

東予エリアの子育てママに役立つ情報満載

mama ネット

今治・西条・新居浜

mytown

【ママネット】

2021 秋号

仕事も子育ても楽しむ
働くママ対談

新型コロナウイルスの
感染対策を徹底しよう

新しいことを始めるにはぴったりの秋
2021年話題の習いごと！



東予の
イベント情報

読者プレゼント＆
アンケート

あなたの大切な人守れていますか？
ウィルスと共存する時代だからこそ
今求められるのは…
「絶対的安心感」

24時間 365日持続する

光触媒コーティング

除菌 × 抗菌 × 持続

※こんな場面で使われています



介護施設



塾



保育園・幼稚園



フィットネスジム

光触媒コーティングとは

太陽光、蛍光灯、LEDの光でウィルスや菌を不活化!!
コーティングが光に当たると活性酵素が発生し臭い、
汚れの原因である菌を分解、増殖抑制、ウィルスの
感染力を抑制します。



光触媒コーティング メリット

- 菌が壁、床など触れる所全てに付着しづらくなり
感染症予防になります!!
- 24時間365日、細菌、有機化合物を分解・除去
アルコール除菌などのひと手間を短縮できます。
- コーティングを実施すると
コーティングステッカーをプレゼント!!
誰が見ても安心施設です!!



料金表

事業所

～50㎡まで **82,500円** (税込) (1㎡0.64帖)
追加1㎡ごとに1,000円別途いただきます。
※100㎡以上はお問合せください。

※使用状況により効果は異なります。2年間の効果を保証するものではありません。全ての菌やウィルスを抑制するものではありません。

ご家庭用

～10㎡まで **33,000円** (税込) (1㎡0.64帖)
※10帖までは同一料金とさせていただきます。
10帖を超えての実施をご検討の場合はお問合せください。

今治北店 tel:0120-818-260
今治市大西町脇甲378



新居浜西店 tel:0120-49-1017
西条市小松町妙口甲269-9



西条西店 tel:0120-583-008
今治市桜井甲1720-1 アフロディーテ106号



西条東店 tel:0120-545-413
西条市大町473-10松本マンション1107号室



木と生きる幸福



家づくりをここから、いっしょに

MYHOME PARK

建てる前に知っておきたいコンテンツをラインナップ！
PCやスマホからご覧いただけます。

<https://mhp.sfc.jp/>

住友林業 マイホームパーク

検索



特別
講座

住友林業ってどこがいいの？ 林修の住まいの学校

あの人気講師・林修が住友林業の特徴から
今話題のZEHまで、家づくりのポイントを徹底解説！
ここだけの特別講座、ぜひご覧ください。

ここでしか見ることのできない
コンテンツをお見逃しなく！

PC・スマホで
簡単アクセス

<https://mhp.sfc.jp/>

「MYHOME PARK」は、
ログインID/パスワードの取得で
ご覧いただけます。



住友林業株式会社 新居浜営業所

建設業許可/国土交通大臣許可(特-2)第4237号
宅建業免許/国土交通大臣(14)第687号



0120-371-978

〒792-0002 新居浜市磯浦町2番1

営業時間/10:00~18:00
定休日/毎週 火・水曜日

住友林業 新居浜 検索



ホームページは
こちらから



- P5~7 仕事も子育ても楽しむ
働くママ対談
- P9~15 新しいことを始めるには、ぴったりの秋
2021年話題の習いごと
- P16 簡単でおいしいお菓子を作ってみよう!
混ぜて丸めて冷やして飾る!
『かぼちゃ白玉クリームあずき』
- P17~20 まちの図書館司書さんおすすめ
**「音や音楽」を
テーマにした絵本特集**
- P21・22 **新型コロナウイルスの
感染対策を徹底しよう!**
- P23 **救急病院医療機関一覧**

- P24 簡単につくれるおかずvol.4
かぼちゃのスペイン風オムレツ
- P26 もぎたての果実などをまるかじり
旬の味覚を味わおう!
- P27 **東予のイベント情報!**
- P28 **親子で観たい映画情報**
- P30 **mama ネット 配布先一覧表**
- P31 **読者プレゼント&アンケート**



※掲載されている内容は令和3年9月21日現在のものです。
その後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

ルミクス脱毛サロン

LEON

～レオン～

安心サービスが充実

- 誰にも会わない 特別空間
- 安心の都度払い
- 日焼け肌OK
- 白髪・うぶ毛にも効果あり
- 小学生～OK
- 学割2,000円割引

MEN's menu

人気メニューランキング

1. 髭脱毛 ¥5,000
2. 全身(VIO込) ¥20,000
3. VIO ¥8,000

※コース割、その他メニューございます。

LADIES menu

人気メニューランキング

1. 全身(顔・VIO込) ¥20,000
2. 脇 ¥5,000
3. 下半身 ¥6,000

※コース割、その他メニューございます。

脱毛Q&A

Q. 脱毛完了までの期間がわからない

A. 従来の脱毛と違って、3週間に1回のペースで通えるから、1年かからず脱毛完了も夢じゃない!

Q. 脱毛って高いんでしょ?

A. LEONならお財布に優しい金額を、都度払いできるから安心。さらに、新規様3回まで20%off!

Q. 脱毛したのに毛が生えてきた

A. SHR法なら毛根全体へのアプローチが実現! 発毛因子を放出しなくなるため、毛が生えてこなくなります。

Q. 忙しいから時間が取れない...

A. 業界No1のスピード連射を誇る「ルミクス-A9」だから、打ちもれなく全身脱毛が45分で完了!

☎ 0898-35-4808

〒 今治市常盤町5-8-10 トゥルー常盤ビル2F

営業 10:00~22:00 休 不定休(土・日対応)

ご予約詳細はこちら

仕事も子育ても楽しむ 働くママ対談

仕事をしながら働くママは大勢います。

その中で、自分は今のままでいいのか、

他のママはどう考えて仕事と子育てをしているのか、

気になるけれどなかなか気軽に聞けないこともあります。

今回は、働きながら二人の子どもを育てる丹後佳代さんと

昨年出産した五児の母 竹中由梨さんに

子育てについて語り合ってもらいました。



働くママからアドバイス

mamaネット特別対談

「バランスをとるのをやめた」

丹後さん



丹後 佳代さん(41)

今治市在住、
タオル会社 株式会社丹後 取締役
夫、長女(10)、次女(7)
タオルブランド「OLSLIA」など
を立ち上げ、二児の母として子育て
と仕事を両立しています。

「ママネット特別対談」として、働きながら子育てをする丹後佳代さんと、竹中由梨さんの特別対談を行いました。二人とも二人以上の子どもを育てながら仕事をする上での、子育ての工夫や考え方などを語り合ってもらいました。

今回は、今治市在住。お互いの子育てで働きながら二人に対する考え方を教える子どもを育てる丹後さんと、五人の子どもの育てる竹中さん。今日は来ていただきありがとうございます。

マイタウン記者

早速ですが、仕事をしながらの子育ては大変な面も多いと思うのですが、お二人は育児休暇からの復帰

はいかがでしたか。

丹後さん

私は育児をとらず、退院後すぐ職場へ出しましたね。

竹中さん

私も教室をしていたので、特に育児はとらなかったですね。

マイタウン記者

仕事や家庭を両立するためには何か工夫したことはありますか。

自分を追い詰めない
周りに助けてもらう

丹後さん

産後、子どもを保育園に入れることを悩みました。一人目の子どもが喘息で三歳までに三回入院し、そのたびに泊まり込みで看病をしていました。仕事と子育てでボロボロになり、一歳の時に保育園に入れましたが、

竹中さん

妊娠中にお母さんたちのサポートがしたいと、子ども連れの場をつくるなど、様々な活動を始めました。

プライベートでは、仕事だけ、育児へ

それまでは育児書を読んでは、育児書のようにやれない自分と戦っていたのですが、バランスをとることをやめました。

働くママたちにとって保育園は助かります。子どものことを周りの皆に甘えながら、困った時は助けてもらう。仕事の時は仕事に集中し、子どもが遊ぶという時は一緒に遊ぶ。子どもと同じように遊び、自分の中で楽しみ方を変えました。

妊娠中にお母さんたちのサポートがしたいと、子ども連れの場をつくるなど、様々な活動を始めました。プライベートでは、仕事だけ、育児へ

罪悪感をすてよう



竹中 由梨さん(34)

今治市在住、女性専用フィットネススタジオ studio Lily 代表
義母、夫、長女(11)、長男(9)、
次女(7)、次男(4)、三女(1)

仕事を楽しみながら、五児の母として子育てに奮闘中。

「自分で決めることが大切」

竹中さん

子育てについて考えよう



「ただだと一人の時間がないので、市のサービスを週1回利用しています。有償になりますが、家のことをしてくれるのでとても助かります。仕事は子連れで利用できるフィットネススタジオを経営し、トレーナーとして働いています。夜のレッスンなどに子どもを連れてくることもあります。」

マイタウン記者

育児で役に立ったサービスや子育て中に感じたことはなんですか。

丹後さん

日曜に休日保育を利用していました。失敗したり困った時にどうしていか、子どものサインに気づけているか、自分がやっていることはこれでいいのだろうかと考えたこともありました。目

