

水遊びで暑さを 吹き飛ばせう!

夏といえば、海や川での水遊び。今治・西条・新居浜エリアで、カヤックやサップ、スノーケリングなどが楽しめるおすすめスポットを紹介します。この夏は太陽の下で、爽快な水中遊びやマリンスポーツに挑戦してみませんか？



スノーケリング



カヤック



サップ

安全に楽しく遊ぼう 水遊びにはライフジャケットを!

自然の中で遊ぶことは楽しいことです。しかし、ケガや事故の危険性も意識する必要があります。正しい知識をもち、安全に遊びましょう!

正しい使い方を知ろう

ライフジャケットの正しい着方を知っておきましょう。体に合ったものを着ること、きちんと紐をしめるなど、正しい着方を知らないと、かえって危険です。



ライフジャケットの危険



溺れている人を見つけたら

1. とびこまない! 助けにいかない。抱きつかれると大人でも沈みます。
2. 大人を呼ぶ
3. 声をかけ、安全な場所へ誘導
4. 空のペットボトルなど浮くものをなげる。
5. 棒など長いものをさしだす。
6. 泳いで助けにはいかない。



慌てて動くと、かえって危険です。落ち着いて流れに身を任せましょう。

溺れている人を見つけても泳いで助けに行くことは危険です。自分の命を守って、助けを呼びましょう!