



P5~10 **お昼ご飯を楽しもう!
 子どもが喜ぶ
 簡単レシピ&お弁当袋作り**

P11 **簡単でおいしいお菓子を作ってみよう!
 混ぜて丸めて焼くだけ!
 アメリカンオートミール チョコチップクッキー**

P12 **子どもの発達について考えよう**

P14~17 **入園・入学シーズン到来!
 最近の習いごと事情**

P18・19 **「お友だち」をテーマにした絵本特集
 親子で一緒に読書を楽しもう!**

P20 **ワクチン接種と感染対策で予防を!**

P21 **親子で観たい映画情報**

P22 **mama ネット 配布先一覧表**

P23 **読者プレゼント&アンケート**



※掲載されている内容は令和4年3月4日現在のものです。
 その後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

**3歳から学べる
 ピアノ教室**

春の体験レッスン受付中!

お問い合わせは下記LINE
 もしくはお電話まで!

**開講24年
 教室の特徴**

- 3歳から楽しく上達できるレッスン
- コミュニケーションを特に大切に
- 2台のグランドピアノでレッスン
- 演奏を披露することをとても大切に発表会に力をいれています

一色 真由美 先生
 岸 加奈子 先生
 田坂 美香 先生

**LINE
 公式アカウント**

LINEにご登録いただくと
 体験レッスンクーポンプレゼント!

住所 今治市東鳥生町2-2-23
 レッスン時間 月 金 21:00まで
 土 20:00まで

Nika 美香ピアノ教室
 TEL.0898-22-5740

お母さん仲間がいっぱい!

ハイリーGでみんなが楽しく健康に

**身体の中からリフレッシュ
 ひのき酵素風呂**

人気の理由

- 1 ママ友ができる!
- 2 お子さんの年齢制限なし!
- 3 育児の悩みも解決!

Menu

温浴料
 1回 2,500円(税込)
 ※火曜日はお休み
 酵素着レンタル
 300円(税込)

産後の運動もサポート

1回 1,000円(税込)
 水曜日 10:45~
 出産後のストレス発散や
 体型回復を目的に身体を
 動かして、いい汗をかきましょう!

ママへのアフター

マタニティピクス/ベビーピクス

1回 1,000円(税込)
 ※要予約

妊娠中のママへの運動や生後2か月前後以上の
 赤ちゃんと一緒に参加するマッサージなど、
 ママと赤ちゃんが同じ空間でリラックスできる
 コースです。

ハイリー★G 要予約

TEL.089-957-8776

松山市古川西1丁目10-7 駐車場完備

営業 10:00~18:00

検索

はなみずき通り
 トスカーナの休日
 フックマート
 井伊薬科
 ツーエー
 ツバキ
 クックチャム