

済生会今治病院
病気の話

全粒穀物について

今回は内視鏡センター長で、消化器病専門医・糖尿病専門医の川崎敬太郎医師に「全粒穀物」について伺いました。



▲川崎 敬太郎 医師

最近「腸活」という言葉をよく耳にするようになりました。今回は、腸の調子を整え、大腸がんや糖尿病などの生活習慣病の予防効果もあるとされる、全粒穀物について取り上げさせていただきます。

全粒穀物とは、精白などの処理で、糠（ぬか）となる果皮、種皮、胚乳表皮部といった部位を除去していない穀物やその加工品です。主に玄米、ふすまを取っていない麦、オートミール、挽きぐるみのソバなどがあります。こうした穀物は精白したものより、食物繊維やビタミンB群、鉄分をはじめとしたミネラルが多く栄養価に富むとされ、食物繊維が多いことで消化吸収を穏やかにし、血糖値を急激に上げないことや空腹感を避ける効果があるとされています。

また、腸内の善玉菌を増やす効果も報告されており、食物繊維と併せ腸内環境を整える働きが、もちろん、摂取していれば必ず病気になるわけではありません。

海外での大規模な研究で、全粒穀物の摂取が主要な生活習慣病や大腸がんのリスクを低下させることが分かっています。アメリカ・カナダ・イギリス・オーストラリア・マレーシア・シンガポールなど多くの国で全粒穀物の摂取が推奨されています。全粒穀物を用いたレシピもインターネットなどでよく目にするようになっていて、日常の食事に取り入れてみればどうでしょうか。

社会福祉法人
恩賜 済生会今治病院
今治市喜田村7丁目1番6号 <https://www.imabari.saiseikai.or.jp/>
☎0898-47-2500

3年ぶりに水泳大会開催 波方公園プールで7月31日



▲県内や広島県から小・中学生が集

第76回瀬戸内海沿岸小中学生水泳大会が7月31日、3年ぶりに波方公園プール（波方町）で開催されます。75年以上に渡り、地元企業の協力を得て開かれる伝統ある大会で、県内と広島県の小中学生が集まり、個人種目やリレーなどでタイムを競います。

今治水泳協会事務局長の藤野貴史さん（47）は「待ちに待った大会を開催できて嬉しい。感染症や熱中症への対策を講じ水泳を楽しむ目標達成を喜び合える参加者が一人でも多く出せる大会になるよう全力で取り組みたい」と話しています。

小学生バドミントン 赤松さん全国へ



▲今治吹揚ジュニアバドミントンスクール所属の赤松さん

始めて1年弱で快進撃 「試合に出て勝ち続ける」

「第23回ダイハツ全小学生ABCバドミントン大会（Cグループ）」の県予選大会が先ごろ開催され、今治吹揚ジュニアバドミントンスクール所属の赤松さん（10歳）が優勝しました。赤松さんは県代表として、8月12日から熊本県で開催される大会に出場します。

同大会は予選を勝ち抜いた小学生によって競われ、トッププレイヤーを見せ、勝利をつかみ取った赤松さん。

バドミントンを始めたのは昨年7月。友人の誘いをきっかけに入部し、バドミントンが好きになりました。僅か1年にも満たない中、素直にアドバイスを聞き、試合後もビデオを観るなど研究熱心だったこともあり、みるみる上達しました。

チーム監督の渡部真三さん（74）と村上孝蔵さん（74）は「普段はおとなしいが集中力があり、試合では普段と全然違う姿を見せる。気持ち強い」と称賛。「もつというんな試合に出て、勝ち続けたい」と赤松さんは話しています。

バドミントンをやってみよう 7月22日から教室開催 朝倉B&G海洋センター

ミントンのゲームも楽しめ、内容も盛りだくさんです。毎週火曜日と金曜日の全10回で、時間は18時～19時30分です。対象は小学生から一般まで。経験者から初心者まで誰でも歓迎です。

ラケットの貸し出しもあります。また参加料は無料です。

B&Gバドミントンスクール（黒光孝子代）は、7月22日から朝倉B&G海洋センター体育館（朝倉）で開講します。現在、参加者募集中です。同教室では、正しい身体の使い方からバドミントンのゲームも楽しめ、内容も盛りだくさんです。毎週火曜日と金曜日の全10回で、時間は18時～19時30分です。対象は小学生から一般まで。経験者から初心者まで誰でも歓迎です。

話題のatama+を導入！
週1回通塾 8,800円から

対象学年：小4～高3
小学生：算・数・英（中学生の先取りも可能）
中学生：数・英・理・社（高校生の先取りも可能）
高校生：数・英・物・化・生（共通テスト8割以上をめざす）

無料体験のお申込みはこちら▼

エーアイプラススタイルーム
Ai+ STUDY ROOM
今治市南大門2丁目1-1 マチビル
☎0898-52-7774

Exterior Garden Design
エクステリアプランナーと一緒に作る
心地よい、お庭づくり
完全ご予約制でご相談随時受付中（9:00～17:00）

シンプルなのに自由に遊べる「マクリズム」
住の位置を2タイプから選べるカーポート「ダブルフェース」

家の景観に自分らしさをプラスする「ブラドワン」

THREWOOD CO., LTD.
EXTERIOR SHOP
スリーウッド 今治店
今治市高地町1丁目甲1792-1 ☎0120-381-338

ご来場特典
「図書カード1,000円分」+「駄菓子」のつかみ取り

新築敷地調査をお待ちいただいた方に

LIXIL提携リフォームローンあります。実質年率1.8%～
建設業許可（般-1）第16590号
スリーウッド 松山店
☎0120-381-382

HPはこちら▲

1組2,000円相当のクーポンがもらえる！

1名につき500円分クーポン×4枚
※スポーツ観戦券の額を上回る入場観戦チケットの購入に利用できます

愛顔のスポーツ観戦券

応募期間 令和4年6月10日（金）～6月28日（火）
※締切後に抽選を行い、当選者には7月7日（木）から順次発送します。

利用できるイベント
愛媛FC、愛媛マリンバイレーツ、FC今治、愛媛オレンジバイキングス、愛媛プロレスが愛媛県内で主催する試合
第104回全国高校野球選手権 愛媛大会の各試合

発行総数 約3万組 利用期間 令和5年2月28日（火）まで

一般応募 [応募資格] 愛媛県在住者/1世帯（同一住所）につき1回、家族5名分まで申し込み可能
公式HPから応募を受け付けています！ はがき、FAXでの応募もOK！
●はがき、FAXの場合は、下記の必要事項をご記入の上、事務局までお送りください。
●前回「愛顔のスポーツ観戦券」を受け取った方も応募可能です。
●抽選は個人別となるため、応募した家族全員が当選するとは限りません。

必要事項
応募者氏名（フリガナ）※応募する家族全員分/郵便番号/住所/アパート・マンション名・部屋番号/電話番号（固定・携帯どちらか）/応募者メールアドレス（お持ちであれば）
宛先 〒790-8586 愛媛県松山市湊町7丁目3-5 スポーツ観戦等促進事業事務局 FAX 089-931-6661

