

口は健康のみなもと

Dr.ナカヒラの歯から若返る生き方のヒント



新年に入り、オミクロン株が猛威を振るってまいりました。脅威ではありませんが、脅威で育つてきた免疫力が、これまでに培ってきた感染予防に、この知識を活かし、この難局も、力を合わせて乗り越えてまいりましょう。

さて、感染対策の一つに、口腔衛生があります。歯周病は、口の隅の隅に、ウィルスが容易に体内に取り込まれてしまいます。この一例のように歯周病は、全身の健康に関与します。

歯周病菌は、歯ぐきに炎症を起こし、歯肉ポケットから血管内に入り込み、その中を巡り様々なところに回りつきまします。心臓の弁や内膜にとりついて感染を起すと、心内膜炎となり、血栓を作れば、血管狭窄や心筋梗塞の原因となります。また、脳血管で起これば脳梗塞です。

また歯周病は糖尿病とも深く関わっています。歯周病があると、血糖値が上がり、糖尿病の原因の一つとして、歯周病は怖い病気です。ところが、自覚症状のないまま静かに進行します。ぜひとも、歯科医院で、お口の健康状態をチェックし、早め早めの対策を講じていただきますようお願いいたします。

歯周病と全身の関係

わかつています。さらに、歯周病菌の一つであるPジンハイマー型認知症患者の脳内で検出されたことから、認知症と歯周病との関係の研究も進んでいます。このほかにも歯周病は、誤嚥性肺炎、低体重児早産、関節炎、腎炎など、様々な病気に関係していることがわかってきています。

歯周病は怖い病気です。ところが、自覚症状のないまま静かに進行します。ぜひとも、歯科医院で、お口の健康状態をチェックし、早め早めの対策を講じていただきますようお願いいたします。



東京歯科大学 院長 医療法人中平歯科 理事長 中平 宏

ワンデイインプラント

中平歯科医院

☎0898-31-9830

〒794-0005 愛媛県今治市大新町4丁目2-13
診療時間 9:00~18:00/土・日・祝日休診

HPはこちら

イベント情報

2月

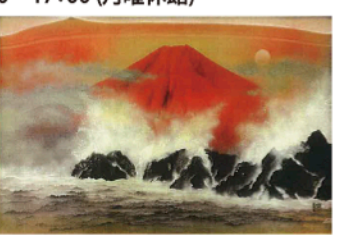
イベント情報募集します!
このコーナーでイベントを発信しませんか?
詳しくはお問い合わせください。
【問】マイタウンイベント情報係
☎31-8200 mail@mytown-g.co.jp

『ビントゥパーマーケット』
~2月15日(火)~チョコッと気になる 瀬戸内クラフトチョコの魅力~
9:00~21:00



ちょっと贅沢なバレンタインを
瀬戸内やしまなみ、東京からも、各ショップこだわりのクラフトチョコが勢揃い。自分へのプチご褒美やバレンタインのギフトに、チョコッと贅沢を。
来島海峡サービスエリア(今治市大浜町3-9-68)
☎0898-33-8633 (来島海峡サービスエリア)

開催中 館蔵品展「山を描く」
9:00~17:00 (月曜休館)



雄大な山や初夢の作品並ぶ
おめでたい初夢の「一富士二鷹三茄子」を描く絵画作品や版画などを始め、24点展示中。燃えるような赤富士や紅富士、逆さ富士などは圧巻の美しさ。
今治市大三島美術館(今治市大三島町宮浦9099-1)
☎0897-82-1234 (大三島美術館)

…今治 …新居浜 …西条 …その他
コロナ禍で各イベントも中止・延期の可能性があります。開催の有無は最新情報をご確認ください。

開催中 9:00~17:00
館蔵品展「仁根と壺天子」

洋画家の野間仁根氏、俳人の村上壺天子氏の水墨画を展示。吉海出身の2人が、自由でのびやかに描かれた作品が並びます。有料。
野間仁根バラのミュージアム(今治市吉海町福田1290)
☎0897-84-2566 (野間仁根バラのミュージアム)

