

罪悪感をすてよう



竹中 由梨さん(34)

今治市在住、女性専用フィットネススタジオ studio Lily 代表
義母、夫、長女(11)、長男(9)、次女(7)、次男(4)、三女(1)

仕事を楽しみながら、五児の母として子育てに奮闘中。

「自分で決めることが大切」 子育てについて考えよう



「ただだと一人の間がないので、市のサービスを週1回利用しています。有償になりますが、家のことをしてくれるのでとても助かります。仕事は子連れで利用できるフィットネススタジオを経営し、トレーナーとして働いています。夜のレッスンなどに子どもを連れてくることもあります。」

竹中さん

マイタウン記者

育児で役に立ったサービスを子育て中に感じたことはなんですか。

丹後さん

日曜に休日保育を利用していました。失敗したり困った時にどうしていか、子どものサインに気づけているか、自分がやっていることはこれでいいのだろうかと考えたこともありました。目の前にあることを一生懸命真剣にやってみると、まだこんなこともできると思うことができ、外の世界で素敵な人に会えるようになりました。

利用していましたが、失敗したり困った時にどうしていか、子どものサインに気づけているか、自分がやっていることはこれでいいのだろうかと考えたこともありました。目の前にあることを一生懸命真剣にやってみると、まだこんなこともできると思うことができ、外の世界で素敵な人に会えるようになりました。

ファミリーサポートセンターを利用しました。こうしなければと考えるのではなく、わくわくすることに目を向けて、ママだけ一人の人として自立して一瞬一瞬を楽しんでいます。

子どもと一緒に寝て自分は明け方起きて、もし起きれない日があったとしても罪悪感をすて、こうしなければいけないというにとらわれず、時間に限りがある中で自分で決めていくことを大切にしています。

丹後さん

人として自立する
一瞬一瞬を楽しむ

竹中さん

私は、今治市の

私も色々考えてしまいうちもありましたが、罪悪感を感じず自分を追い詰めすぎないようにすることが大事だと思いましたが、