団体応募 NEW! [応募資格] 愛媛県内で活動する団体・チーム
WEB申し込み限定！ チームメイトやサークルのみなどで応援に行こう！
●代表1名の記名で最大50名分までまとめて応募可能です。
●チーム・団体の活動をしている様子が分かる写真データを1点ご準備ください。
※取得した個人情報は当事業の運営にのみ使用します。

お問い合わせ
スポーツ観戦等促進事業事務局（株式会社エス・ピー・シー内） 〒790-8586 愛媛県松山市湊町7丁目3-5
TEL 0120-267-143 FAX 089-931-6661
平日10:00～16:00（土・日曜、祝日除く）/年末年始（令和4年12月29日～令和5年1月3日）休業
令和5年1月31日（火）まで登録事業を募集しております。詳細はホームページをご覧ください。

愛媛 スポーツ観戦券

観音廟

〈ご夫婦様の樹木葬〉

62万円（税別） 永代管理料、墓地使用料
観音様1体台座、文字彫刻含

観音様は日本人彫刻家が一つつくりしています。
（お時間を頂きおつくりさせて頂きます。）
ご夫婦様に観音様が1体付き、32年間ご遺骨に寄り添うカタチになります。
（32年以降は、合祀され永代供養塔に納めます。）

町谷欽喜寺 平山ふれあいパーク お問い合わせ先
080-8634-0437

土曜夜市

3年ぶりの開催!!

今治の夜をゆかたで彩る

今年の土曜夜市は、キッチンカー・射的・ミニ新幹線などイベント盛りだくさん!!

お買物は今治呉服商同盟会で

本所-
⊕
日吉屋

銀座
みかさや
渡部呉服店

「土曜夜市にて、マイタウン主催
ゆかたコンテスト開催!」

撮影日 7/16・7/23

投票日 7/30

この夏は夜市で思い出づくり

あいテレビ開局
30周年記念

全身を復元した骨格も

愛媛県
美術館 ティラノサウルス展示

7月16日〜9月4日まで開催



▲復元画：月本佳代美



▲全長12mの全身
復元骨格を展示

あいテレビ開局30周年記念の特別企画「ティラノサウルス展」が7月16日から愛媛県美術館 同企画展は全長12m

の迫力な全身復元骨格を展示。また現実世界と仮想空間を融合させる、最新のXR体験もできます。別料金。さらにティラノサウルスが巨大化した進化の過程を紹介するほか、②14時〜16時、各回先休館です。

本物の化石や精巧な模型、動き回るリアルな恐竜ロボットも登場。すべて動画撮影可能。愛媛大学の研究チームが白亜紀の地層から初めて発見した、首長竜の歯とみられる化石を特別展示。化石の展示期間は8月11日〜28日まで。会期は9月4日まで。時間は9時40分〜18時。入場17時30分まで、休館は月曜日。ただし7月18日・8月1日は開館、7月19日と8月2日の火曜日は休館です。

着50人、料金は一人300円。「植物化石を調べよう」が8月7日、①10時30分〜12時、②14時15分〜16時。各回15人で事前に申込みが必要です。料金は一人1000円。場所は共に南館ギャラリー1です。前売券は一般1200円、小中高生800円、3歳以上3000円。前売券の販売は7月15日まで。会期は9月4日まで。時間は9時40分〜18時。入場17時30分まで、休館は月曜日。ただし7月18日・8月1日は開館、7月19日と8月2日の火曜日は休館です。

金言に出逢い

万事研修、感謝協力

生活協同組合コープえひめ
理事長
美濃 欽也さん(62)



「コロナ禍で、人命と安全を最優先して組合員や地域の暮らしを支えたい」。2018年に理事長に就任。組員は37人。早朝から働き、職場で疲れたら、30万6千人に達し、昨年度の事業高は356億円に上る組織を率いる。「このままではいけない」と同僚と共に「労働組合」を立ち上げた。幹事、役員、組合員、経営者、側は対等であるべき」と言われて勇気づけられ

経歴メモ
のきんや
1959年9月24日生まれ、松山市出身。県立松山工業高校卒。1984年、えひめ生協に入社。2012年、専務理事。2018年、理事長。妻と一子、孫2人。趣味はバイク、スポーツ観戦。血液型はA型。

半後に職員全員が加盟する組合を結成。委員長に就任し、労働条件や福利厚生面の改善などに取り組んだ。「対立ではなくお互いが納得する家族的な職場環境が生まれた」と述懐する。30歳の時に小学校5年の長男が難病になり大阪で入院。5年間の闘病生活に家族が交代で看病。治療費も膨らんだが、職場全体で支援カンパの

輪が広がった。「仲間の愛情は一生忘れられない。職員による助け合いの精神を誇りにする。その精神を生かすため、人事教育部長時代に横断したえひめ生協と、アイコーの合併に伴う人事制度だった。両組織の資金や職級などを決めるもので「本来なら人員整理の必要もあったが、それを避ける一方、管理職の整理や賃金のバランスも必要だった。各事業所で説明会を開いたが、お互いの組織の歴史や価値観、マネジメントをすり合わせるために両組織から反発を覚悟で臨んだという。合併後の7年間は新卒の採用はできなかったが「何を言われても職員は家族を守りたい」という信念で自らを支えた。

ワールドプラザ ☎47-5555 ●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー！ カードでおトク！5%OFF！※一部除外品あり 毎月15日は55歳以上のお客さまがおトク！ G.G感謝デー開催！ ●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍	フジ今治店 ☎23-2311 毎週火曜日 恒例火曜市！ お値打ち価格でご奉仕中 毎月15日・16日・17日 「シニア感謝デー」 65歳以上のお客様がご得！ パスポート提示で5%割引 毎月22日はフジの日 全館5%OFF（一部除外品あり）	マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824 毎週月曜日・火曜日はマックスバリュ恒例『月・火曜市』開催！！チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『月・火曜市』へご来店ください。 毎月1〜3日は123祭を開催中！日替わりでお買い得企画が目白押しですので、ぜひご利用ください。	イオン今治店 ☎25-3131 毎月20日・30日はお客さま感謝デー。 各種イオンマークのついたカードのご利用・ご提示、イオン銀行キャッシュカードのご提示、または電子マネー・WAONのお支払いで、5%OFF！
--	--	---	---

鳥や やきとり物語 今治中央店

キャンペーン期間中
ご予約すると
お得な特典が!!
当日予約17時までOK!

ご予約キャンペーン!

キャンペーン期間 ▶ 6月24日(金)〜30日(木)
※キャンペーン期間中はクーポン使用不可

6/28(水)はお休み

ご予約特典1

何回飲んでも
半額

生ビール・酎ハイ・ハイボール

ご予約特典2

鶏もも唐揚げ **半額**

鶏皮ネギまみれ **半額**

オニオンサラダ **半額**

鉄板焼鳥 各種 70円引き

テイクアウト不可

さらに 予約なしでもOK! 何回頼んでもOK!

