

# 夏の健康トラブル 対策してありますか？

## 熱中症や日焼けの対策を

今年も暑い夏がやってきました！  
子どもの熱中症や日焼け対策など  
何かと気をつけることの多い夏ですが  
お父さんお母さん自身もしっかり対策していますか？  
mamaネットでは、猛暑に親子で気をつけたい  
夏の健康トラブルについて、  
中山 恵二院長（中山皮膚科クリニック）と  
吉良 佳世副院長（きら病院）に対策を伺いました。  
ぜひ参考にしてくださいね！

