

慢性閉塞性肺疾患COPD

第32話

医療法人
かとう内科
加藤丈陽先生

今回加藤丈陽先生には、新型コロナウイルス重症化の因子として慢性閉塞性肺疾患COPDがどのような病気なのか教えてもらいました。今回は診断方法や予防、リハビリや、治療について話を聞いてきました。

「増悪」予防には薬、ワクチン、運動が有効

マイタウン…新型コロナウイルス重症化の因子として慢性閉塞性肺疾患(以下、COPD)では動いたときに息が上がりやすいという状態でしたね。どうやって診断するんですか？

加藤…スパイロメーターという器械を使って最初の1秒間で吸った空気の何%を吐き出せるか、という1秒率を測ります。他に、CTを撮って肺の状態をみたり、血中酸素濃度をみる装置で酸素がとりこめられているか評価します。
マイタウン…簡単そうですね。治療はどうなる



加藤 丈陽先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会老年病専門医

加藤…ですから吸入薬で増悪を予防することは大切です。肺炎球菌ワクチンも増悪予防に役立ちます。65歳時、1回だけ使える補助金を使って4000円で受け

☆増悪予防のために☆

- ①薬
- ②ワクチン
- ③呼吸リハビリテーション
- ④痩せすぎない
魚・肉・卵・大豆製品・乳製品などタンパク質をしっかり摂取する

ロバで増悪したら…
加藤…相当厳しいと思います。実際コロナで亡くなる方でCOPDの患者さんが多いのは増悪して「増悪」を予防し、この「増悪」を予防し、息切れが悪化して命にかかわることもありま

すので、何としても防ぎたい状態です。
マイタウン…ただの風邪でも増悪は怖いのに…

医療法人 かとう内科 加藤 丈陽先生
マイタウン…家でできるならばステイホームのこの時期には持つてこい

加藤…あるCOPDの患者さんを対象にした研究では、身体活動レベルが低いと4年間で生存率が30%以上低下していたという報告がありま

加藤…体力づくりが大切でCOPD患者さんのための呼吸リハビリテーションがお勧めです。このプログラムは入浴や食事など日常生活で息苦しさを和らげ、動きやす

マイタウン…これほど標準体重の90%以下では3年後の生存率が30%低下すると報告されています。魚、肉、卵、大豆製品、乳製品などタンパク質をしっかりと摂取することが大切です。

マイタウン…家でできるならばステイホームのこの時期には持つてこい

次回予告
次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「花粉症と喘息の深い関係」です。

お問い合わせは
かとう内科
(08998) 232310

オンライン診療はこちら
インフルエンザワクチン開始しています。

イオンシネマ今治新都市 (2/9現在)
公開中
◆映画 えんとつ町のプペル
◆ヤクザと家族 The Family
◆花束みたいな恋をした
◆ファーストラヴ
◆ある人質 生還までの398日
2/19~

TOHOシネマズ新居浜 (1/26現在)
2/5~
◆ザ・ファブル 殺さない殺し屋
◆樹海村 ◆哀愁しんであら
2/11~
◆美少女戦士セーラームーン Eternal 後編
◆すばらしき世界
◆ファーストラヴ
◆ライアー×ライアー
2/19~

優しい空気が流れる
ナチュラルテイストのCOZYの家

OPEN HOUSE

今治市中寺 38坪 4LDK
完成見学会
2.13sat → 14sun 事前予約制

コロナ対策のため、1時間1組限定

1	2	3	4	5	6	7	8
10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00

新型コロナウイルスからお客様を守るために

- お客様はマスクを着用し、換気が多い場所を避けてください。
- スタッフはマスクを着用し、換気が多い場所を避けてください。
- スタッフは毎日検温を実施しています。

調湿機能を持つぬくもりある内装塗り壁にゆとりある間取りが日々の暮らしを彩る、ワンランク上のCOZY

- 1 シューズクローゼット 完備の玄関ホール。
- 2 広々LDK。キッチンから全て見渡せるので、小さなお子様がいても安心。
- 3 客間としても使える和室。
- 4 大容量のクローゼット。家中のものをすっきり収納。
- 5 各部屋をつなぐホール。洗濯物も干せる広さ。

Point
メーターモジュールでゆったり
一般的な住宅(尺モジュール)よりも幅の広い寸法のメーターモジュールで作られているので、通路や階段がゆとりとしています。

Present
イベント前日18時までのWEB予約限定
ご来場プレゼント!
クッキーセット
紅茶またはコーヒータン
来場予約はコチラ
COZY 愛媛東店
スマホで簡単予約

LINE・TELからも予約受付中