おくらっこくらぶのつぶやき 「実行機能」

第6回

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している八木佐織さんに叱る以外の方法についてお聞きしました。

▲八木 佐織さん

今回は「実行機能を育てる」です。これはいわゆる「やる気スイッチ」「やり遂げる力」です。

このおくらっこくらぶのつぶやき第2回の中で触れました。『テレビばかり見ている子に「宿題は？怒」という経験は？』この後の展開として、大体の場合「はい」なんて宿題をしに行かないですよね？やろうと思っている時、先に親に言われるとやる気がなくなります（笑）では、どんな方法があるのでしょうか？

整った環境の中で子どもに選択肢を与え、子どもが自分の生活を主体的に行えるように設定します。例えば、食事の時間を一定にします。そこを基準にして時間配分を子どもと共に考えます。ゲームは宿題を終えたご褒美にするのか、宿題前のリラックスタイムにするのか、子どもと決めます。あとは口出しをせずに見守ります。気になって仕方ないという人は、ご自分のことに集中してください。うまくいってもいかなくても、後で振り返る会話をしてみてください。繰り返しの中で徐々に修正するようになります。時には「宿題を忘れて失敗」なんてことも大切だと思います。いい社会勉強になったねと言ってあげてください。次回も続きます。

おくらっこくらぶ
株式会社 階 今治市近見町2丁目1番61号
☎0898-52-8106
午後のスタッフも募集中

Vol.75

下肢静脈瘤治療 ～血管内塞栓術～

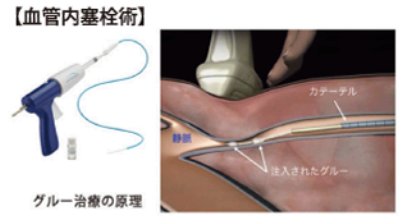
血管外科医師
曽我部　仁史

下肢静脈瘤は下肢の静脈の中にある逆流防止弁が壊れ、血液が逆流するために起こる病気です。長時間の立ち仕事に従事されている方や加齢により起こりやすくなっています。主な症状は下肢のむくみ、痛み、脱力、引きつり、かゆみ等で、進行すると皮膚の色素沈着、治りにくい潰瘍が起こります。

現在の治療の主流は血管内治療で、レーザー治療、高周波治療の血管内焼灼術に加え、2019年12月より、静脈内に医療用接着剤を注入し閉塞させる血管内塞栓術が保険適用となりました。

当院では2021年5月より導入しています。治療時間は1肢につき約30分で、日帰りで治療できます。
気になる症状がありましたら、一度ご相談ください。

【血管内塞栓術】



グルー治療の原理

▲静脈の中に入れたカテーテルから瞬間接着剤（グルー）を注入して皮膚の上から圧迫して静脈をふさぐ

社会医療法人真泉会
今治第一病院 血管外科
今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000

国宝など刀剣が展示

愛媛県美術館が6/12まで

▲約100点を展示

国宝の織田信長の名刀をはじめ、日本有数の刀剣を展示する「名刀は語る展」が現在、愛媛県美術館で開催されています。

同展は、平安から明治時代初期にかけての刀剣類約100点を展示。徳川四天王の1人、本田忠勝が愛用した天下三名槍「蜻蛉切」は、注目の作品の一つです。また松山市の東雲神社や伊佐爾波神社で所蔵している太刀の特別公開や、伊予今治城主・藤堂高虎一族ゆかりの刀もあり、愛媛ゆかりの至宝も観られます。

さらに「刀剣乱舞」のオンラインキャラクターの等身大パネルも展示されるなど見どころ満載です。日本刀は鍛錬という世界に類をみない技術でつくられた、わが国独特の伝統です。長い年月を経てもなお、美しい輝きを放つ姿が会場全体に広がっています。開催は6月12日まで。

家づくりの悩み相談を 地場産業センター 6/12

参加者を受付中

家づくり学校（松山市若草町2）は、新築・建て替えで悩む方に向けた「家づくりセミナーin今治」を6月12日、今治地域地場産業振興センター（旭町2）2階中会議室で開催します。

毎回好評で第5弾の今回は、10時～12時が建て替え・リフォームセミナー、13時～16時が新築セミナーです。キッズコーナーも完備。参加は無料。定員は各回先着5組です。定員になり次第締め切り。申込み締切は6月11日。

