

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

コロナ・不眠症・生活習慣病①

第45話

医療法人
かとう内科
加藤 丈陽先生

コロナ禍で眠れないという方が増えています。それはなぜなのか、どうすればいいのかを加藤丈陽先生に教えてもらいました。

マイタウン…コロナが世に出て3年、ストレスからなのか夜に寝付けない、という人が増えている気がします。
加藤…それは全然、気のせいではありません。コロナ禍に入ってからインソムニア(不眠症)と検索された回数が過去最高になり、「コロナン

加藤…それは全然、気のせいではありません。コロナ禍に入ってからインソムニア(不眠症)と検索された回数が過去最高になり、「コロナン

概日リズム障害が
コロナ不眠の主な原因

「ムニア」という造語が造られるほど眠れない人が増えたことが分かります。
マイタウン…コロナといえは発熱や咳、重症化が怖いというイメージですが、思わぬ影響をもたらしているんですね。

マイタウン…コロナが出てしばらくしたら不眠症のパターンが変わって来たんですね。もしかしたら私たちの生活パターンが変わったからでしょうか？

加藤…その通りです。Withコロナの生活様式に変化、適応した結果、これまでになかった弊害が出現してきたということです。

ポイント

- ☆コロナ不眠症の主な原因は概日リズム障害
- ☆太陽の光を朝浴びて概日リズムを整える
- ☆感染に注意して活動的に過ごす



マイタウン…コロナはまだしばらく続きそうですね。リズムを整える必要がありそうですね。心がけるべき点などありますか？

加藤…午前中に戸外の光を浴びること、「生活リズムを維持すること」定期的に運動すること

加藤…その通りです。普段の生活で意識せずとも出ていた健康習慣が失われそうになっているということ。感染に注意しながら、活動的な毎日を心がけることが大切です。

次回予告

次回、今治市民の皆様のためのすてき健康講座は「コロナ・不眠症・生活習慣病②」の予定です。

お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)232310

不動産の相続相談は私たちにまかせください

相続専門事務所
無料相談受付中

補佐者/一級建築士 重松 昌孝
行政書士 重松 宗孝
補佐者/宅地建物取引士 重松 和希

頼れる街の法律家
重松宗孝行政書士事務所

【愛媛県行政書士会 今治支部 会員番号第461号】
今治市常盤町四丁目7番地6
☎090-1176-5831

話題のatama+を導入!
週1回通塾 8,800円から

対象学年:小4~高3
小学生:算・数・英(中学生の先取りも可能)
中学生:数・英・理・社(高校生の先取りも可能)
高校生:数・英・物・化・生(共通テスト8割以上をめざす)

無料体験のお申込みはこちら▼

エーアイプラススタディールーム
Ai+ STUDY ROOM
今治市南大門町2丁目1-1 マチビル
☎0898-52-7774

日本e-learning大賞受賞
「そろタッチ」愛媛県初導入!

対象学年:年長~小3(5~8歳が開始の適齢期)
そろばんでは4年間通って10%程度の生徒しか習得できないイメージ暗算が、そろタッチでは2年以内に60%以上の生徒が習得可能!

無料体験のお申込みはこちら▼

エーアイプラススタディールーム
Ai+ STUDY ROOM
今治市南大門町2丁目1-1 マチビル
☎0898-52-7774

リズム教室 りんりんくらぶ

★700円体験レッスン開催★
※コロナ対策のため少人数で実施

歌ったり、楽器を演奏したり絵を描いたりなど内容盛りだくさん。
親子クラス・幼児クラス、お土産があります。
★幼児クラスは希望者にピアノタイムあり。

減額にない700円体験です。
この機会に体験して、レッスンをスタートしませんか?
<対象年齢> 親子 1~3歳 幼児 3~6歳
リズム教室を経験することは、ピアノや音楽全般・スポーツや学習にも効果があります。

右記日程でご都合の悪い場合も、ご相談ください。申込みは、ライン・ショートメールのいずれかで

リズム教室 りんりんくらぶ (リトミック)

申込先 ☎080-5666-5288 (おひらせゼミ)
メール pp-ff.2005124@ezweb.ne.jp 登録するとラインが出来ます!

今治会場(フリーハーモニー)

日時 3/14(月)・3/28(月) 3/19(土)・3/26(土)

電子クラス 10:00~11:00 (5名まで) 電子クラス 9:30~10:30 (5名まで)

幼児クラス 15:00~16:00 (5名まで) 幼児クラス 10:30~11:30 (5名まで)

会場 ホテルバリー・イン(旧コスモサム)

西条・新居浜・松山にもクラスあります。
★ピアノ個人レッスンも承ります
ご希望の方はお問い合わせください。

SALE 50%OFF

アコヤ真珠
アコヤ真珠ネックレスEr(Pi)、リング3点セット
[8x8.5mm] (花珠鑑別付) 特別価格 限定2点
¥560,000 x50%OFF(¥280,000) ▶ ¥280,000

アコヤ真珠ネックレス
[8.5x9mm] (無調色) 特別価格 限定2点
¥220,000 x50%OFF(¥110,000) ▶ ¥110,000

アコヤ真珠ネックレス(グレー)
[8x8.5mm] (ナチュラルグレー) 特別価格 限定2点
¥280,000 x50%OFF(¥140,000) ▶ ¥140,000

黒蝶真珠
南洋黒蝶真珠ネックレス
[8x10mm] 特別価格 限定2点
¥198,000 x50%OFF(¥99,000) ▶ ¥99,000

南洋黒蝶真珠ネックレスEr(Pi)セット
[8x10.5mm] (ピーコック鑑別付) 特別価格 限定2点
¥560,000 x50%OFF(¥280,000) ▶ ¥280,000

誕生石コーナー [税込] その他多数ご用意しています。

2月 Ptクリソベリルキャッツアイリング ¥386,000
6月 Ptアレキサンドライトリング ¥237,000
12月 Ptタンザナイトリング ¥321,000

4月 K18モルガナイトピアス ¥71,000
3月 K14WCアイオライトピアス ¥28,000
8月 ピンクスピネルピアス [2.09ct][AU0.15ct] ¥66,000

誕生石が63年振りに新しく追加されました。

誕生石	追加された誕生石
1月 ガーネット	クリソベリルキャッツアイ
2月 アメシスト	ブラッドストーン/アイオライト
3月 アクアマリン/珊瑚	モルガナイト
4月 ダイヤモンド	
5月 エメラルド/翡翠	アレキサンドライト
6月 パール(真珠)/ムーンストーン	スフェン
7月 ルビー	スピネル
8月 ペリドット/サードオニキス	クンツァイト
9月 サファイア	
10月 オパール/トルマリン	
11月 トパーズ/シトリン	
12月 トルコ石/ラピスラズリ	タンザナイト/ジルコン

お売りください!! 地金高価買取中
買取査定は無料です。お気軽にご相談ください。

中村真珠
春の展示会

春のパール&ジュエリー ワンウィークフェア

2022 3/12(土)~20(日) AM10:00~PM7:00

9日間開催 特別ご奉仕品・お値下げ品の取扱日

- 12●13● パールジュエリー
- 14●15● クサリ/地金商品/ダイヤモンドジュエリー
- 16●17●18● ダイヤモンド/カラーストーンジュエリー
- 19●20● 時計/カメオ/ブランドジュエリー

Gem NAKAMURA ジェム ナカムラ
〒794-8522 今治国際ホテル1F
TEL(0898)36-1838
FAX(0898)36-1839

高校1・2年生の皆さまへ OPEN CAMPUS

東予付 無料送迎!

3月13日(日) 時間内自由・個別参加型
10:00~16:00 (上記時間内いつでも受付)
授業内容・入試・奨学金など聞きたい内容にあわせて担当職員が個別に対応♪

3月27日(日) 一斉参加型
10:00~12:30 (受付開始時間9:30)
●仕事内容・模擬授業をしっかりと体験
●卒業生トークショー ●学費奨学金相談コーナー設置

学科▶医療情報学科 2年課程 医療事務・医療秘書養成 / 臨床工学学科 3年課程 臨床工学技士(国家資格)養成
新型コロナウイルス感染状況によりイベント内容の変更・中止の可能性がございますので、詳細はHPをご確認ください。当日は十分に対策を行なった上で実施します。

四国医療技術専門学校 TEL.089-932-4600 駐車場有
松山市若草町6-1 smt-c@shikoku-ig.ac.jp

療育目的で通う放課後等デイサービス運営している
八木佐織さんに叱る以外の方法についてお聞きしました。

私たちがつい「ダメ」「いかん
のよ」と否定的な言葉を使いが
ちです。しかし、肯定的な言葉
の方が定着しやすいという研
究結果も出ています。具体的に
見ていきましょう。

例 ○○しちゃダメ○○し
ようね
走っちゃだめ！歩こうね
コップを落とさないで！しっかり
持とうね
伝えるときには、子どもの近
くに寄ります。目線を合わせて
簡潔かつ具体的に伝えます。
例 ちゃんとして、きちんとし

「伝え方の工夫」
おくらっくらぶのつづき

て！背筋をピンとさせてかっこよ
く、大切に置こうね等々
子どもの動きに合わせて一つ
ずつ順番に具体的に伝えます。
また、時には非言語語を用いま
す。子どもは同時にたくさん
の情報を処理できません。黙って
ゆっくりお手本の動きをしてみ
せます。真似ができるって素晴
らしいこと。学ば「真似る」
が語源だそうです。声掛けのお
勧めの本は、著・shizu
/監・平岩幹男『発達障害の子
どもを伸ばす魔法の言葉かけ』
(講談社2013)です。どの子
も小さいうちはどこかしら発
達に凹凸があります。それが、
個性なのです。
次回は褒め方です。

