

Body School Sufu オンラインレッスン開始

Body School Sufu (ボディスクール) はコロナ禍、家にいる時間を充実し、より健康になっ



▲店舗レッスンの生徒の様子を見ながらオンラインで参加できるので安心

もらおうと12月からい遊び感覚で身体を動か

「いつでも、どこでも身体ケアを」

生徒(大人・子ども)を募集中

店舗レッスンに加え、オンラインレッスンを開始します。現在、生徒を募集中です。

オンラインレッスン内容

TRXトレーニング
・リフレッシュTRX ▶月曜/20:00~20:30
・パワーアップTRX ▶日曜/19:30~20:00

ピラティス操作法
・安眠ピラティス操作法 ▶日曜/21:30~22:00
・体幹強化ピラティス操作法 ▶木曜/21:30~22:00

子供向けレッスン
・楽しく遊んで元気モリモリ ▶水曜/18:40~19:10、土曜/15:15~15:45
・ジュニアファンクショナルトレーニング ▶火曜/18:05~18:35、水曜/19:30~20:00

月会員 (受け放題) 3,500円/60歳以上と中学生未満 500円引き
半年会員 (受け放題) 17,500円/60歳以上と中学生未満 3,500円引き
年会員 (受け放題) 35,000円/60歳以上と中学生未満 8,000円引き

店舗レッスンの生徒の様子を見ながらオンラインで参加できるので安心

店舗レッスンに加え、オンラインレッスンを開始します。現在、生徒を募集中です。

オンラインレッスン内容

TRXトレーニング
・リフレッシュTRX ▶月曜/20:00~20:30
・パワーアップTRX ▶日曜/19:30~20:00

ピラティス操作法
・安眠ピラティス操作法 ▶日曜/21:30~22:00
・体幹強化ピラティス操作法 ▶木曜/21:30~22:00

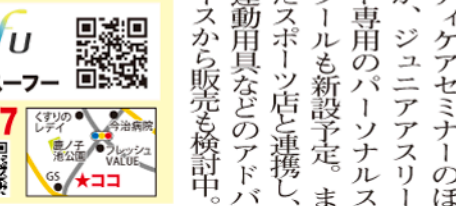
子供向けレッスン
・楽しく遊んで元気モリモリ ▶水曜/18:40~19:10、土曜/15:15~15:45
・ジュニアファンクショナルトレーニング ▶火曜/18:05~18:35、水曜/19:30~20:00

月会員 (受け放題) 3,500円/60歳以上と中学生未満 500円引き
半年会員 (受け放題) 17,500円/60歳以上と中学生未満 3,500円引き
年会員 (受け放題) 35,000円/60歳以上と中学生未満 8,000円引き

12月1日より

いつでも、どこでも身体ケアを

生徒(大人・子ども)を募集中



今治市医師会へ 迅速なコロナ対策に感謝状



▲徳永市長(中央)が木本会長(右)と高山理事(左)に感謝状を贈呈

徳永市長「市民のために尽力」
集団接種も毎日行い対応

今治市は今治医師会(別富町)の新型コロナワクチン接種体制を整えた迅速な対応に、徳永茂樹市長から同会の木本真会長と地域保健部の高山雄次理事に感謝状を贈りました。

令和3年産 宇和産 ひめの凜 新米 1等 プレミアムクオリティ 入荷しました!

玄米 30kg	10,800円(税込)
玄米 量り売り	400円/kg(税込)

新米 愛媛県産 ひのひかり 10kg 3,180円(税込)

新米 栃木県産 とちぎの星 1等 6,980円(税込)

新米 愛媛県産 ヒノヒカリ 2等 7,980円(税込)

お米のもりかわ 今治市北鳥生町2-1-32 0898-22-5504

Exterior Garden Design 理想をカタチにお庭づくりのお手伝い

THREWOOD CO., LTD. EXTERIOR SHOP

0120-381-338 0120-381-382

進路が決まった高校生・学生の方へ 運転免許は中央自動車で!

マイタウンクーポン持参の方 ¥3,000

普通自動車免許	AT 291,920円 / MT 308,420円
普通小型自動二輪免許	AT 141,890円 / MT 156,080円
大型自動二輪免許	MT 285,440円

今治中央自動車教習所 0120-08-0125

郷本町 おすすめセットプラン

お好きな間取りに変更できます。

土地/43.92坪 660万円 建物プラン/27.80坪 1,540万円 2,200万円(税込)

TEL 0898-24-1655

今治市 日吉 マンション 物件情報

アルファステイツ中日吉 価格 1,990万円

アルファスマート北日吉 価格 2,180万円

あなぶき不動産流通 089-986-8484