



P5~11 家族でデイキャンプ特集  
**キャンプ飯&自然あそび&キャンプグッズ**

P12 簡単でおいしいお菓子を作ってみよう!  
 混ぜて、冷やしてポン!  
 『アイスクャンディー(あずき・ヨーグルト)』

P13~15 **子育てに役立つ支援制度を活用しよう**

P16 **食に関する豆知識**

P21 **救急病院医療機関一覧**

P17~19 まちの図書館司書さんおすすめ  
**「夏を楽しむ」を  
 テーマにした絵本紹介**

P22 **mamaネット 配布先一覧表**

P23 **読者プレゼント&アンケート**

P20 **東予のイベント情報**

P20 **親子で観たい映画情報**



P21 **感染対策をして出かけよう♪  
 公園特集**

※掲載されている内容は令和3年6月17日現在のものです。  
 その後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



**3歳から体を動かすと  
 運動会で活躍できる?!**

**楽しく遊び感覚で  
 気軽にトレーニング**

- 1 コーンやラダー(ハシゴ)などを使い、リズムよく体で表現します。
- 2 片足立ちやバランスボールを使い、体のバランス感覚を養います。
- 3 手でボールをキャッチしたり、ラケットで色々なボールのつき方をして、手やラケットを精密に操作できるよう練習します。

**・利用者さんの声・**

新居浜市在住 Kさん

半年前から習い始めました。最初はテニスは難しいのではと正直思っていたのですが、レッスンをしてみると4歳の息子でも出来る内容ばかりですぐに馴染んでいました。最初の一步を踏み出して良かったと思っています!

西条市在住 Hさん

5歳の娘の体力アップを目指して体験を受けさせました。テニスももちろんですが、色々な運動を取り入れていただけるので娘も楽しみながらレッスンを受けています。冷房完備なので最高です!

**入会募集**

7/1~8/31

**入会特典  
 ラケット  
 プレゼント**



「ママネット見た」で  
 体験500円/人が

**無料** 8/31  
 まで

3歳キッズ (3歳専用)	キッズクラス (4~6歳)	受講料(1ヶ月4回分)
月曜 / 15:05~15:45 木曜 / 15:15~15:55	土曜 / 13:30~14:10 / 14:20~15:00 / 15:10~15:50 水曜 / 15:15~15:55 月・火・水・木 / 16:05~16:45	・キッズクラス <b>4,000円</b> (税抜) ・3歳キッズ <b>2,000円</b> (税抜) ・お試し1回 <b>500円</b> (税抜)

※3歳キッズは保護者同伴となります。