おくらっくらぶ 0898-52-8106
株式会社 階 今治市近見町2丁目1番61号
スタッフも募集中

第4回

伯方島とゆかりある歌人
吉井勇の半生が本に
村上海賊ミュージアムで企画展も

伯方島とゆかりのあ
る歌人、吉井勇の半生
をまとめた書籍「吉井
勇の旅籠」が先ごろ
出版され、話題となっ
ています。
著者は静岡県立大学
の教授、細川光洋さん
です。書籍には昭和11
年の歌行脚で立ち寄っ
た玉川や来島、伯方島
での足跡を記載。加え
て翌年に約3ヶ月滞在
した伯方島での日々の
中の想いや、葛藤がつ
づられています。
また企画展「吉井勇
と海賊の島」が今治市
村上海賊ミュージアム
(宮窪町)2階企画展示
室で開催中です。期間
は5月22日まで。
時間は9時から17時
(最終入館は16時30分
です。

伯方島とゆかりのあ
る歌人、吉井勇の半生
をまとめた書籍「吉井
勇の旅籠」が先ごろ
出版され、話題となっ
ています。
著者は静岡県立大学
の教授、細川光洋さん
です。書籍には昭和11
年の歌行脚で立ち寄っ
た玉川や来島、伯方島
での足跡を記載。加え
て翌年に約3ヶ月滞在
した伯方島での日々の
中の想いや、葛藤がつ
づられています。
また企画展「吉井勇
と海賊の島」が今治市
村上海賊ミュージアム
(宮窪町)2階企画展示
室で開催中です。期間
は5月22日まで。
時間は9時から17時
(最終入館は16時30分
です。

FC今治が開幕戦
J2昇格に向け全速前進
3/13 夢スタ

FC今治はJ2昇格
にむけ、2022年シ
ー1日、ホームのありがと
にむけ、2022年シ
ー1日、ホームのありがと

▲方針発表会で「J2昇格という目的地にたどりつけるよう、
がんばる」と決意を述べるキャプテンの楠美選手（前列）
うサービス・夢スタジ
アム（高橋ふれあいの
丘）で行います。
対戦相手は福島ユナ
イテッドFC、キック
オフは13時からです。
J2昇格目指し戦っ
た2021年シーズンは、
7勝9分け12敗の
11位で終わったFC今
治。先ごろ行われた
2022年シーズン方
針発表会では、2季目
を迎える橋川和晃監督
(50)が「選手、スタッ
フ良いメンバーが集
まってきた。強い集団にし
ていく」と力強く誓い
ました。
FC今治の今シーズ
ンのスローガンは、「帆
を張れ 全速前進」。モ
チーフとなっている
村上海賊にちなんだス
ローガンには、最終的
な目的地にJ2昇格に
たどり着くという思い
が込められています。
また外国人選手3人
を含め、新しく11人の
選手が加入。昨年から
チームを率いるキャプ
テン、楠美圭史選手
(27)は「昨シーズンは
苦しみましたが、今年
はスローガンのように
全速前進していきたい」
と前を向きま。

また新スタジアムは
昨年11月に着工。コン
セプトは「里山スタジ
アム」。自然・景観が共
生し、集まった人々の
交流や感動を生み出し、
老若男女を元気にする
スタジアムを目指して
います。
「昨年は試合を見て
いない自分が選手を入
れ替え、決着していた。
今年は初志を忘れず細
事を徹底し、険しい道
を行きつく」と岡田武
史会長(65)は話して
います。

地域がん診療連携拠点病院 市民公開講座 2022

大腸がんを知ろう
～大腸がんを撲滅する～

開催日時
3.26土 14:00～16:25

会場
テクスポート今治 1階 大ホール
NPO法人愛媛がんサポート
おれんじの会 理事長 松本 陽子氏

特別講演
元気な明日のために
仁科 亜季子氏(女優)

講演1
大腸がんの診断と内科的治療
済生会今治病院 内視鏡センター長 川崎 敬太郎氏

講演2
大腸がんの外科的治療
済生会今治病院 外科部長 井口 利仁氏

【主催】 社会福祉法人 済生会今治病院
【後援】 今治市・今治市医師会
問い合わせ先／済生会今治病院 総合医療支援室 TEL:0898-47-2571(直通)

入場無料
申し込み不要

地図

新型コロナウイルスの感染状況により、観客数を制限したかたちでのハイブリッド配信式や、Web形式のみでの開催、もしくは中止とさせていただきます。開催情報については、当院のホームページでご案内いたします。

AEON MALL

わたしに、
みんなに、
春よ咲け。
MY SPRING.2022

イオンモール今治新都市

〒794-0068 愛媛県今治市にぎわい広場1番地1
TEL:0898-34-3700 | イオンモール今治新都市 | 検索
イベント情報満載のホームページはこちら!▶▶▶
※イベントは予告なく変更になる場合がございます。

専門店限定

2022 3/18金・21月祝 4日間連続!

10倍

基本の10倍

イオンマークのついたカードのクレジット払いご利用でポイント

200円(税込)ごとに10ポイント

※一部店舗により実施期間が異なる場合がございます。

イオンカードを登録したイオンペイ払いも対象となります。イオンJMBカードは対象外となります。

※イオンマークのついたカードのクレジット払いで利用時、最低200円(税込)ごとに10WAON POINTを還元いたします。※一部の専門店およびサービス・商品に対象外がございます。※その他のポイント加盟店の還元率とは異なります。※「基本」とは、200円(税込)ごとに1WAON POINT還元を指します。※WAON POINTが還元されないカードは対象外となります。※本企画の受付期間は、2022年5月ご請求明細にて発表させていただきます。

3/18金・19土・21月祝は AEON AEON STYLE でも10倍

総額250,000円相当! その場で当たる!

イオンモールアプリ 春の大抽選会

期間中、対象専門店での買い上げ
税込1,000円ごとに1回抽選!

抽選券配布期間
3月18日金 ▶ 3月27日日

詳しくはこちら!

専門店共通お買物券・ ご飲食券プレゼント!

1等	10本	10,000円分
2等	20本	5,000円分
3等	100本	500円分

3/19(土)

一本堂 (松山市)

3/20(日)

ナチュラル工房 la vita (愛南町)

お菓子屋 ルポ (砥部町)

BAGEL OHESO (四国中央市)

アヒルパン@Café Pilz (西条市)

ジャックのパン屋 (新居浜市)

山ちゃんパン (新居浜市)

魔法はいらない (松山市)

にぎわい Market

At イオンモール今治新都市
3/19(土)・20(日)
11:00~17:00
※売り切れ次第終了
さざなみコート

砥部焼出張テント市

10:00~17:00
※20日 16:00まで

3/19(土)	3/19(土)~20(日)	3/19(土)~20(日)
cosmic tobe ワトサン製陶	和将窯 イロリ工房	STUDIO ECCO tsuneoka ceramics
		青花窯 江泉窯
		うつぼ屋 サムライトラック

ドラえもん がやってくる 撮影会

日時	3/21 (月祝)
1回目	11:00~
2回目	13:00~
3回目	14:30~
4回目	16:00~

場所 1階 きらめきコート

参加無料 ※詳細はHPをご確認ください。

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

服でつながる、地球にやさしいミライへの架け橋。

衣料品回収

お持ちいただいた衣類1点につき1枚、
500円お買物券
をプレゼント!

税込3,000円なら1枚、
税込6,000円なら2枚、
税込9,000円なら3枚、
ご利用いただけます!

日時 3/19(土)~20(日) 10:00~18:00
場所 1F SM2 keittio 横

※お買物券の配布はお一人様上限3枚までとさせていただきます。
※お買物券は税込3,000円につき1枚利用可能です。
※お買物券はイオンモール今治新都市のファッションアイテム
取り扱い専門店でのみ利用可能です。

「パーソナルカラー診断」

日時 3/26(土) 10:00~18:00
最終受付 17:45
場所 1F SM2 keittio 横

先着100名様
イオンモールアプリ会員限定 500円

生まれもった肌の色や目の色、髪の色から、あなたの魅力を
引き出してくれる色を専門のカラーアナリストが診断いたし
ます。自分に似合う色を知って、メイクや洋服、ヘアカラーを
もっと楽しみませんか?

イオンシネマ今治新都市 新作情報

3/11(金) 公開

世界の《嘘》を暴け。本性を見抜け。優しくもミステリアスな青年ブルースは、両親殺害の復讐を誓い、夜は黒いマスクで素顔を隠し犯罪者を見つけては力ではねけ、悪と敵対する存在の「バットマン」になろうとしている。暴かれる、政府の陰謀とブルースにまつわる過去の悪事や父親の罪。追い詰められたその時、彼の心の中で、何かが音を立てて壊れ始めた。あなたは世界の嘘を暴き、人間の本性を見抜けるか――。

3/4(金) 公開

数万人に一人という不治の病で、余命が10年であることを知った20歳の茉莉(まつり)。彼女は生きることに執着しないよう、恋だけは決してしないと心に決めていた。しかし地元の同窓会で和人(かずと)と出会い、茉莉の10年は大きく動いていく……。

4/24(日) 第53回

赤ちゃんはいはいれーす参加者募集

各回先着12名(要事前予約)

参加資格
♥はいはいができる
未歩行の赤ちゃん
♥付き添いのママorパパ
(おじいちゃんorおばあちゃんもOK)

参加方法 事前予約制(当日受付なし)
「株式会社マイタウン今治新聞社」まで
電話予約申込 TEL.0898-31-8200
(受付時間 月~金曜日/10:00~17:00)

会場 1F きらめきコート

■場 所/1Fきらめきコート
■時 間/①11:00~11:30(受付10:30~10:50)②12:00~12:30(受付11:30~11:50)
③14:00~14:30(受付13:30~13:50)④15:00~15:30(受付14:30~14:50)

