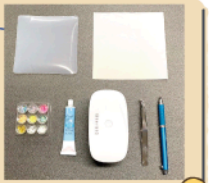
工作特集

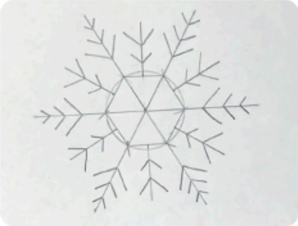
＼UVレジンを使ってお手軽キラキラカワイイ／

Xmasオーナメントを作ろう！

クリスマスといえば、やっぱりクリスマスツリー。ツリーを素敵に飾る、簡単オーナメントの作り方を紹介しちゃいます！

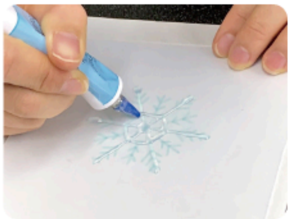
材料	道具
・白紙	・ペン
・ラメ	・ピンセット
・UVレジン （チューブ入り・透明）	・シリコンシート ・UVライト





① 白紙にお好みの絵を描く

準備した紙に、好きな絵を描きましょう。初めは単純なシルエットの方がレジンでなぞりやすいですよ。



② UVレジンで絵をなぞる

絵の上にシリコンシートを置き、その上からUVレジンチューブの先で、絵をなぞり、レジンを盛りましょう。

③ UVライトでレジンを固める

UVライトの下にシリコンシートを置き、レジンが固まるまで（1～3分程度※作るものによります）ライトを当てます。※UVライトは紫外線なので直接、目で見ないように注意！

④ ラメで装飾する

固まった作品に、ラメなどで装飾する。ラメはあらかじめレジンと混ぜておきましょう。装飾が終わればもう一度③の手順で固めます。

Point

1.厚紙などでノズルを作りレジンチューブの先に付けると作業しやすい！

2.シリコンシートからピンセットなどで剥がした後、裏面にも②～④を繰り返してやると、より立体的な仕上がりになります！

子育てママさんを応援します！

ＪＲ新居浜駅近く♪
無料駐車場完備
落ち着きのあるオフィス
女性スタッフが対応いたします

ただいま会員様募集中！
会員登録でイイこと沢山

はじめての方も、以前登録していた方も
お気軽にお問い合わせください。
Excel、Word、PowerPoint など
スキルのセルフトレーニングや、
お仕事に関する相談が受けられます。

来社不要
オンライン登録
＋
WEB 面談 実施中

詳しくはこちら▼

テンプスタッフフォーラム株式会社
新居浜オフィス
新居浜市坂井町 2-2-23
ラ・シュマン・ド・エトワール 2F
0120-555-102

ココの2F
マルブン新居浜店
トヨタレンタカー新居浜駅前
ファミリーマート新居浜坂井町店
新居浜駅前人の広場
フジ新居浜駅前店
新居浜駅

冷えは万病の素！
いいものおすすめ大得意のサラダ館吹あげ店より

♥寒い日でも元気に過ごしたい
♥毎日飲むなら、より良いものを摂りたい
♥体の中からメンテナンスしたい
バランスを整えたい！巡りを整えたい！

おすすめはダンゼン、体を温める
玄妙茶（げんみょうちゃ）！
特に腸内温度を高める薬草を配合

なんと27種もの和漢草をバランスよくブレンドした野草茶（薬膳茶）！ 60包4,968円 [illegible]

27種類の和漢草
ハトムギ・エビス草・クコ・黒焙煎玄米(玄米よりキレート効果が増大)・クマザサ・エゾウコギ・三七人参根・三七人参花・バンザクロ・紅花・甘茶・杜仲・スギナ・紫蘇・ウコン・ドクダミ・サルノコシカケ・ヨモギ・オオバコ・タンポポ根・あまちゃづる・ツユ草・カキドウシ・霊芝・乾姜(生姜のパワーアップ)・フェンネル・アシタバ・サフラン