鶏皮 350円 ▶ 280円	親どり 400円 ▶ 330円	もも 380円 ▶ 310円	ねぎま 410円 ▶ 340円
----------------	-----------------	----------------	-----------------

利用期間 ▶ 500円×4枚
2,000円分の金券 プレゼント!!
※次回来店よりお一人様1枚(500円金券)ご利用可

10種類以上!!
500円均一
店内メニューも持ち帰りOK!
15時からスタート!
の店頭販売が
大好評!

ホールスタッフ募集
時給 900円〜
(22時以降は1,125円〜)
※土・日・祝入れる方大歓迎!
※14:00以降、下記連絡先までご連絡ください。

鳥や やきとり物語
住/今治市馬越町1-2-14
営/17:30〜 休/火曜日
☎ 0898-23-0455

今治ナショナルさんとの
共有駐車場あり
クレジットカード・PayPay使用OK
営/17:30〜 休/火曜日

ココ 156
くすりのレディ
イオン 196
P(30台可)
まねきねこ
山内病院
ドコモ

Instagram始めました
TORIYA.IMABRI916

イベント情報 6・7月

6月26日(日) 演技・ダンス公演【STEP】

①開演15:30②開演18:30※各30分前開場



家族と命の温かさを伝える

喫茶店を営むシングルファーザーと娘の物語。親子の成長や生き方を演技を通して伝えます。ダンス公演での熱いパフォーマンスも必見です。入場無料。

今治ジャムサウンズ(今治市北高下町3-4-61)
0898-77-3649(ダンススタジオHAG)

7月1日(金)~

10:00~17:00の間で1時間程度



海上管制官の仕事体験

日本海域の安全と治安を守る海上管制官の、お仕事体験会を実施!シミュレーターや管制室見学などを行います。高校生以上の学生が対象、要問合せ。

来島海峡海上交通センター(今治市湊町2-5-100)
0898-31-4992(来島海峡海上交通センター)

イベント情報募集します!
このコーナーでイベントを発信しませんか?
詳しくはお問い合わせください。
【問】マイタウンイベント情報係
☎31-8200 mail@mytown-g.co.jp

「海の管制官」ワークショップ
~来たれ未来の管制官!!~

…今治	…新居浜	…西条	…その他
コロナ禍で各イベントも中止・延期場合があります。開催の有無は最新情報をご確認ください。			
~6月26日(日) 9:00~17:00	6月26日(日) 16:30~	6月29日(水)~7月3日(日) 9:30~17:00	
第7回 青陶会展 陶芸教室「青陶会」の作品展。食器、花瓶、アクセサリーなど、個性溢れる作品約150点が並びます。入場無料、最終日は16時まで。 今治市河野美術館 (今治市旭町1-4-8) 0898-22-3531 (木原)	明治安田生命リーグ FC今治ホーム戦 アスルクラロ沼津を迎え、夏空の下で熱き戦いを繰り広げます。FC今治に力強い声援を送ろう! https://www.fcimabari.com ありがとうサービス。夢スタジアム (今治市高橋ふれあいの丘16) 0898-31-8701 (FC今治事務局)	第59回 燦洋会書展 昭和37年より続く同書展では、古典的なものから現代風の書体まで、さまざまな書道作品を展示。入場無料、最終日は16時まで。 今治市河野美術館 2F (今治市旭町1-4-8) 090-1570-8897 (友近吾邑)	
7月9日(土)・23日(土)両日15:15~16:00	7月7日(木)~7月11日(月) 10:00~18:00	開催中 9:00~17:00	
フラメンコ無料体験会 初心者対象の、裸足で踊れるやさしいフラメンコレッスン。無料体験会で、フラメンコの奥深さと楽しさを体感しよう!要申込。 今治市営中央体育館 多目的室 (今治市別宮町6-2-2) 090-7577-5614 (地紙直美フラメンコ教室)	一愛と祈りー 伝心庵 馬越正和 石彫展 「コロナや戦争で不安に満ちた世の中に、希望の明かりを灯したい」。石彫刻家・馬越正和さんの思いがこもった作品を展示。 道後温泉ふなや (松山市道後湯之町1-33) 090-3784-8511 (伝心庵/馬越)	不思議なものの 加藤正の妖怪画×現代日本画 関前・大下島の寺院住職でもあるアーティスト加藤正さんの妖怪版画と、同美術館の非日常的な現代日本画のコラを展示。月曜休館。 今治市大三島美術館 (今治市大三島町宮浦9099-1) 0897-82-1234 (今治市大三島美術館)	

高校生が看護体験 今治看護専門学校



▲県内の高校生12人が参加

今治看護専門学校(別宮町7)は看護週間に合わせて、高校生向けに1日看護体験を先ごう行いました。当日は県内の高校から12人が参加し、正しい手洗いの仕方や看護技術の体験、施設見学などを行いました。当日、参加した加藤凛音さん(済美高3年・17)は「看護師のことを色々知れて楽しいです」と話しています。

同校は令和4年度から成績優秀者に授業料免除の制度を開始したほか、看護師としての就職希望者にも支援を行っています。7月16日・8月6日はオープンキャンパスを開催。

鳥インフルから再建を

富田養鶏がCF開始

富田さん「必ず復活する」

クラウドファンディング

同社社長の富田さん(49)が、再建を目指しクラウドファンディングを始めました。今治市で約6千羽、西条市で約16万羽の鶏を飼育していた富田さん。養鶏農家の3代目として生まれ、餌にこだわり飼育。通称とみたまとして愛された卵は多くの飲食店に卸すほか、自動販売機で販売し人気でした。

しかし昨年末、西条市の鶏舎場近くの業者から、県内初の高病原性鳥インフルが発生。年明け富田養鶏でも5羽の死を確認し、陽性判定を受け、怒涛の日々が始まりました。24時間の対応、誹謗中傷を受けた富田養鶏(中寺)の社長、富田泰弘さん(49)が、再建を理由で、10km以上離れた今治市内の養鶏場へ移転しました。

経営者が同じという理由で、10km以上離れた今治市内の養鶏場へ移転しました。経営者が同じという理由で、10km以上離れた今治市内の養鶏場へ移転しました。

その励みで復活を決意。亡き親父が『ちいどらいの金でびびんな、皆に喜んでもらいたらつづけない』と話していたことがある。処分された鶏に向け鎮魂碑をいざ建てたい。復活する」と未来を見据えます。

クラウドファンディングの目標は2千万円。7月25日までサイト、キャンペーンファイヤーで受付中です。

から、県内初の高病原性鳥インフルエンザが発生。年明け富田養鶏でも5羽の死を確認し、陽性判定を受け、怒涛の日々が始まりました。24時間の対応、誹謗中傷を受けた富田養鶏(中寺)の社長、富田泰弘さん(49)が、再建を理由で、10km以上離れた今治市内の養鶏場へ移転しました。

経営者が同じという理由で、10km以上離れた今治市内の養鶏場へ移転しました。経営者が同じという理由で、10km以上離れた今治市内の養鶏場へ移転しました。

その励みで復活を決意。亡き親父が『ちいどらいの金でびびんな、皆に喜んでもらいたらつづけない』と話していたことがある。処分された鶏に向け鎮魂碑をいざ建てたい。復活する」と未来を見据えます。

クラウドファンディングの目標は2千万円。7月25日までサイト、キャンペーンファイヤーで受付中です。

完全分離型の2世帯住宅

親世代は優しいリネンテイストの平屋
子世代は爽やかなシロクマテイストの2階建て

SHIROKUMA

家を建てるなら、完全分離型。2世帯住宅。親世代は優しいリネンテイストの平屋。子世代は爽やかなシロクマテイストの2階建て。SHIROKUMA。家を建てるなら、完全分離型。2世帯住宅。親世代は優しいリネンテイストの平屋。子世代は爽やかなシロクマテイストの2階建て。SHIROKUMA。

PRESENT イベント前日 18時までのご予約で 紋りやすく、乾きやすい MOKU タオル

さらに プレゼント 2世代でのご来場で 500円分のカード プレゼント ※ひと家族1枚・1回限り

1F 平屋でも 収納力は抜群!

