 今治ワールドプラザ店

ミッキー&ミニーハートボックス

スモール 4個 1,120円(税込)
レギュラー 4個 1,560円(税込)

©Disney

ワープラ人気のうどん屋「つるべえー」が
夜営業スタート
17:00～20:00
LINEの友だちになってね! 友だちID turube0718
讃岐うどん TSURUBE つるべえー
今治市東村1-14-2
●営業時間 10:30～15:00 17:00～20:00
●定休日なし
☎0898-47-2265

わ～ぷらからお知らせ
LINE@はじめてます!
QRを読み込んで友だちになってね♪
お得な情報やイベント情報などご案内します

WORLD PLAZA
ワールドプラザ
〒799-1506 今治市東村1丁目14番2号
TEL0898-47-5555
年中無休 http://www.worldplaza.co.jp/