

# 給食レシピを募集中

## 今治市 優秀賞に賞金5万円



▲主食、主菜、副菜、汁物、デザートを一食として応募

応募期間は6月30日まで

今治市は、子どもたちが大きくなって自給食メニューのレシピを募集します。主食・主菜・副菜・汁物・デザートを一食として応募。応募期間は6月30日まで。入賞者には優秀賞5万円など賞金あり。

なお応募できるのは今治市在住の人や今治市に通勤・通学している人、したことがある人。

汁物・デザートを一食とし、それぞれ地元産農産物を1品以上使用。材料費は1食250円以内。応募用紙に、給食のテーマと料理名、10人分の材料の分量、作り方のポイントなどを明記し、出来上がりイラストまたは写真を添付し学校給食課に提出。2次審査では、実技・試食審査もあります。

料理の提供を生業としての方を除きます。応募期間は6月30日まで。入賞者には優秀賞5万円など賞金あり。

学校給食課の丹下暢孝さん(45)は「優秀賞(応募先) 〒794-0027 今治市南大門町2丁目5の1 市役所庁舎第3別館3階 今治市教育委員会 学校給食課 電話 361605 (同学校給食課)」

賞作品は、学校給食として実際に提供されます。親子で一緒に楽しんで考えてもらえたら」と話しています。

# おくらっくらぶの「おくらっくらぶのつばやき」

第7回

療育目的で通う放課後等デイサービスを運営している八木佐織さんに叱る以外の方法についてお聞きしました。



▲八木 佐織さん

今回は実行機能の2回目です。

ヨーロッパ発祥のモンテッソーリ教育やシュタイナー教育、最近日本でも知名度の上がついてきているサドベリースクールなどは、実行機能を活かす教育だと言えます。

モンテッソーリ教育では自ら選んだ遊びや学びを、自ら実行します。最後までやり遂げ、片付けまでが一連の流れです。シュタイナー教育では、例えば

ば興味のある理科に取り組むとします。その中国語や数学が必要と本人が気づくことで、更に興味をもつてあらゆる勉強に取り組みます。サドベリースクールでは、学校内のルールや予算まで子どもたちが主体となって運営します。

このように実行機能とは、社会に適應する力、就労の定着に必要な力を育みます。これらは、家庭という小社会の中でも育てることが出来るのです。次回からは「ちよつとした家庭での工夫」を書いていきたいと思っています。

おくらっくらぶ 株式会社 階 今治市近見町2丁目1番61号

0898-52-8106



# 巡視艇2隻が一般公開

## 7月17日3年ぶりの開催

### 今治海上保安部が企画



今治海上保安部(南大門町)は7月17日(土)に巡視艇2隻を一般公開を行います。同日イベントは海上の日になみ海上保安部(30)は「感策対策も万全に実施します。多くの応募をお待ちしています」と話しています。

キッチンカーなどイベント盛りだくさんの「アンジュマルシェ」が6月19日、カラオケアンジュ(古国分3)で開催されます。当日はキッチンカー、

キッチンカーなどイベント盛りだくさんの「アンジュマルシェ」が6月19日、カラオケアンジュ(古国分3)で開催されます。当日はキッチンカー、

<p><b>ワールドプラザ ☎47-5555</b></p> <p>●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー! カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり</p> <p>毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク! G.G感謝デー開催!</p> <p>●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍</p>	<p><b>フジ今治店 ☎23-2311</b></p> <p>毎週火曜日 恒例火曜日!</p> <p>お値打ち価格でご奉仕中</p> <p>毎月15日・16日・17日 「シニア感謝デー」</p> <p>65歳以上のお客さまがお得!</p> <p>パスポート提示で5%割引</p> <p>毎月22日は7月の日 全館5%OFF(一部除外品あり)</p>	<p><b>マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824</b></p> <p>毎週月曜日・火曜日はマックスバリュ恒例『月・火曜日』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『月・火曜日』へご来店ください。6月12日(日)は『お得意サンデー』。</p> <p>ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!</p>	<p><b>イオン今治店 ☎25-3131</b></p> <p>毎月20日・30日はお客さま感謝デー。</p> <p>各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネーWAONのお支払いで、5%OFF!</p>
---	---	--	---