2F 家事効率がアップする、まとまった水回り。

引き戸で つながる2世帯。

食品の他にも 食器や調理器具 などがしまえる パントリー。

広々20帖のLDK。ダイニング横のカウンターは ちょっとした家事や趣味にもぴったりです。

どちらの世代も くつろげる和室。 客間としても◎

各部屋にもしっかり収納が。 毎日スッキリ暮らせます。

混雑時にも嬉しい 2階トイレ。

※画像はイメージです。

1階床面積	144.09㎡(43.59坪)
延床面積	192.12㎡(58.12坪)
2階床面積	48.03㎡(14.53坪)
敷地面積	349.86㎡(105.83坪)

完全分離 2世帯の家

COZY 愛媛東店 創業68周年 重松建設株式会社

6/25土 - 26日 10:00 ~ 17:00 1時間1組限定

お電話でのお問い合わせはコチラ 0120-969-942

※お施主様のご好意で見学会を行います。汚さないようにご配慮ください。

COZY 愛媛東店 創業68周年 重松建設株式会社

愛媛県今治市 常盤町4丁目7-6 一級建築士事務所: 愛媛県知事 第2172号 特定建設許可: 愛媛県知事(4)第798号

こちらからも 予約可能

施工事例 更新中

ACCESS 今治市中寺235-14

さいさいきて屋 ケーズデンキ ENEOS 今治中寺 吉野家 くら寿司 ホテルバリーイン キスケPAO モスバーガー

のぼりが目印です

会場

害虫駆除

私たちにまかせください。

・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠 など

アメニティな環境づくり

有限会社アート環境企画

今治市旦甲253-1 TEL.(0898)48-5466

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

害虫駆除

私たちにまかせください。

・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠 など

アメニティな環境づくり

有限会社アート環境企画

今治市旦甲253-1 TEL.(0898)48-5466

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

害虫駆除

私たちにまかせください。

・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠 など

アメニティな環境づくり

有限会社アート環境企画

今治市旦甲253-1 TEL.(0898)48-5466

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

ピアノ買取

【見積り無料】安心の地元業者

お気軽にお問い合わせください。

ピアノ/今治 TEL.0898-25-7933

ミシン修理

今治ミシン館 井本プラザ商会

(0898)23-1234

6/25(土)~7/8(金) 救急病院当直表

6/25(土)	木原病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2	7/2(土)	白石病院 ※3 今治市医師会市民病院 ※4
26(日)	今治市医師会市民病院	3(日)	今治市医師会市民病院
27(月)	瀬戸内海病院	4(月)	広瀬病院
28(火)	済生会今治病院	5(火)	県立今治病院
29(水)	今治第一病院	6(水)	今治第一病院
30(木)	白石病院	7(木)	済生会今治病院
7/1(金)	木原病院	8(金)	木原病院

※1 木原病院…8:30~17:30 ※2・4 今治市医師会市民病院…17:30~翌8:30
 ※3 白石病院…8:30~17:30

手洗い・うがい・マスクを再度、徹底しよう!

電話案内 ☎(0898)32-3300 受付時間 ※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内内で確認ください。 8:30~翌8:30	今治市消防本部が制作 「119番通報時のお願い動画」 動画をみて、緊急時の流れを知ろう!	7/1(金) 献血のご案内 時間/10:00~12:00 場所/市民会館前
各病院の電話番号 今治市医師会市民病院 ☎(0898)22-7611 今治第一病院 ☎(0898)23-2000 木原病院 ☎(0898)23-0634 県立今治病院 ☎(0898)32-7111	済生会今治病院 ☎(0898)47-2500 白石病院 ☎(0898)32-4135 瀬戸内海病院 ☎(0898)23-0655 広瀬病院 ☎(0898)47-0100	
(島しょ部)日・祝日当番医表 6/26(日) 有津むらかみクリニック ☎(0897)72-3200 7/3(日) 松浦医院 ☎(0897)87-3350	小児科急患診療当番 6/26(日) 今治市医師会市民病院 ☎(0898)22-7611 7/3(日) 県立今治病院 ☎(0898)32-7111	

6/26(日)・7/3(日)

歯科医日曜救急当直表

※当直医が変更されている場合がありますので、来院の前に一度今治市歯科医師会館まで確認のため、電話してください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

6/26(日)

越智歯科医院

今治市南大門町1-6-23 ☎(0898)22-5265

7/3(日)

のま歯科医院

今治市菊間町9 ☎(0898)54-3300

Instagram

フォローしてね / mytown_imabari

無料法律相談会開催

完全予約制

離婚・相続・交通事故などご相談ください。

桑森 ひとみ 弁護士

【愛媛弁護士会所属】

日時

※今治事務所にて開催

7月17日(日)

10:00

15:00

先着8名様

桑森 章 弁護士

【大阪弁護士会所属】

日時

※今治事務所にて開催

7月22日(金)

17:00

21:00

先着8名様

□ 予約受付17:30まで □ 満席の際はご容赦ください。

桑森法律事務所

今治市常盤町4-4-7 常盤ビル2F2-A

☎(0898)34-5631

営業10:00~ 休土・日・祝 P有

※駐車場は、事務所名記載の所をご利用ください

夏休みに短期集中で免許を取りたい方へ

人数限定 特別コース 速成プラン あります!

通常プランもご予約はお早めに。

先着順です。料金など、詳しくはお問い合わせください。

中央自動車教習所

愛媛県公安委員会指定教習所

今治中央自動車教習所

今治市小泉5丁目11-21 HPもチェック!

☎0120-08-0125

マイタウクーポン持参の方 3,000円 キャッシュバック

10ページにクーポンがあります。

中央自動車教習所

愛媛県公安委員会指定教習所

今治中央自動車教習所

今治市小泉5丁目11-21 HPもチェック!