の前にあることを一生懸命真剣にやってみると、まだこんなこともできると思うことができ、外の世界で素敵な人に会えるようになりました。

人として自立する一瞬一瞬を楽しむ

竹中さん

私は、今治市の

ファミリーサポートセンターを利用しました。

こうしなければと考えるのではなく、わくわくすることに目を向けて、ママだけど一人の人として自立して一瞬一瞬を楽しんでいます。

子どもと一緒に寝て自分は明け方起きて、もし起きれない日があったとしても罪悪感をすて、こうしなければいけないというにとらわれず、時間に限りがある中で自分で決めていくことを大切にしています。

丹後さん

私も色々考えてしまいうちもありましたが、罪悪感を感じず自分を追い詰めすぎないようにすることが大事だと思いましたね。

新しいことを始めるには、ぴったりの秋 2021年話題の習いごと

夏の暑い日々が終わり過ごしやすいこの時期は、
新しいことを始めるのに最適。
子どもに習い事をさせたいけれど、
実際に始めようとするとな何を習わせてあげたらいいのか
悩んでいるパパやママも多いのでは？
そこで今回のママネットでは
2021年の話題や人気の習い事を6つご紹介いたします。



プログラミング



空手



バトントワリング



社交ダンス



ラグビー



フェンシング

習い事

プログラミング編

パソコンに慣れ理解を高める

2020年度から小学校でも、プログラミング教育が必修化になり、詳しく知りたいママもいるのでは?そこで、今治市で本格的なプログラミング教室のBaritech(ばりてっく)さんに教えてもらいました。



Baritech(ばりてっく)
代表
曾我 稔さん
☎080-7277-7231



ポイント

1

プログラミング教室とは?

パソコン教室は知識や基本を学べますが、プログラミング教室はパソコンを使ってオリジナルのゲームやアプリケーションをつくります。その課程で物事を整理し、問題を解決し論理的に考える力を育てます。

ポイント

2

英語や漢字も身につく



プログラミングの教材は、教室によっても異なりますが、日本語、英語、数字も学べます。ゲームをつくりながら遊びの延長線上に、幅広い学びの環境が整っています。

ポイント

3

習うより慣れること

小さい頃からごく自然とパソコンに触れ、その知識を正しく理解することが大切です。保護者が子どもに教えることが難しいものがプログラミングです。



さあ

ホンダに乗って遊びに行こう!

人気のホンダ車 体感試乗受付中!

Honda Cars
今治中央 (HPはコチラ)

今治バイパス店
今治市八町西3-5-24
TEL.0898-22-7111
営業 9:00~19:00

今治市八町西3-5-24
TEL.0897-47-2212
営業 9:00~19:00

坂井店
新居浜市坂井町3-5-23
TEL.0897-47-2212
営業 9:00~19:00

新居浜市坂井町3-5-23
TEL.0897-47-2212
営業 9:00~19:00

スタッフ募集中
詳しくは受付にて

習い事

空手 編

心身ともに強い子どもに!

空手は、肉体的な強さだけではなく、礼節を重んじる競技です。空手を通じ、感謝の気持ちを持った、礼儀正しい人に育つと言われています。そこで、極真空手の神原先生に普段の稽古について聞いてみました。



極真空手 愛媛県戸田道場
今治支部 道場責任者
神原 敏行さん
☎090-2894-2725



ポイント

1

礼儀が身につく

道場では挨拶など、礼儀がとても重んじられます。道場訓の唱和や、組手なども行われ、相手を敬うことも叩き込まれます。また帯の色で上下関係がしっかりしており、武道精神と礼儀が身につきます。

ポイント

2

集中力が身につく

練習では形と組手を行います。形の練習では手足の指先にまで神経を集中します。また組手では、相手の動きに集中しなければなりません。



ポイント

3

体幹が鍛えられる

空手で強い突きや蹴りを繰り出すためには、体幹の強さが必要です。逆にいうと、空手の練習をしているうちに、自然と体幹が鍛えられます。



小泉アーキスタジオ

新築からリフォームまでご相談ください。



オンラインも可能
完全予約制

まずは、メールかお電話にてお問い合わせください。
土地・資金・設計などお気軽にご相談ください。

おかげさまで創業42年、地域密着の工務店です。
土地探しから施工まで一貫対応。理想の家を一緒に作りましょう!

住まいのことが何でも分かる家づくり無料設計相談会を開催しています。土地探しや、土地の選び方、お金のこと、住宅ローンなどお気軽にご相談ください。設計も無料で行っています。また、打ち合わせルーム内にキッズルームも完備していますので、お子さま連れの方も安心です。

キッズルーム完備

お子さま連れの方も
安心してお越しください。

絵本やおもちゃも
用意しています。

お子さまのお好きな
DVDをご持参いただき
観ることもOK!



有限会社 鳥生工務店

TEL.0898-53-4535

■本社(大西打合せルーム)
今治市大西町船原甲728-3
■小泉アーキスタジオ
今治市小泉2丁目12-35
info@toryukoumuten.jp



〈小泉アーキスタジオ〉



〈大西打合せルーム〉



習い事

バトン トワリング編

心とからだを鍛えよう

バトン技術を学ぶことはもちろんのこと、競技を通して幼少期から心育てる環境は子どもたちにとって、とても重要です。新居浜市内にある高津っ子バトンクラブさんにバトンを通しての学びを教えてくださいました。



高津っ子バトンクラブ
代表
眞部 沙織さん
☎090-9777-8288



ポイント

1 挨拶やマナー、礼儀を学ぶ

団体競技でもあるバトンでは、心身を鍛え、忍耐力、表現力、コミュニケーション能力を養うことができます。日々の挨拶やマナーにも力を入れており、気づきの心や教える力、考える力も身につきます。

ポイント

2

柔軟性や表現力が身につく

同クラブでは、柔軟でしなやかな筋肉をつけるため、基礎練習を徹底しています。体操やバレエ、ジャズダンスなども取り入れ、表現力を養うことができます。



ポイント

3

コミュニケーション能力を養う

上級生が年下の子たちの面倒を見ることもあり、相手を思いやる心を育みます。その「過程」を最も大切にしています。



一瞬一瞬の、かけがえのないシーンを

撮影は完全予約制です。

※10月、11月のご予約はほぼ満席です。

キャンセル待ち・または12月以降のご予約を承ります。



きらめく時間をかたちに。

Be Simple & Standard.



写真を撮る日は、お姿を残すだけではありません。

その日1日が楽しく晴れやかな日であること。泣いたり笑ったり怒ったり。

あとで写真を見返したとき、その時間の全てが愛おしい思い出として思い起こされること。

そんな1日をお過ごしいただけるよう akari でお手伝いいたします。

衣装レンタルのみのご予約OK

毎年シーズン中は大人気!のサービスです。

お出かけの祝着・七五三用着物など

衣装(和装)レンタルのみのご予約も承ります。

人気の柄は予約がすぐに埋まりますのでお早めに。

お宮参り | ハーフバースデー | 七五三 | 入学・卒業記念 | 家族写真 |

akari
レンタル＆フォトスタジオ

営業時間 AM10:00-PM6:00 水曜定休
新居浜市一宮町2-3-38 宮西交差点すぐ
TEL. 0897-37-6790
akari-kimono.jp



AKARI.RENTAL

習い事

社交ダンス 編

幼児からダンスに触れる

中学校からダンスが必修科目となった現在、ダンスを習う幼児が増えています。そこで、近年人気が出てきたのが、ジュニアの社交ダンス。新居浜市内にあるダンス教室石水ダンススタジオさんに、ダンスの楽しさを教えてもらいました。



石水ダンススタジオ
代表
溝淵 美由紀さん
☎070-4801-3085



ポイント

1 遊びからダンスを学ぶ

幼児クラスでは、トランポリンやボール遊びから運動神経を養い、音楽を聴きながら自由に体を動かします。遊びの中からダンスをしていき、ダンスの楽しさを学びます。

ポイント

2 協調性が身に付く

同ダンススタジオでは、5歳からのキッズクラスがあり、基礎を学びます。社交ダンスはペアで踊り、リード、フォローを繰り返します。自然と協調性が養われます。



ポイント

3 生涯楽しめるスポーツ

社交ダンスは一度身につければ生涯楽しめるダンスです。また、海外では教養の一つで、言葉が通じなくてもダンスで会話ができます。



夜ぐっすり眠れていますか!?

広いテニスコートで身体を動かしましょう♪

「ママネット見た」で

10月～11月体験キャンペーン

4回無料

(1ヶ月) ※保険料200円いただきます。



3歳キッズ(3歳専用)

月曜 / 15:05～15:45
木曜 / 15:15～15:55



※3歳キッズは
保護者同伴
となります。

キッズクラス(4～6歳)

土曜 / 13:30～14:10
/ 14:20～15:00
/ 15:10～15:50
水曜 / 15:15～15:55
月・火・水・木 / 16:05～16:45

小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんも同様のキャンペーンを行っております。(時間帯はお問合せください)

● 利用者さんの声 ●



新居浜市在住 Kさん

子どもの寝付きが悪く、いつまでも部屋の中を走り回り、寝るのが遅くなっていました。テニスクラブでは走ったりボールを打ったりと、沢山動くので夜の寝付きが良くなりました!