2月19日(土)~2月18日(金) 9:00~17:00
なみかた海の交流センター 作品展 -NPO法人すくらむハート-

すくらむハート利用者9人の作品を展示中。絵画や飾り絵、小物など全20点の感性豊かな力作が並びます。観覧無料。月曜休館。
なみかた海の交流センター(今治市波方町波方甲2264-38)
☎0898-33-0069 (NPO法人シクソリズムしまなみ)

2月19日(土)~3月13日(日)の土日祝 10:30~12:00
ワークショップ「貝殻キャンドル」

きれいな色のヒオウギ貝の殻を使い、キャンドル作りに挑戦しよう!各日先着10人、参加費300円。受付は11時30分まで。
愛媛県総合科学博物館(新居浜市大生院2133-2)
☎0897-40-4100 (愛媛県総合科学博物館)

1月28日(金)~2月18日(金) 9:00~17:00
第30回 今治地域交流展

今治の作家たちによる作品展で、今回で30回を迎えます。絵画や写真、陶芸や書道などを多数出展。入場無料。月曜休館。
今治市朝倉ふるさと美術古墳館(今治市朝倉下甲898)
☎0898-56-3754 (今治市朝倉ふるさと美術古墳館)

3月15日(火) 18:30~20:00
いまばり市民劇場 第158回例会 劇団前進座公演「ひとごころし 喜劇一幕」

コロナ禍から立ち上がる人々の背中を押す、力強い舞台演劇。有料(会場費のため要問合せ)、市内の中高校生は無料招待。
今治市公会堂(今治市別宮町1-4-1)
☎090-5134-8412 (事務局携帯)

2月1日(火)~3月6日(日) 9:00~17:00
延期(開催時期はホームページを要確認)

イマバリランドスケープス 身近にアートがある暮らしへ出発編
市内6ヶ所の店を7つの現代アート作品が散歩する展覧会。コンセプトは身近にアートがある暮らし。絵画や彫刻などが並びます。有料。
今治市河野美術館 2階第3展示室(今治市旭町1-4-8)
Yumi.Suyama@gmail.com (周山)

あなたの体は、あなたの食べた物で出来ている!
あなたのために
玄米ファイブ
150g 2160円
末広3 サラダの元量サロン!

サラダ館吹あげ店の
はい元氣サロン!
Oino-onowa 末広3
玄米を発酵させ、丸呑み可能な玄米食にしたのが玄米酵素!消化も助けるよ!サンプル贈呈中!

ピアノ買取
【見積り無料】安心の地元業者
お気軽にお問い合わせください。
ピアノテク/今治 TEL.0898-25-7933

25周年記念
ピアノ調律、移動まで
迅速・丁寧に承ります。
営業時間10時~19時。

金・プラチナ・シルバー
高価買取致します!
Ochi オチ
今治市本町3-2-26
☎23-1818

生活情報
おまかせください
オチ時計店 23-1818
シルバー 銀製品 高価買取強化月間実施中。

かわいい赤柴・黒柴・白柴を販売しています。
赤柴 6万8千円より。直販でお安く販売しています。
光風田中荘 西条市桑村229 見学はお電話を
☎0898-66-1354

光風田中荘 090-966-0666
1.西条市桑村229
赤柴、黒柴、白柴を販売しています。プリーター直販でお安く。赤柴6万8千円より。交配も受付中。

ふすまの張替
障子・網戸・畳も出張見積り無料
張替できます!!
まずはお問い合わせください。
TEL0120-197-813
今治店 今治市栞志7-16 1F 休日/土・日・祝

◆金沢屋 今治店
全国展開の金沢屋が今治市に登場!!
障子・網戸・畳の張替はお任せください!!

