

今治市民の皆様のためのすてき健康講座 糖尿病と肥満について

第34話

医療法人
かとう内科
加藤 丈陽先生

糖尿病と肥満に関係はあるのか？また、新型コロナウイルスとの関係は？今回はその疑問について、加藤丈陽先生に教えてもらいました。

マイタウん…新型コロナウイルスがまたドンドン増えてきていますね。以前呼吸器疾患があると新型コロナウイルスが悪化しやすいという話がありましたが糖尿病はどうなのですか？

加藤…まず、日本人がまたドンドン増えてきていますね。以前呼吸器疾患があると新型コロナウイルスが悪化しやすいという話がありましたが糖尿病はどうなのですか？

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。

マイタウん…確かに、欧州の人がうどんを食べているというイメージはあまりないです。加藤…もう一つ、日本人は糖尿病になりにくい内臓脂肪をた

加藤…糖尿病がある人と新型コロナウイルスにかかりやすいことは全くありませんが、重症化率は3倍と報告されています。



加藤 丈陽先生
日本内科学会 総合内科専門医
日本老年医学会老年病専門医

【ポイント】

- ・糖尿病、肥満があると新型コロナウイルスが悪化しやすい
- ・肥満があると糖尿病による合併症が起こりやすい
- ・いかにして肥満を是正するかが大事

マイタウん…どうして同じ糖尿病なのに結果に大きな差が出てくるのでしょうか？

加藤…一つは内臓脂肪はアディポネクチンと呼ばれる善玉物質を減らし炎症を引き起こします。炎症が慢性的に体内で起こることで血管がいつもシワジワ傷つけられていきま

マイタウん…つまり、血管がタールゲットになる病態です。もう一つが、異所性脂肪蓄積により臓器そのものが直接ターゲットになる病態で

加藤…最近、特に膵臓や心臓の血管に直接沈着する脂肪に注目が集まっています。

マイタウん…膵臓や心臓の血管に脂肪がつくとどうなるのですか？

加藤…膵臓に沈着した脂肪細胞を免疫細胞が食べに来るので一緒にインスリンを分泌する細胞も免疫細胞から被害を受けてしまい、膵臓が直接弱ってしまいます。

また心臓の血管は高血糖で動脈硬化が起こり狭くなっているところに直接脂肪が引っ付きまますからググッと狭くなり心臓が直接危険にさらされることにもなります。

マイタウん…直接攻撃と間接攻撃があると、いことですね！怖いです！

加藤…実際、体重(Kg)を身長(m)で2回割った値が22くらいまでだと糖尿病があっても非糖尿病の方と大きな差がないのですが、23を超えたあたりから4倍と急に大きな差が出てきます。

マイタウん…同じ糖尿病なのに大きな違いです。

加藤…昔前はとにかく飲み薬やインスリンで厳格に血糖コントロールを行って細い血管による合併症を予防することに重点がありました。今は大血管障害、すなわち脳梗塞や心筋梗塞を防ぐことに重点がおかれるようになってきています。そのため、いかにして肥満を是正するかということが大事です。

マイタウん…糖尿病は時代を反映している病気ですね。勉強になりました。

加藤…実際、体重(Kg)を身長(m)で2回割った値が22くらいまでだと糖尿病があっても非糖尿病の方と大きな差がないのですが、23を超えたあたりから4倍と急に大きな差が出てきます。

マイタウん…同じ糖尿病なのに大きな違いです。

加藤…昔前はとにかく飲み薬やインスリンで厳格に血糖コントロールを行って細い血管による合併症を予防することに重点がありました。今は大血管障害、すなわち脳梗塞や心筋梗塞を防ぐことに重点がおかれるようになってきています。そのため、いかにして肥満を是正するかということが大事です。

マイタウん…糖尿病は時代を反映している病気ですね。勉強になりました。

次回予告

次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「糖尿病と肥満について②」です。

お問い合わせは
かとう内科
(090)823-2310

オンライン診療はこちら

ワールドプラザ ☎47-5555
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー！カードでおトク！5%OFF！※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客様がおトク！G.G感謝デー開催！
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311
毎週火曜日 恒例火曜日！お値打ち価格でご奉仕中
毎月16日・18日・17日 「シニア感謝デー」
65歳以上のお客様がお得！
パスポート提示で5%割引
毎月22日はフジの日 全館5%OFF (一部除外品あり)

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824
毎週火曜日はマックスバリュ恒例「火曜日」開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ「火曜日」へご来店ください。4月11日(日)は「マックスデー」。ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオン今治店 ☎25-3131
毎月20日・30日はお客様感謝デー。各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネー-WAONのお支払いで、5%OFF!

Slow & Happy Life

好評分譲中

今治市新谷分譲地
清水小・南中エリア

田園風景が広がる閑静な立地

現地見学会 当日はスタッフが常駐していますので気軽にご来場ください。
4/10(土)・11(日) 10:00~16:00

区画	坪数/m ²	価格
A	71.98坪/237.98m ²	¥11,516,800
B	64.99坪/214.87m ²	¥10,400,000
C	64.99坪/214.87m ²	¥10,400,000
D	65.00坪/214.89m ²	¥10,400,000
E	50.00坪/165.30m ²	¥8,500,000
F	53.76坪/177.74m ²	¥9,139,200
G	66.87坪	御成約済 9,200
H	91.30坪/301.83m ²	¥14,608,000

清水小まで徒歩15分 南中まで徒歩9分

受付はハウスコム不動産部まで
0898-23-5507

こんな方におすすめです！

- ☑ 静かな場所でスローライフを楽しみたい方
- ☑ 自然豊かな場所でのびのび子育てしたい方

中古住宅

物件	坪数	価格
7 玉川町鈍川	245.27坪	500万円
11 唐子台西	59.59坪	500万円
12 西条市三芳	208.25坪	600万円
13 大新田町5	146.66坪	1,700万円
16 旭町3	113.91坪	1,300万円
18 旭町3	34.42坪	1,300万円
19 新谷字ノキ	64.1坪	750万円
20 高橋字国木	64.1坪	1,500万円
21 波方町樋口	99.25坪	1,500万円
22 野間	377.99坪	1,700万円
48 延喜	59.71坪	600万円

賃貸

物件	坪数	価格
栄町 貸家	2K(木造瓦葺き平屋建て) 18.77坪	3,200円
室屋町2 駐車場	空1台 室屋町郵便局向い	4,500円
馬越2 駐車場	空12台 エディオン隣	3,850円

物件募集!

地域密着 豊富な経験と実績で、住まいのお悩み解決いたします

不動産に関する事なら、お気軽にご相談ください

秘密厳守 現金買取OK! 相談・売却査定無料!

- ☑ 一戸建て・土地・マンションなどの売却をご検討の方
- ☑ 空き物件の管理が大変で売却を考えている方
- ☑ 資金の予定があり売却を急ぐ方