〈参加に当たっての注意事項〉保護者の方はマスクの着用をお願いします。当日は来場者全員ご自宅にて検温してご来場ください。手指消毒にご協力をお願いします。発熱症状のあるお客様は恐れ入りますが、ご入場をお控えいただきますようお願い申し上げます。付き添いの方のご入場は4名様までとさせていただきます。レース中、撮影を行います。撮影した内容はイオンモール今治新都市のHPやマイタウンなどで掲載される可能性があります。当日同意書にサインをいただきます。今後の状況の変化に伴い、中止・内容を変更させていただく場合がございます。

皆で楽しくバレーを
基本を大切に練習

菊間クラブジュニア
スポーツ少年団 女子の部

サークル紹介

こちらのコーナーでは
様々なサークル紹介を
していきます。

活動内容

楽しくバレーをすることがモットー。ボールをよく見る、まわりや相手の動きをよく見るなど基本の動作を大切にしています。勝ち負けだけではなく、バレーを好きになってもらうことを一番に練習中です。現在、メンバー募集中です。

分類 バレーボール

メンバー 7人

参加対象 小学1年生～6年生

活動日時 火曜日・木曜日 18:30～20:00
土曜日 18:00～20:00

場所 亀岡小

お問い合わせ ☎090-2890-4061 (白石)

「あきやま整体院」

秋山 宏紀さん (31)

「満足できる施術を目指す」

北高下に整体院オープン

幼児の頃、姉に「大きくなったらパソコン会社の社長に」と言われたこと。同店の代表、秋山さんは専門学校卒業後、東温市や松山市で10年以上勤務しました。幅広い年齢層の患者さんを受けもち、経験と技術を積み重ね、2月に北高下町に同店をオープン。

この道を目指したきっかけは学生時代、野球に熱中し身体を痛め、ケアの大切さを実感したことからでした。「痛みがある」と日々の些細なことがつらくなる。患者さんに寄り添い、しつかり満足できる施術をしていきたい」と話しています。

今治市北高下町3丁目1の23 ☎070-7651802

「生徒の成長が嬉しい」

寺川 翼さん (28)

エンジニア向けサポート

「地元のプログラムスクール寺川塾」

寺川 翼さん (28)

とがきっかけでパソコンに興味を持った寺川さん。中学、高校、専門学校とプログラミングを学び、システムエンジニアとして就職するも、自分が本当にやりたいことを考える寺川さんは「生徒の作る姿や成長が嬉しい。塾がきっかけでエンジニアになってもらえれば」と笑顔です。

今治市常盤町5丁目6の21F
☎080-2062-0243

我が家のユニークなワンちゃんネコちゃんを自慢しませんか？

ワンちゃんネコちゃん ユニークな写真 大募集

封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別(オス、メス)④飼い主さんのお名前(フルネーム)⑤ひとこと(20文字以内)⑥電話番号(※情報に不備がある場合連絡させていただきます。)⑦～⑩を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。※写真1枚につき1匹のみ。お一人様1回限りの応募とさせていただきます。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで
☎mail@mytown-g.co.jp

応募方法

写真の中に文字を入れたら、加工はしないでください。

リハイ～家族でつくる家づくり～

会社の特徴 **新築** **リフォーム**

地元に着した親しみやすい工務店です。リフォーム・注文住宅など、予算に合わせて家族みんなが笑顔になれる家づくりを提案してくれます。なんでもご相談を！

TEL.0897-84-2840

住 今治市吉海町八幡42

営 8:30～19:00 休 不定休

☎ 有 お電話頂ければ対応いたします。

住宅情報サイト イエタッタ×マイタウン

いいうち、みっけ

愛媛の住宅情報サイト「イエタッタ」を運営するマイタウンが、サイトに掲載している、おすすめの住宅会社を紹介！工務店、住宅会社の施工事例やイベント・モデルハウスなどの情報が満載!!家づくりへの一歩を踏み出しませんか？

マスコットキャラクター イエティ

【得意な施工価格帯】

0 1000 2000 3000 4000 万円

※価格の目安:55万～70万円/坪(税込)～

イエタッタはこちら

株式会社 サイドセブン

会社の特徴 **新築** **リフォーム** **一般建築**

日々変化する環境にも柔軟に寄り添い、家族の安心を守る場所……。無理のない予算の中で、永く愛される、長く使える、快適に暮らせる家をご提案します。

TEL.0898-52-9657

住 今治市中寺1005-1 2F

営 9:00～19:00 休 不定休

☎ 有 https://side-7.jp/free/company

春の新生活応援フェア

3月末実施中!

冷蔵庫 & 洗濯機 最大20%OFF

はかり買い大特価 オール15円/kg、使用可能な状態であればOK!他社での買い取り不可なものでも買い取りいたします。

捨てる前にはご相談を!!

小型家電買取強化中!!

TV、電子レンジ、炊飯器、ケトルなど

HPはコチラ ☎0120-3196-39

今治店 今治市北島生町1-3-40

リサイクル&ディスカウント おもしろSHOP

営 10:00～19:00 今治店

HPはコチラ ☎0120-3196-39

今治市北島生町1-3-40

マイタウン読者プレゼント!

プレゼント

坊ちゃん劇場・見奈良天然温泉 利楽 無料チケット

提供/株式会社マイタウン今治新聞社

坊ちゃん劇場でミュージカルや見奈良天然温泉利楽の温泉を満喫しよう!

※特別公演は利用不可 ※有効期限は2023年1月31日

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

メール mail@mytown-g.co.jp

注意

当選された場合、チケットをマイタウンへ取りに来られる方に限ります。

応募締切 **3/15(火)必着**

いつもご覧いただき、ありがとうございます。

応募方法

- 住所●氏名●年齢●電話番号
- 職業●マイタウンの感想を明記の上、ハガキかメールで応募ください。

人形供養会

ぬいぐるみ・雛人形・日本人形など

日時 2022年5月8日(日) 午前10時
(毎年第2日曜日の日)
主唱/えんぎ観音乗禅寺

場所 えんぎ観音乗禅寺本堂境内

◆協賛(えんぎ観音乗禅寺)
琴:山田明葉社中 尺八:忍都会
◆事務局(今治市延喜甲600番地)
☎0898-22-4671

お人形の受付期間▶5月2日(月)～7日(土) 17時まで ※8日(日)当日は12時まで

- お人形などは、一週間前より受け付けております。 ※なるべく、前日までに御持参ください。
- 御供養のためです。ゴミ処理と一緒にしないでください。
- 供養料はお心ませですが、5,000円程度以上をお願いします。
- 紙箱・袋などに入れ、丁寧に納めください。
- 人形のみのお預かりです。(お道具類はご遠慮ください)
- ガラスケース入り人形は、中のお人形のみお預かりします。※ガラスケースは受付できません。

コロナの感染状況により法要は音楽法要を行わず、住職のみでの開催の場合もあります。

宗 乗 寺

延喜郵便局 万寿小学校 松山 196号バス BEMAC株式会社 本社 みらい工場 のまうま 196号バス

↑波止浜 養老ボウル

片すみ眠ったままになっている人形の供養・法要をなさいますか？

古くても、こわれていても、やさしく、愛らしい子です。こやかに育ててほしい。こんな願いと祈りがお人形にこもっています。

音楽法要

フェイスブック発信中!

生活情報紙「マイタウン」今治版が

https://www.facebook.com/mytownFP/

幸せを感じる極ツヤ 美髪フェア

世界初の特許技術

ステップボーンカット

西洋人のような立体的な骨格を、レザーも削ぎも入れずにカットの技術だけで実現!頭を小さく、首を長く見せ、髪も傷まずバサバサしない質感で仕上げます。

＼毛量の多い方やショートの方に、特におすすめです。／

通常料金 **11,000円▶6,600円** でご案内

頭皮トラブルの方に おすすめです!

ハイブリットカラー (カラー+ステップボーンカット+S+B込) 通常19,800円▼ **17,600円**

スタイリッシュガーデンみたか

住所/今治市山崎町1丁目4-19 営/9:00～18:00(完全予約制) 休/月曜日と第1・第3火曜日

Instagramから詳細をチェック! ▶

成人式や結婚式のゲストなどのヘアメイク 着付け承り中

完全予約制 フェアは 3/27(日)まで

今治では 当店のみ

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

メール mail@mytown-g.co.jp

この公演は、ジョン万次郎漂流180周年「ジョン・マイラブ」ジョンちゃん劇場が手がける、



オリジナルミュージカルの第16弾です。作品は江戸時代末期から明治にかけて活躍した高知出身のジョン万次郎と妻、鉄が過ごした7年間を描いています。作曲・音楽監督は数多くのミュージカル作品の作曲を手掛ける深沢桂子

オリジナルミュージカルの第16弾です。作品は江戸時代末期から明治にかけて活躍した高知出身のジョン万次郎と妻、鉄が過ごした7年間を描いています。作曲・音楽監督は数多くのミュージカル作品の作曲を手掛ける深沢桂子

ジョン万次郎と妻・鉄の物語

坊っちゃん劇場でロングラン公演

AKB48 高岡 薫さん初主演

愛媛県出身

地元で初ミュージカル

「最後まで舞台を走り切る」



▲主役を演じる高岡 薫さん

偉人、ジョン万次郎と妻の人生をミュージカルにした「ジョン・マイラブ」が坊っちゃん劇場(東温市見奈良)で公演されており、話題となっています。この公演に「AKB48」メンバーで愛媛県出身の高岡薫さん(21)が、妻の鉄役に主役として出演しています。

鉄本人に近づけるよう何度も練習を積み重ねました。また鉄の可愛さを伝えるため劇中でコロコロ変わる、高岡さんの表情にも注目です。

そんな高岡さんがアイドルを目指すきっかけになったのは、中学生の頃見たドラマで出したメンバーで構成「もしオーディションを受けてなかったら、この作品と関わることもなかった。今後は歌も上達させ、様々な経験を積んでいきたい。まず、この舞台を最後まで走り切る」と話しています。