西条市在住 Hさん



5歳くらいまでで運動神経が養われると聞き入会しました。走るのも遅い方だったのですが、運動会で活躍できるようになりました。

楽しく遊び感覚で気軽にトレーニング

1



コーンやラダー(ハシゴ)などを使い、リズムよく体で表現します。

2



片足立ちやバランスボールを使い、体のバランス感覚を養います。

3



手でボールをキャッチしたり、ラケットで色々なボールのつき方をして、手やラケットを精密に操作できるよう練習します。

新居浜インドアテニススクラブ
comfortable life style in tennis

新居浜市高木町 356

TEL.0897-37-3120

新居浜インドアテニスクラブ 検索

習い事

ラグビー編

遊びを通じた身体づくり

2019年日本で開催されたラグビーワールドカップで、ラグビーに興味を湧いた人も多くいます。そこで西条市の「小松ラグビースクール」のヘッドコーチ、長岡浩二先生にラグビーを通じて子どもと大人が学べることなどを教えてもらいました。



小松ラグビースクール
ヘッドコーチ
長岡 浩二さん
☎090-7578-1368



ポイント 2 感謝の心を身につける

「ワンチーム」の言葉通り、練習中はみんなで声を掛け合い仲間を想う気持ちを育みます。練習初めにも全員で挨拶をし、コミュニケーションの大切さも学べます。



ポイント 1 身体を動かす楽しさを知る

何事もまずは「楽しさ」を感じることが第一。ボールを使った鬼ごっこなど、遊びを通じて判断力や身体の使い方が自然と身につきます。一人ひとりの集中力にあわせて休憩をとることで持続力も鍛えられます。



ポイント 3 ケガをしにくい身体づくり

常にコーチ陣が安全第一に練習へ携わり、ストレッチなど運動前の基礎準備も身に付きます。親子で参加することで家庭のコミュニケーションにも。

YAMAHA
Make Waves

秋

ヤマハ音楽教室・英語教室

の入会受付中!

伸びる力を
伸びる時期に♪

ヤマハ音楽教室
入会受付中!



年少(3歳) おながくなかよしコース
年中・年長(4・5歳) 幼児科
小学生のための ジュニアスクール

1~3歳のお子さまと
パパ・ママのための
ぷっぷるくらぶ

WEBでバーチャル教室体験動画公開中!!



ヤマハ英語教室
Yamaha English School

幼児英語コース

英語の音とリズムを
楽しく身につけよう
ヤマハオリジナル
ソングがいっぱい!

0歳

えいご★デビュー

1歳

えいごでいっしょ

2歳

リズムポケット

3歳

ポップコーントーク

4・5歳

トークッズ



Take the
First Step!



WEBで体験レッスン



体験レッスン参加でプレゼント!

幼児 Hoppy&Bonnyの
スポーツスティッカーセット

小学生 英語ノート

ご入会でプレゼント!

0歳 シリコンスタイ
幼児・小学生 レッスンバッグ

無料体験・レッスン見学受付中!

安心・安全な教室作り実施中! \ 感染防止対策も万全 /

株式会社ヤマハミュージックリテイリング

新居浜センター TEL.(0897)34-2535

新居浜市坂井町2-4-23
営/10時~19時 休/祝日



西条センター TEL.(0897)53-5807

西条市喜多川1250-1
営/10時~18時 休/日曜・祝日



今治センター TEL.(0898)23-6313

今治市小泉4-5-1 フジ今治店2F
営/10時~19時 休/日曜・祝日



習い事

フェンシング編

五輪で金メダルを取ろう

東京オリンピックでフェンシングエペ団体が金メダルを獲得し、フェンシングに注目が集まっています。四国中央市の三島フェンシングクラブでは幼児から習うことができ、習う利点や競技について教えてもらいました。



三島フェンシングクラブ
代表
三好 啓一さん
☎090-3788-8044



ポイント

1 遊び含んだ運動から

フェンシングは競技人口が少なく、五輪に出場できる確率が他と比べて高いです。習い始めは遊びを含んだ準備運動を行い、基本動作を学びます。徐々にサーベル(剣)に触れていきます。

ポイント

2 集中力を養おう

一瞬の隙を突くフェンシングは、集中力が大事です！練習時から訓練することで、普段の集中力向上にもつながります。



ポイント

3 体幹を鍛えよう



フェンシングで大切なのは、リズム、集中力、戦略です。体幹を鍛え、体をブレさせず、リズム良く突けるよう練習しましょう。

お肉は喜多八へ！ 電話でカンタン予約！

子どもに大人気！

お肉屋さんの揚げたてフライメニュー

コロケ	1個	151円(税込)
串カツ	1個	184円(税込)
ミニ串カツ	1個	108円(税込)
メンチカツ	1個	205円(税込)
ハムカツ	1個	173円(税込)
エビフライ	1個	194円(税込)
豚ヒレカツ	1個	173円(税込)
レバカツ	1個	173円(税込)
ささみフライ	1枚	194円(税込)

トンカツ・チキンカツ
チキン棒・とり天・
チキンスティック
手羽先

計り売りです

ざんき(からあげ) 個数で注文できます

骨付き足は予約必須です

喜多八公式ライン
はこちら

(株)喜多八食肉店
☎0897-32-4434

新居浜市中須賀町2-1-23
営業時間/9時～18時
定休日/第2・4水曜、日曜
駐車場/6台



秋 レシピ編

簡単でおいしい 🍷 お菓子を作ってみよう!

混ぜて丸めて冷やして飾る!

『かぼちゃ白玉クリームあずき』

材料

- ・調理し皮を取ってつぶしたかぼちゃ 100g
- ・白玉粉 100g
- ・水 約80cc
- ・バニラアイス、缶入りゆであずき 適宜

かぼちゃは煮物の残りでもOK♪

今治の簡単お菓子作りの達人、スコット英語アカデミーの小百合先生に、今回は簡単にできるかぼちゃ白玉クリームあずきを教えてもらいました。ぜひ、作ってみてください。

スコット英語アカデミー
☎0898-47-1608



小百合スコットさん

1

白玉粉とかぼちゃと水をボウルに入れてよく混ぜる。

2

①をよく練って、きれいに丸める。丸めて中央に指でくぼみを入れると、火が通りやすくなります。

3

沸とうしたお湯の中に入れて浮き上がるまで待つ。

4

ざるにあげて氷水で冷やす。

器にバニラアイス、あずきと一緒に盛りつけて完成♪

理容室で
気軽に
脱毛!

爽やか
パパになろう!

脱毛メニュー

ヒゲ全体 (ほほ・鼻下・あご・あご下・もみあげ)	¥4,000~
ヒゲ部分 (上記の内、2箇所まで)	¥2,500~
ヒジ下 (ヒジから指先まで)	¥4,000~
ヒザ下 (ヒザから足首まで)	¥4,000~

スベスベ肌を手に入れよう。

SHR方式の痛みの少ない脱毛です♪

剃刀負けが気になる方、飲食店さんの腕のムダ毛
サイクリストさんのスネ毛などお気軽にご相談ください。

今治市片山3-2-3

☎0898(23)6398

OPEN / 8:00~19:00 定休日 / 月曜日・第3日曜日

Tshimizu Dance Studio

石水ダンススタジオ

1周年記念

無料体験レッスンのご案内

初めての方も大歓迎!
お電話にてご予約ください
・室内シューズ、飲み物をご持参ください

ベビーサーキット始めました!
少人数制親子クラス

・遊びを通して、知育を行います。
・トランポリン、道具を使う、工作など

水曜日

NEW! ベビーサーキット (1~3歳) 10:00~11:00

バレエ基礎クラス(小学生) 17:30~18:30

木曜日

幼児クラス (3~4歳) 16:00~17:00

ジュニア選手クラス (小学生以上) 17:30~18:00

土曜日

プレ・バレエクラス (5~8歳) 9:30~10:30

ジュニア社交ダンスサークル (小学生以上) 10:30~11:30

入会金 無料 / レッスン料 (月額) 5,500円 (税込) / ベビークラス (月額) 3,000円 (税込) / きょうだい割引あり

石水ダンススタジオ

☎070-4801-3085

住 新居浜市泉池町8-12
開 9:00~21:00
休 日曜 団有

・ベビーサーキット
・バレエ ・社交ダンス



『音や音楽』をテーマにした絵本特集



親子で一緒に 読書を楽しもう!



読書の秋が到来!

マイタウンでは子どもと過ごすおうち時間を
いつも工夫している

お父さんお母さん必見の絵本を紹介します。

読書の秋に音楽をプラス♪

音や音楽をテーマにした

まちの司書さんおすすめの絵本を

ぜひ親子で楽しんでください。



今治市立
中央図書館

西条市立
西条図書館

新居浜市立
別子銅山
記念図書館
(本館)



絵本 紹介

今治市立中央図書館 東山さんおすすめの絵本



『どん!』
作・絵／西村 敏雄
出版社／金の星社

どんまい! どんとちゃん

あらすじ

たいこのどんとちゃん、どこかへおでかけ。いつでもどこでもどんどこどん。どんな問題もどんでん解決、どんとこい! たいこが大活躍するお話。

見どころ

かわいくて頼もしいたいこのどんとちゃん。読むと元気をもらえます。言葉あそびが楽しい、読み聞かせにどんびしゃり。みんなでどーんと笑ってください。



『しんとしずかな、ほん』
文／デボラ・アンダーウッド
絵／レナータ・リウスカ
訳／江國 香織
出版社／光村教育図書

しずかさを味わう

あらすじ

家で朝いちばんに起きたときのしずかさ、ひそひそ話をしているときのしずかさ…。日常にあるさまざまなしんとする瞬間を優しい言葉で切り取ります。

見どころ

思わずあるあると共感してしまう瞬間ばかりです。穏やかな絵と言葉に、しんとした空気に包まれます。シリーズの『にぎやかなほん!』もぜひ一緒に。



東山 瑛里子さん

今治市立中央図書館の司書です。どんな本をお探しですか。アレコレ聞かせてください。本との出会いをお手伝いします。

今治市立中央図書館

住 今治市常盤町5丁目203番地2

☎ 0898-32-0695

開館時間／9:30～19:00

休館日／月曜日(第4月曜日は開館)・

第3金曜日

※祝日と重なる日は

要確認、年末年始

特別整理期間



ピアノ教室「ミュージックランド」 生徒募集中!

