

「しまなみ地所」
榎 祐輔さん (30)



日々学び成長していく

今治の住環境に貢献したい



「今治と沖縄の架け橋に」

「株式会社ハラプレックス」
月原 美貴さん (32)



しまなみ大使として活躍

30歳の若さで、地元今治に根差した不動産会社「しまなみ地所」に所属。約3年前、同社で、事務一般を担当。沖縄出身で結婚を機に、今治へ移り住み、今治の住環境に貢献したいと、今治市旭町3丁目2の「しまなみ地所」で勤務し、約10年になります。2人の子どもの子育てと仕事、さらに昨年からしまなみ大使としても活躍中です。

に独立し現在の会社を立ち上げました。頑張れば頑張った分だけ、会社や自分の発展や成長を実感できることがやりがいです。市内外自物件の貸付・管理1000室を目標に社員一同頑張っています」と笑顔で話します。

心の悩み相談 新生活のストレス

福祉相談室
山内幸春室長に取材

児童やその家族の問題を多角的にサポートする「福祉相談室」榎井4の室長、山内幸春さん(62)に、新しい生活で不安やストレスを感じるこの時期、自分との向き合い方などを伺いました。

「心の声に向き合おう」



▲山内幸春室長

私たちは敏感で、学校での悩みを素直に口に出せず、一人で抱えてしまいがちです。また元気がうちにしているから、分からないこと

新学期になり、クラスや学校が変わると、すぐにクラスになじめない人もいれば不安を感じたり、ちよつとしたことで学校に行けなくなることもあります。

新型コロナウイルスの影響で、悩みも増え、夫婦関係や家族内も今までは違つて来ていることが多くあります。お子

世の中に必要とされていない人は、いかにそれが命や役割に与えているのか、自分自身で考えていく必要があります。相談は365日対応していますので、気軽に相談してください。



▲備蓄している食品

スタミナ日記

日常での備蓄

3・11、あの東日本大震災から10年が経ちました。その日が近づくと、震災のニュースを目にする機会が増え、その時東北にいた人の話や、大切な人を亡くした人の話を耳にするたび災害の恐ろしさを感じています。私はなかなか対策ができていなかったので、最近では前より備蓄を考

自然の中で食育をしよう。4月11日仙遊寺。自然の中で食育をしよう。4月11日仙遊寺。自然の中で食育をしよう。4月11日仙遊寺。

バドミントンで健康に 中央体育館で開催 参加者を募集中

から経験者まで誰でも対象です。正しい身体の使い方をバドミントンゲームも楽しめ、内容盛りだくさんです。各曜日、全10回で水曜日は5月7日から、金曜日は5月12日から、土曜日は5月17日から、日曜日は5月22日から、12時、金曜日18時、19時30分、参加費は65歳以上4500円、65歳以下、中学生3500円、小学生2000円。申込締切は4月30日。主催する黒光律子さんは「コロナ禍こそ、身体をしっかりと動かし、健康になりましょう。詳しくは中央体育館のホームページにも記載しています」と話しています。

イオンシネマ今治新都市 (4/6現在)
公開中
◆シン・エヴァンゲリオン 劇場版Ⅲ
◆映画 モンスターハンター
◆劇場版 シグナル 長期未解決捜査班
◆名探偵コナン 緋色の弾丸
4/16~

TOHOシネマズ新居浜 (4/6現在)
4/9~ ◆パイレーサーズ
4/16~ ◆名探偵コナン 緋色の弾丸
4/23~ ◆クレヨンしんちゃん 謎メキ! 花の天カス学園
4/29~ ◆アーヤと魔女

新しくきれいな職場で働きませんか?
正社員 パート 職員募集

正・准看護師
正看護月給 **191,000円~**
准看護月給 **176,000円~**
時間 クリニック/9:00~19:00 (休憩120分)

介護福祉士
月給 **190,000円~**
時間・勤務日応相談
※夜勤(16:30~翌9:30)あり
※日勤のみも応相談

通所リハビリ介護福祉士
月給 **170,000円~**
時間 8:30~17:30
9:00~18:00
休日 週休2日

共通事項/休日シフト制 年間109日+夏休・冬休あり 共通待遇/各種保険完備、昇給あり、賞与2回あり、該当者に諸手当あり

医療法人 杏風会 **今治セントラルクリニック** ☎0898-22-5251 今治市松本町2-6-6
医療法人 杏風会 **セントラルケアホーム** ☎0898-34-0088

春の買取強化品目!! ※年式や状態によりご希望に添えない場合もございます。

小型家電 レンジ・炊飯器・ガスコンロ・扇風機・テレビ・ブルーレイなど

レジャー用品 キャンプ用品 釣り具など

海外貿易始めました!! 国内で需要の無い不用品でも海外での人気が高く、多くの不用品が再利用されています!