▲迫真の殺陣の演技 高岡さんの公演は4月3日まで

「AKB48」メンバーで愛媛県出身の高岡さんは、坊っちゃん劇場で公演中のミュージカル「ジョン・マイラブ」に妻の鉄役として初出演しています。「憧れていた舞台に自分が出演するなんて夢のよう。本当に嬉しいですよ」と高岡さん。

特に苦労したのは、殺陣の演技。道場の娘

☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「マイタウン」にある作品紹介コーナーに投稿しませんか？

対象

「写真」や「イラスト」「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

応募方法:お写真のデータ(または紙焼きのもの)を【必要事項/作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、メールもしくは郵送でご応募ください。
【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp マイタウン作品紹介コーナー係まで
※ご応募いただいたデータは返却不可となります。ご了承ください。

個性豊かなおしゃれ居酒屋

居酒屋

サカバ坊2(ボンツ)
TEL. 0898-39-3270

2月に別名にオープンした同店。坊2 焼きを始め鉄板料理やアヒージョなど熱々の料理を提供してもらえます。内装にもこだわり、半個室の店内はまさに「映え」そのものです！

住/今治市桜井 3-9-5
営/8:00~18:00
休/土曜日 日曜日 祝日

パソコンのレンタルや販売

パソコンショップ

PeCo れんた
TEL. 0898-47-3740

お客様の希望に沿ったパソコンのレンタルや販売を行うお店。必要な機能を必要なだけ、つけてもらえます。パソコンに関することは、何でも相談に乗ってもらえます。

住/今治市桜井 3-9-5
営/8:00~18:00
休/土曜日 日曜日 祝日

気になるね！ アノお店

マイタウンのスタッフが足で集めた「お得」な情報満載です！

伝統の味が今治で復活

飲食

うなぎ菊松
TEL. 090-7787-3423

菊間で昭和から愛された味をもう一度楽しんでもらおうと、二人の弟子が同店をオープン。長年受け継がれてきた究極のタレで焼き上げた伝統の味をぜひ一度味わってみては。

住/今治市松本町 3-2-2
営/11:00~21:00
休/水曜日 (祭日の場合は翌日)

春の外壁・屋根塗装キャンペーン中！

お家のお手入れピタリ

4月28日(木)までに
ご契約された方に
黒毛和牛
3,000円分
プレゼント！

※写真はイメージです。

外壁+屋根セットプラン
697,000円~
※25~30坪のお家の場合

気になるところがある方はまず
見積 相談 診断 無料で承ります！
無料診断を

外壁と屋根を同時にすると、足場代が1回分で済むため、お得です
代表:藤本

〈外壁塗装・料金プラン〉

高耐久シリコンプラン	耐久年数/約10年(25坪~30坪) 〈通常工事目安〉	¥590,000~
ラジカル制御高耐久プラン	耐久年数/約10年~15年(25坪~30坪) 〈通常工事目安〉	¥690,000~

〈屋根塗装・料金プラン〉

遮熱シリコンプラン	耐久年数/約7年~10年(25坪~30坪) 〈通常工事目安〉	¥180,000~
遮熱フッ素プラン	耐久年数/約12年~15年(25坪~30坪) 〈通常工事目安〉	¥270,000~

こんな症状ありませんか？

- ☑ さわると白い粉が手につく
- ☑ 塗膜が剥がれている・浮いている
- ☑ カビ・藻・コケが発生している
- ☑ ひび割れがある
- ☑ シーリング部分が割れている

住まいを信頼と技術で守る住宅革命
しまなみホーム
(合同会社 今治塗装工務) 事務所/今治市別宮町4-1-5
mail@shimamihome.com 受付時間/10時~17時
塗装・改修のしまなみホーム 検索 HPもチェック
塗装職人(造船工・建築)営業スタッフ募集! お気軽にお問い合わせください

TEL 080-2995-2953
0800-777-3113

県内全域、どこでも対応しますので、まずは気軽にお問い合わせください。 最長10年の保証年数

B型肝炎 給付金について

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

無料個別相談会

を行います。

3/25 新居浜市市民文化センター 小会議室(第1)

3/26 西条市総合文化会館 視聴覚室

3/27 今治市民会館 小会議室2

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎ 0120-013-621
〈ご予約受付時間〉 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

無料電話相談も 同時受付中！
お気軽にお電話ください。

弁護士法人 弁護士 豊庭 幸一「あいほこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail:info@precious-law.jp
https://precious-law.jp/



2022 SPRING FAIR

MY WAY, MY HOME. EYEFUL HOME



新築やリフォーム、住宅ローンなど
経験豊富なアドバイザーが丁寧に答えします。



▲ for
URBAN PLAN

MAP ▶



FAVO [フエイボ]

こだわりをカタチにする家
どう建てるかではなく、どう暮らすか。
「FAVO」は、あなたのこだわりの暮らしを
カタチにするシリーズです。

3/12 SAT. 13 SUN. 19 SAT. 20 SUN. 21 MON

時間: 10:00-17:00 場所: アイフルホーム今治店

平日限定貸し切りモデルハウス見学会もご予約承り中 /

WEBからのご予約で

QUOカードプレゼント!!

平日 ¥2,000分の進呈 予約

土日 ¥1,000分の進呈



☆ ご来場者スペシャルプレゼント! ☆

3/12 SAT. 13 SUN

大人気スイーツ店



ケーキ引き換えチケットプレゼント!



パティスリー イリスでお好きなケーキをお一つお選びいただけます。
※お一つ600円以内の生菓子に限りです。

3/12 SAT. 13 SUN. 19 SAT. 20 SUN. 21 MON

マックカードGET! サイコロチャレンジ



奇数が出ると
マックカード
2,000円分

偶数が出ると
マックカード
1,000円分

※期間中ご来店いただき、初めてアンケートにご記入いただいた方や、
お見送り依頼をいただいた方が対象となります。
※プレゼントには数に限りがございます。品切れの場合はご容赦願います。
※各画像はイメージです。

新型コロナウイルスに関する対応について

国内外での新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染拡大防止ならびにお客
様及び社員の安全確保のため弊社では右記の対応をさせていただいております。

■スタッフはマスクを着用して接客をさせていただく場合がございます。 ■店内およびモデルハウスには、消毒スプレーを設置しております。

■一斉にご来場いただくのを防ぐために、一定時間内に複数組のご予約があった場合、ご来場時間を調整いただく場合がございます。

■愛媛県または今治市での新型コロナウイルスの感染状況により、予告なくイベントを中止する場合がございます。予めご了承ください。

IIXIL 住宅研究所 **アイフルホーム今治店**

〒794-0812 愛媛県今治市北高下町1-4-3

■一般建設業 愛媛県知事許可(般-29)第11618号 ■一般建築士事務所 愛媛県知事第2529号 ■宅地建物取引業 愛媛県知事(3)第4952号

TEL0898-25-2468

FAX0898-25-2266

https://www.sun-home.jp

HPは
こちら



Instagram更新中!

Instagram



LINE
公式アカウント



高校生
卒業式
スナッパ

コロナ乗越え高校卒業

今治東

市内の県立高校では3月1日に卒業式が行われ、1,080人が思い出の学び舎を巣立ちました。新型コロナウイルスで学生生活も変わり、苦労や我慢も多かった卒業生たちは、新たな人生に向け旅立ちます。そこでマイタウンは、卒業生たちの将来の夢や目標、感謝のメッセージをもらいました。皆さん卒業おめでとうございます。これからの人生に幸あれ！

取材動画はこちらから

夢を叶える！

6年間ありがとう
石崎 海輝

公務員になる
園部 太紀

自動車整備士になる！
山崎 晴海

みんなありがとう
すーとせき
城海 宗夜

東京ガスステバ
ヘアメイクさんになる！
母崎 小夏

かます
大河内 航

今治東
よかった
中山 太斗

You make me!!
加藤 大和

警察官に
なりたい
松野 健

教師になって
帰れます！
垣添 一吹

自由に
生きる
高橋 湯生

立派な
看護士になる！
森 結衣那

空手もテニスも
最高でした！！
山本 拓実

幸せになる！
津 英

自分が活躍して
BIGな男になる！
矢野 勇翔

国守りです
永坂 海輝

船乗り
なる！！
菅野 樹

ステキな
看護師になる！
森 結衣那

シネマ情報

イオンシネマ今治新都市 (3/8現在)

公開中 ◆フルーツバスケット prelude
◆映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争2021
◆余命10年
3/11 ◆THE BATMAN-ザ・バットマン-
3/12 ◆ウェディング・ハイ

3/18 ◆KAPPEI カッペイ
◆SING/シング:ネクストステージ
◆あしやのきゆうしよく
3/25 ◆ナイトメア・アリー
◆映画きかんしゃトーマスオールスター☆バレード
4/1 ◆ARASHI Anniversary Tour 5×20 FILM Record of Memories
※上映作品は予告なく変更する場合があります。

自動音声案内
☎0898-25-8107

シネマ情報

TOHOシネマズ新居浜 (3/8現在)

3/11 ◆映画しまじろうしまじろうとキラキラ
おうちのおうじさま
◆ザ・バットマン
◆JO1 THE MOVIE『未完成』Go to the TOP-
3/12 ◆ウェディング・ハイ

3/18 ◆KAPPEI カッペイ
◆SING/シング:ネクストステージ
◆映画おしとんてい シリアティ 同時上映
映画おしとんてい 夢のジャンボスイートボートまつり
※上映スケジュールは変更する場合があります。
※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。
(3D鑑賞料金300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内
☎050-6868-5019

外壁・屋根の
塗装を

ご検討中の
皆様へ!

