

# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座 飲む点滴？経口補水液の秘密

第36話

医療法人  
かとう内科  
加藤丈陽先生

ワクチンの副反応で熱が出る人がいます。今回は急遽、加藤丈陽先生に発熱時に必須の水分補給について教えてもらいました。

**マイタウん**…コロナワクチンの副反応で熱が出る人が多いそうですね。

**加藤**…その通りです。1回目の接種では5%程度ですが2回目の接種で20歳代が55%、30歳代が50%、40歳代が40%、50歳以降でも20%程度の方に発熱があります。2回目に発熱しやすい、接種日

## 夜間の急な発熱や嘔吐、下痢などの脱水の時に役立つ

の翌日に発熱が出やすい、年齢の若い人、女性に出やすいというのが特徴です。

**マイタウん**…なぜ2回目の方が副反応が出るのでしょうか？

**加藤**…1回目の接種でコロナに対する免疫を作り始め、その免疫が2回目に接種したワ



加藤 丈陽先生  
日本内科学会 総合内科専門医  
日本老年医学会 老年病専門医

クチンに反応してしまっているのではないかと考えられています。ワクチンのポリエチレングリコールと呼ばれる成分に対する過敏反応が発熱などの副反応の原因とされているのですが、このポリエチレングリコールが化粧品によく含まれているので女性で副反応が起こりやすいとされています。

**加藤**…大量に汗が出たときは水分と一緒に塩分も出て行ってしまうので、塩分の補充が必要です。そこで最近では、体から出ていく成分により近い水

分を補給するOS-1(オーエスワン)と呼ばれる経口補水療法が評価されるようになってきました。

**マイタウん**…療法？病院で受ける治療みたいですね。

**加藤**…経口補水液(オーエスワン)は、今回のような発熱以外にも感染性胃腸炎や炎天下での作業など、いろいろな原因での脱水症に対する治療に役立つと考え

られていて飲む点滴ともいわれています。

**マイタウん**…普通のスポーツドリンクとどこが違うのでしょうか？

**加藤**…スポーツドリンクよりも塩分や電解質濃度が高く、また水と電解質の吸収を速めるために、スポーツドリンクと比べて糖濃度は低い組成となっています。

**マイタウん**…塩分が多い？

**加藤**…オーエスワンがおいしいと感じるのは脱水、つまり塩化ナトリウムが喪失されているときです。普段飲むと想像の通り「しょっぱい」となります。

**マイタウん**…高血圧や糖尿病、腎臓病の方でも飲めるのでしょうか？

**加藤**…ナトリウムやカリウムが普通のスポーツドリンクより多くブドウ糖も100mlに1.8g含まれていますので注意が必要です。健康な成人でも1日1000mlまでにしてください、と添付文書にありますから、あくまでも脱水の時に飲むもの、と考えてください。「飲み物」というよりは「点滴」というイメージです。

**マイタウん**…スポーツ

**コロナワクチンで発熱したときノロウイルスで下痢した時**

☆コロナのワクチンは2回目に発熱が多い  
☆脱水の時は水分と一緒に塩分の補充が必要  
☆普段はしょっぱいオーエスワンが脱水の時はおいしく飲める

**7月5日から10日のコロナワクチンの予約を受け付けています**

ご希望の方は電話または直接窓口でお申し込みください

**次回予告**

次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「糖尿病と肥満」です。皆様からのご要望にお応えし、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は、6月以降も継続させていただきます。様々なお声を寄せてくださりありがとうございました。お問い合わせは(医)かとう内科(0898)232310

**6/13(日)・6/20(日) 歯科医日曜救急当直表**

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

6/13(日)	あさひ歯科医院 今治市北日吉町2-5-42 ☎(0898)25-6825	6/20(日)	おんまや歯科クリニック 今治市美須賀町4-1-16 ☎(0898)33-3883
---------	---	---------	---

**住まいの健康診断実施中!**

梅雨シーズンお宅の雨漏り大丈夫? 放置するとカビやシロアリ、腐食の原因に

●相談無料 ●現地調査無料 ●見積無料

まずは気軽にご相談ください!

0120-23-5877

**SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE**

木造住宅の耐震診断・耐震設計・改修専門の設計事務所です!

無料相談受付中

0120-089-804

**全商品決算処分 超お買得セール 6月12日(土)~**

女性用プレタゆかた	当店6,800円の品	1,800円
山ぶどうバッグ	当店50,000円の品	23,500円均一
正絹帯揚・帯	当店12,000円以上の品	3,800円均一
正絹手織袖	当店138,000円の品	48,000円均一
振袖	18,000円より	男女初着 18,000円より
袋帯	10,000円より	正絹小紋着尺 10,000円より
夏物・冬物	(ハンパ物、見本反、B反、現品処分など)	5,000円より

日吉屋 今治市本町1丁目2-4 ☎22-0898

**かんたん! お金のはなし**

ゲームで投資体験!

2021年6月27日(日)

午前部 10:00~12:00 受付/9:30~

午後部 13:30~15:30 受付/13:00~

会場/今治国際ホテル 2Fコスモスの間

参加無料

講師: 隅川 康文さん

0120-022-037