☎0120-08-0125

愛媛労働局委託「生涯現役促進地域連携事業」「みんなが活躍できる愛媛づくりプロジェクト」

生涯現役! 55歳からはじめる体力づくり

55歳以上 対象 参加者募集

スローフラメンコを取り入れたフレイル予防 健康体操教室

全4回 参加無料

定員20名程度 (先着順にて受付)

開催日▶ 令和4年8/3・10・24・31(水曜日 全4回)

時間▶ 10:30~11:30

場所▶ テクスポート今治(今治市東門町5丁目14-3)

参加資格

愛媛県在住の55歳以上の方で、軽い運動をするのに支障がなく、就労やボランティアによる社会参加に意欲のある方。

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催延期となる場合がございます。ご了承ください。

講師 一色 美和 先生

中学時代から新体操やモダンダンスを習う。テレビ愛媛アナウンサー時代にフラメンコに出会い、様々なステージに立つ。2005年からフラメンコの本場、セビリアにて研鑽を積み、一色美和フラメンコスタジオ「GRACIA」を設立。その後、フラメンコ要素を取り入れたストレッチや姿勢改善、筋肉づくりに精通し、きめ細やかな指導を行っている。

【お問い合わせ・お申込み先】愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

☎089-913-6339 (平日のみ 9:00~17:00)

募集期間 令和4年7月4日(月)~7月20日(水)

松山市一番町1-14-10 井手ビル3F

愛媛県生涯現役 検索



地域密着型求人サイト じょぶる愛媛

ピックアップ
求人

**じょぶるCMが
8月から放送決定!!!**
一度見たらやみつき!

松山市/西予市 とび・解体・産業廃棄物運搬の現場作業員 給与 月給 270,000円～400,000円※完全週休2日の場合は250,000円～

**未経験から月収40万円
を目指せる!**
道を切り開く!

【仕事内容】舗装切断、各種コア削削、静的解体、ウォータージェット工事、産業廃棄物収集運搬処分など
【時間】8:00～17:00(休憩60分、他2時間程の休憩有)
【休日】週休2日もしくは隔週休み(会社カレンダーによる日曜以外月平均2日)※面接時選択
【求人のポイント】
・未経験OK!・仕事の9割は公共事業からで安心・安定!

県内有数の経済性・安全性に優れた環境優先型工事
働きながら中型免許取得可!完全週休2日制も選べる!

株式会社愛媛カッター工業 TEL.089-905-9395
松山市南土居町16-1 アクセス/伊予鉄道横河原線「鷹ノ子駅」から車で6分

じょぶる愛媛HPIはコチラ▶

松山市 法面工事の現場監督、現場作業員 給与 月給 233,000円～※スキルや経験により考慮します。

従業員第一の会社です
賞与実績 **4ヶ月分**
エネルギーな職人集団

【仕事内容】公共事業として、四国全域の建設現場での法面保護工事一式
【時間】8:00～17:00(休憩120分)
【休日】日曜・長期休暇あり※現場により変動(例:現場によっては土日祝休みの場合あり)※応相談
【求人のポイント】
・未経験でも安心!
・資格取得補助あり!

社会保険完備
資格取得全額補助

有限会社田中総業 TEL.089-993-6901
松山市小村町71-1 アクセス/伊予鉄道横河原線「鷹ノ子駅」から車で10分

じょぶる愛媛HPIはコチラ▶

松山市 電気土木工事員 給与 月給 220,000円～※早出、残業、夜勤手当は別途支給

電力供給の最前線

【仕事内容】四電工の建柱工事、四電エンジニアリングの電気工事、一般電気工事
【時間】8:00～17:00(休憩60分)
【休日】第2土曜日、日曜、祝日(GW、お盆、年末年始は長期休暇あり)、有給休暇
【求人のポイント】
・未経験大歓迎!・異業種からの転職でもしっかりとした研修があるので安心!

直近5年 定着率 **100%**
若手積極採用中!
景気に左右されない安定業界

有限会社幸和電機工業 TEL.089-963-3788
松山市西野町172番地1 アクセス/伊予鉄道横河原線「鷹ノ子駅」から車で16分

じょぶる愛媛HPIはコチラ▶

新居浜市 製作・配管・溶接工 給与 月給 204,380円～361,600円

イチから手に職をつけたい
もっと自分を活かしたい
新たな職場で頑張りたい

WELCOME!

【仕事内容】新居浜・西条周辺のプラント向け設備の製作・メンテナンス・据付工事業務
【時間】8:00～17:00(休憩105分)
【休日】隔週土日・祝日・年末年始・GW他
【求人のポイント】
・未経験でもしっかりサポートで安心
・資格取得は会社が全額負担!

未経験からでも手取り20万可

ムラカミテクノワークス株式会社 TEL.0897-47-5870
新居浜市萩生字岸ノ下1280-5 アクセス/JR予讃線「中萩駅」から徒歩8分

じょぶる愛媛HPIはコチラ▶

■お問い合わせ

株式会社 **マイタウン今治新聞社 松山営業所** TEL.089-907-0114(担当/池田)
松山市朝生田町6-1-23
メールアドレス info-mytown.ehime@mytown-g.co.jp じょぶる愛媛 まずは気軽に検索を▶

ほとんどの方が初心者からのスタートです! 初めてスタートする方は、最初の30分～1時間程度スタッフが一緒に配ります!不安な方も安心して始められます。/

配布員さん大募集

お仕事説明会は、随時実施します!
お気軽にご連絡ください。
話を聞くだけでもOKです!

マイタウン配布 配りやすいエリア、あります!

仕事内容
マイタウンを**水～金曜日の3日間**で配布します!

募集エリア
下記以外でも、ご希望の地区があれば気軽に相談ください

- ・大新田町・石井町・鐘場町・喜田村
- ・富田新港・東村・拝志
- ・桜井(綱敷天満宮周辺)・高市
- ・阿方・矢田団地周辺・東鳥生町
- <西条(旧東予)エリア>
- ・三津屋(壬生川駅)周辺・壬生川(周桑病院周辺)ほか

収入例/Aさんの場合 月6日で**1.5万円～2万円**
家計の足しに助かっています▶

メール便配達 原付やバイク、自転車などで配達します!

仕事内容
宛名付きメール便やカタログなどを宛先住所のポストへ投函します!

募集エリア
旧東予市地区、波方地区ほか
旧東予市地区は、小松町(新屋敷以外)・丹原町全域・河原津周辺・壬生川教習所周辺での募集となります。東予は東予で中継点があるので、そちらに取りに来ていただきます。

収入例/配布員Bさんの場合 **月3～4万円稼いでいます!!**
【午前中】他のお仕事【午後から】メール配達+マイタウン配布
週2回、月曜日と水曜日に取りに来ていただきます。配布は、自分の空いている時間でOK!

お試しで1回だけの体験配布も受付中!
まずはお問い合わせください。



(株)マイタウン今治新聞社 0120-218-020 今治市南高下町4-5-35 担当/安井



応募方法

メールまたは封書にて。

- ① お子様のお名前(ふりがな)
- ② 生年月日
- ③ パパ、ママのお名前(漢字でフルネーム)
- ④ お子様へのメッセージ(35～40文字)
- ⑤ お電話番号(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)

①～⑤を明記の上、写真を同封または添付して、マイタウンまで。

※写真はお返しできませんのでご了承ください。

※画質が悪い写真は掲載できません。

※メッセージの長さや内容などこちらで修正させていただきます場合がございます。ご了承ください。

※不備の場合掲載できないことがあります。▼こちらから送れます▼

(株)マイタウン今治新聞社

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35

「赤ちゃんコーナー」係まで

✉ mail@mytown-g.co.jp

2歳以下のお子様に限ります。

みく R2. 4.29生



ママ 理恵さん

いつも元気なみーちゃん♡
弟と仲良く元気に育ってね。

はるな R2. 10.7生



パパ拓也さん、ママ麻衣さん

とってもわんぱくなはるちゃん♡これからねえねと思いつく作ろうね♡大好きだよ♡

ひいろ R3. 12.4生



パパ哲也さん、ママ麻利さん

ニコニコ笑顔が可愛いひいろちゃん♡いっぱい食べて大きくなろうね!

