

秋 レシピ編 **簡単でおいしい ☺ お菓子を作ってみよう!**  
**混ぜて丸めて冷やして飾る!**

**「かぼちゃ白玉クリームあずき」**

**材料**

- ・調理し皮を取ってつぶしたかぼちゃ …… 100g
- ・白玉粉 …… 100g
- ・水 …… 約80cc
- ・バニラアイス、缶入りゆであずき …… 適宜

かぼちゃは煮物の残りでもOK♪



今治の簡単お菓子作りの達人、スコット英語アカデミーの小百合先生に、今回は簡単にできるかぼちゃ白玉クリームあずきを教えてもらいました。ぜひ、作ってみてください。  
 スコット英語アカデミー ☎0898-47-1608



**1** 白玉粉とかぼちゃと水をボウルに入れてよく混ぜる。

**2** ①をよく練って、きれいに丸める。丸めて中央に指でくぼみを入れると、火が通りやすくなります。

**3** 沸とうしたお湯の中に入れて浮き上がるまで待つ。

**4** ざるにあげて氷水で冷やす。

**器にバニラアイス、あずきと一緒に盛りつけて完成♪**

理容室で **爽やか**  
**気軽に** **パパ** になろう!  
**脱毛メニュー**

- ヒゲ全体** (ほほ・鼻下・あご・あご下・もみあげ) **¥4,000~**
- ヒゲ部分** (上記の内、2箇所まで) **¥2,500~**
- ヒジ下** (ヒジから指先まで) **¥4,000~**
- ヒザ下** (ヒザから足首まで) **¥4,000~**

**スベスベ肌を手に入れよう。SHR方式の痛みの少ない脱毛です♪**

剃刀負けが気になる方、飲食店さんの腕のムダ毛、サイクリストさんのスネ毛などお気軽にご相談ください。

**hair studio Prince** 今治市片山3-2-3 ☎0898(23)6398  
 OPEN/8:00~19:00 定休日/月曜日・第3日曜日

**ISHIMIZU DANCE STUDIO**  
 1周年記念  
**Tshimizu Dance Studio**  
 石水ダンススタジオ

**無料体験レッスンのご案内** ベビーサーキット始めました! 少人数制親子クラス

初めての方も大歓迎!  
 お電話にてご予約ください  
 ・室内シューズ、飲み物をご持参ください

・遊びを通して、知育を行います。  
 ・トランポリン、遊具を使う、工作など

水曜日 NEW! ベビーサーキット (1~3歳) 10:00~11:00 バレエ基礎クラス(小学生) 17:30~18:30	木曜日 幼児クラス (3~4歳) 16:00~17:00 ジュニア選手クラス (小学生以上) 17:30~18:00	土曜日 プレ・バレエクラス (5~8歳) 9:30~10:30 ジュニア社交ダンスサークル (小学生以上) 10:30~11:30
--	--	---

入会金 無料/レッスン料(月額)5,500円(税込)/ベビークラス(月額)3,000円(税込)/きょうだい割引あり

**石水ダンススタジオ** ☎070-4801-3085  
 住 新居浜市泉池町8-12  
 開 9:00~21:00  
 休 日曜 団有

・ベビーサーキット  
 ・バレエ・社交ダンス