2022
3.12 [SAT]
4.30 [SAT]

もちろん
見積・現地調査
無料

外壁・屋根 塗装

足場代
半額

YouTubeチャンネル公開中!
リフォームの役立つ情報満載
「リフォームのノウハウ」
毎週水曜日20時更新

塗料0円
グレードアップ

コロナ対策実施中
LIXIL
リフォームショップ
〒794-0063 今治市片山1-2-14
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 水曜日、第1・3・5火曜日
土日も営業
■愛媛県知事許可: (般-28) 第10428号 ■建築士事務所登録: 第5063号

0120-23-5877
FAX 0898-32-9667
HPはこちら

魅惑のイチゴスイーツ

香り高い珈琲で
至福のひとときを...
珈琲豆の
販売いたします

イチョのワッフル 750円
イチョのパフェ 750円
7号 (21cm) 5,500円
イチョのショートケーキ 750円

● 営/8:00~18:00
● 休/月曜日(祝日の場合翌日)

かぶろまん
珈琲浪漫
パイのけむり

今治市枝場町1丁目
PHONE(0898)32-0777

空き家・土地買取ります!

土地・空き家・中古住宅・アパート1棟・マンション・借家・その他

お困りの方、査定・相談無料です!
仲介会社に売却を頼んでいるが一向に売れない
使っていない土地、建物や農地を何とかしたい
当社が買主なので、シンプルなお取引が可能です。
難しい手続きは全てお任せください。
もちろん仲介手数料は不要です。

不要な荷物
そのままOK!
売却後は
責任
不要!!
現金決済
最短3日
老朽化した建物も
現状のまま
買取!

0898-35-5562
担当浜田がお伺い致します!お気軽にご連絡ください♪

株式会社ライズクリエーション
TEL.0898-35-5562 FAX.0898-35-5662
E-mail info@rise-creation.net HP http://risecreation.co.jp
今治市高橋甲311-2
10:00~18:00
愛媛県知事(2)第5300号 加盟団体/(社)全国地建物取引業保証協会会員 (社)愛媛県地建物取引業協会会員

パソコン周辺機器の無料引取り & 非鉄金属高価買取ります!

▼当社で処理するメリット!!▼

1 パソコン
廃棄費用が
無料

2 ハードディスクの
データ消去が
無料

3 周辺機器も
無料引取り

＜お持込される方へのご案内＞
・休業日...日曜、祝日、お盆休(8/12~8/15)、正月休み(12/30~1/3)
・営業時間...9時~12時、13時~18時 ・持参品...身分証明書(免許証等)、印鑑
株式会社エコアシスト お問い合わせは気軽にこちらまで
今治市桜井3丁目9-5 ☎0898-35-2377

相談内容ナンバーワン
私、いつ会いますか?
にズバリお答えします

生年月日から紐解きます
恋愛鑑定 60分 ¥6,600

恋愛の悩みに光を照らす
ヤミテラス

卒業おめでとうございます。
新たな人生に幸多きことを願っています。

ISHIZO 石丸造園緑化へ
お庭のお困りごとは
代表 石丸

伝統的な日本庭園から
モダンな洋庭までお任せください
HPもチェック▼

庭園 設計 施工
管理 石工事 緑化

お見積り無料!お気軽にご連絡ください。
庭園管理・剪定・消毒 エクステリア・石工事
駐車場・カーポート バリアフリー
店舗・企業の緑化 ガーデニング

心を動かす環境づくり
自然と人の調和がテーマ
僕はインソー!
一度、お電話してきてね!

石丸造園緑化
090-7622-3132
0898-35-3614
〒799-1526 愛媛県今治市孫兵衛街甲 230-10
Facebook / インスタも好評! / 「イシソー」石丸造園緑化
E-mail / info@ishizo.jp 石丸造園緑化 監製

イベント情報

3月

27日(日)

鹿ノ子
グリーンパークフェスティバル

10:00～15:30



自転車などの体験会もあるよ

バククリーン見学会やリサイクルフェアを開催する他、スラックライン体験会やバスケットシュートチャレンジなど楽しさ満載。こぞって参加しよう!

📍鹿ノ子グリーンパーク(旧今治グリーンセンター跡地)(今治市谷町甲431番地)

☎0898-36-1541(今治市観光課)

開催中

館蔵品展
「玉美コレクション展Ⅱ」

9:00～17:00(月曜休館)



人物、風景など絵画作品展示

美術館が所蔵するコレクションの中から「人物」「静物」「風景」「動物」などのジャンルごとに、選りすぐりの絵画作品などを展示。要入館料。

📍今治市玉川近代美術館(今治市玉川町大野甲86-4)

☎0898-55-2738(今治市玉川近代美術館)

…今治 …新居浜 …西条 …その他

コロナ禍で各イベントも中止・延期場合があります。開催の有無は最新情報をご確認ください。

12日(土) 10:00～15:00

第2回 ハンドメイドマルシェ

今治近郊の福祉施設利用者の手作り品、ハンドメイド作家の作品を展示販売。雑貨や陶芸品などのほか、キッチンカーも登場。

📍株式会社作田商事
(今治市桜井2-2-27)

☎0898-35-2255
(雑貨ギャラリーえん)

19日(土)～ 9:00～17:00

植木まつり

季節の花々やこれから咲く花の苗木や植木鉢などを展示販売。大小さまざまな植木が並びます。庭作りの相談も可能。

📍しまなみアースランド

(今治市高地町22429-1)

☎0898-48-8790
(JAグリーン富田)

～13日(日) 9:00～17:00

しまなみ写友会 写真展

写真を楽しく撮ることをモットーに、全国各地を周りながらカメラに納めた自然美が並びます。入場無料、最終日は16時まで。

📍今治市河野美術館
(今治市旭町1-4-8)

☎090-5897-9988
(矢野)

24日(木)～ 9:00～17:00

「ハッピースマイル
みんなでわっしょい」作品展

NPO法人すくらむハートの利用者と地域の子どもたちが、画家マヤマックスさんと共に描いたカラフルな絵の具のアート作品を展示。

📍なみかた海の交流センター

(今治市波方町波方甲2264-38)

☎0898-33-0069
(NPO法人シクロツーリズムしまなみ)

17日(木)～20日(日) 10:00～17:00

第31回
今治水彩展

今治で活動する水彩画教室のメンバーが精魂こめて作成した透水彩作品50点を展示します。入場無料、最終日は16時まで。

📍今治市河野美術館
(今治市旭町1-4-8)

☎0898-48-5332
(岩崎)

～4月3日(日) 12:00～17:30 ※最終日は16:30まで

第18回
伝承のお雛さま展

失われゆく明治・大正・昭和の古きお雛さまや市松人形、調度品などが一堂に展示され、賑やかな空間に!14日から16日は休廊。

📍ギャラリーブロッサム

(今治市桜井5-5-32)

☎0898-48-0510
(ギャラリーブロッサム)

3/12(土)～25(金)

救急病院当直表

3/12(土)	木原病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2
13(日)	今治市医師会市民病院
14(月)	瀬戸内海病院
15(火)	済生会今治病院
16(水)	木原病院
17(木)	今治第一病院
18(金)	県立今治病院

19(土)	今治市医師会市民病院
20(日)	瀬戸内海病院
21(月)	広瀬病院
22(火)	今治第一病院
23(水)	済生会今治病院
24(木)	白石病院
25(金)	木原病院

※1 木原病院

※2 今治市医師会市民病院

8:30～17:30

17:30～翌8:30

手洗い・うがい・マスクを再度徹底しよう!

電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間/ 8:30～翌8:30

※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号

今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611

今治第一病院 ☎(0898) 23-2000

木原病院 ☎(0898) 23-0634

県立今治病院 ☎(0898) 32-7111

済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500

白石病院 ☎(0898) 32-4135

瀬戸内海病院 ☎(0898) 23-0655

広瀬病院 ☎(0898) 47-0100

(島しょ部) 日・祝日当番医表 受付時間/ 9:00～17:00

3/13(日) 片山医院 ☎(0897) 84-2620

3/20(日) はかた外科胃腸科 ☎(0897) 72-1711

3/21(月) しのぎき整形外科 ☎(0897) 73-1221

小児科急患診療当番 受付時間/ 9:00～17:00

3/13(日) 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611

3/20(日) 済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500

3/21(月) 丹こどもクリニック ☎(0898) 23-3200



Instagram

\ フォローしてね /

mytown_imabari



3/13(日)・3/20(日)

歯科医日曜救急当直表

※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に
応急処置を行います。受付時間9:00～14:00の間に来院してください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が
音声で案内します)

3/13(日) 秋山整形外科・歯科
今治市桜井2-3-1 ☎(0898) 36-6661

3/20(日) 山田歯科医院
今治市蔵敷町1-7-2 ☎(0898) 23-8680

\ ポカポカ陽気で配り始めにはピッタリの季節です! ほとんどの方が初心者からのスタートです! /

配布員さん大募集

お仕事説明会実施

3/14(月)・3/15(火)

両日とも 10:30～/13:30～

マイタウン配布

配りやすいエリア、あります!

仕事内容

マイタウンを水～金曜日の3日間で配布します!

募集エリア

下記以外でも、ご希望の地区があれば気軽に相談ください

- ・大新田町・石井町・鐘場町・阿方・神宮・矢田
- ・山路町・喜田村・富田新港・東鳥生町2～5丁目
- ・北日吉町・中日吉町・常盤町7丁目
- ・東村・拝志・八町・中寺・近見1、4丁目・高部
- ・桜井(綱敷天満宮周辺)
- ・宮下町(北高、今治第一病院さま周辺)・高市
- <西条(旧東予)エリア>・三津屋(壬生川駅)周辺 ほか

収入例/Aさんの場合 月6日で1.5万円～2万円

家計の足しに助かっています!



メール便配達

原付やバイク、自転車などで
配達します!

仕事内容

宛名付きメール便やカタログなどを
宛先住所のポストへ投函します!

募集エリア

旧東予市地区、波方地区ほか

旧東予市地区は、小松町(新屋敷以外)・丹原町全域・河原津周辺・壬生川教習所周辺での募集となります。東予は東予で中継点があるので、そちらに取りに来ていただきます。

収入例/配布員Bさんの場合

月3～4万円稼いでいます!!