ここみ R4. 1.17生



パパ武尊さん、ママ優さん

ここちゃんはお父さんとママとのにいちゃんの宝物♪元気にすくすく育ってね♪

赤ちゃん

すくすく

赤ちゃんの写真投稿大募集

ご応募お待ちしております! 

今治看護専門学校 新校舎完成!

“申込み受付開始中”
 ▼下記のQRコードを読み込みください

今治看護専門学校

今治市別宮町7-3-2
☎ (0898) 22-6545

リニューアルした新校舎を 体験できるチャンス!

OPEN ★ CAMPUS

7月16日(土)・8月6日(土)
 時間 10:00~12:00 定員 各回80名

今年度は、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、人数を制限し、2回開催します。
各回の定員は80名(高校1~3年生、または今年度受験を
考えている社会人の方)とさせていただきます。

なお、付き添いの保護者の参加は1名とさせていただきます。
ご理解ご協力の方、よろしくお願いいたします。

あなたの写真・作品 大募集!!

生活情報紙「マイタウン」の作品紹介
コーナーに投稿しませんか?

対象「写真」や「イラスト」、「創作物」など。

ご応募いただいた中から、
選考させていただき、
掲載させていただきます。
掲載をもって発表とさせていただきます。

応募方法

必要事項【作品のタイトル・名前・連絡先】を
明記の上、写真データ(または紙焼きのもの)を
メールもしくは郵送でご応募ください。

【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35
【メール】mail@mytown-g.co.jp

マイタウン作品紹介コーナー係まで

※ご応募いただいたデータは返却不可となります。
ご了承ください。

※注意※人物・ペットの写真は掲載できません。
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。



エアコンクリーニング キャンペーン開催!!

エアコン独特の臭いは**カビの可能性が...**
あなたの使っているエアコンにカビが潜んでいるかも。



吹き出し口

本体内部

エアコンの臭い 大丈夫ですか?

家庭用壁掛けタイプ

1台/**12,100**円(税込)

2台/**22,000**円(税込)

※お掃除付きタイプ別途**8,800**円(税込)

オプション

室外機1台/**5,500**円(税込)

エコ洗浄/**1,100**円(税込)

※その他あり

期間▶**7/1 [FRI]~8/31 [WED]**

2台以上まとめてご注文すると...
お得に!!



ハウスクリーニングの全国チェーン

おそうじ本舗 今治北店

☎ **0120-818-260**

おそうじ本舗

【担当】 越智

お気軽にお問い合わせください。

我が家のユニークなワンちゃんネコちゃんを自慢しませんか？



ワンちゃんネコちゃん
ユニークな写真

大募集

封書またはメールにて①タイトル(10文字以内)②ワンちゃん、ネコちゃんの名前③性別(オス、メス)④飼い主さんのお名前(フルネーム)⑤ひとこと(20文字以内)⑥電話番号※情報に不備がある場合連絡させていただきますことがあります。①～⑥を明記の上、写真と同封または添付の上、マイクウンまで。※写真はお返できませんのでご了承ください。※画像が悪い写真や、上記規定に反している写真は掲載できない場合があります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「我が家のワンちゃんネコちゃん」係まで
✉mail@mytown-g.co.jp



不用品回収します!

悩んでいる人はいませんか?

- ☒ 粗大ゴミや不用品をなんとかしてほしい
- ☒ 家の掃除をしてほしい
- ☒ 遺品の整理に困っている

見積り無料

お気軽にお問い合わせください

四国お助けクリーン

今治市大西町新町甲590-1

☎080-9124-2598

ホームページはこちらから





PRESENT

マイタウン読者プレゼント！

ティラノサウルス展チケット

ペア5組様

提供／あいテレビ様・マイタウン今治新聞社

ティラノサウルス展。大迫力の全身骨格展示や最新のXR体験など見どころ満載。会期は7月16日～9月4日。



当選された場合、チケットを取りに来られる方に限ります。

応募締切

7/4(月)

必着

〒794-0811
今治市南高下町4丁目5-35
株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

ハガキ

メール mail@mytown-g.co.jp



いつもご愛読いただき、ありがとうございます。

応募方法

- 住所●氏名●年齢●電話番号
- 職業●マイタウンの感想を明記の上、ハガキかメールでご応募ください。

お家に眠っている遺品ありましたらお譲りください。

高値で買取させていただきます

出張買取
持ち込み買取

骨董品専門査定士がすぐに参上いたします。

—— お客様がご納得いただいてから買取いたします。 ——

四国中央市無形文化財
二六焼き、水月焼き、他 楽山
高価買取いたします。





即現金お渡しいたします

まずは気軽にお問合せください。

マウンティンバレー Tel.080-8044-8286

四国中央市豊岡町長田1221

【お問合せ時間】9:00～19:00 **年中無休** 【担当:真木】

【マイタウン】設置店 【敬称略・順不同】 ◆今治 ◆菊間 ◆玉川 ◆波方 ◆朝倉 ◆大西 ◆西条 ◆島しょ部

◆ 風音	◆ 岡山理科大学獣医学部今治キャンパス	◆ そごう新町店
◆ フジグラン今治	◆ イオンモール今治新都市	◆ 武夷山
◆ キッチンエム	◆ ナムコワンダーボウル今治店	◆ カラオケアンジュ
◆ ファンタブルキッチン	◆ しまなみ温泉 喜助の湯	◆ マンマチャオ旭町店
◆ 今治愛菜館	◆ 八兵衛 喜助の湯 今治駅前店	◆ ダイニングキッチンひまわり
◆ 放射線第一病院	◆ イオン今治店	◆ 四村ショッパーズ
◆ 今治ワールドプラザ	◆ 大阪王将 喜田村店	◆ Aコープ菊間 ◆ かわら館
◆ 栄福寺	◆ ゴジラ・みにら・ゼブラ	◆ 伯方ショッピングセンター
◆ 鈍川せせらぎ交流館	◆ Aコープ波方店 ◆ 波方図書館	◆ しのぎき整形外科
◆ Aコープおおにしアシスタ	◆ いってもんてまんて	◆ ライフショップ大島店
◆ 大西クリニック	◆ 瓶だしうどん越乃家	◆ マークスマート大三島店
◆ 有限会社 鳥生工務店	◆ 彩咲あさくら	◆ 株式会社青山石工房本社

全戸配布で効果絶大!! **折込チラシはマイタウン!**
 発行部数67,000部 配布スケジュールなどお気軽にお電話ください。
 マイタウングループ 有限会社タウンネット ☎ **0120-218-020** 今治市南高下町 4-5-35

MYTOWN まいたウン **生活情報紙「マイタウン」今治版が**
フェイスブック発信中! 
<https://www.facebook.com/mytownFP/>

元気をプレゼントする ゴジラ Group



**マジシャン
マスターの手品**



ママ♡
ハトも出るかも?!