お子様から大人の方、
親子、初心者大歓迎!

南鳥生教室/月・木・金・土 アクツェント教室/水

時間・月のレッスン回数など
お気軽にご相談ください。

無料体験レッスン受付中♪ ピアノ ソルフェージュ



代表 室津 仁美さん

ピアノが好きで楽しいと、ずっと続けられるはず。レッスンでは、生徒さんが音楽を楽しめる環境づくりを心がけています。「音楽を楽しみたい」「ピアノが上達したい」など目的に合わせて、レッスン内容は変えていきます。小さい頃習っていて、再挑戦したい方や初心者の大人の方も大歓迎です。

南鳥生教室
今治市南鳥生町4-1-9

アクツェント教室
今治市中日吉町1-5-43

【問】☎ 090-2823-3332 室津まで



認定 for Kids 三つ星★サロン ヘアーズアメリカ



初めの方もお気軽に
ご来店ください!!

お子様の髪の毛を使って
「記念の筆」制作も承ります
楽しくカット・安全
安心なオシャレサロン

for Kids 三つ星★サロン ヘアーズアメリカ

今治市北日吉町2-6-48 TEL.0898-32-7722



営業時間/平日 8:30～20:00
(受付終了 19:30)
土・祝 8:05～20:00
(受付終了 19:30)
日曜日 8:05～20:00
(受付終了 19:00)
定休日/月曜日、第3日曜日



絵本紹介

西条市立西条図書館 戸城さんおすすめの絵本



『ピアノはっぴょうかい』
作／みやこし あきこ
出版社／ブロンズ新社

臨場感溢れるイラストも魅力

あらすじ

今日はももちゃんのピアノ発表会。ドキドキしながら順番を待っていると、こねずみの発表会にさそわれました。舞台そでの奥の小さなドアを開けると…。

見どころ

緊張しているももちゃんに共感できるお話です。モノトーンの中に鮮やかに浮かび上がる赤いドレスや臨場感あふれるステージなど絵の美しさにも注目。



『きょうはマラカスのひ』
文・絵／樋勝 朋巳
出版社／福音館書店

独特の世界観がクセになる

あらすじ

クネクネさんはマラカスが大好き。今日はお友だちをよんでマラカスの発表会を開きます。毎日練習をして、この日をとて楽しみにしていたのですが…。

見どころ

ゆるかわいい絵と何事にも一生懸命なクネクネさんの姿は、一度読むとクセになります。マラカスのリズムを声に出しながら読んでほしい楽しい絵本です。



戸城 静さん

西条図書館では、いつでも利用できる電子図書館をオープンしました。音声付きの絵本などもありますので、ぜひご利用ください。

西条市立西条図書館

住 西条市大町1590

☎ 0897-56-2668

開館時間／9：30～20：30(図書館外は22：00)

休館日／毎週火曜(祝日の場合は翌平日) 毎月の末日(館内整理・12月は28日)

年末年始

(12月29日～1月3日)

特別館内整理期間

(年度末7日間程度)

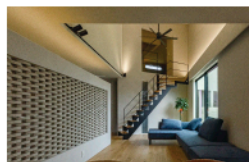


MODEL HOUSE

Multi-house × Variable まだ誰も見たことのない家

台形の変形敷地を最大限生かした建物形状と角地の視認性を最大限生かした家。

1階は全ての要素が整った平屋ベースとするとともに2階でもほぼ、完結できる多世帯同居型の間取り構成。リビングアクセス型の個室としつつも透かしの入ったタイル積みのTVボード間仕切りを目隠しとすることでLDK空間の広がり確保しつつも入出時のプライバシーに配慮した計画としました。2階洋室と一体的利用を考慮した半屋外で使える空間を計画するとともに内外の連続と平面的な広がり確保しました。



お客様の理想をカタチに
株式会社 八紘

事前予約お申込み ☎ 0120-85-1647

〒793-0027 愛媛県西条市朔日市737-3

TEL 0897-53-1647 E-mail hakkou@eos.ocn.ne.jp



ホームページ



LINE

絵本紹介

別子銅山記念図書館(本館) 鈴木さんおすすめの絵本



『はじめてのオーケストラ』
原作/佐渡 裕
著・絵/はたこうしろう
出版社/小学館

音楽の楽しさを伝えます

あらすじ

今夜は待ちに待った特別な夜。みーちゃんはおめかしして、小学生になって初めて指揮者をしているお父さんのオーケストラのコンサートを聴きに行きます。

見どころ

世界的指揮者である著者が、オーケストラをどう楽しみ感じたのか、子どもの素直な目線と言葉で語られています。ドレスにコートでおめかしする女の子にも注目！



鈴木 亜希子さん

別子銅山記念図書館の司書です。
子どもたちに読書の楽しさを伝えるため、読み聞かせなどを行っています。



『わらべうたであそびましょ!』
編・絵/さいとうしのぶ
出版社/のら書店

親子で一緒に歌いましょ！

あらすじ

たあちゃんが鏡の前で遊んでいると、ふしぎな友達がどんどんやってきて・・・聞いたことのある、楽しいわらべうたがいっぱいの絵本です。

見どころ

初めてのコミュニケーションにぴったりの、家族で遊んでほしい伝承のわらべ歌です。見返しに楽譜も載っているので、はじめて読む方にもおすすめです。

別子銅山記念図書館(本館)

住 新居浜市北新町10-1

☎ 0897-32-1911

開館時間/火～土 9:00～19:00
日・祝日 9:00～17:00

休館日/月曜日
館内整理日(毎月月末)
年末年始
特別整理期間



OPEN HOUSE

収納も充実

建売住宅

在宅ワーク
にも対応

人気の
高津小校区

エアコン
1台付!

土地・建物込

(税込)
2,580万円

□土地面積/188.22㎡[56.93坪]
□建物面積/107.23㎡[32.43坪]

●所在地:新居浜市沢津町 ●用途地域:市街地周辺地区
●建ぺい率:60%・容積率:200% ●上水道・公共下水
●校区:高津小 ●取引態様:売主

カーテンや外機のご相談も承ります



下記電話番号にて電話していただき、
「高津町の建売住宅を見学したいのですが」と
お伝えください!

※感染症拡大防止の観点から、ご予約制となります。
事前にお電話にてお問合せください。

新居浜市 川東地区

新規分譲地情報

全13区画 Life Information
●浮島小学校まで徒歩9分(約700m)
●高津小学校まで徒歩12分(約930m)

住環境 アクセス良好!	1	2	3	4	5	6
	609円	607円	607円	売却済	607円	売却済
現地QR	7	8	9	10	11	12
	576円	564円	565円	売却済	売却済	売却済

●所在地/新居浜市宇高町5丁目●地目/宅地●都市計画/美線引区域
●用途地域/田園住居地区●建ぺい率/60%●容積率/200%●公共下水・上水道
●校区/浮島小学校(高津小学校可※条件付)●取引態様/売主

全5区画 Life Information
●垣生小学校まで徒歩15分(1,140m)
住環境・アクセス良好!

住環境 アクセス良好!	1	2	3
	635円	632円	630円
現地QR	4	5	6
	758円	755円	売却済

●所在地/新居浜市八幡1丁目
●地目/宅地
●都市計画/非線引区域
●用途地域/市街地周辺地区
●建ぺい率/60%
●容積率/200%
●公共下水・上水道
●校区/垣生小学校・川東中学校
●取引態様/売主



新築・リフォーム 新居浜 小野建設 検索 ☎0897-32-2981
有限会社小野建設 新居浜市沢津町 2-9-55
宅地建物取引業免許 愛媛県知事(13)第1529号



インスタ
チェック
してね?



