

口は健康のみなもと

Dr.ナカヒラの歯から若返る生き方のヒント



お口の臭いの原因は？

柔らかな春の日差しを感じる頃となり、不安も多い今の時代ではありますが、少し暗れやかな気分になりませんか。外へ出かけると、お口の臭いの原因は？

柔らかな春の日差しを感じる頃となり、不安も多い今の時代ではありますが、少し暗れやかな気分になりませんか。外へ出かけると、お口の臭いの原因は？

- 1 生理的口臭
起床時、空腹時、緊張時など誰でも一時的に起こる口臭。
- 2 飲食物・嗜好品による口臭
ニンニク、ネギ、酒、たばこなどによる口臭。
- 3 ストレスによる口臭
ストレス下で唾液が減って起こる口臭。
- 4 病的口臭
病気が原因の口臭。1〜3は時間とともに消えます。気になるときは、歯磨きや洗口剤を使用すると良いです。歯磨きでは改善できないのが4の病的口臭です。これには呼吸器系、消化器系の病気や糖尿病なども含まれますが、ほとんどの場合で口の中の病気が原因です。

ワンデイインプラント

中平歯科医院

☎0898-31-9830

〒794-0005 愛媛県今治市大新町4丁目2-13
診療時間 9:00~18:00 / 土・日・祝日休診

HPはこちら



病でできた歯周ポケットで細菌が増え、その代謝の過程で発生したガスが悪臭を放ちます。歯周病が悪化するにつれて、臭いもきつくなります。

次に多いのが舌苔です。舌苔とは舌の表面についていた白っぽい汚れです。口の中が乾いているときや胃腸の調子が良くない時に増えると言われています。週に一度程度、舌ブラシで表面をそとと優しくこすると良いようです。

このほか重度のむし歯、入れ歯の清掃不良、不良な食べ物の摂取、口腔乾燥症なども口臭の原因となります。歯科医院で適切な処置を受け、お口も爽やかな春にしましょう。

予約不要

中華居酒屋りんのランチ復活

コース10品は一人1980円

本格四川料理を味わえる「中華居酒屋りん」で、人気のランチが4月1日から復活します。ランチコースは、お任せで、前菜に加え、名物の麻婆豆腐や、えびマヨなど人気料理10品前後を堪能できます。お一人様1980円(税込)、2名様からは承ります。予約なし

「麻婆ランチ」900円(税込)
▶ライス食べ放題、サラダスープ、サーサイズ付き

「よだれ鶏麺」1,000円(税込)
▶プラス100円で定食セットにできます

いまばりメールクーポンの使用 3月31日までです!

派四川の辛さの2種類から選べ、ライスは食べ放題です。

中平歯科医院

イベント情報 4月

イベント情報募集します!
このコーナーでイベントを発信しませんか? 詳しくはお問い合わせください。
【問】マイタウンイベント情報係
☎31-8200 mail@mytown-g.co.jp

3日(日) 優樹の里 イベント
~柑橘苗木の定植会~
10:00~12:00

17日(日) 館藏品展
仁根と壺天子
9:00~17:00(入場16:30まで)

広い園地へ苗木を植えよう
有機栽培で多種類の柑橘を栽培している井上果樹園で、農業についての話を聞き、柑橘の苗木定植を体験できます。参加費1000円、メールで要申込。
井上果樹園(今治市大西町山之内甲1281-3)
babasanju7860605@gmail.com (中野)

水墨画と俳句の温かな交わり
吉海町出身の洋画家・野間仁根さんと俳人・村上壺天子さんの作品を展示。おらかな筆使いの水墨画や感性豊かな俳句は「自由」そのもの!月曜休館。
野間仁根 バラのミュージアム(今治市吉海町福田1290)
0897-84-2566(野間仁根 バラのミュージアム)

塾生募集

高校数学 教えます!

- ◆月謝 月/10,000円
- ◆授業日 月~土曜日(週1回2時間)
- ◆時間 17:00~19:00・20:00~22:00
- ◆募集人数 上記時間帯で各時間帯ごとに4人まで

講師 荻山孝幸 (京都大学理学部卒)

TEL 090-2785-1293/0898-22-1924
今治市別宮町3-7-20

マイタウンからのお知らせ

地域の得する! 役立つ! 楽しい人!

「〇〇〇の大会で優勝した!」「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」など

情報を教えてください!

☎0898-31-8200
メール mail@mytown-g.co.jp

除草作業や土地管理はおまかせください。無料見積りいたします

空き地や休耕田など「雑草」でお困りの方お気軽にお問い合わせください。

うらら土地開発 今治市中寺 243-1
TEL 070-8413-5508
うらら土地開発 検索

エクステリア・カーポート

EXTERIOR CARPORT good!

外構工事お任せください!

総合建築業 有限会社 **中家工務店**
今治市新谷甲186-8
TEL (0898) 43-6820

藤工務店

STAFF 募集

☑企画提案 ☑営業サポート
☑インテリアコーディネーター

簡単なパソコン操作ができる方

お家の相談会開催中!
土地探しから住宅ローンまでお家のことなら、気軽にお問い合わせください。

Instagram: fuji.komuten
Instagram ID: fuji.komuten

快適ガスライフ体験!

ガス・水道・電気

PIPOT

ガス・水道・電気

お気軽に問い合わせください

藤工務店 検索

info@fuji-komuten.co.jp
今治市石井町1丁目1番9号

TEL.0898-33-1222

- ◆一般建築業 愛媛県知事(般-3)第6296号
- ◆宅地建物取引業 愛媛県知事(10)第2896号

恒例! 得 商品券販売会

日時: 3/29(火) 9:00~9:15 (売り切れ御免) 先着150名

場所: 1F中央エレベーター前

10,000円で 12,000円分 の商品券をGET!
※9月末日まで有効

2,000円分もお得!!

名店会一覧		メガネの田中	cross site	アベニュー	M2(エム二)
パネッテ	ジュエリービュー	ジュースカンパニー	ミモザ	TM Collection	ザクロックハウス
花屋百太郎	タツミヤ	シャン美容室	ハニーズ	大和屋クリーニング	エヌケイライフ
ナムコ	スペースタナカ	ふとんのこもだ	ユナイテッドシネマ	がらみデザイン	SEIWA元氣堂 今治
					エヌケイファニチャー

お問い合わせ 090-8287-4347 担当 福原

マイタウン お得クーポン

5,000円以上のご利用で 1,000円OFF

鳥や・やきとり物語 今治中央店 ☎23-0455

クーポン使ってね!

有効期間 令和4年4月1日~30日

鳥や・やきとり物語 今治中央店
◆他の割引券との併用不可
◆1グループ1枚のみ有効
◆キャンペーン中、コース料理での使用不可

商品お買い上げの方全員に 大人気ムネからあげを 無料で1つプレゼント

鶏笑 今治店 ☎34-7373

有効期間 令和4年4月30日

◆他クーポンとの併用不可
◆本券のみのご使用不可
◆お一人様1回のご注文につき1枚のみ
◆鶏笑今治店のみ有効

白米・玄米 お買い上げお持ち帰りの方 100円引き

お米のもりかわ ☎22-5504

有効期間 令和4年4月30日

◆1袋2,780円以上のお米に有効
◆1袋につき1枚有効◆現金払いのみ
◆他のクーポンと併用不可