オモエともちゃん!
ともちゃんの歌とダンスも
パワーUP!



手相鑑定 無料!

**手相鑑定士&心理カウンセラー
の資格を持っているママ♡**

歌と踊りが上手なおかまちゃん♡

安心

**セブラ&VIPセブラ&みなら
SYSTEM 1set60min**

飲み放題、歌い放題

男性 **3,000円** (税込) 女性 **2,500円** (税込)

ゴジラ SYSTEM
チャージ ¥300
ドリンク 1杯 ¥700
カラオケ 1曲 ¥200

VIPセブラ (無体)
踊りを自由に自分たちで好きなだけできる
豪華空間! VIPセブラはセブラと
料金の貸切専用ルームです!

国 今治市松本町 1-4-18

ゴジラビル 1F

TEL 0898-22-1622 (セブラ)

国 20 : 00 ~ LAST

全店舗アルバイト募集♡

ご予約受付 090-7146-3920 浜田まで

Girl's BAR
ZEBRA
セブラ

パートスタッフ大募集

未経験者歓迎

日曜日は
お休みできます時給 **890円**仕事内容
店内作業、調理補助など

本店	今治駅内うどん屋
時間 5:00～9:00 9:00～13:00 15:30～19:30 勤務日 週2日～OK	時間 10:30～14:30 12:00～16:00 15:30～19:30 勤務日 週3日～OK

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。

株式会社 **二葉** 電話(0898) 採用担当
今治市北宝来町1-1-10 **22-1859**

シャトルチェンジの
機織り・保全工

正社員・パートどちらもOK!

工場内での
お仕事です

- 男女不問
- パートの方は
給与・時間
応相談

履歴書を郵便またはFAXでお送りください。

ミナトタオル 今治市湊町1丁目2-38
TEL (0898) **31-4578** FAX (0898) 31-4580

お昼・土・日のスタッフ急募

仕事内容 ホール全般や厨房など

時間/①10:00～14:00
※11:00～でもOK!
②17:00～21:30

時給/900円～ ※研修期間あり

皆で助け合える環境ですので未経験者の方も安心!
勤務のスタート日はご相談に応じます。

ふうふう亭 今治市喜田村3-4-46
(喜田村マクドナルド隣)
11:30～17:00 火曜日
お好みつけうどん 持ち帰りできます
TEL **847-3666**

ホールスタッフ 募集中

土・日お休みでOK 40代50代大歓迎!!

空いた時間で稼いでみませんか?

時給 **850円～**

経験者優遇
時間/11:00～14:30
(月～金曜日の勤務になります)

勤務日数などは詳しくは面談にて

SETO 定休日/火曜日(但し祝日は営業)
割烹 **瀬戸** 住/今治市恵美須町1丁目4-2
TEL **31-8168**

歯科助手パート 急募

- 時給...900円～
- 時間...16:30～20:00の間で応相談
- 勤務...月～金(勤務日数応相談)
- 資格...資格不問、未経験者歓迎
- 待遇...昇給有、制服貸与

未経験者でもOK!

藤沢歯科 電話 **0898-32-4619**
今治市通町2-3-33 (担当/藤沢)

ひまわりスタッフ募集中!

- 家にいる時間を一緒に働いてみませんか?
- 介護職員 常勤**
給与 月給**163,000円**～
※介護福祉士の場合
【募集施設】
・グループホームひまわり
・デイサービスひまわり
各種保険などは詳細はHPに掲載
●経験者優遇 《パート同時募集》
 - サ高住(和光ひまわり) パート若干名**
給与 時給**830円**～
時間 ①8:00～13:00
②13:00～17:00
①②どちらかでもOK
利用者様の生活援助と簡単な介護(コール対応時)
未経験者OK、ご自分のペースで働けます。
 - 厨房スタッフ 男女不問 パート**
給与 時給**821円**～ ※経験者優遇
時間 ①9:00～12:00 ②、③共に希望に応じて働けます。
②15:00～18:00
未経験者OK、丁寧にお教えします。
週2～3日からOK(土日可能な方、尚良し)
Wワーク・短時間のお仕事をお探しの方、お待ちしております。
見学はいつでも可能です。60・70代活躍中!

介護補助スタッフ(入浴介助)も募集中
株式会社シルバーケアサービス 電話 **080-2990-8300**
今治市郷本町3丁目5番37号 求人担当者まで

天然温泉 かみとくの湯
フロントスタッフ募集中

勤務時間	時給	仕事内容
① 6:00～15:00 ② 15:00～24:00 ※①②シフト制交替勤務(週5日程度)	870円 ～ ※22:00～24:00は時給1,088円	フロント接客、玄関周り 家族風呂清掃 ※社会保険完備

短時間アルバイトも同時募集(土・日・祝日出勤可能な方)

6:00～10:00、10:00～15:00
15:00～20:00、20:00～24:00 時間相談可能・シフト制 時給**870円**～

株式会社 **かみとく** 下記まで気軽にご連絡ください。 担当 豊田
今治市上徳甲711番地1 電話 **0898-47-2615**

看護師(正規職員)募集!

- 仕事内容/病棟で看護業務全般を行っていただきます。
 - 給与/月給**180,500円**～
249,700円
 - 時間/日勤8:30～17:30
夜勤16:30～翌9:00
夜勤は月2～5回
※給与など経験により優遇
- 交通費当院規定により支給(上限24,500円)
賞与年2回(※前年度実績3.95ヵ月分)

当院は、スタッフの
教育にも力を入れており、
スキルアップしたい方を
応援しています
詳しくはお電話にて

今治市医師会市民病院は地域医療を
充実させるため様々な業務に取り組んでいます。



一般社団法人 今治市医師会 住/今治市別宮町7丁目1-40
今治市医師会市民病院 電話 **0898-22-7611**

ホームページにも求人情報を掲載!
スマホやPCから簡単に閲覧できます!