新型コロナウイルスの 感染対策を徹底しよう！



妊婦さんのワクチン接種や
子どもの感染対策など
気になる情報満載



これから気温も下がり、冬が近づくにつれ、新型コロナだけではなくインフルエンザなど感染症が流行しやすい季節になります。特に妊婦さんや子どもたちの身体は、気をつけなければなりません。そこで今回のママネットでは、妊婦さんのワクチン接種についてや気をつけるべきことを小児科や産婦人科の先生に伺いました。

各自がマスクの着用、手洗い、うがいのほか
3密(密集・密接・密閉)回避し、感染予防を徹底し、
一人ひとりが気を緩めず、家族の命を守りましょう！



家庭内感染を防ぎ皆で予防しよう！

愛媛県内でも新型コロナの感染者が上下する中、冬を迎えると空気が乾燥し新型コロナだけではなくウイルスの感染リスクが増すため、家庭内での感染対策は重要です。今回、今治市医師会病院の石井榮一院長に注意点や予防対策を伺いました。



▲石井榮一院長
今治医師会市民病院
☎0898-22-7611

家庭内で感染しにくい環境を



小児の場合、新型コロナに感染しても無症状か軽症のことが多く、重症化しない傾向にあります。幼稚園や保育園など集団生活でおこるクラスターなどのリスクもあります。子どもの行動を制限するのは難しく、マスクを嫌がる場合もあるので保護者の方はワクチンを接種し、家庭内で感染しにくい環境をつくることも大切です。

定期接種のワクチンは打ちましょう

新型コロナのワクチンに限らず、子宮頸がんや日本脳炎、インフルエンザなど様々なワクチンがあります。ワクチンの副作用の課題もあります。日本は義務化されなくなりましたが、病気を予防するには定期接種に含まれるワクチンは基本的に接種をおすすめします。

タオルや食器など共有しない！

タオルや食器、箸、スプーンなどを共有しないことが大切です。できれば洗面所やキッチン、お風呂などで使用するタオルは共有しないよう、お互いに確認し家庭内感染に気をつけてください。鼻をかんだティッシュなどもウイルスがついているので、素手で触らないようにしましょう。



ワクチン接種で妊婦さんを守ろう！

新型コロナワクチンの接種率が高まっている中、妊婦さんも接種すべきかどうか悩んでいる人が多いと聞きます。そこでマイタウンでは、きら病院の吉良佳世医師に、気になる疑問や不安に思うことを伺いました。

妊婦さんもワクチン接種可能

新型コロナワクチンを妊婦だからと避ける必要はありません。日本産科婦人科学会でもワクチン接種を推奨していますので、安心してください。妊娠の時期を問わず、どの時期に接種しても問題ありません。ただ以前にワクチン接種をしてアナフィラキシー反応などの副作用が起こり、体質的にワクチンが合わない場合はやめましょう。



▲吉良佳世医師
きら病院
☎0898-31-5711

赤ちゃんや妊婦さんの命を皆で守りましょう。



基本的な予防を徹底しよう！

感染を予防するには、手洗い、マスク、うがいなど基本的な感染予防の実施、そして人混みを避け、不要不急の外出は自粛してください。特に妊婦さんの場合は新型コロナだけではなく、他の感染症に対しても予防に努めてください。

夫やパートナーも接種を

ワクチンの副反応に不安を感じる妊婦さんも多いかと思いますが、新型コロナにかかり重症化するリスクより予防をすることが一番大切です。また妊婦さんが感染する原因は、夫やパートナーからの感染が多いため、本人だけではなく、周囲の協力体制も必要です。

救急病院医療機関

今治

西条

新居浜

いざという時や健康の相談にチェックしましょう。詳しい当番の日付は下記電話案内へ。子どもの様子をよく見て、急いで受診した方がよいのかどうか落ち着いて判断しましょう。



今治市救急病院当直表

午前8時30分から翌日午前8時30分まで
※病院の都合で変更する場合がございます。

電話案内

☎(0898) 32-3300



今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611
今治第一病院	☎(0898) 23-2000
木原病院	☎(0898) 23-0634
県立今治病院	☎(0898) 32-7111
済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
白石病院	☎(0898) 32-4135
瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655
広瀬病院	☎(0898) 47-0100

(島しょ部) 日・祝日当番医表 受付時間/午前9時～午後5時

有津むらかみクリニック	☎(0897) 72-3200
大三島中央病院	☎(0897) 82-1111
片山医院	☎(0897) 84-2620
喜多嶋診療所	☎(0897) 72-0250
斎藤クリニック	☎(0897) 84-4333
しのぎ整形外科	☎(0897) 73-1221
はかた外科胃腸科	☎(0897) 72-1711
松浦医院	☎(0897) 87-3350

小児科 日・祝日当番医表 受付時間/午前9時～12時、午後2時～5時

あおい小児科	☎(0898) 47-0033
今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611
県立今治病院	☎(0898) 32-7111
瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655
武田医院	☎(0898) 48-0131
丹こどもクリニック	☎(0898) 23-3200
まつうらバンビクリニック	☎(0898) 22-0573
みぶ小児科	☎(0898) 23-7525

新居浜市医師会内科・小児科 急患センター

【診療科】	【曜日】	【受付時間】
内科・小児科(休日診療)	日曜日・祝日	9時～17時
小児科(休日夜間診療)	日曜日・祝日 (医師会が指定する祝日)	18時～21時
内科・小児科(夜間診療)	月～土曜日	20時～23時
小児科(深夜診療)	月・金・土曜日 火・木曜日	21時～翌6時 23時～翌6時

【場所】新居浜市医師会内科・小児科急患センター
(新居浜市一宮町1丁目13番52号/市役所南側)
☎(0897) 32-5658

【内科・小児科急患センターからのお願い】

※本来、急患センターは突然急激な症状を発症した患者さんが受診されるセンターです。昼間すでに受診して症状に変化がない方や、翌日の通常診療時間まで待つことができる。緊急を要さない場合は、翌日医療機関を受診しましょう。
※休日・夜間診療の場合、必ずしも小児科医が出動しているとは限りません。都合により、当直医が変更になる場合があります。

西条市休日夜間急患センター

【診療科目】内科・外科
【診療時間】平日夜間(月～土曜日)19時～22時
※土曜のみ、内科・外科を診療
休日昼間(日・祝日)
9時～18時(内科・外科)
※平日夜間の外科診療については、市内各医療機関による在宅当番医制で実施。

【休診日】年中無休(但し8/15・16、10/15・16は臨時休診)

西条市休日夜間急患センター 西条市野々市40-1 ☎(0897) 52-2001



西条市 当番病院

当番病院は変更する場合があります。
各病院もしくはテレホンサービスでご確認ください。

当番病院テレホンサービス ☎(0897) 58-2200

・救急医療マップ ・地震発生時フローチャート

新居浜市のホームページに掲載しております。

新居浜物語

検索

外構・エクステリア ～お庭の専門店～



圧倒的なデザイン力で夢のエクステリアを実現!

カーポート・フェンス等何でもお気軽にご相談ください
人とつながる・笑顔でつながる「ワン・ガーデン」



One Garden
one garden

1級造園技師・2級造園施工管理技師・1級エクステリアプランナー

☎0897-41-0012

【事務所】〒792-0856 愛媛県新居浜市船木1795

【FAX】0897-40-5115



施工例はこちらから



ミレンジで簡単ミ

かぼちゃのスペイン風オムレツ

「今日はフライパンを使いたくない…」「野菜もしっかり食べてほしい」そう考える人もいるのでは?レンジを使ったスペイン風オムレツなら気軽に作りますよ。

【材料】(約2人分)

- ・かぼちゃ100g
- ・ハーフベーコン3枚
- ・卵2個
- ・牛乳大さじ1
- ・粉チーズ
- ・塩
- ・コショウ
- ・ケチャップお好み

少々

1



かぼちゃを小さめのサイコロ状、ベーコンを約1cm幅に切る。

2

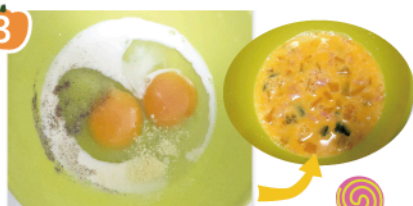


①で切った材料を耐熱容器に入れ、ふんわりラップをし600Wのレンジで柔らかくなるまで1～2分加熱する。

point

- ・レンジでの加熱時間は目安です。様子を見ながら加熱してください。
- ・丸やだ円形の耐熱容器で作り、ケチャップで顔を書くとハロウィンにもピッタリの一品に!
- ・かぼちゃの代わりに冷蔵庫の残り野菜を加えてもOK! ハムやソーセージでも作れます。

3



ボウルに卵、牛乳、粉チーズ、塩、コショウを入れ混ぜる。混ぜたら②の食材を加えさらに混ぜる。

4



耐熱容器に③を入れ、ふんわりラップをする。500wのレンジで1分半～2分加熱し火が通ったらお皿に盛り付ける。

完成!



産後のママへ

産後矯正・骨盤矯正



お子様と一緒にの
来院が可能です!!

託児があって、安心して施術を受けられますよ!
託児する場合は別途料金が必要です。
1回550円(税込)



痛くない! 特殊ベッドで骨盤の歪みを調節し矯正!

少しでも早く出産前の
プロポーションに戻そう!!

約52%OFF

今なら!
8,250円(税込)

3,980円(税込)

※mamaネットをご持参ください。※有効期限令和3年10月末日まで。お1人様1回限り

このようなお悩みはありませんか?

- ✓ 肩こりや腰に痛みがある
- ✓ 元のプロポーションに戻らない
- ✓ 太りやすくなった



など

実績多数

～当院が選ばれる理由～

- ・施術する先生は全員資格保持者
- ・妊娠中からのケアも可能
- ・過去に数百名もの骨盤美人が巣出
- ・ひよこクラブ掲載実績あり
- ・女性スタッフもいるので守りも安心
- ・使う器具は全て医療用
- ・託児スタッフ在籍で安心
- ・エキテン口コミ1位獲得(松山店)

※松山市駅前駅・美骨・整骨部門 2014年10月時点



ココロも、カラダも、健康に。
NOBIAS
ノビアス今治整体院
ノビアスグループ
ノビアス 松山整体院 ノビアス 骨盤整体院
☎0898-25-1235

受付時間…(平日) 9:00～13:00
15:00～18:30
(土) 9:00～13:00
定休日…日・祝日
住所…今治市常盤町8-1-10
トキワレジデンス1F



東予地域のママ情報誌 子育て応援マガジン

B5サイズ冊子



mama ネット

今治・西条・新居浜

今治、西条、新居浜市内の幼稚園、保育園、保育所で配布します。

春・夏・秋・冬 年4回発行



今治・西条・新居浜 2万部発行!



