くろみつクリニック

泌尿器科・人工透析の病気相談88

安心して受診・相談

黒光 浩一 院長

尿管結石症について

新型コロナウイルス感染が広がりを見せていますが、いかがお過ごしでしょうか。暑い季節に患者さんが多いと言われる尿管結石症の話をします。

尿は、腰部にある左右一対の腎臓でつくられ、尿管を通って下腹部にある膀胱にためられます。尿管結石症では、腎臓にあった結石が、何かの拍子に尿管に落ち、尿管が塞がれ、尿の流れが悪くなり発症します。突然の腰部や脇腹、下腹部の激痛、吐き気、血尿や頻回の尿意などの症状を認めます。男性では陰嚢の不快感を訴えられる方もおられます。小さな石は、自然に排石される可能性が高く、鎮痛剤、排石促進薬で対処します。しかし大きな石や形がいびつな石の場合は、自然に排石が難しく、体外から衝撃波を加えて砕石する治療や内視鏡手術を必要とすることもあります。

痛い時に無理して水分をとる必要はありませんが、排石後は、石の形成予防に多めにとるのは良いことです。腰部の痛み症状で、腎臓の血管が詰まる腎梗塞という病気もあります。泌尿器科の受診をお願いします。

医療法人 くろみつクリニック
泌尿器科・人工透析
☎0898-32-1101
今治市郷新屋敷町3丁目4-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	／
14:30～17:30	○	／	○	／	○	／	／

●休診日…火・木・土曜日午後・祝日
8月13日(金)・14日(土)はお休み

もうちょう（虫垂炎）かな？

Vol.65

消化器外科医師
田中 仁

一般的に「もうちょう」とよばれている病気は、盲腸にぶらさがっている虫垂に起こる虫垂炎です。

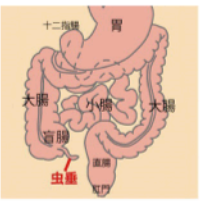
最初はみぞおちあたりに、次第に右下腹部に痛みを感じ、37～38℃前後の発熱や、吐き気や嘔吐、便秘などもみられます。悪化すると虫垂の壁が破れ（穿孔）、溜まっていた膿が腹腔内に放出され、腹膜炎を併発するなどの危険性があります。

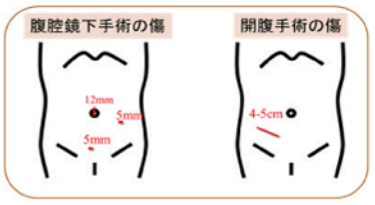
治療は手術で虫垂を切除するか、抗生物質を使って炎症を緩和する、俗にいう「散らす」かのどちらかになります。発症してからの経過時間、炎症の進行度、穿孔が生じているかどうか、などを踏まえた上で判断されます。

最も確実な治療法は手術治療です。以前は開腹手術が一般的でしたが、現在では、身体への負担が少なく、術後の回復が早い、お腹に小さな穴を数か所開けるだけで行なえる腹腔鏡下手術が主流となっています。

当院ではどの治療にも対応いたします。

悩んだらご相談を！





社会医療法人真泉会
今治第一病院 消化器外科
今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000

マイタウン スタッフ日記

代表／井出

ワクチン接種

「少しは光が見えてきた」かと思う。昨年春からのコロナ禍。まさか、私の生きている間に疫病が郷土にまでまん延するとは―。我が社の大切なお客様でもある飲食業界、旅行、宿泊関連、地域経済も大きな打撃を受けている。その暗雲に、少し光を刺したのがワクチン。

私も今月13日までに、2回の接種（写真）を終えた。もっと早く打ちたかったが、初回はネットで申し込むのに手慣れておらず、まごついている間に、接種日が遅れてしまった。2回とも、市内の病院での接種だったが、手ぎわの良さに驚いた。数人の看護師さんが、テキパキ動き、受け付けから注射してもらうまで約3分ほど。接種も瞬間、チクッと少し痛みを感じただけで、アッと言う間に終わっていた。その後、15分ほど待合所で待機して、異常もなく病院を出た。副反応は1回目が接種後、少し腕に痛みを感じただけ。2回目の翌日は、少し頭が重く、午前中にけん怠感を覚え、午後は37・9度の熱が出た。翌々日には、平熱に戻り、腕の痛みも消えていた。

