



カンタン小ワザの 節約術を学ぼう!



料理や車など、日常の一工夫で
変わる豆知識を紹介♪

節約術 料理編

美味しくムダなしアイデアレシピ!

新型コロナウイルスの影響で買い物に行く回数を減らしたり
外出自粛で食事を作る回数が増えた人もいるのでは?
今回は、ちょこっと余ったおかずに手を加えて作る
使い切りレシピを紹介します。



節約術 車編

ドライブも節約しながら楽しもう!

毎日、乗っている車もちょっとした違いで、
1ヶ月、1年と続けると大きな節約になります。
快適にドライブを楽しむために定期的な点検を
行いましょう!燃費もよくなるかも!

