

習い事

社交ダンス編

幼児からダンスに触れる

中学校からダンスが必修科目となった現在、ダンスを習う幼児が増えています。そこで、近年人気が出てきたのが、ジュニアの社交ダンス。新居浜市内にあるダンス教室石水ダンススタジオさんに、ダンスの楽しさを教えてもらいました。



石水ダンススタジオ
代表
溝淵 美由紀さん
☎070-4801-3085



ポイント

2 協調性が身に付く

同ダンススタジオでは、5歳からのキッズクラスがあり、基礎を学びます。社交ダンスはペアで踊り、リード、フォローを繰り返します。自然と協調性が養われます。



ポイント

1 遊びからダンスを学ぶ

幼児クラスでは、トランポリンやボール遊びから運動神経を養い、音楽を聴きながら自由に体を動かします。遊びの中からダンスをしていき、ダンスの楽しさを学びます。



ポイント

3 生涯楽しめるスポーツ

社交ダンスは一度身につければ生涯楽しめるダンスです。また、海外では教養の一つで、言葉が通じなくてもダンスで会話ができます。

夜ぐっすり眠れていますか!?

広いテニスコートで身体を動かしましょう!

「ママネット見た」で

10月～11月体験キャンペーン

4回無料

(1ヶ月) ※保険料200円いただきます。



3歳キッズ(3歳専用)

月曜 / 15:05～15:45
木曜 / 15:15～15:55



※3歳キッズは
保護者同伴
となります。

キッズクラス(4～6歳)

土曜 / 13:30～14:10
 / 14:20～15:00
 / 15:10～15:50
水曜 / 15:15～15:55
月・火・水・木 / 16:05～16:45

小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんも同様のキャンペーンを行っております。(時間帯はお問合せください)

利用者さんの声



新居浜市在住 Kさん

子どもの寝付きが悪く、いつまでも部屋の中を走り回り、寝るのが遅くなっていました。テニスクラブでは走ったりボールを打ったりと、沢山動くので夜の寝付きが良くなりました!

西条市在住 Hさん

5歳くらいまでで運動神経が養われると聞き入会しました。走るのも遅い方だったのですが、運動会で活躍できる様になりました。

1



コーンやラダー(ハシゴ)などを使い、リズムよく体で表現します。

2



片足立ちやバランスボールを使い、体のバランス感覚を養います。

3



手でボールをキャッチしたり、ラケットで色々なボールのつき方をして、手やラケットを精密に操作できるよう練習します。

楽しく遊び感覚で気軽にトレーニング

新居浜インドアテニススクラブ
comfortable life style in tennis

新居浜市高木町 356

TEL.0897-37-3120

新居浜インドアテニスクラブ 検索