熟練の製茶師が古（いにしえ）より伝わる和漢草の中から27種厳選し素材の良さを余すことなく引き出し、心を込めて丁寧に焙煎！

27種もの和漢草なのに・・・
ポイント① 雑味なく、香ばしくてまろやかな風味！めっちゃ飲みやすい！
ポイント② カフェイン、タンニン検出なし 添加物ももちろんゼロ！
ポイント③ 家族みんなでOK！小さいお子さん、年配の方から妊婦ママ、授乳ママまで！
ポイント④ クセがなく、お料理にも！鍋やスープ、ピラフレシピたくさん！
ポイント⑤ 身土不二加工！黒姫山の工場はHACCP手法で安心安全！
ポイント⑥ ティーパック1包で500ml～1ℓ！（～数ℓ）作り置きが長持ち！
ポイント⑦ 焙煎はトコトン丁寧！途中、月光浴！（ムーンライトセラピー）させている！
ポイント⑧ 一般のお茶は「葉」を使用。玄妙茶は「葉」「花」「茎」「実」「根」も使用！東洋医学に伝わる"陰陽五行"の思想のもとに熟練の製茶師が27種類に厳選した和漢草をバランスよくブレンド！
ポイント⑨ 人参のキング(王) 三七人参（田七人参）が入ってる!!
三七根は、高麗人参の4倍以上のサポニンが、三七花には、三七根の12倍のサポニンが含まれる!!古来中国では、お金に換えられないくらい珍重されたことから「金不換」と！中国のごく限られた地域でしか栽培できない人参。玄妙茶には、栽培最適地の雲南省文山州産使用！
ポイント⑩ 淹れ方は自由自在！
A 煮出す→体質改善にも！濃い目OK！たっぷり！
B ティーポットにポン→ライトに！お机の上でOK！
C 水出しも可能！→じっくり成分出る！夏に！
どの淹れ方でも、薬効成分が機能する加工！
温かいのを冷やしても温活の効能あり！

体温と免疫の関係
«もし体温が1℃下がったら？»
免疫力は37%低下
風邪や病気にかかりやすく治りにくい
基礎代謝が12%低下
代謝が低下し、1ヶ月で体重が1～2kg増える
体内の酵素の働きが50%低下
栄養の消化だけでなく、エネルギー生産量も低下
がん細胞は低体温を好む
特に35℃を最も好み、39.3℃で死滅する

あなたの体温はどのあたり？
菌やウイルス・ガンは熱に弱い
37.5度 菌やウイルスに強い
37.0度 体内酵素が活性化
36.5度 健康体温
35.5度 震え排泄障害 アレルギー症状
35.0度 ガン細胞活性化

温活のすすめ♡免疫高い正常体温へ大作戦！
イ 湯船に浸かる！
ロ 有酸素運動をたっぷりネ！特に下半身中心に！
ハ 温める食べ物と温める飲み物を！【✕冷やす食品・飲料！】
サラ吹の太鼓判！ あしふみ運動器 めっちゃ効果大！
玄米酵素と玄妙茶のコンビが温活の早道！

玄妙茶は、サラ吹にてご試飲OK！あしふみ運動器でふみふみも、堂島ロールも、ご試食OK！

祝 新築♥新宅ご購入♥ Tポイント3倍
お祝も内祝もサラダ館吹あげ店へ！
アズユーライクは全国一律送料370円
今治陸部&旧東予市は送料無料！
Tポイント3倍 家族葬のお返しもサラ吹で心をこめ、ご用意いたします

水槽を眺めるだけで癒しのα波が脳内に！アクアセラピー
お子様の情操教育や親御様の認知症予防に 多忙なパパやママのストレスを軽減！
熱帯魚 サンゴ 海水魚 アクアショップ YASU
多忙な方に定期の水槽メンテナンス承ります！
コロナ禍の今こそ ご家庭に 施設に オフィスに 癒しの水槽を
今治末広3 サラ吹のとなり
TEL.090-6284-5250