

# 今治市民の皆様のためのでき健康講座 パーキンソン病と新型コロナウイルスについて

第38話  
医療人  
かとう内科  
加藤丈陽先生

新型コロナウイルスが悪化しやすい人について教えてくれた加藤丈陽先生に、パーキンソン病の人はどうなのか詳しく聞いてきました。

**マイタウン**…あつとを調べたところ、高齢という間に新型コロナウイルスの第5波が来ましましたね。

**加藤**…それはもうすごい感染力ですから、年中、猛烈にインフルエンザが流行しているようなものです。

**マイタウン**…糖尿病や呼吸器疾患、肥満があると新型コロナウイルスが悪化しやすいという

## パーキンソン病の年齢と罹患年数が死亡率と関係

ことでしたが、パーキンソン病はどのような代で2.7%、70歳代で8.5%、80歳代で18%です。パーキンソン病患者さんは新型コロナウイルスにかかると危険です。

**加藤**…すべてのパーキンソン病患者さんで新型コロナウイルスが悪化しやすいという直接のデータはないのですが、新型コロナウイルスに感染したパーキンソン病患者さんの死亡率は普通の人の2倍以上、50%という結果です。



加藤 丈陽先生  
日本内科学会 総合内科専門医  
日本老年医学会老年病専門医

**マイタウン**…急に跳ね上がりますね。  
**加藤**…パーキンソン病は若くして発症する方もいますので、発症してからの年数が長い方は要注意です。  
**マイタウン**…どうしてこのような結果になったのでしょうか？

## ポイント

- ①パーキンソン病の方は高齢での新型コロナウイルス死亡率が高い。
- ②発症してからの期間が長いと死亡率が上昇する。
- ③体力作り、運動習慣を持つことが大切。



**加藤**…その通り、ですから感染予防をしながら体を動かす習慣を身につけましょう。楽しければドーパミンも出ますので一石二鳥です。

**マイタウン**…なるほど、よく分かりました。

**加藤**…「フレイル」つまり体力がないことが原因として考えられています。

**マイタウン**…ふれい？

**加藤**…医学的に体力を血液検査などで数値化するのには、5

つ項目で数値化して体力低下を見える化し、ある一定以下の数値を体力がおちた「フレイル」と定義しました。具体的には①体重減少…6ヶ月で2〜3kgの体重減少、②握力…男性26kg未

**次回予告**  
次回、今治市民の皆様のためにでき健康講座は「フレイルと新型コロナウイルスについて」です。  
お問い合わせは  
かとう内科  
(0898) 232310

**ワールドプラザ ☎47-5555**  
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー！カードでおトク！5%OFF!※一部除外品あり  
毎月15日は55歳以上のお客様がおトク！G.G感謝デー開催!  
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

**フジ今治店 ☎23-2311**  
毎週火曜日 恒例火曜日!  
お値打ち価格でご奉仕中  
毎月16日・18日・17日 「シニア感謝デー」  
65歳以上のお客様がお得!  
パスポート提示で5%割引  
毎月22日はフジの日 全館5%OFF (一部除外品あり)

**マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824**  
毎週月曜日・火曜日はマックスバリュ恒例『月・火曜日』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『月・火曜日』へご来店ください。  
毎月1〜3日は123祭を開催中!日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。

**イオン今治店 ☎25-3131**  
毎月20日・30日はお客様感謝デー。  
各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネー-WAONのお支払いで、5%OFF!

人気のつけ麺から本格とんこつラーメン  
しめの追いリゾットも大人気です!

JINのつけ麺 750円(税込)

8月末までの期間限定  
JINの冷麺 880円(税込)

2021年9月30日まで煮卵サービス!!

麺舞 JIN  
今治市東村1丁目14-25  
☎0898 78-1235

酔虎伝のしゃぶしゃぶ食べ放題コース  
120分(L.O.90分)  
※食べ放題のメニューはお肉に加え単品メニューからも選べます

大人 2,480円~  
小学生以下 1,240円~ 幼児 無料

飲み放題  
アルコール 1,320円(税込) 幼児は無料  
ソフトドリンク 418円(税込)

酔虎伝 SUIKOEN  
☎0898-48-4008

GAME TRAITO STATION

タイトーFステーション  
メダル900円分(100枚)プレゼント

有効期限:2021年8月22日(日)まで  
※お一人様1日1回1枚のみ  
※今治ワールドプラザ店のみ有効  
このクーポンをカウンターまでお持ちください。

# 2021 Summer Gourmet わ〜ぷらの夏 ゴルメフェア

新メニューやおすすがめがいっぱい

日本人の口に合わせた  
本格インドネパール料理 ナマステ食堂

夏野菜たっぷりチキンカレー!  
サフランライス、サラダ、ドリンク付

通常価格 1,000円  
特別価格 900円

2021年9月30日まで

夏野菜がたくさん入ったチキンカレー! 香り高いサフランライスと一緒にどうぞ。ドリンク&サラダ付。終日同価格でご提供します。(ライスからナンに変更することもできます)

今治ワールドプラザ店 今治市東村1-14-2 ワールドプラザF  
時間:11:00~21:30 (平日15:00~17:00休) 月曜定休 ☎0898-43-5201

4周年祭!! クーポンフェア

夏のおすすめメニュー

冷やし担々つうどん 480円~▶100円引き  
冷やしきつねうどん 390円~▶100円引き

とり天半額! 140円~▶70円

とり天は 何枚でも半額

利用期限:8/14~9/30

☎0898-47-2265

WORLD PLAZA  
ワールドプラザ  
〒799-1506  
今治市東村1丁目14番2号  
TEL0898-47-5555  
年中無休 https://imabariworldplaza.com