

習い事

空手 編

心身ともに強い子どもに!

空手は、肉体的な強さだけではなく、礼節を重んじる競技です。空手を通じ、感謝の気持ちを持った、礼儀正しい人に育つと言われています。そこで、極真空手の神原先生に普段の稽古について聞いてみました。



極真空手 愛媛県戸田道場
今治支部 道場責任者
神原 敏行さん
☎090-2894-2725



ポイント

1 礼儀が身につく

道場では挨拶など、礼儀がとても重んじられます。道場訓の唱和や、組手なども行われ、相手を敬うことも叩き込まれます。また帯の色で上下関係がしっかりしており、武道精神と礼儀が身につきます。

ポイント 2 集中力が身につく

練習では形と組手を行います。形の練習では手足の指先にまで神経を集中します。また組手では、相手の動きに集中しなければなりません。



ポイント 3 体幹が鍛えられる

空手で強い突きや蹴りを繰り出すためには、体幹の強さが必要です。逆にいうと、空手の練習をしているうちに、自然と体幹が鍛えられます。



小泉アーキスタジオ

新築からリフォームまでご相談ください。



オンラインも可能
完全予約制

まずは、メールかお電話にてお問い合わせください。
土地・資金・設計などお気軽にご相談ください。

おかげさまで創業42年、地域密着の工務店です。
土地探しから施工まで一貫対応。理想の家を一緒に作りましょう!

住まいのことが何でも分かる家づくり無料設計相談会を開催しています。土地探しや、土地の選び方、お金のこと、住宅ローンなどお気軽にご相談ください。設計も無料で行っています。また、打ち合わせルーム内にキッズルームも完備していますので、お子さま連れの方も安心です。

キッズルーム完備

お子さま連れの方も安心してお越しください。

絵本やおもちゃも用意しています。

お子さまのお好きなDVDをご持参いただき観ることもOK!



有限会社 鳥生工務店

TEL.0898-53-4535

■本社(大西打合せルーム)
今治市大西町船原甲728-3
■小泉アーキスタジオ
今治市小泉2丁目12-35
☎info@toryukoumen.jp



〈小泉アーキスタジオ〉



〈大西打合せルーム〉