2月度 ござれ骨董市の御案内
日:2月5日(土)・6日(日) 雪・雨天決行
時:店内 午前7:15~午後3:00迄
店頭 午前7:00~午後3:00迄
2月5日より店頭も手洗いうきマスクなしではとやみせ敷地内にも立ち入れません。(完全実施)
2月5日(土)原1-1(アールパーク5号)地産(午前7:00~午後1:00迄)
いろいろ買い取り依頼いただいておりますが、全て対応します。出張買い取り(全て無料)フットワークNO.1店
どやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 睦生

◆ヤマミュージック 松山店
090-941-1117
ピアノ買取無料査定致します。
◆朝倉・古道具屋さん
とやみせ 6666666
家の解体品、その他何でも買い取り(一部対象外品有り)店主武田迄
価格取強化月間実施中。

我が家のユニークなワンちゃんネコちゃんを自慢しませんか?
ワンちゃんネコちゃんのユニークな写真 大募集
封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別(オス、メス)④飼い主さんのお名前(フルネーム)⑤ひとこと(20文字以内)⑥電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただきます)⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿)⑳～㉟を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像がよい写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。※写真1枚につき1匹のみ、お一人様1回限りの応募とさせていただきます。
〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで
☎mail@mytown-g.co.jp

譲ります
黒と白の毛色。可愛がって頂ける方に譲ります。
ON-OHONOWA 音
譲ってください
スーパーカブ(50cc) 無料で譲ってください。
故障していても大丈夫。
0120-218-020 (有)ワンネット

身近で頼れる法律のパートナー
迅速かつ丁寧にあなただけのお力になります。
借金問題 借金は減らそう!なくそう!過払い金は取り戻そう!
家庭問題 夫婦問題に関する悩みを解決に向け強力サポート!
不動産・相続 不動産売買、相続は人が絡んで難しい問題。早めの相談で対策を!
交通事故 万が一の交通事故。示談交渉を全面バックアップ!
4人の弁護士が在籍しています
要電話予約 予約受付17:30まで
無料法律相談会、今治・新居浜実施します!
2月20日(日)10:00~15:00迄 8名様
今治・新居浜(同時開催) TEL:0897-47-5323(新居浜事務所)
今治担当 桑森ひとみ 新居浜担当 桑森 章
相談時間は、お一人につき30分とさせていただきます。ご了承ください。
杉本 章太 弁護士 大阪弁護士会所属 平野 雄作 弁護士 愛媛弁護士会所属
予約制 法律相談 (30分)5,500円(税込) お気軽にご相談ください。
※一般民事、商事、刑事事件も扱っています。 ※女性弁護士も在籍していますので、女性の方も安心してご越しください。

桑森法律事務所 今治市常盤町4丁目4-7
常盤ビル2階2-A(裁判所の前)
☎(0898)34-5631
営業時間 10:00~
定休日 土日祝
月曜 四国銀行 伊予銀行
ココロ 愛媛信用金庫
●松山地方裁判所
●愛媛県庁
●今治支部
駐車場は、事務所名が記載されている所にお停めください

リフォーム 西条市 済中古住宅 壬生川
まちなかにある温もりと幸せ空間
リフォーム完成!
4LDK 1,730万円(税込)
月々のお支払額 月々約48,800円
(1,730万円借入・頭金0円・金利1.0%・諸経費が別途必要)
物件詳細
土地面積/29.14坪
建物面積/37.94坪
構造/木造2階
築年月/平成19年5月
校区/壬生川小、東予東中
NO.2163(売主)
LINE公式アカウントあります!
★新着情報を自動配信
★来店・来場予約もできます
分譲地 西条市桑村
区画A(70.34坪) 590万円
区画B(60.00坪) 530万円
区画C(61.69坪) 550万円
★建築条件なし! ★小学校まで徒歩7分
都市計画:非線引き区域。
用途地域:第一種低層住居専用地域
建ぺい率:150%、容積率:80%
校区:国安小、東予西中

イエステーション西条(株) 愛媛総合センター
TEL0897-58-2103 FAX0897-58-2104
愛媛県宅地建物取引業協会 愛媛県知事(第)3451号 メール info@etimesougou.co.jp
不動産 無料査定 買取 強化中 承ります!
※当社規定による