くろみつクリニック

泌尿器科・人工透析の病気相談83

安心して受診・相談

黒光 浩一 院長

Q. 53歳、男性。職場で何回も排尿に行く必要があり困っています。自宅では、さほど行きません。

A. 尿の回数が一般的に1日8回以上を頻尿と言い、膀胱や前立腺・尿道の病気、すなわち膀胱炎、過活動膀胱や前立腺肥大症などで生じます。その他に、過度の緊張により何回もトイレに行く、心因性頻尿もあります。

患者さんは、この心因性頻尿と考えられます。本来であれば、膀胱に一定の尿が溜まると、強い尿意が生じ、排尿します。しかし過度の緊張状態で脳が過敏状態になると、膀胱に尿が溜まってない弱い尿意でも、トイレに行きたくなります。

改善方法としては、脳が過敏にならないようにストレスを緩和（場慣れする）し、膀胱に充分に尿を溜めてから排尿する膀胱訓練があげられます。

症状が改善しない場合は、かかりつけ医や、泌尿器科医に相談するのが良いと思います。

医療法人 くろみつクリニック
泌尿器科・人工透析
☎0898-32-1101
今治市郷新屋敷町3丁目4-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	／
14:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

●休診日…火・木・土曜日午後・祝日

花粉症について

Vol.61

アレルギー性鼻炎の患者さんは年々増加しております。その中でも、スギ花粉症の有病率増加が目立ちます。愛媛県の有病率は全国平均より高く、3割近い人がスギ花粉症をもっていると言われています。

スギ花粉症は10代～50代に多くみられますが、幼児や高齢者にもみられます。

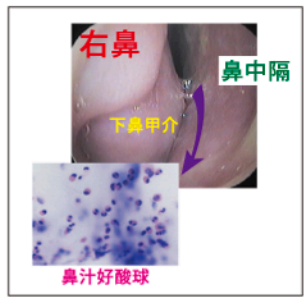
アレルゲン（スギ花粉）に暴露するとくしゃみ、鼻水、鼻づまりの3大症状が出現します。

鼻アレルギーの診断は3大症状、鼻粘膜の腫脹などの局所所見、鼻水の中の好酸球（アレルギー細胞）増加の確認、血液検査などで行ないます。

2月に入って徐々に症状が出て受診される患者さんが増えてきました。

予測では今年の花粉の飛散量は例年よりは少ないが昨年より多いと言われています。

耳鼻咽喉科 医師
川田 晃弘



鼻アレルギーの治療は、一般的に軽症例に対しては、飲み薬、鼻噴霧用ステロイド薬のいずれかを選択します。中等症以上では飲み薬に鼻噴霧用ステロイド薬を併用します。

スギ花粉症には舌下免疫療法も選択肢にあがります。

新規に開始する患者さんはゴールデンウイーク過ぎて花粉飛散時期が終わってから11月までには導入します。約8割の方に効果が出ると言われています。安定した効果を得るためには3年から5年毎日継続する必要があります。

花粉症は高度のストレスよりもさらに仕事の生産性を落とすと言われており、適切な治療が必要と考えます。

社会医療法人真泉会
今治第一病院 耳鼻咽喉科
今治市宮下町1-1-21 http://www.imabari-daiichi.com/
☎0898-23-2000

練習重ね打撃力向上

学童軟式野球大会

▲優勝した桜井クラブ

桜井クラブが優勝

県内各地区の代表16チームが出場した「岩村明憲旗第20回記念学童軟式野球大会」が先ごろ開催され、今治の桜井クラブが優勝しました。

週4日練習していた同クラブ。試合後も練習を重ねるなど熱心に野球に取り組んできました。コロナ禍で練習ができない時期や冬にも、地道に走り込みや素振りなど練習を続け、基礎体力をつけ挑んだ大会でした。

キャプテンの近田壱斗くん（桜井小5年・11）は「優勝は嬉しかった。バッティングに強い負けないチームになり、今度はマクドナルドトーナメントで優勝したい」と笑顔です。

監督の近田知さん（37）は「冬のトレーニングに力を入れ、打撃力が上がった。今後も今持っている力を手を抜くことなく発揮してほしい」と話しています。現在、部員募集中。

「コロナ禍もリボンで感謝を」

桜井小など3校に贈呈

JA越智今治女性部フレッシュ16支部

▲桜井小ら3校に贈呈

JAおちいまばり（北宝来町1）の組織の一つ「JA越智今治女性部フレッシュ16支部」は、シトラスリボンなどを桜井小学校（郷桜井1）ほか、市内の小学校2校に贈呈しました。

同企画は、JA共済連愛媛の地域・農業活性化事業助成を活用したもの。同支部は、コロナ禍での医療関係者らへの感謝などを形にした「シトラスリボン」や、環境問題への関心を高めるため「エコバッグ」を制作。