<p><b>シネマ情報</b></p> <p><b>TOHOシネマズ新居浜 (6/7現在)</b></p> <p>6/10~ ◆はい、泳げません ◆からかい上手の高木さん ◆ドラゴンボール超スーパーヒーロー ◆バスカヴィル家の犬シャーロック劇場版 ◆峠 最後のサムライ</p> <p>6/11~ ◆バスカヴィル家の犬シャーロック劇場版 ◆峠 最後のサムライ</p> <p>6/17~ ◆峠 最後のサムライ</p> <p>6/17~ ◆恋は光 ◆東京2020オリンピック SIDE:B ◆それいけ!アンパンマン ドロリンとバケ〜るカーニバル ◆鋼の錬金術師 完結編 最後の錬成</p> <p>6/24~ ◆恋は光 ◆東京2020オリンピック SIDE:B ◆それいけ!アンパンマン ドロリンとバケ〜るカーニバル ◆鋼の錬金術師 完結編 最後の錬成</p> <p>※上映スケジュールは変更する場合があります。 ※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。(3D鑑賞料300円+メガネ代100円)</p> <p>24時間自動音声案内 ☎050-8868-5019</p>	<p><b>シネマ情報</b></p> <p><b>イオンシネマ今治新都市 (6/7現在)</b></p> <p>公開中 ◆トップガン マーヴェリック ◆きざらぎ駅◆極主夫道 ◆ALIVEHOON アライブーン ◆ドラゴンボール超スーパーヒーロー ◆バスカヴィル家の犬シャーロック劇場版</p> <p>6/10~ ◆トップガン マーヴェリック ◆きざらぎ駅◆極主夫道 ◆ALIVEHOON アライブーン ◆ドラゴンボール超スーパーヒーロー ◆バスカヴィル家の犬シャーロック劇場版</p> <p>6/11~ ◆ドラゴンボール超スーパーヒーロー ◆バスカヴィル家の犬シャーロック劇場版</p> <p>6/17~ ◆バスカヴィル家の犬シャーロック劇場版</p> <p>◆峠 最後のサムライ ◆妖怪シェアハウス白馬の王子様じゃない怪 ◆それいけ!アンパンマン ドロリンとバケ〜るカーニバル ◆ベイビー・ブローカー ◆鋼の錬金術師 完結編 最後の錬成</p> <p>※上映作品は予告なく変更する場合があります。</p> <p>自動音声案内 ☎0898-25-8107</p>
--	--

# 高速乗合バス いしづちライナー 今治⇄神戸大阪線

## 時刻改正・運賃改正のお知らせ

2022年7月1日(金)から

詳しくはコチラから

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部便の運休を実施しております。詳しくは、予約センター・ホームページ等でご確認ください。

時刻表	今治⇄神戸・大阪					大阪・神戸⇄今治					
	上り	今治駅前発	今治棧橋発	神戸三宮着	大阪梅田着	下り	大阪梅田発	神戸三宮発	今治棧橋着	今治駅前着	
2便	7:00	7:05	直行	11:20	12:05	1便	8:00	8:50	13:45	13:50	
4便	8:30	8:35		13:50	14:35	2便	10:00	10:55	15:50	15:55	
5便	11:00	11:05		16:20	17:05	3便	11:30	12:20	17:15	17:20	
6便	13:00	13:05		18:20	19:05	4便	13:00	13:50	18:45	18:50	
7便	15:30	15:35		20:50	21:35	5便	15:00	15:50	20:45	20:50	
8便	17:00	17:05		22:20	23:05	7便	17:35	18:25	直行	22:35	22:40
9便	22:00	22:05		5:00	5:45	8便	19:00	19:50		0:40	0:45
						9便	22:50	23:40		6:50	6:55

2022年7月1日(金)から **新運賃**

<p><b>神戸まで</b></p> <p>片道 大人5,500円 4枚回数券 大人のみ20,300円</p> <p>小人2,750円 ※購入日から6ヶ月間有効</p>	<p><b>大阪まで</b></p> <p>片道 大人5,800円 4枚回数券 大人のみ21,600円</p> <p>小人2,900円 ※購入日から6ヶ月間有効</p>
--	--

お問い合わせ先 **せとうちバス高速予約センター (0898)22-8800** [年中無休9:00~18:00]

※webからも予約できます! **【発車オ〜ライネット】**