【午前中】他のお仕事【午後から】メール配達+マイタウン配布

週2回、月曜日と水曜日に取りに来ていただきます。配布は、自分の空いている時間でOK!

お試しで1回だけの体験配布も受付中!
まずはお問い合わせください。



(株)マイタウン今治新聞社



0120-218-020

今治市南高下町4-5-35
担当/安井



春期 講習生 受付中
春休み中毎日来てても料金一律
●小学生 3,000円 春休みに
●中学生 5,000円 一発逆転!
サイエンスラボ福田塾
☎0898-48-7852
今治市新谷甲1327-5 http://www.s-lab-tomita.com

◆サイエンスラボ福田塾
487852
春休み中にあなたの課題を克服。個別対応ができますので、マイペースに取り組みます。

金ブランチバー 宝石店から安心・納得
高価買取致します!
いらなくなった貴金属を売って小さくお小遣いをGET!
※査定料その他費用一切いただきません。 宝石・メダ・時計
Ochi オチ
お見積無料
今治市本町3-2-26
☎23-1818

◆オチ時計店 23-1818
本町3
シルバー(銀製品) 高価買取強化月間実施中。

津軽三味線 太鼓 教えます!!
津軽三味線西日本協議会
副会長 渡辺 康郎 今治市黄金町4丁目6-7
☎0898-23-4668
☎080-3929-4598

◆津軽三味線 西日本協議会
0898-23-4668
津軽三味線をのびのびとみませんか? 親切・丁寧にご指導いたします。
渡辺 康郎 無料体験受付中!

家族葬のお返しは サラダ館 吹あげ店で
今治市(島しょ部除く)送料無料で
1品から挨拶状無料
1冊からカタログギフトもお買い得
サラダ館吹あげ店 末広3(今治国際ホテルと)
☎0120-30-3914

◆サラダ館吹あげ店
0120-30-3914
カタログギフト、1のシャディのアズーライクが、お返しに一番人気! TEL頂ければお伺いも致します。

ピアノ買取
【見積り無料】安心の地元業者
お気軽にお問い合わせください。
ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

◆ピアノ今治
257933
ピアノ調律、移動まで迅速・丁寧に対応します。
営業時間10時〜19時。

第28回 春の大創業祭第2弾
日:3月19日(土)・20日(日) 雪・雨天決行
時:店頭 午前7:00〜午後3:00迄
店内 午前7:15〜午後3:00迄
有名画家の野間仁根や畦地梅太郎の版画など大量入荷中
どぞやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 睦生

◆おまかせください
津軽三味線 西日本協議会
0898-23-4668
津軽三味線をのびのびとみませんか? 親切・丁寧にご指導いたします。
渡辺 康郎 無料体験受付中!

◆ヤマハミュージック
松山店
089-941-1247
ピアノ買取無料査定致します。

今あなたのお子さんに最も必要なものはメール、ブログ、Facebook、Twitter、インターネット文を読む、書く能力! コミュニケーション能力をつけること! あなたのお子さんの一生の財産になります。無料体験実施中! 今すぐお電話ください。
読書から国語力を養成する
JQ今治ことばの学校 今治市松木57-3

お売り下さい
よろこんで買取致します
BOOK-OFF HARD-OFF OFF HOUSE
☎31-6580 ☎32-4270 ☎34-3060

◆フックオフ・ハードオフ・ファースト今治片山店
0120-197-813
本・CD・ステレオ・パソコン・家具・ブランドバック強化買い取り中。

リサイクルショップ
●不要品の買い取りをして欲しい
●家の片付けをしたい ●遺品整理をして欲しい
お気軽に相談ください (出張見積無料)
古々家 (事業部) ☎(0898)64-1124

◆新古物買取・片付け
0898-64-1124
捨ててしまえばただのゴミ。リフォーム・解体前に一度お見せください! お喜びの声多数あり!

地域の得する! 役立つ! 楽しい人!
情報を教えてください!
☎0898-31-8200
メール mail@mytown-g.co.jp

網戸の張替
ふすま・障子・畳も出張見積り無料
張替できます!!
まずはお問い合わせください。
TEL0120-197-813
今治市拜志7-16 1F
休日/土・日・祝

◆金沢屋 今治店
0120-197-813
全国展開の金沢屋が今治市に登場!! ふすま・障子・網戸・畳の張替はお任せください!!

BOXROOM 樓
since 2013
5畳タイプ 13,200円(税込)
13畳 3,850円(税込)~
HPはこちら
お問い合わせ
セイコー不動産 今治店
☎0120-43-6955

◆レンタル収納スペース
BOXROOM 樓 泉川町1丁目(複通)
新築・建替中の家財の保管や、季節用品や趣味の道具置場に。お気軽にお問合せください。

マイタウン
お得クーポン
クーポン使ってね!

大人入浴料50円引き
420円→370円
純川せせらぎ交流館
☎55-4477
◆中学生以上〜65歳未満の方
◆1枚につきお1人様まで
◆他のクーポンと併用不可
有効期限 令和4年3月31日

入所申込時
3,000円キャッシュバック
今治中央自動車教習所
☎32-0125
◆お1人様1回のみ有効
◆他のサービス券との併用不可
◆中型審査は対象外◆限定解除は除く

証明写真
100円引き
カネイ写真館
☎22-6506
有効期限 令和4年3月31日
◆お1人様1枚のみ有効
◆写真現像された方のみ

50円引き
ラーメンなる
☎25-7677
有効期限 令和4年3月31日
◆持ち帰り不可
◆お1人様1枚のみ有効
◆650円以上、ご注文されたお客様に限り利用可
◆他のクーポンと併用不可

商品お買い上げの方全員に大人気ムネからあげを無料で1つプレゼント
からあげ専門店 鶏笑 今治店
☎34-7373
有効期限 令和4年3月31日
◆他クーポンとの併用不可
◆本券のみのご使用不可
◆お一人様1回のご注文につき1枚のみ
◆鶏笑今治店のみ有効

白米・玄米 お買い上げお持ち帰りの方
100円引き
お米のもりかわ
☎22-5504
有効期限 令和4年3月31日
◆1袋2,780円以上のお米に有効
◆1袋につき1枚有効◆現金払いのみ
◆他のクーポンと併用不可

3,000円以上のご利用で
500円OFF
ホルモン料理 呉本屋
☎32-0092
有効期限 令和4年3月31日
◆持ち帰り・飲食ともに可
◆他のクーポンとの併用不可
◆1枚につき1グループ有効

この地球に永遠に続く
樹木葬
永代供養 年間管理費不要
お墓の継承者さまがご不在でも責任をもって永代に変わり供養いたします。
墓じまいのご相談も気軽にご連絡ください
▼Facebookもチェック
植樹タイプ お好きな樹を植えていただきます。
●1霊様 90×90cm 15万円(税込)
●2霊様 90×180cm 30万円(税込)
●4〜20霊様 180×180cm 60万円(税込)
集合タイプ 女性初の祇部焼伝統工芸士 山田ひろみさんの祇部焼プレート
●1霊様 25万円(税込)
●永久使用料 ●個別墓参り付き(3回まで)(供花・焼香・報告書付き)
自分らしさを表現できるプレート
1霊様 15万円(税込) 1霊様 12万円(税込) 2霊様 30万円(税込)
永代供養墓 洋風 和風
110万円(税込) 年間管理費不要
他にも各種合葬、合祀の永代供養もご紹介します。
墓石 建立区画
一般区画 180×180cm (税込) 40万円 年間管理費2,000円(税込)
事前申込受付中 見学会絶賛開催中です ☎090-9457-2016
指定石材店 ◆福田石材 藤西条支店 ☎0898-68-1483
Facebook 風の丘墓地公園 検索
風の丘墓地公園 西条市下島山甲2003-34
Dreamer corporation ドリマー葬儀 提携墓地公園

ユーグレナショップ今治
TEL(0898)55-8935
〒今治市小泉4-4-45(フジ今治店裏側)
月〜金10:00〜19:00
日曜日・祝日
※土曜日は不定休
有※ROAD2と書いた駐車場をご利用ください。
ホルモンのバランスでお悩みの方へ
ユーグレナをおすすめします
☑更年期 ☑年齢による体質の変化
☑生活リズムの崩れ ☑冷え症 ☑睡眠不足
ちからプロフェッショナル「ハミロンのちから」
で販売中!!
店舗特別価格

ビニールカーテン製作します
白石加工のHPから
オーダー可能になりました!
白石加工オーダーシート 検索
△HPはこちら
トラックに合わせた形で製作できます!
工場直販
工場・店舗向けビニールカーテン・テント・サンシェード・船のスパンカーなどのオーダー製作も承ります。
まずはHPを確認ください。見積りいたします。お電話やFAXでの見積り依頼も可。複数枚ご希望の方は別途見積りいたします。
株式会社白石加工 気軽に問い合わせください。
今治市拜志4-3
https://shiraishikako.com
☎0898-48-0170

【マイタウン】設置店【敬称略・順不同】 ◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆朝倉 ◆大西 ◆西条 ◆島しょ部
◆風音
◆フジグラン今治
◆キッチンエム
◆ファンタブルキッチン
◆今治愛菜館
◆放射線第一病院
◆今治ワールドプラザ
◆栄福寺
◆鈍川せせらぎ交流館
◆Aコープおににアシスタ
◆大西クリニック
◆有限会社 鳥生工務店
◆岡山理科大学獣医学部今治キャンパス
◆イオンモール今治新都市
◆ナムコワンダーボウル今治店
◆しまなみ温泉 喜助の湯
◆八兵衛 喜助の湯 今治駅前店
◆イオン今治店
◆大阪王将 喜田村店
◆ゴジラ・みくら・ゼブラ
◆Aコープ波方店 ◆波方図書館
◆いってもんてまんて
◆瓶だしょうどん越乃家
◆彩映あさくら
◆そごう新町店 ◆興雲寺
◆武夷山
◆カラオケアンジュ
◆マンマチャオ旭町店
◆ダイニングキッチンひまわり
◆四村ショッパーズ
◆Aコープ菊間 ◆かわら館
◆伯方ショッピングセンター
◆しのぎ整形外科
◆ライフショップ大島店
◆マークスマート大三島店
◆株式会社青山石工房本社

応募方法

メールまたは封書にて。
 ①お子様のお名前(ふりがな) ②生年月日
 ③パパ、ママのお名前(漢字でフルネーム)
 ④お子様へのメッセージ(35〜40文字)
 ⑤お電話番号(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。①〜⑤を明記の上、写真を同封または添付して、マイタウンまで。
 ※写真はお返しできませんのでご了承ください。
 ※画質が悪い写真は掲載できません。
 ※メッセージの長さや内容などこちらで修正させていただきます場合がございます。ご了承ください。
 ※不備の場合掲載できないことがあります。▼こちらから送れます▼
 (株)マイタウン今治新聞社
 〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
 「赤ちゃんコーナー」係まで
 mail@mytown-g.co.jp

2歳以下のお子様に限ります。



なこみ
中村 和ちゃん R4. 2.1生

パパ崇さん、ママ 真里那さん
 パパとママにしてくれてありがとう♡元気に育ってね!

