

習い事

ダンス

ヒップホップで表現力を養おう

ダンスが中学校の授業で必修化し、小学校の指導要領にも入ったことで、習い事に選ぶ人が増えています。そこで、新居浜市のグリッスンダンススタジオさんにダンスの魅力を教えてもらいました。

Glisten DANCE STUDIO
(グリッスンダンススタジオ)
代表
川又 百合恵さん
☎080-6385-9555




ポイント
1

明るく元気に自己表現

ヒップホップダンスの魅力は、可愛さやカッコ良さも音楽に合わせて踊り、家族みんなで楽しめること。消極的な子どもも仲間と一緒に人前で自分を表現することで、自信が身に付き、積極性も養われます。



ポイント
2

「楽しく」全身リズムダンス

音に合わせて楽しく身体を動かすことで、姿勢が良くなり、筋肉のバランスが整います。柔軟性やリズム感、バランス感覚など、ダンスを通じて運動能力の向上に繋がります。



ポイント
3

秩序や基本マナーも身につく

みんなで声を掛け合い練習することで、あいさつや言葉づかいなど、基本マナーや仲間を想うチームワーク精神も育めます。



好きだと思えることや夢中になれることを見つけてほしい

運動が苦手、運動不足かも…。
そんな子どもさんにこそ
「運動が楽しい」と思ってもらいたい！
大切な時期に多くの神経系を刺激できるプログラムです。

日本プロテニス協会、日本スポーツ協会認定コーチ在籍

「ママネット見た」で

先着10名様限定

体験プログラム 4回完全無料

受付
開始



利用者さんの声

まだ始めて間もないのですが、球技に初めて取り組み、うまく打てず悔しがっています。子供からは「もっとうまくやりたい」とテニスに熱心になっています。テニスを始めてから「やりたい」という自発性が芽生えていて嬉しく思います。

誘ってくれた友達が同じクラスにいるのでお互い声を掛け合っていて楽しく学んでいます。学校でもテニスの話題で盛り上がっているみたいです。女性の先生もおられ集団行動の要領を学ばせていただいています。

冷暖房完備のインドアコートで始めよう!

● **手ぶらでOK!**
(ラケット・シューズ無料レンタル)

時間帯はお問合せください



HPはこちら

新居浜インドアテニススクラブ
comfortable life style in tennis

新居浜市高木町 356

TEL.0897-37-3120

新居浜インドアテニススクラブ 検索