

ワクチン接種と感染対策で予防を！

愛媛県内でも新型コロナのオミクロン株が広がる中、小児のワクチン接種が始まりました。子ども・妊婦さんも接種すべきかどうか悩んでいる人が多いと思います。今回、県内でいち早くワクチン接種に取り組んだ愛媛労災病院の宮内文久院長に、注意点や予防対策を伺いました。



▲宮内文久院長
愛媛労災病院
☎0897-33-6191

妊婦さんのワクチン接種推奨

妊婦さんや妊娠を考えている女性でも、新型コロナワクチン接種で重症化のリスクを下げることができます。日本産科婦人科学会は、接種で不妊要因になることはなく、また副反応が出る頻度も妊娠していない人と同様であるため、ワクチン接種を推奨しています。ただ普段からアレルギー反応が強い方は接種前に医師に相談をしましょう。



洗濯は、家族一緒に洗ってもOK。
その後、乾燥機に通すことが大事です！



お子さんもワクチン接種可能

小児の接種時のワクチン量は、小児の体重に合わせて一般的な大人の投与量よりも減らしているため、効果に問題ありません。ただ、万が一アレルギーに合わなかった場合、子どもは体調がおかしいとわかりづらいため、接種直後は子どもの様子を注意深く見守りましょう。

基本的な予防を続けよう！

家庭内感染を防ぐ一番の方法は、ウイルスを持ち込まないことです。帰宅後すぐに手洗い、うがいなど、基本的な感染予防を実施しましょう。ウイルスはアルコール消毒のみだと半分しか死滅しないため、石けんと流水でしっかり落とすことが大切です。

お子さんが幼稚園・保育園に行っている間に…

フリーペーパーマイタウンを配ってみませんか？



空いている時間を利用して配ってくれているママさん達が沢山います♪

♪はじめはスタッフも一緒に配布するのでご安心ください♪

- ・月に3～8日間のお仕事 ・無理なく自分のペースで進められます。
- ・今治は第2土曜日・最後の土曜日、新居浜は第1・第3土曜日の前3日 **水・木・金で配っていただきます！**
- ・チラシを半分に折って、マイタウンに挟む折込作業もごさいます。折込代は別途お支払いします。

給与例(Kさんの場合)

健康のために配布して月約1～2万円の収入
1日2時間、月6日程度、ダイエットもかねてマイタウンを配っています！



流れ

チラシの折込

マイタウンへ挟む

担当地区へ配布

終了!

- ・慣れてきたら2地区配ることも可能です。
 - ・同じ地区を配るので、配布時間も段々短縮されますヨ。
- 説明会は随時開催します。まずはお電話ください！

希望のエリアがない場合もご連絡ください。登録していただき、空いた時に優先してお電話させていただきます。少しでも興味がある方、友達とお誘いあわせの上でもOKです。話だけでも聞いてみたいという方も歓迎！一度お電話ください！

マイタウン今治新聞社 今治市南高下町4-5-35 ☎0120-218-020

まいたうん新居浜本社 新居浜市菊本町2-12-20 ☎0120-738-020