次回は



冬号



2021年12月発行予定



2022年3月発行予定



2022年6月発行予定



2022年9月発行予定



株式会社 マイタウン今治新聞社
TEL 0898-31-8200
FAX 0898-31-8022 ✉ mail@mytown-g.co.jp
 〒794-0811 今治市南高下町4-5-35

まいたうん新居浜本社
TEL 0897-37-8200
FAX 0897-31-0361 ✉ info@mytown-g.co.jp
 〒792-0024 新居浜市菊本町2-12-20

2021
秋の果物狩り
特集

もぎたての果実などをまるかじり in 西条市 旬の味覚を味わおう!

※果物がなくなり次第終了の場合があります。各園にお問い合わせください。

太陽の光を浴びて甘く熟した果物は、
ビタミンも豊富でほっぺが落ちるほど
の美味しさです。自然の中で新鮮な果
実の収穫体験や持ち帰りのできる、西
条市の果物農園などを紹介します。

戸田果樹園



60年以上の歴史ある農園

石鎚山のきれいな水で育った果物の収穫体
験は、家族連れにも人気。今はみかん狩りの時
期で、コクのある甘い果実が特徴です。品種ご
とに収穫時期が違うので、予約時に確認を。

期間 9月中旬頃～なくなり次第終了 (天候などで
左右されます)
料金 大人1,200円 3歳から小学生700円(全て税込)
品種 温州みかん他

住 西条市小松町妙口甲1555-3
TEL 090-6287-1721

ゆきもと農園



季節限定のいちじくパフェ

収穫したいちじくを4個以上使った、ぜいたくなパ
フェが味わえます。いちじくソースをはじめ、中
に入っているものはすべて手作りで安心。いちじ
く好きにはたまらない季節・数量限定のスイーツ。

期間 ～10月中旬 (いちじく狩りはなく、販売のみ)
料金 商品により異なる
品種 いちじく

住 西条市丹原町池田1805-1
TEL 090-9552-9788

愚見山

いちじく、柿

完全無農薬にこだわる自然派農園

期間 10月上旬～

料金 (※いちじくの場合)中学生以上/800円 小学生/600円
3歳以上/200円 ※お持ち帰り1kg/800円～(全て税込)

住 西条市丹原町長野915 TEL 090-7781-4163

はつきり農園

いちじく、柿

柿・いちじくのほか果物も人気

期間 いちじく/～11月上旬 柿/10月中旬～11月下旬

料金 中学生以上/800円 小学生/600円 3歳以上/200円
※お持ち帰り1kg/800円～(全て税込)

住 西条市丹原町高松1494-1 TEL 090-7572-2968

あまか園

柿

大玉の柿がたわわに実る農園

期間 10月上旬～11月中旬

料金 中学生以上/300円 3歳以上/200円
※お持ち帰り 1kg/300円～(全て税込)

住 西条市丹原町高松甲2034 TEL 090-9559-7762

ヤマウチ農園

柿

どこまでも広がる柿畑

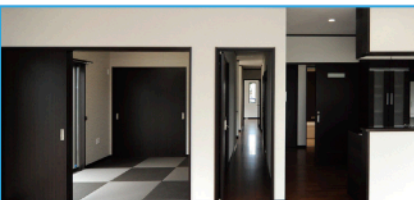
期間 10月上旬～10月下旬

料金 中学生以上/300円、3歳以上/200円
※お持ち帰り 1kg/300円～(全て税込)

住 西条市丹原町高松甲1406 TEL 090-4335-7523

不動産・新築・増改築・リフォーム・エクステリア

住まいのことなら
まるごとカワケン



人気の
中萩校区
好評
分譲中



河端建設株式会社



☎0897-41-7051

新居浜市本郷3-4-17 [西の端交差点]
宅地建物取引業愛媛県知事(3)第4805号

Instagram始めました



無添加サロン APPEL

店舗内装や使用する材料はすべて完全無添加です。



原因不明のアレルギー症状で体調不良になるお
さんはいませんか？

当店は、アレルギーや化学物質過敏症に対応する、
四国初の完全無添加サロンです。

例えば香りアレルギーなどで、通常の理美容室で
施術が受けられずお困りの、お子さんや、ご家族
の方も安心してご来店いただけます。

TEL 090-4781-6743

住所/新居浜市松原町 2-76
営業/10:30～18:00
休/月曜・第3日曜 P/有



東予のイベント情報!

今治・西条・新居浜エリア

※イベント内容や開催は状況により変更、中止になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

涼しい時間が増え、過ごしやすい季節になりました。今回マイタウンでは、この季節にぴったりのイベントを紹介し
ます。

今治 10/24(日)
(10:00~16:00)

八幡倉庫でガレージセール



出店者が毎月変わり、古物やハンドメイド雑貨、グリーン系やグルメなどの個性的なショップが最大17店舗大集合。珍しいお宝を見つけてみよう!

住 八幡倉庫(今治市玉川町八幡甲400)※八幡饅頭の裏
間 090-2789-6723(木工屋)

西条 随時開催
(受付9:00~18:00)※予約は電話のみ

自然ビンゴ 森のビンゴをやってみよう!



季節ごとにふれあいの里の中で感じられる自然をビンゴ形式で探してみよう!全部揃うとオリジナル缶バッチをプレゼント。1人500円。

住 石鎚ふれあいの里(西条市中奥1-25-1)
間 0897-59-0203(石鎚ふれあいの里)

新居浜 10/10(日)
(11:00~16:00)※雨天中止

ハンモックフェス



ずらりと並んだハンモックに揺られて非日常を体験しよう!当日はハンドメイド雑貨やフード、音楽、パフォーマンスなど楽しいイベント満載。

住 黒島海浜公園 芝生広場(新居浜市黒島2-12)
間 070-8366-5559(ハンモックフェス実行委員会)

館蔵品展
「wonder-アートを楽しもう」 開催中~11/7(日)
(10:00~17:00)

絵画の色や形に注目し、クイズ形式で鑑賞しよう。様々な見方をすることで、アートの新たな発見があるかも!※施設利用制限有。

住 玉川近代美術館
(今治市玉川町大野甲86-4)
間 0898-55-2738
(玉川近代美術館)

ぴよんぴよんお話し会 10/9(土)
(15:00~15:40)

幼児・小学校低学年向けの絵本などを読み聞かせするお話し会を開催。感染予防のため先着15名程度まで。

住 西条図書館
(西条市大町1590)
間 0897-56-2668
(西条図書館)

企画展「学ぼう!電気が創る未来、体験しよう!電気のサイエンス」 10/9(土)~11/28(日)
(9:00~17:30)※入室は17:00まで

電気エネルギーの新しい技術や利用方法について、展示や体験を通して学ぼう!要常設展示観覧券。

住 愛媛県総合科学博物館
(新居浜市大生院 2133-2)
間 0897-40-4100
(愛媛県総合科学博物館)

mamaネット
家族の思い出スナップ 大募集

**素敵なスナップを
投稿してください**

応募方法
封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただくことがあります。)③④を明記の上、写真を同封または添付してマイタウンまで。※写真はお返できませんのでご了承ください。※画像が悪い写真は掲載できない場合があります。

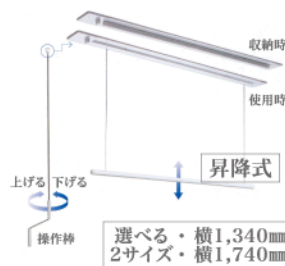
〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「mamaネット思い出スナップ」係まで
✉ mail@mytown-g.jp

**次回以降の
ママネット
で掲載予定!**

注意事項 写真の中に文字を入れたり加工はしないでください。応募は、1家族のみの写真で、1点限りとさせていただきます。

生活便利 室内用物干し 取り付けます。

洗濯物を掛けたまま
自由な高さに
調節可能



雨の日、
お出かけ時に便利

取付け工賃は
お問い合わせください。

※取付け場所、下地材の状況によって異なります。

設置までの流れ お申し込み ▶ ご自宅に訪問して、取付け位置、幅を確認します。 ▶ 後日、取付け作業 ※約30分程度で完成

ALL OK COMPANY!!
桶谷建設株式会社
TEL.090-3788-1625(桶谷)
愛媛県知事 許可(陸-27)第17472号
TEL.0897-33-2911
新居浜市新田町3丁目2番41号



親子で観たい映画情報



『ロン 僕のポンコツ・ポット』

10/22 (金) 公開

(C)2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.

【今、ちょっと未来の友情が、起動する。】

最新式ロボット型デバイス<Bポット>
—それは、スマホよりハイテクなデジタル機能に加えて、持ち主にピッタリな友達まで見つけてくれる夢のようなデバイス!そんな<Bポット>で誰もが仲間と繋がる世界で、友達のいない少年バーニーの元に届いたのはオンライン接続もできないポンコツポットのロンだった。会おうはずのなかった1人と1体が“本当の「友情」”を探すハートウォーミング・アドベンチャーが今、始まる—

【“魔法だらけの家”へ、ようこそ—】

「ズートピア」&「モアナと伝説の海」のクリエイターが贈る、待望のディズニー・ミュージカル開幕!そこは、魔法の力に包まれた、ふしぎな家。家族が家から与えられたユニークな《魔法の才能》を持つ中で、ただひとり少女ミラベルだけは何の魔法も使えなかった…。なぜ、彼女だけが魔法の才能を持たないのか?そして、《魔法だらけの家》に隠された驚きの秘密とは…?ミラベルの、音楽と魔法があふれ出す奇跡の冒険が幕を開ける—

『ミラベルと魔法だらけの家』

11/26 (金) 公開

(C) 2021 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.