https://www.mytown-g.co.jp/



今治南病院職員募集

- 60歳以上の
方も歓迎!
- 正・准看護師** 病棟や透析室での看護業務
【正看護】正社員/月給**24万円**～、パート/時給**1,450円**～
【准看護】正社員/月給**22万円**～、パート/時給**1,350円**～
■時間/【正・准看護】正社員8:30～18:00(早出・夜勤応相談)
パート8:00～14:00、他(応相談)
■休日/週2日・祝日他(シフト制)※年間約120日
 - 正看護師** 給与例 常勤
参考モデル月給 **278,000円**～**308,000円**
基本給 **240,000円**～**270,000円**
+諸手当**38,000円**(夜勤4回/月)
 - 准看護師** 給与例 常勤
参考モデル月給 **257,200円**～**277,200円**
基本給 **220,000円**～**240,000円**
+諸手当**37,200円**(夜勤4回/月)
 - 看護補助も同時募集中**
 - 共通** ■正社員/皆勤・生産・早出・夜勤・その他各種手当あり、賞与年2回、昇給年1回、社会保険完備
■正社員/休憩12:30～14:00 ■正社員/パート/通勤手当あり、無料駐車場あり
 - 清掃作業員 急募!!**
パート/時給**850円**～
■時間/8:00～12:30
 - 調理員** 病棟
正社員/月給**16.5万円**～
パート/時給**880円**～
■時間/正社員
5:30～19:00内のシフト制(8時間勤務)
パート 勤務時間相談
■資格/不問 ※資格や経験のある方は優遇
■休日/週2日・祝日他(シフト制)※年間約120日
 - ケアマネージャー 介護医療院**
正社員/月給**21.3～28.5万円**
(看護・介護職給与+ケアマネ手当)
パート/時給**1,200円**～
■時間/看護師・看護補助と同じ

医療法人 大樹会 今治南病院 ■「マイタウンを見た」と気軽にお電話ください。
住 所 今治市四村103-1(清水小学校前) 電話 **0898-22-7300**

今治タオルメーカー
HARTWELL

～ Towel Communication ～

まずは会社・工場見学から可能です!

- 出荷業務・外注業務 運搬業務** 正社員
給与/月給**18～22万円**
(能力・経験による/応相談)
時間/8:30～17:30
(休憩70分)
休日/週休2日制
※当社年間カレンダーによる
年齢/59歳以下(定年60歳のため)
資格/体力に自信のある方
普通免許をお持ちの方
待遇/交通費(会社までの距離に応じて支給)
成果に応じた昇給・業績や個人成績に
応じた賞与あり
●試用期間あり
- EC・小売発送業務 ギフトラッピング業務** パートタイマー
給与/時給**821～950円**
(能力・経験による/応相談)
時間/8:30～17:30の間で1日3時間からOK!
勤務日/週3～5日(基本月～金曜日)
年齢/59歳以下(定年60歳のため)
資格/未経験歓迎
待遇/交通費
(会社までの距離に応じて支給)
昇給・賞与あり
シフトは融通が利きます!
面接にてご相談ください!
●試用期間あり

まずは気軽に
ご応募ください **株式会社ハートウェル** TEL.0898-56-3888 採用担当
今治市朝倉上乙1050番地1 受付 月曜～金曜
時間 9:00～17:30

マイタウン
お得クーポン

クーポン使ってね!



大人入浴料50円引き
420円→370円
鈍川せせらぎ交流館
電話 **55-4477**
有効期限 令和4年 7月31日

- ◆中学生以上～65歳未満の方
- ◆1枚につきお1人様まで
- ◆他のクーポンと併用不可

スノー
100円引き
彩葉サイコー SAI & Co.
電話 **35-3650**
有効期限 令和4年 7月31日

- ◆1枚につき1グループ有効
- ◆他のクーポンと併用不可

商品お買い上げの方全員に
大人気ムネからあげを
無料で1つプレゼント
からあげ 鶏笑 今治店
電話 **34-7373**
有効期限 令和4年 7月31日

- ◆他クーポンとの併用不可
- ◆本券のみのご使用不可
- ◆お一人様1回のご注文につき1枚のみ
- ◆鶏笑今治店のみの有効

入所申込時
3,000円キャッシュバック
今治中央
自動車教習所
電話 **32-0125**

- ◆お1人様1回のみの有効
- ◆他のサービス券との併用不可
- ◆中型審査は対象外◆限定解除は除く

白米・玄米 お買い上げ
お持ち帰りの方
100円引き
お米のもりかわ
電話 **22-5504**
有効期限 令和4年 7月31日

- ◆1袋2,780円以上のお米に有効
- ◆1袋につき1枚有効◆現金払いのみ
- ◆他のクーポンと併用不可

50円引き
ラーメンなる
電話 **25-7677**
有効期限 令和4年 7月31日

- ◆持ち帰り不可
- ◆お1人様1枚のみの有効
- ◆650円以上、ご注文されたお客様に限り利用可
- ◆他のクーポンと併用不可

**3,000円以上のご利用で
500円OFF**
ホルモン料理 呉本屋
電話 **32-0092**
有効期限 令和4年 7月31日

- ◆持ち帰り・飲食ともに可
- ◆他のクーポンとの併用不可
- ◆1枚につき1グループ有効

看護師募集(正・准) 募集

仕事内容 医師及び看護師長の指示のもとに看護業務を行っていただきます。
夜勤のできる方。 ※業務経験のある方は優遇します。

給与 詳しくは面談にて。 **時間** ①8:30~17:30 ②9:30~18:30

休日 週休2日制、その他 基本①②のシフト制。別途夜勤有。相談可。

待遇 交通費(上限10,000円)、マイカー通勤可、賞与年2回
昇給あり、各種社会保険完備、退職金制度あり



医療法人 朝陽会

美須賀病院 <http://www.misuka-hp.jp> 今治市黄金町3丁目4-8 **☎0898-32-1212**(採用担当)

④准看護師

時給1,200円～1,300円

仕事内容▶ デイサービスでの機能訓練

時間▶ 8:30～12:30の間で2時間程度

勤務日▶ 月15日～

資格▶ 准看護師
(その他の資格者も相談可能)

待遇▶ 交通費実費支給
(バス通勤も可。バス停まで徒歩30秒)
休みは自由に取れます。
子育てで中やシニアの方も大歓迎。
代表が理学療法士なので手厚くサポートします。

リハビリデイサービス 和香(わか)
今治市波方町波方甲2620-1
☎0898-41-6642 (採用担当)

お位
牌堂

光林寺 阿弥陀堂 飛天閣

「平成30年 日本建築士会連合会賞 奨励賞」受賞

「一般社団法人 照明学会 照明普及賞」受賞

永代供養

生前申し込み承ります。

ご先祖様への感謝の想いを込めて、
いつまでも大切にお祀りいたします。

光林寺の永代供養は永久に御供養いたします。
また、全ての方のお位牌を御堂でお祀りいたします。

石造供養堂永代供養 御骨を供養堂でお祀りする場合



個室(ご家族専用)

●一霊～六霊 **180万円**

合祀室(相部屋)

●お一人 **50万円**

●御夫婦 **90万円**



石塔永代供養 御骨を石塔でお祀りする場合



石塔 ●十五霊まで **260万円**

- 生前お申し込みの方には、大師、居士を贈呈いたします。
- 上記料金は御骨と御位牌の両方をお祀りする料金です。
- お墓じまいをご検討中の方もご相談承ります。

撮影：小川重雄

※阿弥陀堂 飛天閣の2階～5階はエレベーターでお参りいただけます。

1322年の歴史を誇る、長慶天皇御潜幸の御寺

摩尼山 光林寺

所有・管理／宗教法人 光林寺

随時お電話頂ければ、お車で送迎の上
現地で詳しくご説明させていただきます。

ここにのみや
TEL 0898-55-2438

今治市玉川町畑寺甲530番地