支部長の徳丸和江さん（50）ら4人は2月16日、桜井小学校を訪問。代表して授与された6年生の沖石夕珠さん（12）は「感染した人や医療関係者を応援したい」と話しています。「身近な人が新型コロナに感染しても日常生活が送れるよう、ひとの輪を大切にしてほしい」と徳丸さん。

歯科医日曜救急当直表

2/28(日)・3/7(日)

※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番で救急患者を対象に応急処置を行います。受付時間の9:00～14:00の間に来院してください。

☎0898-23-6961（留守番電話が音声で案内します）

2/28(日)	たちばな歯科 今治市北鳥生町3-4-22	☎(0898)33-4180	3/7(日)	林歯科医院 今治市旭町3-1-20	☎(0898)32-1131

八島法律事務所
愛媛弁護士会 弁護士 八島淳
相談料／40分 5,500円
こんな時、まずはご相談ください。
相続・離婚・借金問題・交通事故
少年事件・刑事事件・その他各種相談
伊予銀行 今治郵便局 今治警察署 今治国際ホテル ユニクロ今治店 くすりのレデイ ココ ローソン
【事務所】今治市南宝来町1丁目5番地4 月原ビル1階
TEL (0898) 35-3516（要予約）

お習字教室へ行こう！キャンペーン
7ヶ月以上（1年会費）受講申込者の方へ
習字セット または 万年筆プレゼント
◆練 習 日：火曜・土曜日／11:00～20:00
◆訪問指導日：水曜・木曜日／14:00～18:00
月謝 2,500円～ 訪問指導 5,000円
幼児からシニアの方まで幅広く対応しています。
ソーシャルディスタンスを保ちつつ、少人数制で指導いたします。
無料体験も受付中です。お気軽にお問い合わせください。
日本習字 あかり教室 今治市朝倉下甲1076-1
TEL.080-3169-7365

OPEN HOUSE
完全予約制
※ご予約はHPの予約フォームかお電話で
2/27(土)・28(日) 3/6(土)・7(日) 10:00▶17:00
想像を創造する
◆マスク着用にてご来場いただけますと幸いです。
◆消毒液・手袋をご用意
◆同時間帯に1組とさせていただきます。
引き続き感染症対策にご理解ご協力をお願いいたします。
今治市北鳥生町
『ホントキの家』
長期優良認定住宅
BELS★★★★★
耐震等級3
一期一家 一家専心
YesHome（ワイズホーム）株式会社
住所／今治市黄金町５丁目 3-11
TEL.0898-52-8801
HPはこちらから

細部までこだわった完全注文住宅♪
予約制 朝倉
完成見学会開催
施主様のご厚意により開催いたします。
日時 3月6日(土)・7日(日)
10:00▶17:00
新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。
ここがPoint!
木のぬくもり／木で作った造作家具／ゆったりと作られたこだわりの階段とトイレ／外壁ガルバ
LINE予約はコチラ▶▶
ご予約はLINE・メール・お電話で承ります
TEL 0898-33-0073
MAIL gokan@fujita-house.co.jp
ご予約時に会場のご案内をいたします。メール、LINEの方はお名前・電話番号・見学希望日を記入ください。
fh (有)藤田ハウス 080-2994-3009
一級建築士事務所
今治市衣干町2丁目2-35
藤田ハウス 検索 HPはこちらから▶▶▶▶
業務スーパー 産業道路 Honda ヤマダ電機 ココ はるやま ヒマラヤ 焼肉五苑 温野菜 今治店

常盤町 施主様のご厚意で公開いたします。
OPEN HOUSE
店舗から住宅へ 内装フルリノベーション
2/25THU▶3/6SAT ※前日までにご予約ください。
コダワリポイント
キッチンから見渡せる広々リビング
夜間照明 etc…
新型コロナウイルス感染拡大防止のため 要予約制
※フリーダイヤルもしくは右記LINEより下記時間帯でご予約ください。
場所など詳細をお伝えさせていただきます。
日中/10:00～17:00
夜間/19:00～21:00
※画像はイメージです
夜間照明は必見！照明見学は19:00▶21:00でご予約承り中！
▼▼▼ご予約はコチラから▼▼▼
LINE公式アカウント
お申し込み・お問い合わせ
住まいのことなら LIXIL リフォームショップ ライファ今治
コロナ対策実施中
〒794-0063 今治市片山1-2-14
▶営業時間／9:00～18:00
▶定休日／水曜日、第1・3・5火曜日▶土日も営業
0120-23-5877
FAX 0898-32-9667 ライファ今治 検索
T-POINT ライファ今治なら Tポイントが貯まります。
HPはこちら
まずはお気軽に、お電話ください。