「副反応は個人差がある」と聞いていた。私の場合は2回目後に少し副反応が出たが「ワクチンが体内で働いてくれている証拠」くらいに受け止めている。

今治市では、高齢者の60・6％（7月16日現在）が2回の接種を終えたようだ。感染者も落ちつき始めている。この、コロナとの長い戦いは、マスク着用、3密回避やワクチン接種など一人ひとりの小さな協力が欠かせないと思っている。

日頃の成果を競う

瀬戸内海沿岸小・中学生水泳大会

▲終戦前から行われている歴史ある大会

第76回瀬戸内海沿岸小・中学生水泳大会が8月8日、波方公園プール（波方町樋口）で開催されます。同大会は、終戦前から行われている歴史あるもの。村上整形外科（松木）の村上俊郎院長の父、村上恒夫さんが立ち上げ、後進の育成に尽力しました。

当日は県内の小学4年生から中学生が自由形、背泳ぎやメドレーリレーなど7種目に出場し、日頃の成果を競います。8日が天候不良の場合は8月22日に延期されます。

昨年は新型コロナウイルスの影響で大会は中止に。運営を行っている会長の西原茂弘さんは「今年また開催できることに感謝です。ご家族の方やスクールスタッフのおかげです」と話しています。

＊お買い物情報＊

ワールドプラザ ☎47-5555
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!
カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク!
G.G感謝デー開催!
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311
毎週火曜日 恒例火曜市!
お値打ち価格でご奉仕中
毎月15日・16日・17日「シニア感謝デー」
65歳以上のお客様がお得!
パスポート提示で5%割引
毎月22日はフジの日 全館5%OFF（一部除外品あり）

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824
毎週月曜日・火曜日はマックスバリュ恒例『月・火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『月・火曜市』へご来店ください。
毎月1～3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

イオン今治店 ☎25-3131
毎月20日・30日はお客さま感謝デー。
各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネーWAONのお支払いで、5%OFF!

SHIROKUMA

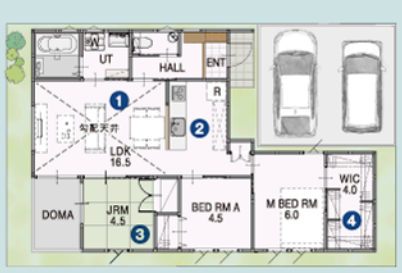
COZY 2テイスト同時公開！

Linen

OPEN HOUSE

2棟同時 完成見学会 7.31 sat → 8.1 sun 10:00～17:00 予約制

北欧テイストで落ちつきのある平屋。シンプルに暮らす大人の家。



1 光が差し込む明るいリビング
2 家族の様子が見渡せる人気の対面キッチン
3 北欧テイストにも合う、くつろぎの和室
4 家中がすっきり片付く、大容量の収納

1階床面積 74.94㎡(22.66坪) 延床面積 74.94㎡(22.66坪) 敷地面積 131.49㎡(39.77坪)

この機会にぜひお越しください

COZY 愛媛東店
創業67周年 重松建設株式会社
0120-969-942
愛媛県今治市常盤町4丁目7-6
一級建築士事務所 愛媛県知事 第2172号
特定建設業許可 愛媛県知事(29)第798号

こちらからも予約可能
施工事例更新中

くつろぎのナチュラルテイスト。暮らしやすい間取りもポイント。

1 靴以外にも色々しまえて便利
2 どろんこ動線で汚れて帰ってきても安心
3 家の中心となるLDK。勾配天井なのでより広く見えます。
4 収納もしっかり！家中スッキリ！

1階床面積 79.51㎡(24.05坪) 延床面積 79.51㎡(24.05坪) 敷地面積 153.07㎡(46.30坪)