そうし
平田 湊士ちゃん R3. 10.24生

パパ高之さん、ママ 歩さん
 1番可愛い♡親バカなとうちゃんとかあちゃんだけこれから一緒にたくさん笑おうね♡

みり
宮崎 実乃里ちゃん R3. 9.14生

パパ光洋さん、ママ 愛さん
 いつもニコニコみんなに元気をくれる実乃里ちゃん♡いっぱい思い出作ろうね♡

えま
高本 依菜ちゃん R2. 12.5生

パパ昭男さん、ママ さくらさん
 生まれてきてくれてありがとう♡

赤ちゃんの写真を投稿大募集

赤ちゃんすくすく

応募お待ちしています

＊お買い得情報＊

ワールドプラザ ☎47-5555

●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー!
 カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
 毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク!
 G.感謝デー開催!
 ●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311

毎週火曜日 恒例火曜市!
 お値打ち価格でご奉仕中
 毎月15日・16日・17日 「シニア感謝デー」
 65歳以上のお客さまがお得!
 パスポート提示で5%割引
 毎月22日はフジの日 全館5%OFF (一部除外品あり)

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824

毎週月曜日・火曜日はマックスバリュ恒例『月・火曜市』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『月・火曜市』へご来店ください。3月13日(日)は『お得意サンデー』。
 ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオン今治店 ☎25-3131

毎月20日・30日はお客さま感謝デー。
 各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネーWAONのお支払いで、5%OFF!

ホームページにも求人情報を掲載!

スマホやPCから簡単に閲覧できます!

<https://www.mytown-g.co.jp/>


放課後等デイサービス オープニングスタッフ募集!

仕事内容 発達障がい児童への支援・訓練・療育・介助など
 給与 月給17万円〜28万円 時間 10時〜19時、8時〜17時
 【作業療法士等 25万円〜】 月給1,000円〜1,500円 ※パートは時間内で応相談
 【保育士時給1,200円〜1,500円】
 休日 日曜日+他1日(シフト制)、年末年始・お盆
 資格 保育士、教員、社会福祉士等、言語聴覚士、作業療法士等、公認心理士等(心理学卒業)、その他国家資格者、児童指導員、普通自動車免許(AT限定可)
 ※未経験者・資格を持っていない方もご相談ください。
 待遇 各種社会保険完備、昇給あり、マイカー通勤可、制服貸与、賞与年3回(業績に応じて)、年次有給休暇、正社員登用制度あり※パートのみ

株式会社 ☎0898-48-6772
 今治市唐子台東2丁目5番2号 (担当) 青野

旧東予市エリア
 新規開設



洋菓子製造&販売スタッフ募集

お気軽にお問い合わせください

詳細は面談にて

定休日▶水曜日・第3日曜日
 夏期休暇・年始休暇は各5連休
 待遇▶各種社会保険・昇給あり
 通勤手当・住宅手当・制服貸与

pâtisserie
Pe・Pere 住/今治市衣子町4-5-3
 TEL 0898-24-0771

お仕事探しなら マイタウン

オススメの
お仕事情報
集めました!



パートさん急募

弁当盛り付け 配 送
 時間▶5時〜12時 時間▶9時〜13時
 3〜4時間程度 3〜4時間程度
 時給▶850円〜 時給▶850円〜
 勤務日▶週3日からOK
 共通 休 日▶日・祝日・年末年始・GW・お盆
 項目 資 格▶年齢不問、未経験者歓迎!
 待遇▶昇給有、交通費一部支給、まかない付

仕出し・弁当 一富士 今治市高橋甲51-1
 ☎0898-22-2322/☎090-5715-0474 (担当/ちない)

パートさん急募

未経験者大歓迎!!

《仕事内容》タオルの検品及び袋入れ

●時間/8:00〜17:00の間で
 4時間以上
 ●給与/完全歩合制
 休みが自由に
 取れるので、
 家庭や学校などの
 行事も安心!

簡単な室内作業です♪
 お気軽にお問い合わせください。

オールグリーン(有) 今治市延喜甲448-1
 ☎0898-22-3388

職員大募集

小規模多機能型居宅介護施設 ししま

介護職員 常勤
 給与 月給15万5千円〜18万5千円、経験考慮
 時間 早出(6:00〜15:00)、遅出(12:00〜21:00)
 日勤(8:30〜17:30)選べます。夜勤もお願いすることがあります。
 休日 月9日程度(シフト制) 待遇 共通待遇十処遇改善
 資格 普通自動車免許(AT限定可)
 初任者研修、准・正看護師 ※資格がなくても大丈夫

介護職員 パート
 給与 時給950円〜、経験考慮
 時間 早出(6:00〜15:00)か遅出(12:00〜21:00)のどちらかを選べます。
 休日 日曜日 勤務日 週3〜4日
 待遇 雇用保険加入(週4日から)・処遇改善
 資格 初任者研修、准・正看護師 ※資格がなくても大丈夫

訪問介護ステーション サービス提供
 新規オープンに伴い 責任者大募集

<共通待遇> 資格手当、通勤手当、社会保険完備、退職金制度、賞与年2回

株式会社 ハートウォーミングライフ 藤田
 高齢者介護施設 ハートウォーミングライフ 志々満
 TEL.0898-47-4200 今治市桜井4-6-52

清掃スタッフ 追加募集

受付締切日
3月20日(日)

パート・ アルバイト

仕事内容 清掃 他雑務
 勤務時間 1日3時間程度、週3日以上 応相談
 給与 時給850円

その他、詳細は面談の上。履歴書を持参、又は郵送ください。



今治 中央自動車教習所 今治市小泉5丁目 1-11-21
 ☎(0898) 32-0125



短期引越しアルバイト募集



学生さんも
 歓迎!

4月10日
 ぐらいまでの
 お仕事です。

◆時 給▶1,300円
 ◆仕事内容▶引越し時の荷造荷解き
 運搬作業など
 (車の運転はありません)
 ◆休 日▶応相談
 ◆時 間▶8:00〜17:00
 (早出・残業の場合有)

詳細は面談にて。履歴書をご持参ください。

【応募】まずはお電話にてお問い合わせください

NEX NIPPON EXPRESS 今治市富田新港1丁目1-5 ☎(0898) 48-1900
 日本通運株式会社 今治事業所 (担当/川口・山田)

スタッフ募集

Wワーク OK

勤務地: 工場・病院 (松本町)・(室屋町)

工場内軽作業や調理補助

内容 食品袋詰め作業、検品、盛り付け、配膳、洗浄
 時間 8:00〜17:00の間で応相談・6:00〜15:00、10:00〜19:00

時給 850円〜 詳細は面談にて 待遇 各種保険完備
 勤務日 週1日〜OK 気軽にお問い合わせください 交通費支給



20代〜40代が
 多く活躍している
 職場です

病院・施設へ美味しいおかずを
 朝夕3食毎日お届けいたします

資料・サンプル食お持ちします。お気軽にお問い合わせください。

株式会社 大和 ☎(0898) 55-8854 (担当/越智)
 今治市内のセントラルキッチンにて、1日1000食以上調理しています。
 詳しくはWEBへ▶▶▶▶▶



正インテリア商品の販売及び工事

月給20万円～22万円

仕事内容▶新築やリフォーム、船舶などの内装に関わる営業又は工事

時 間▶8:00～17:00

休 日▶日、祝、お盆、年末年始

資 格▶普通自動車免許、未経験歓迎

待 遇▶社会保険完備、昇給、賞与、通勤手当
制服貸与、車通勤可

長く働ける職場です。一から丁寧に教えますので
未経験の方も安心。

株式会社インテリアヤギ

今治市大新田町2-2-37

☎0898-23-7643 (担当／八木)

正キッチンホールスタッフ

時給900円～(22時以降は時給1,125円～)

キッチン・ホールスタッフ募集

仕事内容▶簡単な調理、ホール接客

給 与▶時給900円～研修期間中は時給850円

時 間▶10:00～14:00(平日のみ)
16:00～23:00(時間帯は応相談)

勤務日▶週2～応相談、日曜定休

資 格▶未経験者歓迎、年齢性別不問

待 遇▶社員登用有、まかない付、駐車場有

社員も募集 気軽にお問い合わせを

駅前ホルモン

今治市北宝来町2-2-6

☎0898-23-1129 (担当／大澤)

正居酒屋スタッフ

時給900円～(研修期間1ヶ月間は830円)

