

習い事

体操

運動が好きになるきっかけに！

体操教室では、転がる、回る、逆さまになる、支えるなど、日常生活では、あまり使わない動きを練習することで、全身を上手にコントロールする力を養います。そこで、今回は今治初のバク転教室でも話題の、木山先生に聞いてみました。



矢野ボクシングスポーツ
ジム今治
木山 正善さん
☎090-7782-6944



ポイント
1

体幹を鍛える

体操教室に通わせる目的は、多くの場合「体育で困らないため」「体を鍛えたいため」といった理由が大半です。特に小さな子どもの場合、全身をバランスよく使い、体幹が鍛えられるよう、指導内容を工夫しています。

ポイント
2

身体感覚を
やしなう

身体感覚が育つと、体を思い通りに動かせるようになっていわれています。プログラムには、回転・ジャンプなど、身体感覚を育てるのに効果的な動きが多く含まれます。



ポイント
3

達成感や成功
体験を味わえる

体操教室には、運動が苦手な子どもも多く通ってきます。1つひとつの積み重ねで「できた!」という達成感や成功体験を味わうことで、心の成長にもつながります。



重要なお知らせ

Be Simple & Standard.
きらめく時間をかたちに。

七五三・お宮参り・ブライダル撮影について 新規ご予約休止のお知らせ

平素よりレンタル&フォトスタジオakariをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
おかげさまで現在、大変多くのお客様のお祝い事・撮影のお手伝いをさせていただいております。

業務多忙の中、1組1組のお客様に真摯に向き合うことを最優先とし、何が最善かを検討しました結果、誠に勝手ながら、2022年末まで新規の七五三・お宮参り・ブライダル撮影の予約受付を一旦休止させていただきます。以前当店にて撮影していただきましたお客様のみ受付させていただくことといたしました。

予定よりも早く再開の折は、ホームページ上でお知らせいたします。誠に恐れ入りますが、新規のお客様の撮影ご予約については、再開後に改めてご連絡いただけますようお願い申し上げます。

なお、着物のみのレンタル、上記以外の撮影は承っておりますので、店頭までお問い合わせください。

私共の事情により、お客様にご迷惑をおかけすることになり大変申し訳ございません。再開の暁には、新しいお客様の記念日の思い出づくりのお手伝いをさせていただけることを楽しみにしております。

祝着・七五三用着物などお出かけ用衣装（和装）のレンタルご予約については引き続き承ります。撮影は完全予約制です。

販売・商品管理スタッフ募集中

akari
レンタル&フォトスタジオ

営業時間 AM10:00-PM6:00 水曜定休 TEL. 0897-37-6790
新居浜市一宮町2-3-38 宮西交差点すぐ akari-kimono.jp



AHARI.RENTAL