UNITED CINEMAS

ユナイテッド・シネマ フジグラン今治

住所/今治市東門町5-13-1 フジグラン今治2階

24時間テイクアウト ☎0570-783-226

<オペレーター受付時間: 全日9:00~21:00>



新車の軽自動車が

すべて... 月々 コミコミで

●SUZUKI

ハスラー G スズキセーフティサポート非装着



- 車両本体価格 1,280,400円
- 設定残価 38.5万円 ●7年リース (84回)

●HONDA N-BOX G



- 車両本体価格 1,339,800円
- 設定残価 44万円 ●7年リース (84回)

万円

ボーナス(年2回)
42,000円

※価格は全て税込です

新居浜市
プレミアム付き
応援券
ご利用いただけます!



●DAIHATSU
タント L



- 車両本体価格 1,243,000円
- 設定残価 33万円
- 7年リース (84回)



軽自動車.com 新居浜店
TEL (0897) 33-4646

株式会社 別子モータース
〒792-0026 新居浜市久保田町3-9-18
営業時間/月~土8:30~18:00 日・祝 8:30~17:00
定休日/新居浜太鼓祭り、盆、正月、GW



探しやすい、見つけやすい 新しい住宅サイト



イエタッタ® ehime
IETATTA

資料請求またはイベント予約をイエタッタサイトからすると、もらえるティ!

家を探すならイエタッタ!

イエタッタオリジナルQUOカード

『5,500円』プレゼント! 必ずもらえる!!



詳しくは
イエタッタ
HPへ▼



サイトへの掲載会社様募集中!

全国16エリアで展開

今、話題の住宅ポータルサイトです

SNSでも最新情報を配信します!



Instagram Facebook Twitter LINE@

まずはお気軽に
お問い合わせください

株式会社マイタウンえひめ

松山市朝生田町6-1-23 ☎ 089-993-8420 (担当/池田)



お子さんが幼稚園・保育園に行っている間に…
**フリーペーパーマイタウンを
配ってみませんか?**



空いている時間を利用して配ってくれているママさん達が沢山います♪

＼初めはスタッフも一緒に配布するのでご安心ください♪／

- ・月に6～10日間のお仕事 ・無理なく自分のペースで進められます。
- ・今治は第2土曜日、最後の土曜日、新居浜は第1、第3土曜日の前3日 **水・木・金で配っていただきます!**
- ・チラシを半分に折って、マイタウンに挟む折込作業もごさいます。折込代は別途お支払いします。

給与例(Kさんの場合)

健康のために配布して月約1万円の収入
1日2時間、月6日程度、ウォーキングも
かねてマイタウンを配っています!



流れ

チラシ
の折込

マイタウン
へ挟む

担当地区
へ配布

終了!

- ・慣れてきたら2地区配ることも可能です。
 - ・同じ地区を配るので、配布時間も段々短縮されますヨ。
- 説明会は随時開催します。まずはお電話ください!

希望のエリアがない場合もご連絡ください。登録していただき、空いた時に優先してお電話させていただきます。少しでも興味がある方、友達とお誘いあわせの上でもOKです。話だけでも聞いてみたいという方も歓迎!一度お電話ください!

マイタウン今治新聞社

今治市南高下町4-5-35

☎0120-218-020

まいたうん新居浜本社

新居浜市菊本町2-12-20

☎0120-738-020

●mamaネット2021秋号 配布先一覧表

	名称	住所	TEL
今治	亀岡保育所	菊間町佐方490	0898-54-5022
	菊間保育所	菊間町長坂1999	0898-54-2209
	九和保育所	玉川町大野甲86-3	0898-55-3132
	桜井保育所	登畑甲40	0898-48-0555
	城東保育所	美須賀町4-1-48	0898-22-3451
	常盤保育所	南日吉町2-2-8	0898-31-5058
	富田保育所	上徳乙287-7	0898-48-2323
	鳥生保育所	北鳥生町3-1-15	0898-22-3749
	乃万保育所	延喜甲365-2	0898-22-6289
	樋口保育所	波方町養老甲1024	0898-41-7241
	日高保育所	別名549-1	0898-23-1512
	日の出保育所	玉川町小鴨部甲230-2	0898-55-3032
	別宮保育所	大正町4-2-10	0898-32-7126
	今治北乳児保育所	室屋町6-3-21	0898-23-7055
	今治中央乳児保育所	南宝来町1-1-4	0898-23-1355
	朝倉保育園	朝倉北甲356-2	0898-56-2006
	今治虎岳保育園	鐘場町1-2-25	0898-32-9800
	大井幼児園	大西町九王甲2118-3	0898-53-2140
	小西保育園	大西町脇甲1726-29	0898-53-2141
	志々満保育園	桜井6-2-1	0898-48-0254
	白鳩保育園	山路881-89	0898-32-7364
	龍門保育園	朝倉上甲803-3	0898-56-2190
	若葉保育園	東村1-15-36	0898-47-2080
	いずみ幼稚園	片山3-3-14	0898-22-3636
	今治精華幼稚園	中日吉町2-1-34	0898-32-7102
	今治めぐみ幼稚園	南宝来町1-1-6	0898-23-0717
	唐子幼稚園	東村南2-2-10	0898-48-2223
	立花幼稚園	立花町4-6-19	0898-22-7682
	たんぼ幼稚園	波方町養老甲764-1	0898-41-8622
	近見虎岳幼稚園	鐘場町1-2-11	0898-34-0400
	ひまわり幼稚園	国分3-2-46	0898-48-1105
	認定こども園みどり幼稚園	五十嵐甲60	0898-31-0035
	若葉幼稚園	北宝来町1-2-1	0898-22-2063
	大三島認定こども園	大三島町明日2493-1	0897-82-0164
	上浦認定こども園	上浦町井口5931-1	0897-87-2385
	吉海認定こども園	吉海町八幡56	0897-84-2108
	伯方認定こども園	伯方町木浦甲1200-1	0897-72-0227
	宮窪認定こども園	宮窪町宮窪2901	0897-86-3412
	はしはまこがく認定こども園	地堀2-3-12	0898-41-9503
	空と海認定こども園	大西町宮脇甲523-1	0898-53-4331
	しまなみの杜認定こども園	しまなみの杜2-1	0898-31-1211
	幼保連携型認定こども園晴心幼稚園	南高下町3-4-46	0898-22-4393
	幼保連携型認定こども園今治幼稚園	別宮町2-4-13	0898-22-2011
	あおいそら保育園	近見町1-3-8	0898-35-4766
	おひさまえん	北宝来町2-3-6	0898-23-0050
	小規模保育所たんぼ	波方町養老甲764-1	0898-41-8622
	今治市医療系保育所 エンゼル保育園	南宝来町1-4-11	0898-25-6062
	愛児園マミーランド	蔵敷町2-11-18	0898-33-0886
	立花にこにクラブ	立花町4-6-19	0898-22-7682
	今治インターナショナルスクール	中日吉町1-5-43アクトメント1F	0898-34-1233
	つぼみ	北宝来町1-2-1(若葉幼稚園内)	0898-22-2063
	ナーサリースクール・ガジャ	近見町1-3-8(あおいそら保育園内)	0898-35-4766
西条	大町幼稚園	大町68	0897-55-4193
	かんべ幼稚園	洲之内甲221	0897-56-3229
	西条聖マリア幼稚園	大町716-1	0897-55-2497
	たから幼稚園	三津屋99	0898-64-2306
	玉津幼稚園	玉津202-5	0897-55-6208
	西条栄光幼稚園	明屋敷236-17	0897-56-2711
	飯岡保育園	飯岡3240-2	0897-56-2381
	神拝保育園	神拝甲239-3	0897-55-3052
	玉津保育園	玉津156-1	0897-55-8339
	花園保育園	周布1112-1	0898-68-7377
	古川認定こども園	古川甲120-1	0897-55-7143
	みのり保育園	下島山甲363-1	0897-56-6527
	わかば保育園	朔日市807-7	0897-53-6053
	神戸保育園	洲之内甲220	0897-55-3656
	橋保育園	西泉乙381-7	0897-57-9117
	中川さくら保育園	丹原町来見甲1051	0898-73-2308

