

節約術
料理編

忙しいときの味方! 焼きそばパン

日本独自の調理パンの一つである焼きそばパン。食べたことはあるけど作ったことはないという人も多いのでは? 今回は残った焼きそばですぐ作れる焼きそばパンを紹介します。

パパッとつくれる嬉しいレシピ

【材料】

- ・残った焼きそば
- ・ホットドック用のパン
または ロールパン

お好みで

- ・マーガリン
- ・マヨネーズ
- ・紅しょうが



切り目の入ったパンに、
残った焼きそばを挟む。

＝point＝

ソースの水分がパンに
染み込むのが苦手な人は
切り目の中にあらかじめ
マーガリンやバターを
塗ってもOK!



＝point＝

紅しょうがなどお好みでのせて完成!
トッピングや具材は食べる人の
好みに合わせてみてね!



お好みでマヨネーズをかける。



オーブントースターで約3分焼く。



トッピング例) うずら卵の目玉焼き
スクランブルエッグなど

外構・エクステリア ～お庭の専門店～



圧倒的なデザイン力で夢のエクステリアを実現!

カーポート・フェンス等何でもお気軽にご相談ください
人となつながら・笑顔でつながら「ワン・ガーデン」



たかはし造園

1級造園技師士・2級造園施工管理技士・1級エクステリアプランナー

☎0897-41-0012

【事務所】〒792-0856 愛媛県新居浜市船木 1795

【FAX】0897-40-5115



施工例はこちらから