

# 働くママからアドバイス

## mamaネット特別対談

### 「バランスをとるのをやめた」

丹後さん



#### 丹後 佳代さん(41)

今治市在住、  
タオル会社 株式会社丹後 取締役  
夫、長女(10)、次女(7)  
タオルブランド「OLSLIA」など  
を立ち上げ、二児の母として子育て  
と仕事を両立しています。

「ママネット特別対談」として、働きながら子育てをする丹後佳代さんと、竹中由梨さんの特別対談を行いました。二人とも二人以上の子どもを育てながら仕事をする上での、子育ての工夫や考え方などを語り合ってもらいました。

今回は、今治市在住の二人。お互いの子育てで働きながら二人の子育てを教えるという対談を行いました。後さんと、五人の子を育てる竹中さん。今日は来ていただきありがとうございます。お互いの子育てを教えるという対談を行いました。後さんと、五人の子を育てる竹中さん。今日は来ていただきありがとうございます。

はいかがでしたか。

#### 丹後さん

私は育休をとらず、退院後すぐ職場へ出ましたね。

#### 竹中さん

私も教室をしていたので、特に育休はとらなかったですね。

#### マイタウン記者

仕事や家庭を両立するためには何か工夫したことはありますか。

#### 自分を追い詰めない 周りに助けを求めよう

#### 丹後さん

産後、子どもを保育園に入れることを悩みました。一人目の子どもが喘息で三歳までに三回入院し、そのたびに泊まり込みで看病をしていました。仕事と子育てでポロポロになり、一歳の時に保育園に入れましたが、

#### 竹中さん

妊娠中にお母さんたちのサポートがしたいと、子ども連れの場をつくるなど、様々な活動を始めました。

プライベートでは、仕事だけ、育児へ

それまでは育児書を読んでは、育児書のようにやれない自分と戦っていたのですが、バランスをとることをやめました。

働くママたちにとって保育園は助かります。子どものことを周りの皆に甘えながら、困った時は助けてもらう。仕事の時は仕事に集中し、子どもが遊ぼうという時は一緒に遊ぶ。子どもと同じように遊び、自分の中で楽しみ方を変えました。