	名称	住所	TEL
西条	ふじ保育園	三津屋南7-12	0898-64-0315
	愛・ゆめいろ保育園	朔日市319-2	0897-55-2281
	みどり保育園	喜多川1764-1	0897-55-2780
	多賀幼稚園	北条1504	0898-64-2767
	ひまわり幼稚園	氷見乙639-2	0897-57-7797
	小松幼稚園	小松町新屋敷甲2210-1	0898-72-2702
	石根保育所	小松町大頭甲1039-2	0898-72-2138
	小松西保育所	小松町南川甲258-1	0898-72-2837
	小松東保育所	小松町新屋敷甲3009-1	0898-72-2305
	庄内保育所	旦之上甲722-1	0898-66-5507
	禎瑞保育所	禎瑞1622	0897-57-9220
	田野保育所	丹原町北田野1780	0898-68-6377
	丹原保育所	丹原町今井279	0898-68-7422
	東予北保育所	新町268-1	0898-66-5309
	国安こども園	国安178-1	0898-66-5332
新居浜	東予南こども園	石田397-1	0898-64-3074
	河北こども園	三芳300-2	0898-66-5065
	さくら保育園	大町992-1	0897-56-6227
	西条認定こども園	本町1-133-2	0897-55-3106
	のぞみ保育園	明屋敷657-5	0897-55-6556
	ほくしんコティ	小松町妙口甲1283-2	0898-76-9111
	ほくしんコウル	氷見四477	0897-57-8060
	垣生保育園	垣生4-2-25	0897-45-0401
	角野保育園	中筋町2-4-34	0897-41-7238
	金子保育園	久保田町1-3-13	0897-32-3091
	高津保育園	松の木町3-12	0897-32-2032
	若宮保育園	新田町1-8-38	0897-32-4194
	新居浜保育園	泉宮町7-11	0897-32-3624
	船木保育園	船木甲4319	0897-41-6008
	多喜浜保育園	多喜浜5-4-53	0897-45-0362
	大生院保育園	大生院344-1	0897-41-7232
	東田保育園	東田1甲1215-1	0897-41-7576
	王子幼稚園	王子町2-2	0897-32-4815
	神郷幼稚園	郷3-8-16	0897-45-0170
	さくら乳児園	桜木町11-21	0897-35-1381
	十全保育園	西原町2-3-12	0897-33-3055
	すみれ保育園	土橋2-13-16	0897-41-5039
	みどり園保育所	喜光地町2-6-8	0897-41-5031
	ミドリ保育園	八幡2-4-69	0897-33-3789
	みなと保育園	港町15-38	0897-32-3225
	めぐみ保育園	田の上3-1-53	0897-46-1414
	ルンビニ乳幼児保育園	東雲町3-2-2	0897-33-2026
	新居浜上部のぞみ保育園	中村2-8-49	0897-41-1339
	新居浜南沢津保育園	高津町12-58	0897-32-9654
	新居浜秋生保育園	秋生1091-1	0897-40-0422
	新居浜八雲保育園	八雲町2-14	0897-32-5604
	新田保育園	角野新田町3-12-51	0897-41-5401
	泉川保育園	松原町11-15	0897-41-7211
	中萩保育園	中萩町6-16	0897-41-7233
	朝日保育園	新須賀町3-4-5	0897-32-4647
	はびねずnursery school	若水町1-9-13	0897-37-3060
	シオン幼稚園	北新町4-19	0897-32-5624
	パコダ幼稚園	松神子3-9-20	0897-46-3126
	愛光幼稚園	西原町1-4-6	0897-32-3442
	菊本幼稚園	菊本町2-1-35	0897-32-4689
	聖マリア幼稚園	繁本町8-16	0897-33-2577
	認定こども園 泉幼稚園	王子町4-30	0897-32-4088
	認定こども園 グレース幼稚園	秋生2726-1	0897-43-3151
	認定こども園 グレース第二幼稚園	大生院9-1	0897-43-3152
	認定こども園 ひかり幼稚園	山根町8-10	0897-44-7512
	ちびっくワールドにいはいま園	船木甲2404-1	0897-47-0418
	かがやき保育園	西原町2-2-111	0897-31-5535
	かがやきふらす保育園	久保田町2-4-41	0897-47-8728
	こども園みるみる	西原町1-1-62	0897-37-1911
	すいふ事業所内保育園のぞみ乳児園	郷3-16-7	0897-67-1281
	ほこ・あ・ほこ保育園	又野1-6-20	0897-47-6352

(順不同)



A 親子で楽しめる！ 映画特別招待券

ペア3名様

提供/
ユナイテッド・シネマ様



観たかったあの映画が無料で楽しめる！
小さなお子様でも映画を十分にお楽しみいただけるように、座席の高さを上げる補助イスを貸出中！

B 脱毛部位は選べます 脱毛1回無料券

5名様

提供/
hairstudioPrince様



理容室でスベスベ肌を手に入れよう！痛みの少ないSHR方式の脱毛メニュー(4,000円相当)が受けられます。肌荒れ予防にも、前日までに剃ってきてね。

C 秋のスイーツ スイートポテト引換券

3名様

提供/
おおさかや 蔵はち様



秋の味覚“サツマイモ”をふんだんに使用した、濃厚な味わいのスイートポテト引換券をプレゼント♪

D Le lien 人気商品を堪能♪ おすすめランチボックス

5名様

提供/
Le lien (リリアン) 様



ナポリタン・パンケーキ・サラダ・ドリンク全部セットのお得で嬉しい内容♪

E シュクトリエの2店舗で使える 500円券

5名様

提供/
クレープシュクトリエ様
シュクトリエ 滝の宮店様



種類豊富なクレープとタピオカドリンクからお気に入りを見つけよう♪シュクトリエ本店と、2号店となる滝の宮店のどちらでも使えます！

F お刺身七種盛り合せ 無料チケット

3名様

提供/
江戸小路 鮮 遊食房屋
新居浜店様



新鮮な旬の魚介がたっぷりの盛り合せ♪
2,178円分。

* ママネット 2021 秋号 アンケート

ご自分に当てはまる番号をご記入の上ご応募ください。



Q1. お子様は何か習い事に通っていますか？(複数回答可)

- ①通っていない ②学習塾 ③書道 ④英会話 ⑤水泳 ⑥ピアノ ⑦プログラミング ⑧そろばん
⑨料理 ⑩テニス ⑪サッカー ⑫野球 ⑬バレエ ⑭ダンス ⑮空手 ⑯絵画 ⑰バイオリン
⑱その他()

Q2. 今後お子様に何を習わせたいですか？(複数回答可)

- ①特にない ②学習塾 ③書道 ④英会話 ⑤水泳 ⑥ピアノ ⑦プログラミング ⑧そろばん⑨料理
⑩テニス ⑪サッカー ⑫野球 ⑬バレエ ⑭ダンス ⑮空手 ⑯絵画 ⑰バイオリン
⑱その他()

Q3. ご自身の習い事について、お稽古ごとやスクールを含め何か習い事に通っていますか？(複数回答可)

- ①通っていない ②語学系 ③パソコン系 ④コーディネーター・デザイナー系 ⑤宅建や労務士など国家資格系
⑥その他資格取得系 ⑦スポーツ・ダンス・武道系 ⑧音楽・楽器系 ⑨華道・茶道・書道など
⑩料理・菓子などクッキング系 ⑪その他()

Q4. 今回のママネットで、良かったコーナーを教えてください。

- ①働くママ対談 ②2021年話題の習いごと ③簡単で美味しいお菓子を作ってみよう！ ④まちの図書館司書さんおすすめ絵本特集 ⑤新型コロナウイルスの感染対策を徹底しよう！ ⑥救急病院医療機関一覧 ⑦簡単につくれるおかずvol.4 ⑧旬の味覚を味わおう！ ⑨東予のイベント情報 ⑩親子で観たい映画情報
⑪読者プレゼント

【応募方法】

- ご希望のプレゼント番号(A-F)●アンケート
- 住所●氏名●年齢●電話番号●職業
- ママネット秋号の感想を明記の上、ハガキかメールにてご応募ください。

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社
「ママネットプレゼント」係

メール mail@mytown-g.co.jp

※ご記入いただいた個人情報は当社で管理し、外部に提供することはありません。

応募締切 **2021年10月31日(日)必着**

注意 引換券の発送をもって当選とさせていただきます。※商品によっては、マイタウン今治(今治市南高下町4-5-35)もしくはまいたうん新居浜(新居浜市菊本町2-12-20)の事務所に、取りに来ていただく場合がございます。

新築&リフォーム

IXIL 住宅研究所



アイフルホーム

— きっとみつかる理想の住まい —

NEWモデルハウス フェイボ

アイフルホーム西条店にて展示中

「[フェイボ]
FAVO」

こだわりをカタチにする家



キッズデザインの家づくり

家族みんなが好きなずっと住みたい家にしたいから
大人には見えないものをたくさん発見できる子どもの目線で
住む人の安全を考えていく。

「あなたのためのキッズデザイン」で優しい家づくりをご提案します。
詳しくは、お近くのアイフルホームで



10年連続でキッズデザイン賞受賞
安心して子育てができる家。

新型コロナウイルスに関する対応について

国内外での新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染拡大防止ならびにお客様
及び社員の安全確保のため弊社では右記の対応をさせていただいております。

- スタッフはマスクを着用して接客をさせていただく場合がございます。
- 店内およびモデルハウスには、消毒スプレーを設置しております。
- 一斉にご来場いただくのを防ぐために、一定時間内に複数組のご予約があった場合、
ご来場時間を調整いただく場合がございます。

HPは
こちら ▶



Instagram 更新中!



今治店



西条店



LINE
公式アカウント

今治店



西条店



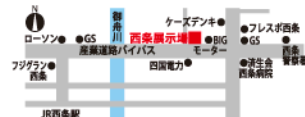
新築&リフォーム サンホームグループ

アイフルホーム 西条店

〒793-0028

愛媛県西条市新田173-1

TEL. 0897-53-2468



アイフルホーム 今治店

〒794-0812

愛媛県今治市北高下町1-4-3

TEL. 0898-25-2468