仕事内容▶居酒屋での給仕や、厨房補助など

給 与▶時給900円～
※連休勤務できる方は時給1,000円～

時 間▶17:00～23:00
※内3時間から応相談

休 日▶日曜日
※勤務日週2日から応相談
※月曜祝日の場合、日曜営業、月曜休

資 格▶未経験者大歓迎

待 遇▶まかない付き

居酒屋ダイニング わんず

今治市常磐町4-3-15(長野ビル1F)

☎0898-33-2002 (担当／永井)

●マイタウン求人ページ

4つのエリアに分別して掲載しています

■蒼社川以西

■蒼社川以东

■その他・複数

■旧越智郡

正…正社員 関…契約社員 正…アルバイト
正…パート 派…一般派遣 委…業務委託
紹…紹介予定派遣 独…独立開業

正タオル家庭内職スタッフ

完全歩合制

仕事内容▶検品及び袋入れ・箱入れ作業(バスタオル・フェイスタオル・ウォッシュタオル・ハンカチ等)

時 間▶1日2～3時間以上

休 日▶日曜、他※相談に応じます。

資 格▶1日2～3時間以上作業できる方

応 募▶「マイタウンを見た」とお気軽にご連絡ください。

自宅で6畳程度のスペースで行う仕事です。

赤根商会

今治市衣干町2-2-41

☎0898-31-1350 (採用担当)

正配管作業員

日給9,000円～(※試用期間有)

仕事内容▶一般住宅の給排水工事

時 間▶8:00～17:00

休 日▶日曜日、GW、お盆、年末年始
他、有給取得日など相談に応じます。

資 格▶要普通自動車免許

待 遇▶各種保険完備、昇給・賞与有
交通費規定内支給、資格手当有

応 募▶電話連絡の上、履歴書を持参ください。
明るく元気な方大歓迎!
経験者・有資格者は給与面で優遇♪

有限会社 松木設備工業所

今治市松木27-7

☎0898-47-2634 (担当／近藤)

正タオル内職スタッフ

完全歩合制

工場内で内職

仕事内容▶箱入れ・袋入れ作業

時 間▶1日2時間～

休 日▶日曜、他※相談に応じます。

資 格▶未経験者歓迎

応 募▶「マイタウンを見た」と
気軽にご連絡ください。

家庭内職同時募集中

梅本パッケージ

今治市国分5-2-34

☎0898-47-3331/☎090-1173-5834 (採用担当)

正コンビニスタッフ

時給821円～1,021円

仕事内容▶レジ・品出しなど

給 与▶6:00～9:00/時給851円
9:00～22:00/時給821円
22:00～翌1:00/時給1021円

時 間▶上記時間帯で2時間から応相談

勤務日▶シフト制(週1日からOK)

資 格▶未経験者歓迎!

待 遇▶土・日・祝日勤務可能な方優遇!
昇給あり、制服貸与

年齢不問、50歳以上の方も積極採用中!

セブン-イレブン今治北鳥生町4丁目店

今治市北鳥生町4-3-22

☎0898-25-1135 (担当/阿部)

正事務

時給840円～900円

仕事内容▶一般事務

給 与▶時給840円～900円

時 間▶9:00～17:00(休憩1時間)

休 日▶日・祭日(土曜日は会社規定の
カレンダーによる)

資 格▶未経験者大歓迎!

待 遇▶社会保険完備、昇給・賞与有

応 募▶まずは気軽にお電話ください。
長く働ける方積極採用!
フリーター、主婦大歓迎♪

丸藤タオル株式会社

今治市祇園町3-2-15

☎0898-22-6960 (田窪)

正店舗スタッフ

時給850円～

仕事内容▶接客、製造補助、簡単な準備、お菓子の
包装など

給 与▶時給850円～

時 間▶11:00～19:00の間で応相談

勤務日▶週3日からOKの方

資 格▶未経験者、学生さん大歓迎

応 募▶電話連絡の上、履歴書を持参ください。
勤務日数や時間はご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

パティスリー イリス

今治市郷新屋敷町5-2-8

☎0898-77-2187 (採用担当)

正食品製造管理員 正①食品製造②清掃員

正月給15万～20万円 正①時給850円～②時給830円

仕事内容▶正パートタイム、製品、生産状況などの
管理、その他

給 与▶正下処理、盛り付け、箱づめなど、その他
正月給15万～20万円
正①時給850円(7:00～16:00)
①時給850円～900円(15:00～24:00)
②時給830円

時 間▶正①7:00～16:00、②15:00～24:00
正①a7:00～16:00、b15:00～24:00
時間は多少変化することがあります。
正②それぞれの時間は交代制では
ありません(朝・夕時間帯固定)

正②13:00～17:00

休 日▶正②年間休日105日
お盆・年末年始・GWはおおむね
4日以上連続です。

資 格▶経験不問 正高校卒業

待 遇▶正②社会保険完備
正通勤手当別途支給、
家族手当・住宅手当
(弊社条件に合致した場合)

同時募集正社員 お問い合わせください
会社紹介

★エスファクトリーとはこんな会社です★
上場企業の関連会社です。製品生産月間100万食!
商品の販売店舗は全国37000店以上!
北海道から沖縄までこの地域でも
弊社商品が販売されています。

エスファクトリー株式会社

今治市富田新港1-2-5

☎0898-35-2880 (担当／越智)

正社員・パート募集

短期バイト募集 入社から
5ヶ月契約

パート 清掃員 時給
13:00～17:00 830円

食品製造 期間などご相談に
応じます。

7:00～16:00 時給 850円

15:00～24:00

パート 時給 850円

短期バイト 時給 900円

※残業は月10時間程度です。※社会保険完備
※その他委細面談の上、決定

正社員 食品製造管理員 月給
7:00～16:00 15万円～20万円
15:00～24:00

エスファクトリーの職場環境を分析しました

1 仕事は 2 作業実施は 3 作業内容は 4 同僚との関係 5 体力派 個人スキル
チームワーク 創造的 定型的
友好的 ビジネスライク
管理する 任せる
取れない 少ない
多い 少ない 大きい
流動的 小さい

正ものづくり(ミシンオペレーター)

時給1,000円～1,200円

仕事内容▶生活雑貨・ベビー用品・ハンカチ
などのものづくり作業

時 間▶8:45～17:30

休 日▶当社カレンダーによる(21.6日/月)
完全週休2日も可(希望者)

資 格▶ミシン経験者優遇
初心者の方も気軽に相談ください!!
ハローワークで詳細確認できます。
丁寧できれい好きな方を探しています。

有限会社ベニール

今治市五十嵐甲456-2

☎0898-25-3726 (採用担当)

《工場内軽作業内職》同時募集!!
ノルマなし・経験不要・成果給
ご希望の時間・曜日出勤!!

正①調理補助、②栄養士

①時給880円～ ②時給1,000円～

勤務日時はお相談ください!

仕事内容▶①調理・加工・盛りつけなど
②調理・献立作成

時 間▶①6:30～19:00の間で応相談
②8:00～17:00の間で応相談

勤務日▶週1日から応相談

資 格▶未経験者歓迎

待 遇▶昇給・賞与有、交通費支給(規定有)

勤務地▶今治市町谷、宮ヶ崎

愛媛給食サービス有限会社

今治市喜田村2-1-6

☎0898-47-4925 (担当／越智)

☆50歳以上の方も積極採用中☆
☆土・日・祝働ける方優遇☆
WワークOK土日祝働ける方優遇

正木製家具製造工

月給18万5千円～30万円

仕事内容▶木製家具(船舶用・建築用)の
製造・塗装・取付作業
NCルーターなどのオペレーション

給 与▶月給18万5千円～30万円
(18時まで就業の場合の平均月額)

時 間▶8～17時(通常は残業含み18時迄就業)

休 日▶日、祝、土曜は月に約1回
盆、年末年始

資 格▶普通自動車運転免許(AT限定不可)

待 遇▶各種社会保険有、退職金共済有、賞与有

株式会社 矢野船装

今治市波方町郷甲1276-1

☎0898-41-8188 (採用担当)

1963年創業
長年の実績

正社員募集

木製家具製造

同時募集

営業 (月給制19万円～30万円)
(現場管理・打ち合わせ)

製造補助 (女性歓迎)

①正①調理スタッフ ②正調理スタッフ

①時給850円～950円 ②時給830円

時 間▶① 正6:00～19:30の間の8時間程度
正6:00～19:30の間の3～6時間
②9:00～14:00

休 日▶① 正週2日のシフト制
正週2～4日のシフト制
②週2日(日曜休み)

勤務地▶①今治市内(松本町・小泉・町谷・
北日吉町・新谷・常盤町・南大門町)
②北宝来町

応 募▶下記までお気軽にお電話ください

株式会社クロスサービス

松山市来住町1458-4

☎089-958-7151 (採用担当/木戸)

施設・病院での調理経験者優遇!
パートの就業時間・休日は相談に応じます。

スタッフ大募集

待遇 昇給あり、社会保険完備、
車通勤可、制服貸与、
定年後の再雇用制度あり

正食品加工業

時給950円

仕事内容▶柑橘の選別などの簡単な加工作業

時 間▶8:30～15:30

勤務日▶週1日からOK!

休 日▶隔週土曜、日曜

資 格▶未経験者大歓迎!

待 遇▶通勤手当、ETC料金全額支給、
制服貸与、昼食代補助有

勤務地▶今治市大三島町浦戸1104

爽やかな香りに囲まれながら
一緒に働きましょう♪

大三島果汁工業株式会社

今治市大三島町浦戸1104

☎0897-83-0133 (担当／佐伯)

大三島の栄養がたっぷり
せとうちの太陽と海の味

▼HPはこちら▼

子どもの体調不良など
急なお休みも大丈夫!

時給 950円
ETC料金全額支給

市内からも安心して通えます!
気軽にご応募ください。