個別相談会も同時開催。午前・午後2組の計4組限定で受付しています。セミナー参加者全員には同社のノウハウがつまった本「愛媛での家づくり」をプレゼント。

【問】☎089・993・7753（同松山校）

LIFE LABEL
HOUSE IS ENTERTAINMENT
家を、暮らしをもっとエンターテインメントに。

自由設計 おしゃれな高性能デザイナー住宅をローコストで
家は性能と価格！そしてデザイン！
1,000万円（1,100万円・税込）

ZERO-CUBE SIMPLE STYLE
3LDK 1,000万円（1,100万円・税込）

自然素材の平家住宅
3LDK 1,000万円（1,100万円・税込）

ZERO-CUBE STEP FLOOR
5LDK 1,300万円（1,430万円・税込）

今治新モデルハウス公開中

スーパー長期保証
安心の建物長期 60年保証
住宅設備機器 10年保証
地盤長期 20年保証

おすすめ物件情報
今治市 東村 新築 戸建 4LDK 駐車3台可
土地：146.63㎡/44.35坪
建物：123.54㎡/37.37坪
校区：富田小、南中
2,480万円（税込）

今治市 北鳥生 売土地 生活便利で人気のエリア！
校区：鳥生小、立花中
●一種中高層住専 ●建ぺい率 60% ●容積率200%
A 土地：167.03㎡/50.52坪 858.8万円
B 土地：336.64㎡/101.83坪 1,731.1万円

アースハウジング（株）一級建築士事務所
全国650社の安心ネットワーク 長期60年スーパー保証
（社）愛媛県宅地建物取引業協会会員 愛媛県知事免許（3）第5126号
TEL 089-933-9112
松山市松末1-4-10 https://www.earth-h.jp
詳しくはアースハウジング 検索

エアコンクリーニングキャンペーン開催!!
エアコンの臭い大丈夫ですか？
エアコン独特の臭いはカビの可能性が…
あなたの使っているエアコンにカビが潜んでいるかも。
吹き出し口
本体内部
期間▶5/1[SUN]～6/30[THU]
家庭用壁掛けタイプ
1台/12,100円（税込）
2台/22,000円（税込）
※お掃除付きタイプ別途8,800円（税込）
オプション
室外機1台/5,500円（税込）
エコ洗浄/1,100円（税込）
※その他あり
2台以上まとめてご注文すると…お得に!!

ウルトラファインバブル搭載の高圧洗浄機導入!!
すみずみまでキレイに!
ウルトラファインバブルはココが違う!!
①水自体の洗浄効果を高める
②ウイルス並みの超微細気泡は様々なすき間に入り込む
③細菌やウイルスを物理的に破壊
④液体と気体の相反する特性を同時に持ち様々な機能水を創出して水の中の気泡を保持します。

ハウスクリーニングの全国チェーン
おそうじ本舗 今治北店
0120-818-260【担当】越智
おそうじ本舗 検索 気軽にお問い合わせください。

LIFA IMABARI
相談無料 見積無料 現地調査無料
雨漏点検
お宅の雨漏り大丈夫ですか？
雨漏りの点検・補修は梅雨になる前に！
放置するとカビやシロアリ、腐食の原因になります。台風などの心配が少なく、気温や湿度が安定しているこの時期に、点検・補修をお勧めします。火災保険が適用される場合もあるのでご相談ください！
ドローン点検も実施中
YouTubeチャンネル公開中！
リフォームの役立つ情報満載
『ライファ今治のリフォームしよわい TV』
毎週水曜日 20時更新
コロナ対策実施中
ライファ今治
0120-23-5877
FAX 0898-32-9667 ライファ今治 検索
T-POINT ライファ今治ならTポイントが貯まります
HPはこちら
〒794-0063 今治市片山1-2-14
▶営業時間／9:00～18:00 ▶定休日／水曜日、第1・3・5火曜日 ▶土日も営業
■愛媛県知事許可：（般-28）第10428号 ■建築士事務所登録：第5063号
住まいのことなら LIXIL リフォームショップ

今治市 飲食店 プレミアムクーポンプロジェクト
InLush coat インラッシュコート施工店
お刺身の日
お持ち帰りメニューもたくさんあるよ!
5/16月・17火
2日間 お刺身全品
3切一皿 100円（税込110円）
お一人様5パック限り
※一部商品は除きます ※お持ち帰りもできます!
※お持ち帰りの場合は、税込108円
お得なクーポンプレゼント
LINEお友達登録はこちら
魚河岸ごはん 美野鮮魚
住 今治市中寺261-1 休 毎週木曜日
営 11:00～15:00・17:00～20:00
（土・日・祝は21:00まで）ラストオーダー20分前
☎35-0350