はかり買いも大好評 オール15円/kg. 使用可能な状態であればOK! 他社での買い取り不可なものでも買い取りいたします。

リサイクル&ディスカウント **おもしろSHOP**
☎10:00~19:00 今治店
☎0120-3196-39 今治市北島生町1-3-40

エアコンクリーニングで電気代カット!

おうちのエアコン大丈夫!? エコなリフォームで快適生活

家庭用も業務用もOK!

当社は通常のクリーニングとは違い、一度エアコンを全て分解し徹底的に洗浄した後、取り付けます。エアコンの効きもよくなり、電気代もカットできます。

総合建築業株式会社 **中家工務店**
今治市新谷甲186-8
http://www.nakaie.com
TEL **43-6820**
0898
エクステリアもします。ご相談ください。

完成見学会 4/10・11 [SAT] [SUN] 24・25 [SAT] [SUN]

カラダに優しい 漆喰と無垢の家

可愛い 雑貨が似合う ナチュラルな インテリア

女性建築士と つくる 家事ラク動線

夏は涼しく 冬は暖かい、 高断熱なお家!

IP管にファミリー クローゼット・土間収納・寝室を 詰め込んだ 理想の間取り

クロスを使わず身体に 優しいお家

ご予約制 今治市阿方 乃万ゴルフ近く

①11:00~ ②12:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~

各時間帯 1組限定です

予約受付 **080-1998-0868(緒方)**

※ご予約時に場所の詳細をお伝えします

体に優しく、安全で、居心地の良い住まいづくりをご提案

REST HOME TEL.0898 今治市喜田村6-3-5 55-8717 レストホーム 今治

毎日、家族で通えてこの価格 月会費 月額 **2,980円** (税込 3,278円)

▶家族4人まで通えるべ ▶遠くの家族も通えるべ

4月 新規入会キャンペーン 4/30(金)まで

初月・翌月分 月会費 通常月額3,278円(税込)

レディースエリア 初月・翌月分 通常月額550円(税込)

※キャンペーンの適用は入会後、6ヶ月の継続が条件です。※レディースエリア2ヶ月無料は女性の登録会員のみ。※セキュリティ管理/施設メンテナンス料年額5,478円(税込)がご利用開始月を初月として3ヶ月目にかかります。その後1年ごとに施設メンテナンス料が毎年発生します。※詳しくはお問い合わせください!

さらに! **3・6・5が付く日に入会で月会費がプラス1ヶ月無料**

他スポーツクラブからの乗り換え入会で **月会費がプラス1ヶ月無料**

FIT365パーソナルトレーニング で予約受付中!

30分:3,300円 (税込) 60分:6,600円 (税込)

1対1でそれぞれの個人に合ったトレーニングメニューと方法をご提案します。またマシンの使用方法なども丁寧に指導します。

パーソナルトレーナー 岡崎 颯

マンツーマン指導で安心! 1回のお申し込みでOK!

4月中 先着10名様 お試しキャンペーン実施中! 60分 6,600円 ▶ **3,300円** (税込) **50%OFF**

4月のご入会特典 プレゼント引き換え券

FIT365オリジナル 今治タオル

※4月中にご入会いただいた方対象 有効期限 2021年4月30日まで

フィットネスジム FIT365 イオン今治
今治市馬越町4-8-1 イオン今治店 3F (お申し込みはコールセンターにお電話、またはFIT365に直接お越しください)
営業時間・スタッフ常駐時間 / 10:00~24:00 年中無休 駐車場無料
コールセンター / 0570-030-365 ※コールセンターの受付時間は平日10:00~20:00までです。