

「スタジオリリー」
竹中 由梨さん (34)



体が変わると自信に繋がる

今では5人の子どもを育てながら、昨年には今治初のフィットネスクラブをオープンさせた。スタジオをオープンさせた。自分の機嫌をどう自分でとるか

女性を心身ともに元気に



「AI+STUDYROOM」茅壁 雅也さん (43)

新しい学習の形を提供



時代の変化に対応する

今では小学生から高校生まで多くの生徒が通う人気の教室に。一番のやりがいは生徒が成長する所を見られること。

済生会今治病院
病気の話



▲加藤高英医師

咳について その咳、いつか出ていますか？ 済生会今治病院の呼吸器内科の専門医、加藤高英医師が咳の原因や発症からの時期などを教えてくれました。

こんにちは。呼吸器内科の加藤です。当科では肺炎や喘息、肺がんなど幅広い病気を診療しますが、主な症状としては「咳」「痰」「息切れ」があります。今回は「咳」に関して取り上げます。咳(咳嗽)には色々な原因があります。まず発症からの時期(1)急性咳嗽...3週間(2)遷延性咳嗽...3~8週間(3)慢性咳嗽...8週間以上続く咳。...

社会福祉法人 恩賜財団 済生会今治病院
今治市喜田村7丁目1番6号 https://www.imabari.saiseikai.or.jp/
☎0898-47-2500

世界緑内障週間に合わせて、建物の光を緑色にする「ライトアップグリーン運動」に賛同します。今治市公舎(別荘町1)で12日から14日の夜、グリーン運動に賛同します。...



▲緑にライトアップした今治市公舎

緑内障を知ってほしい
今治市公舎などが緑に

書道作品を大募集
東予学生書道展
テーマ(自由)
今年も3月27日付けの紙面で「東予学生書道展」を開催します。...

Exterior Garden Design
http://www.threewood.co.jp
2018LIXILエクステリアコンテスト入賞
2019LIXILエクステリアコンテスト銅賞受賞
心地よいお庭づくり

気分も明るくなる「春色スニーカー」登場
PayPay・d払い・auPAYなどご利用いただけます。
北欧生まれのスニーカー「カルフ」
Kadotation! The shoe store

大好評!働く女性のためのマネーセミナー
iDeCo つみたてNISA
貯蓄女子
2021年3月21日(日)
会場/今治国際ホテル 2F真珠の間

鳥やきとり物語 今治中央店
店頭販売中
15時からスタート!
持ち帰りメニューベスト3!
1位 唐揚げ(5個入り) 500円
2位 焼鳥おまかせ8本 1,000円
3位 皮鉄板焼き 500円

酒味工房つかさの菓篋も御膳がリニューアル
お客様のご要望に応じ、お一人様用をはじめました!
計14種類で盛りだくさん!
松コース 刺身入り 3,000円
プレミアムつかさセット 5,000円
ファミリーセット 3,000円
ピザも大人気! 1,100円