

心の悩み相談 新生活のストレス

福祉相談室
山内幸春室長に取材

児童や家族の問題を多角的にサポートする「福祉相談室」(桜井4)の室長、山内幸春さん(62)に、気候の変化も激しく心身もしんどくなるこの時期について、伺いました。



▲山内幸春室長

毎年5月末頃は気候の変化も激しく、身体はしんどくなる時期です。また中間試験やスポーツの大会の予選もあり、学校内での自分の実力や立ち位置も明確になり、ダメージを受けることも。さらにコロナ禍でゴールデンウィークなどの休みも旅行や遊びの計画がずれるものもありません。自分の価値観が正しいと重なります。その生きにくさを言葉に出して言えない場合は、急に学校や会社に行けなくなるなど、行動や身体に出てきます。その時「なぜ行かないの?」「聞かないの?」と聞かれないようにして欲しい。なぜ?どうして?と聞くのは責められていくように感じます。なぜ?と聞くのはこうあるべき、こう生きるべきという先入観からくるものもあります。自分の価値観が正しいと

LINEからも相談可能
QRコード

浄水場が来年、高橋に完成

愛称を募集中 6/30必着



▲令和4年3月中旬に竣工し稼働予定

水場である小泉浄水場の老朽化に伴い、高橋地区に新たな浄水場の整備を進めており、令和4年3月中旬に竣工し、稼働予定です。新施設が今治市民に周知され、親しみを持たれるようにとの願いから、愛称を募る企画が挙がりました。市民の暮らしを支える浄水場の、名付け親になってみませんか?

応募資格は市内在住もしくは今治市に勤務・通学している人。メールアドレス(suidoug@imabar-city.jp)、ファックス(361576) 今治市水道総務課(今治市水道総務課)

今治市は「仮称高橋浄水場」の愛称を募集中です。市の基幹浄水場(230389)、郵送まで

祝開店

掲載無料

FELUCAeyelash (フェルカアイラッシュ)

癒しのプライベートサロン
お客様に合わせたメニューを相談提案してきます。個室にもなっており、マツエク初心者でも周りを気にせず来店できます。まずはお問合せしてみてください!

080-8631-7817
今治市本町6丁目
10:00~19:00
不定休

張替本舗 金沢屋今治店

全てお任せください!!
6月1日オープンした同店。襖1枚の張替えから修繕、リフォームまで家のことなら全てに対応してきます。これからの連休前にぜひ一度お問い合わせください!!

0898-43-5056
今治市拜志7-16 1F
9:00~17:00
土・日・祝

ダイニングキッチン 麦わら

職場までお届けします!!
4月23日オープンした同店。お弁当メニューも店主こだわりの絶品8種類。事業所様には日替わり弁当がオススメ!今日はなに弁当か日々楽しみにしています!!

080-1387-7625
今治市南日吉町3-2-1
10:00~14:00
土・日・祝

ポップ

効率よく勉強をしよう
科学的に根拠のある効率のよい勉強法ができるようにつくられた小中学生対象の塾。現代アートなども飾られています。効率の良い暗記方法を知りたい人はぜひ。全教科対応可能

080-8634-1765
今治市小泉4-2-10
15:00~23:00
日曜日

あ 新規分譲開始!

PureHouse 今治市 東鳥生町
鳥生大浜八町線から南に少し入った閑静な住宅地
フジグラン今治まで車で3分!

1号地 175.07㎡ (52.95坪) 683.0万円
2号地 166.91㎡ (50.49坪) 696.7万円

1号地プラン例
2号地プラン例

MODEL PLAN
外構工事まで
コミコミの『すまいる価格』でお届けします!!

土地 683万円 建物+外構 1,600万円 計2,283万円(税込)
土地 697万円 建物+外構 1,600万円 計2,297万円(税込)

金利 0.8% 頭金 0円 ボーナス払い 月々 55,593円
金利 0.8% 頭金 0円 ボーナス払い 月々 55,934円

今治看護専門学校 新校舎完成!

募集要項できました!
ホームページの専用フォームよりご請求ください
https://www.imakan.ac.jp

今治市別宮町7-3-2
今治看護専門学校
(0898)22-6545

しまなみ地所おすすめ物件情報

新築建売 ルミウス石井 売主
予約見学会随時受付中!!
内覧希望の方は080-4035-3678(土ボタまで)
新型コロナウイルス感染拡大防止対策実施中!

価格 35,000円 共益費0円 駐車場0円
価格 36,000円 共益費3,000円 駐車場3,300円
価格 34,000円 共益費3,000円 駐車場5,500円(近隣)

価格 1,480万円 月々 41,778円
価格 400万円 価格 880万円
求ム物件! 買取査定無料